

嗇色園主辦可風中學

利用地板冰壺活動加深學生對冰壺的認識

項目概念

冰壺是冬季奧運會的其一項比賽項目。由於它只能冰上進行，一般未能在學校推廣。所以本校於 2020/21 年度開始舉辦一項與冰壺相若的活動——地板冰壺活動，以便學生能方便及親身在校內接觸有關活動，加深學生對冰壺的認識。

地板冰壺是一種適合各年齡層的運動，亦對學生的個人成長有重大幫助。學生可透過參與有關活動，訓練及培養邏輯思考能力和分析能力，並加強他們的團隊意識，更提升在比賽中加強應變能力，藉此培養學生在逆境中永不言棄的精神。

昔日活動安排

在 2020/21 學年，我們邀請了一所外間機構，替本校籌辦了三項分地板冰壺活動體驗日，分別是學校活動日、領袖培訓課程及中一級班際地板冰壺比賽。

1. 地板冰壺體驗日：本校於 2021 年 5 月 18 日安排了一次的地板冰壺體驗日，讓各對這活動的學生，透過親身嘗試，令他們對地板冰壺有初步的了解及認識。



2. 地板冰壺訓練課程：本校於 2021 年 6 月 23 日舉辦了第二項活動，是以「領袖培訓」形式進行的地板冰壺訓練課程（共 3 小時）。希望透過有系統的培訓，能讓有興趣的學生日後能在學校協助推廣及舉辦相關活動。培訓內容包括介紹冰壺的歷史、地板冰壺的由來、比賽規則及其教育意義等相關資料。



3. 中一級班際地板冰壺比賽：本校於 2021 年 6 月 28 日舉辦了「中一級班際地板冰壺比賽」，是次活動讓學生可親身參與比賽，領略箇中樂趣；同時，整項活動是由一班經過領袖訓練的學生負責籌備、擔任主持及評判，以提升學生的領導能。





2021/22 學年活動安排

本校計劃於 2021-2022 年度舉辦多項有關地板冰壺之活動，當中包括：

- 學會活動

由於學會成員對地板冰壺的認識較淺，學會將於上學期舉行數次學會活動，以加深大家對地板冰壺的認識。內容包括介紹地板冰壺的玩法、規則和計分方法。由於部分學會幹事已參與去年地板冰壺之訓練，在活動中他們會負責協助及指導會員。

- 中一資訊日示範

向到校參觀的小學生及家長體驗地板冰壺活動。

- 比賽

比賽會分為學會比賽及班際比賽。如果反應熱烈，會在試後活動舉辦由同學自由組隊的校內地板冰壺比賽。

如對上述活動有任何查詢，可透過電郵(kcchu@hofung.edu.hk)與本校朱加俊老師聯絡。