

發展活躍及健康的小學校園：體適能工作坊（新辦）

Developing an Active and Healthy School Campus in Primary Schools:  
Workshop on Physical Fitness (New)

日期 Date : 2019 年 2 月 21 日（星期四） Thursday, 21 February 2019  
 時間 Time : 14:30 – 17:30  
 地點 Venue : 彩雲聖若瑟小學 Choi Wan St. Joseph's Primary School  
 課程編號 Course ID : CDI020190812 (AA)

課程內容 Programme Content

時間 Time	內容 Content	講者 Speaker
14:30 – 14:40	登記 Registration	
14:40 – 14:45	簡介 Introduction	課程發展主任（體育） 曹穎芝女士 Ms CHO Wing-chi, Gigi Curriculum Development Officer (PE)
14:45 – 15:30	推動學生積極參與體能活動之策略 Strategies for Promoting Students' Active Participation in Physical Activities	香港教育大學講師 I 譚思敏女士 Ms TAM Sze-man, Simone Lecturer I, The Education University of Hong Kong (EdUHK)
15:30 – 15:45	休息 Break	
15:45 – 16:30	介紹健體舞的學與教策略 及校本經驗分享 Introduction of the Learning and Teaching Strategies in Fitness Dance and School-based Experience Sharing	香港教育大學講師 I 王莎女士 Ms WANG Sha Lecturer I, EdUHK 和富慈善基金李宗德小學 課外活動主任 王俊民先生 體育教師 李遨騫女士 Mr WONG Chun-man, ECA Master Ms LEE Ngo-hin, PE Teacher W F Joseph Lee Primary School
16:30 – 17:20	提升學生體適能的策略 Strategies for Enhancing Students' Physical Fitness	香港教育大學講師 I 譚思敏女士 Ms TAM Sze-man, Simone Lecturer I, EdUHK 借調教師 區志恒先生 葉錦潤先生 Mr AU Chi-hang and Mr IP Kam-ion, Seconded Teacher
17:20 – 17:30	問與答 Q&A	所有講者 All speakers

備註 Remarks: 學員若遲到超過 30 分鐘或早退而事前未獲主辦單位同意，其出席紀錄將不獲計算。  
 Attendance will NOT be recorded if participants arrive late for more than 30 minutes or leave early without seeking prior consent of the organiser.