

馬頭涌官立小學（紅磡灣）

體育活動評核方法

五年級技能評估(20%)

羽毛球 – 發球及對打

在教授羽毛球活動時，我們會由淺入深，教授不同的技術。各學習要點亦會是不
同評估重點，讓教師在教授不同的技術時，一面可評估學生的水平(見下圖)。
教師會在 4 堂內教下列 10 個活動，每一個活動以 2 分為滿分，學生如能完成
下列各項要求，便可得到 20 分。

項目	佔分	評分準則	
1	@2	手持羽毛球練習發球動作 (目標 把羽毛球拋過網)	分拆動作及發球 部份 發球時動作不流 暢@-1 發球時揮拍方向 不正確@-1
2	@2	手持羽毛球練習發球動作 - 進階 (目標 把羽毛球拋入場區)	
3	@2	手持球拍 短距離拉拍 擊打羽毛球 (目標 把羽毛球擊打過網)	
4	@2	手持球拍 短距離拉拍 擊打羽毛球 (目標 把羽毛球擊打到得分場區內)	
5	@2	手持球拍 長距離拉拍 擊打羽毛球 (目標 把羽毛球擊打到得分場區內)	
6	@2	能對羽毛球作出反應及揮拍	應用部份
7	@2	能擊中對方的發球	
8	@2	能把羽毛球擊回對方場區	
9	@2	能和對方來回對猜 2 個來回	
10	@2	腳步有移動及作出主動迎球	