

保良局林文燦英文小學
體育科
運動會舞蹈分享

體育科主任
馬卓恆老師
王一博老師

運動會舞蹈(Sports day dance)

- 簡介

- 全校活動（同學和老師都必須學習）並於**運動會當日全體同學及老師**一起展示
- 運動會舞蹈編排**每年更新**（包括主題音樂）
- 小一至小六**體育課程**內容

引入活動 - 早會分享

- 由體育科老師於兩校舍早會向同學介紹舞蹈和主題音樂
- 邀請 **同學陪同老師一起展示** 整套舞蹈
- 預先把舞蹈影片連結 **上載去 E-class**，鼓勵同學先在家中自行學習，並與家長一起練習
- 宣佈運動會日子，給予同學目標作 **課後自行練習**

The screenshot shows the website for Po Leung Kuk Lam Man Chan English Primary School. The page features a navigation bar with icons for 'Teacher', 'Campus Zone', 'Learning Centre', and 'Class A'. Below the navigation bar, the school's name is displayed, followed by a welcome message for 'Anthony Ma'. On the left side, there is a calendar for May 2019, showing the days of the week and the dates. Below the calendar, there are options for 'May, 2019' and 'Event Today'. On the right side, there is a section for 'Latest Campus News' with a list of news items. A red circle highlights the news item for May 16, which is 'P.4 Singing Assessment (demo recording) System Admin'.

| S | M | T | W | T | F | S |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

May, 2019

School Academic
Holidays Group

Event Today

No event record today.

Welcome! Anthony Ma

Latest Campus News

- NEW May 16 P.4 Singing Assessment (demo recording) System Admin
- NEW May 15 Timetable of Half School Days (27th to 29th May, 2019) System Admin
- NEW Sep 01 Policy on Assignment (家課政策) System Admin

推行方式 - 給予目標, 提升動力

- 每年體育課測試內容
- 提供平台 展示成果
 - 如運動會當天及每天/每週早會邀請同學上台分享舞蹈學習成果
- 小息延伸活動 (於禮堂播影片音樂)

推行方式 - 課堂編排及教學小貼士

- 老師**困難** 親自示範?
- 教學小貼士
 - 在體育課把舞蹈**分段教學**
 - 把動作**形象化**
 - 把**音樂和動作分開**
 - 先**降低要求**，跟著跳便是成功