

「躍動校園 活力人生」計劃

“Active Students, Active People” Campaign

ASAP



MVPAGO

2026

「躍動校園 活力人生」計劃

"Active Students, Active People" Campaign

一月 JANUARY



日	一	二	三	四	五	六
				1 十三 一月一日	2 十四	3 十五
4 十六	5 小寒	6 十八	7 十九	8 二十	9 廿一	10 廿二
11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六	15 廿七	16 廿八	17 廿九
18 三十	19 十二月	20 大寒	21 初三	22 初四	23 初五	24 初六
25 初七	26 初八	27 初九	28 初十	29 十一	30 十二	31 十三

2026

「躍動校園 活力人生」計劃

"Active Students, Active People" Campaign

二月 FEBRUARY



日	一	二	三	四	五	六
1 十四	2 十五	3 十六	4 立春	5 十八	6 十九	7 二十
8 廿一	9 廿二	10 廿三	11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七
15 廿八	16 廿九	17 正月 農曆年初一	18 雨水 農曆年初二	19 初三 農曆年初三	20 初四	21 初五
22 初六	23 初七	24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二

2026

「躍動校園 活力人生」計劃

"Active Students, Active People" Campaign

三月 MARCH



日	一	二	三	四	五	六
1 十三	2 十四	3 十五	4 十六	5 驚蟄	6 十八	7 十九
8 二十	9 廿一	10 廿二	11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六
15 廿七	16 廿八	17 廿九	18 三十	19 二月	20 春分	21 初三
22 初四	23 初五	24 初六	25 初七	26 初八	27 初九	28 初十
29 十一	30 十二	31 十三				

2026

「躍動校園 活力人生」計劃

"Active Students, Active People" Campaign



四月 APRIL



日	一	二	三	四	五	六
			1 十四	2 十五	3 十六 耶穌受難節	4 十七 耶穌受難節 翌日
5 清明	6 十九 清明翌日	7 二十 復活節星期一 翌日	8 廿一	9 廿二	10 廿三	11 廿四
12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 三月	18 初二
19 初三	20 穀雨	21 初五	22 初六	23 初七	24 初八	25 初九
26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四		

教育局 課程發展處

CURRICULUM DEVELOPMENT INSTITUTE, EDUCATION BUREAU

2026

「躍動校園 活力人生」計劃

"Active Students, Active People" Campaign

五月 MAY



日	一	二	三	四	五	六
					1 十五 勞動節	2 十六
3 十七	4 十八	5 立夏	6 二十	7 廿一	8 廿二	9 廿三
10 廿四	11 廿五	12 廿六	13 廿七	14 廿八	15 廿九	16 三十
17 四月	18 初二	19 初三	20 初四	21 小滿	22 初六	23 初七
24 初八	25 初九 佛誕翌日	26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四
31 十五						

教育局 課程發展處

CURRICULUM DEVELOPMENT INSTITUTE, EDUCATION BUREAU

2026

「躍動校園 活力人生」計劃

"Active Students, Active People" Campaign

六月 JUNE



日	一	二	三	四	五	六
	1 十六	2 十七	3 十八	4 十九	5 芒種	6 廿一
7 廿二	8 廿三	9 廿四	10 廿五	11 廿六	12 廿七	13 廿八
14 廿九	15 五月	16 初二	17 初三	18 初四	19 初五 端午節	20 初六
21 夏至	22 初八	23 初九	24 初十	25 十一	26 十二	27 十三
28 十四	29 十五	30 十六				

教育局 課程發展處

CURRICULUM DEVELOPMENT INSTITUTE, EDUCATION BUREAU

2026

「躍動校園 活力人生」計劃

"Active Students, Active People" Campaign



七月 JULY



日	一	二	三	四	五	六
			1 十七 香港特別行政區 成立紀念日	2 十八	3 十九	4 二十
5 廿一	6 廿二	7 小暑	8 廿四	9 廿五	10 廿六	11 廿七
12 廿八	13 廿九	14 六月	15 初二	16 初三	17 初四	18 初五
19 初六	20 初七	21 初八	22 初九	23 大暑	24 十一	25 十二
26 十三	27 十四	28 十五	29 十六	30 十七	31 十八	

教育局 課程發展處

CURRICULUM DEVELOPMENT INSTITUTE, EDUCATION BUREAU

2026

「躍動校園 活力人生」計劃

"Active Students, Active People" Campaign

八月 AUGUST



日	一	二	三	四	五	六
						1 十九
2 二十	3 廿一	4 廿二	5 廿三	6 廿四	7 立秋	8 廿六
9 廿七	10 廿八	11 廿九	12 三十	13 七月	14 初二	15 初三
16 初四	17 初五	18 初六	19 初七	20 初八	21 初九	22 初十
23 處暑	24 十二	25 十三	26 十四	27 十五	28 十六	29 十七
30 十八	31 十九					

2026

「躍動校園 活力人生」計劃

"Active Students, Active People" Campaign

九月 SEPTEMBER



日	一	二	三	四	五	六
		1 二十	2 廿一	3 廿二	4 廿三	5 廿四
6 廿五	7 白露	8 廿七	9 廿八	10 廿九	11 八月	12 初二
13 初三	14 初四	15 初五	16 初六	17 初七	18 初八	19 初九
20 初十	21 十一	22 十二	23 秋分	24 十四	25 十五	26 十六 中秋節翌日
27 十七	28 十八	29 十九	30 二十			

教育局 課程發展處

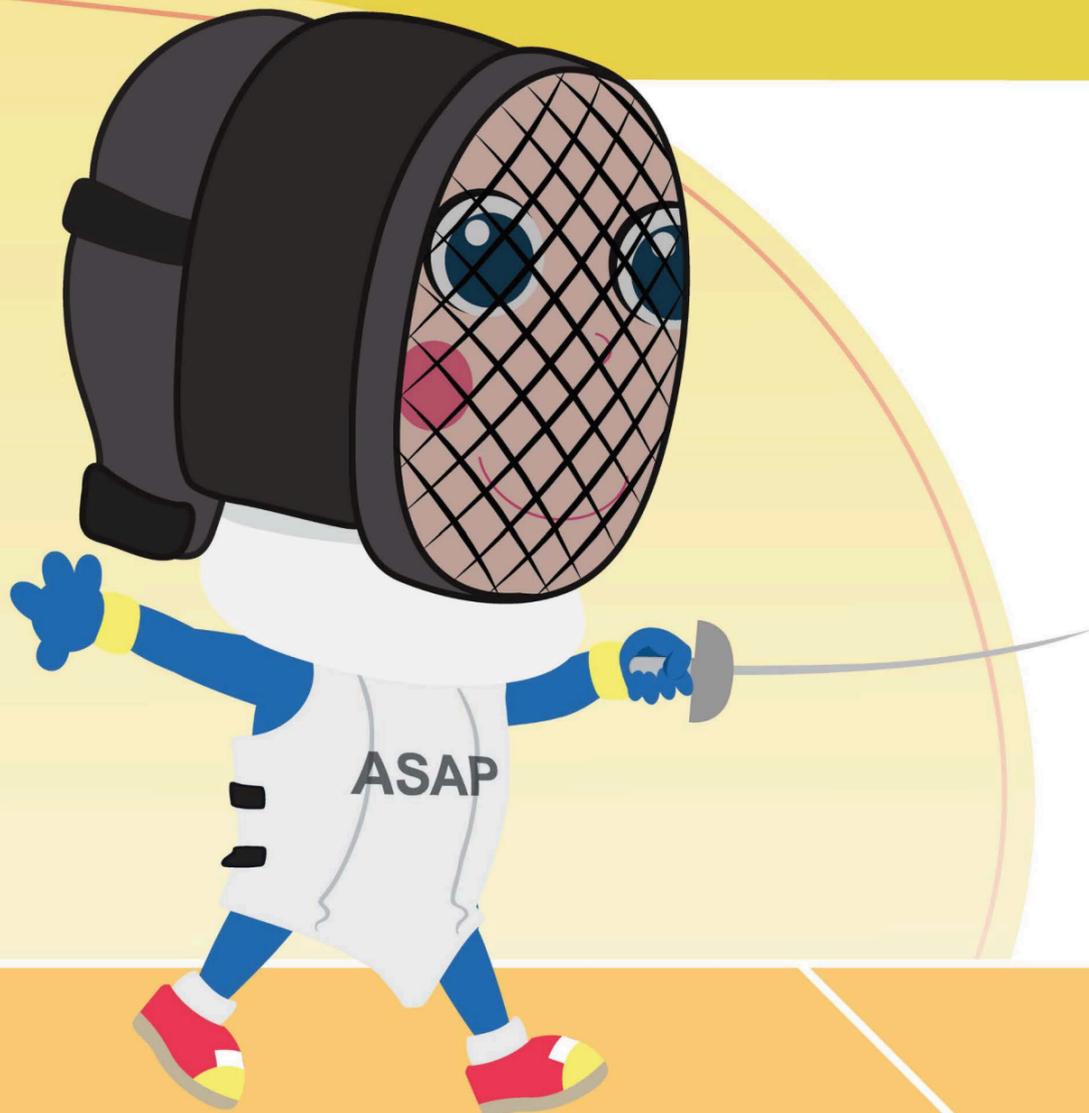
CURRICULUM DEVELOPMENT INSTITUTE, EDUCATION BUREAU

2026

「躍動校園 活力人生」計劃

"Active Students, Active People" Campaign

十月 OCTOBER



日	一	二	三	四	五	六
				1 廿一 國慶日	2 廿二	3 廿三
4 廿四	5 廿五	6 廿六	7 廿七	8 寒露	9 廿九	10 九月
11 初二	12 初三	13 初四	14 初五	15 初六	16 初七	17 初八
18 初九	19 初十 重陽節翌日	20 十一	21 十二	22 十三	23 霜降	24 十五
25 十六	26 十七	27 十八	28 十九	29 二十	30 廿一	31 廿二

教育局 課程發展處

CURRICULUM DEVELOPMENT INSTITUTE, EDUCATION BUREAU

2026

「躍動校園 活力人生」計劃

"Active Students, Active People" Campaign

十一月 NOVEMBER



日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	立冬
8	9	10	11	12	13	14
三十	十月	初二	初三	初四	初五	初六
15	16	17	18	19	20	21
初七	初八	初九	初十	十一	十二	十三
22	23	24	25	26	27	28
小雪	十五	十六	十七	十八	十九	二十
29	30					
廿一	廿二					

2026

「躍動校園 活力人生」計劃

"Active Students, Active People" Campaign

十二月 DECEMBER



日	一	二	三	四	五	六
		1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七
6 廿八	7 大雪	8 三十	9 十一月	10 初二	11 初三	12 初四
13 初五	14 初六	15 初七	16 初八	17 初九	18 初十	19 十一
20 十二	21 十三	22 冬至	23 十五	24 十六	25 十七 聖誕節	26 十八 聖誕節後第一個 周日
27 十九	28 二十	29 廿一	30 廿二	31 廿三		

教育局 課程發展處

CURRICULUM DEVELOPMENT INSTITUTE, EDUCATION BUREAU