

保良局林文燦英文小學

體育活動評核方法

五年級技能評估(20%)

舞蹈-體能舞蹈

在課堂會教授 26 個基本體能活動，學生會根據要求抽取不同動作，配合音樂，編排成一個雙人表演套路以作評估

(五年級) 運動體適能範疇 體能舞蹈編排 20%	預期學習成果 (學生能)	評分
	1. 正確展示不同類型(上肢及下肢)的體能動作	正確展示不同類型(上肢及下肢)的體能動作 (10%)
	2. 把體能動作融合音樂跟隨音樂拍子節奏展示出來	在體適能舞蹈中能配合 音樂拍子節奏把套路展示 (5%)
	3. 發展共通能力，和組員一起溝通，自行編排體能動作，並與組員一同展示	整體表現 (5%)
	4. 創作屬於自己組的體適能舞蹈	

評分準則：

評核內容			分數
運動體適能 (五年級) 體能舞蹈編排 20%	正確展示不同類型(上肢及下肢)的體能動作(10%)	展示最少四種涉及上肢的動作 4%	
		展示最少四種涉及下肢的動作 4%	
		展示最少一種涉及上下肢的動作 2%	
	在體適能舞蹈中能配合音樂拍子節奏把套路展示(5%)	能跟隨音樂拍子把體能舞蹈呈現出來 5%	
	整體表現(5%)	套路的同步性 3%	
		套路的流暢性 2%	
	總分		