

大埔舊墟公立學校（寶湖道）

體育活動評核方法

六年級技能評估(20%)

游泳 – 捷泳

標準：學生能在水中完成 20 米距離

質性評估指標

評估指標(10 分)	剩踢板	捷泳
能順利蹬離起點	2	2
保持流線形並保持直線移動	2	2
中途沒有停頓	2	2
腳部保持踢水及與手部配合		2
頭部能側向一方呼吸		2

量化評估指標

A. 完成時間	剩踢板	B. 完成時間	捷泳
30 秒	10	20 秒	10
35 秒	8	23 秒	8
40 秒	6	26 秒	6
45 秒	4	29 秒	4
50 秒	2	32 秒	2