



MVP60 計劃
活動體驗及交流

疫情下推動學生參與 體育活動的策略

譚嘉禧體育科主任
黃埔宣道小學

「發展活躍及健康的小學校園」分享會
二零二二年七月十一日

體育科之考量

- 突如其來的暑假
- 多元化的體育活動
- 鼓勵學生居家多做運動

師生體能過四關

推行方法及策略

- 3個組別 (*P.1-2 / P.3-4 / P.5-6)
- 第一關 左右跳
- 第二關 環遊世界
- 第三關 拋接高手
- 第四關 Active Arcade - Recation

師生體能過四關 推行方法及策略

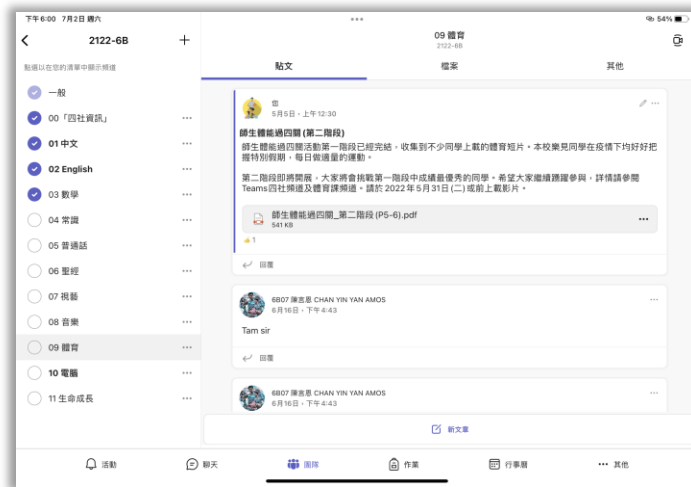
- 暑假前，向學生及家長發放全校性暑期活動實體通告
- 暑假伊始，透過 Teams 體育頻道上載工作紙介紹活動詳情及參考短片

附件二

特別假期活動




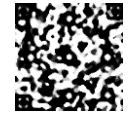




A. 興趣班、樂器班、特別活動等安排如下：

活動日期	活動項目	備註/最新安排
3月至4月，按原定通告的日期及時間	收費興趣班： 奧林匹克數學班(P1-P3) LEGO 機械工程課程(P1) LEGO 機械工程課程(P2-P3) LEGO 機械工程課程(P4-P6)	繼續以 Zoom 形式進行課堂
3月至4月，按原定通告的日期及時間	樂器班： 單簧管/色士風 D1 小提琴 F1 F2 P9 F1F12 鋼琴 C2 鋼琴初 F1 F2 長笛初 D1 長笛中B2 長笛考級 F2	繼續以 Zoom 形式進行課堂
3月至4月，按原定通告的日期及時間	幼稚園視藝校隊 高級中學藝校隊 表數校隊	繼續以 Zoom 形式進行課堂
3月至4月，按原定通告的日期及時間	「自學教育—STREAM 學習計畫」	繼續以 Zoom 形式進行課堂
3月至4月	體育科舉辦 「師生體能過四關」活動	活動目的：讓學生居家抗疫之餘，不忘保持健康生活習慣，不同老師及嘉賓將挑戰大家的體能水平。詳情將於3月14日在 Teams 內四社資訊及體育課綱通告。 請大家踴躍參與，為特別爭取佳績！
3月至4月	視藝科與基督教教育組合辦 「四社聖約翰十字設計比賽」	活動目的：讓學生居家抗疫之餘，也能透過聖約翰十字的內容和繪畫的過程，得著身心靈的安慰，以及能把心意和祝福送給身邊的人。詳情將於3月14日在 Teams 內四社資訊及視藝科綱通告。 請大家踴躍參與，為特別爭取佳績！
3月11日 6:00-7:30pm 詳情參閱家字114號通告	網上親子時光	活動以 Zoom 形式進行，以電子通告回覆之時間作實，先到先得。入選者將會於 eClass Parent app 收到 Zoom 登入號碼及密碼。



師生體能過四關

推行方法及策略

一、二年級					
關卡	挑戰內容	挑戰老師	挑戰目標	參考短片	上載短片
第一關	左右跳	區XX老師	60次		
第二關	環遊世界	潘XX老師	24次		
第三關	拋接高手	溫XX老師	26次		
第四關 (四社關卡)	Active Arcade (Reaction)	李校長	593分		

師生體能過四關

由第一階段演化至第二階段

- 提升活動趣味
- 提升學生投入感

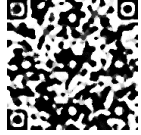


師生體能過四關

第二階段推行方法及策略

- 第一、二階段體能挑戰內容相同
- 體育科老師會從第一階段挑選表現最優秀的同學，成為第二階段盟主
- 同學觀看學生盟主的短片，如能在限時內成功挑戰盟主，即可獲得獎勵

師生體能過四關

第二階段推行方法及策略

一、二年級					
關卡	挑戰內容	挑戰盟主	挑戰目標	參考短片	上載短片
第一關	左右跳	2B 黃XX	73次		
第二關	環遊世界	2C 郭XX	40次		
第三關	拋接高手	2B 黃XX	34次		
第四關 (四社關卡)	Active Arcade (Reaction)	李校長	593分		

活動總結

- 由學生提名關卡示範老師
- 由學生倡議關卡內容
- 獎勵實體化
- 配合體育科週年發展計劃