



1

甚麼是「霹靂舞」



- 20 世紀 70 年代在紐約發展起來的一種舞蹈風格
- 是嘻哈音樂最初的四大表現類型之一，其它還有唱片騎師 (DJ)、塗鴉和饒舌
- 參賽選手被稱為“b-boys”或“b-girls”，例如艾德拉 (Edra) 是 BC One 世界總決賽 b-girls 組有史以來最年輕的冠軍，她的代號是 B-Girl Logistx
- 已經成為一項成熟的運動項目，將表演雜技動作所需的運動能力與藝術性相結合，把踢腿、空翻和旋轉與音樂配合起來
- 在 2018 年布宜諾斯艾利斯舉行的夏季青年奧運會上首次登上奧林匹克舞台
- 在 2024 年巴黎奧運會上首次亮相

RAPPING



GRAFFITI

2

動作分類



- 三大類元素
 - Top Rock
 - Down Rock
 - Drops and Transitions
 - Footwork
 - Power moves and Spins
 - Freezes
- 運動員不能選擇音樂，只能舞出最佳動作以配合現場DJ配樂來展現他們最佳水平

TOP ROCK



DOWN ROCK



FREEZEN



3

比賽



- 運動員需要進行「對決」並分出勝負，而非體現在排行榜上，這比賽形式被稱為Battle
- Battle由三輪各一分鐘賽事組成
- 每場比賽皆以「三局兩勝」制分出勝負



4

評判



- 裁判組人數為單數，他們對每一輪比賽和每一場對決進行評分。
- 根據五個標準評分，各佔20%
 - 技術
 - 動作豐富程度
 - 完成度
 - 音樂性
 - 原創性

