

仁愛堂田家炳小學

冰上體育活動

~~~~~

### 項目概念

我校體育科一向鼓勵學生接觸、學習不同類型的運動。為了實踐此教育理念，在體育課程與及課後體育訓練定下了多項目標，其中一項是透過一些孩子小接觸的體育活動如冰球、冰壺、網球、高爾夫球等運動，培養孩子堅毅自信、不怕跌倒與及承擔壓力的精神。我們更因此而建立了校本特色的體育課程—冰球體育課程。

北京冬奧會、冬殘奧將於 2022 年 2 月開幕。我校同學一早已學習冰球及冰壺等活動，我們都期盼冬奧及冬殘奧早日來臨，讓我們能欣賞頂級運動員的出現，並替香港及中國的運動員打氣。

### 昔日活動安排

自從 2014 年 3 月我校成功申請增設了一座仿冰場，把冰球運動納入成為校本體育科課程：在高小年級設計了一套每級各四節，共十二節的校本冰球課程，讓全校每一位學生都能親身體驗，學習冰球運動。



我們在平日早上、午間、放學及星期六、日舉辦多班課後興趣班及冰球校隊訓練，讓有興趣深化技術的同學有更多鍛鍊的機會，同學們除了從中鍛鍊堅毅忍耐的精神，亦憑一身本領參與聯校冰球比賽；同時，他們亦藉此擴闊眼界，參與無數次的社區服務和訪問。短短數年間，本校學生對這項冰上運動有了更深切的認識。



## 學生反思

身為田小冰球隊的一份子，我深信隊員們都很感激校長和老師們為我們投放了這麼多時間、心機、和資源，還為我們請來專門的教練。我們的教練十分嚴厲，所謂「嚴師出高徒」，他們教會了我們很多冰球的知識和技術，真的非常感謝教練。

雖然訓練過程有點辛苦，但我們樂在其中。不論是陸地訓練還是冰上訓練，常把我們弄得腰酸背痛、面紅耳赤，但我們還是咬緊牙關堅持下來。最難忘的是參加小學冰球聯賽，經驗不多的我竟然也能置身其中。最初幾場比賽，我都比較被動，只管留在不起眼的角落，慢慢地適應過後，開始熟習比賽的模式、走位、與隊友間的互相接應……最近的一場比賽，我竟然被選中為該場比賽的「星級球員」，實在是難以置信呢！這一切令我變得自信起來，我想我如果沒有接觸冰球運動的話，恐怕也不會成就了現在這個堅強自信的我。



2018 年度畢業生蔡芊欣

除此之外，我校亦同時引入了地壺球運動，讓學生加深對另一項冰上運動的認識。同學們可以在午息時段，利用平日獲取的獎勵卡，到禮堂進行地壺球練習，一嘗仿冰壺——地壺球的樂趣。此項運動講求同學們的專注力和團隊策略，一些平日文靜的同學反而表現出色，突圍而出，代表學校參與聯校比賽。



## 2021/22 學年活動安排

本年度各項運動項目在學校已全面延續進行訓練，早上課前進行運動訓練，冰球隊和其他多項體育校隊亦於10月開始了恆常訓練。學生雖然臉上掛着口罩進行各項訓練，但口罩卻遮擋不了他們對運動的熱情，大家正期待冬奧的來臨。



我們亦會於2022年1月舉辦兩場仿冰場的體驗活動，如學校有興趣參與有關活動，可透過電郵([fsfan@yotkpps.edu.hk](mailto:fsfan@yotkpps.edu.hk))與馮淑芬主任聯絡。