

## 發展活躍及健康的中學校園：體適能工作坊（新辦）

### Developing an Active and Healthy School Campus in Secondary Schools: Workshop on Physical Fitness (New)

日期 Date : 2019 年 2 月 26 日（星期二） Tuesday, 26 February 2019  
時間 Time : 14:30 – 17:30  
地點 Venue : 路德會協同中學 Concordia Lutheran School  
課程編號 Course ID : CDI020190814 (AB)

#### 課程內容 Programme Content

時間 Time	內容 Content	講者 Speaker
14:30 – 14:40	登記 Registration	
14:40 – 14:45	簡介 Introduction	課程發展主任（體育） 黃冠立先生 Mr WONG Koon-lap, Ken, Curriculum Development Officer (Physical Education)
14:45 – 15:30	推動學生積極參與體能活動之策略 Strategies for Promoting Students' Active Participation in Physical Activities	香港教育大學講師 I 譚思敏女士 Ms TAM Sze-man, Simone Lecturer I, The Education University of Hong Kong
15:30 – 15:45	休息 Break	
15:45 – 16:40	設計體適能活動的原則和要點 及提升學生體適能的策略 Principals and Points to Note for Designing Physical Fitness Activities and Strategies for Enhancing Students' Physical Fitness	香港教育大學講師 I 譚思敏女士 Ms TAM Sze-man, Simone Lecturer I, The Education University of Hong Kong
16:40 – 17:20	校本經驗分享 School-based Experience Sharing	借調教師 葉創基先生 Mr IP Chong-kee, Seconded Teacher
17:20 – 17:30	問與答 Q&A	所有講者 All speakers

**備註 Remarks:** 學員若遲到超過 30 分鐘或早退而事前未獲主辦單位同意，其出席紀錄將不獲計算。  
Attendance will NOT be recorded if participants arrive late for more than 30 minutes or leave early without seeking prior consent of the organiser.