

「發展活躍及健康的小學校園」分享會  
疫情下體育課的推行

伊利沙伯中學舊生會小學分校

Queen Elizabeth School Old Students' Association Branch Primary School

曾慶威老師

# 怎樣透過體育課， 提升學生參與體能活動的機會？

## • 預習

- 提供預習影片
- 預先練習相關動作

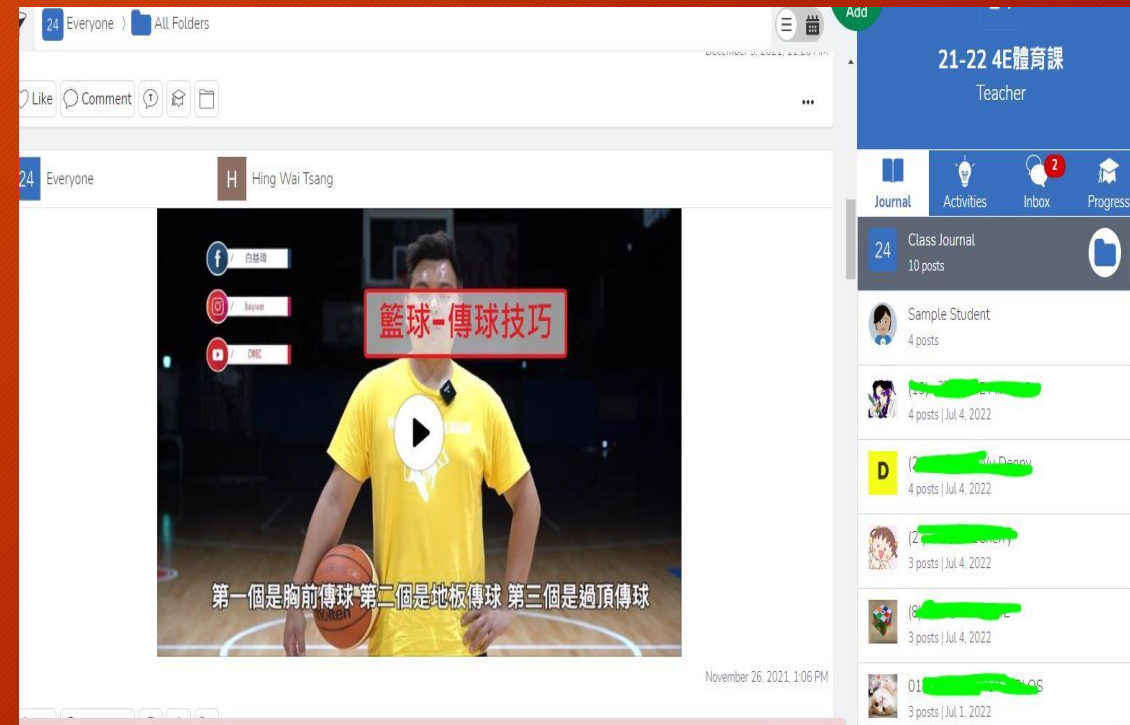
## • 課堂延伸活動

- 老師提供示範短片
- 透過提供練習機會及方法，鞏固學生體育技能
- 提供運動相關知識的教材



# 預習-籃球傳球

- 運用網上渠道分享(GOOGLE CLASSROOM, SEESAW)
- 在影片加入教學技術重點
- 加字幕
- 宜短(3-5分鐘)



# 課堂練習

- 節省教學時間
- 提供更多練習機會





# 於課堂中透過遊戲運用及掌握傳球技巧

- 提升課堂樂趣
- 促進學生課後進行練習的機會



# 透過課後延伸活動，鞏固傳球技巧

- 延伸活動
  - 提交課後練習片段
  - **鞏固技能，提高學生於課後參與體能活動機會**
  - 提供更多課題相關資料
    - **運動知識**
    - 網上問答



# 延伸-籃球傳球

## • 課後練習片段



### 籃球-傳球

為了加強傳球的技巧

同學們可以練習「傳和接」更小的球(記得注視目標、雙手的傳接動作)

請你們上載一條傳球的短片(傳球方式不限)

重點

1. 影片長短不限
2. 地點不限
3. 運用創意
4. 人數不限

# 延伸-籃球傳球

## • 網上功課

2 responses waiting for teacher approval



### 完成有關題目

登入GOOGLE CLASSROOM並完成以下題目

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdmnBxAhLTWR\\_CmgDO3tFXd1cEJUIw8VQGe2TQ\\_uKHEnLLUNQ/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdmnBxAhLTWR_CmgDO3tFXd1cEJUIw8VQGe2TQ_uKHEnLLUNQ/viewform?usp=sf_link)

### 21-22 四年級體育(4B)

籃球-傳球

hwtsang@qbps.edu.hk (未分享) 切換帳戶

\*必填

學號

您的回答

1. 在進行籃球比賽時，為什麼我們要進行傳球? \*

0分

- 快速進攻
- 避開敵方
- 製造進攻機會
- 以上皆是

2. 以下哪個/些是籃球的傳球方式? \*

0分

- 胸前傳球
- 地板(彈地)傳球
- 單手傳球
- 以上皆是

Review

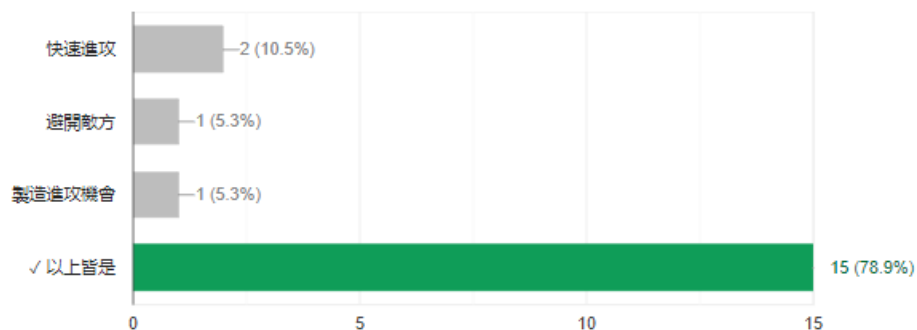


# 延伸-籃球傳球 (學生回覆)

1. 在進行籃球比賽時，為什麼我們要進行傳球?



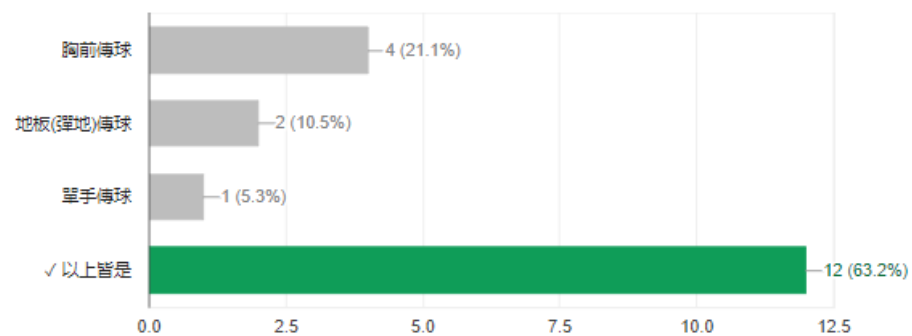
答對次數: 15 (作答總數: 19)



2. 以下哪個/些是籃球的傳球方式?

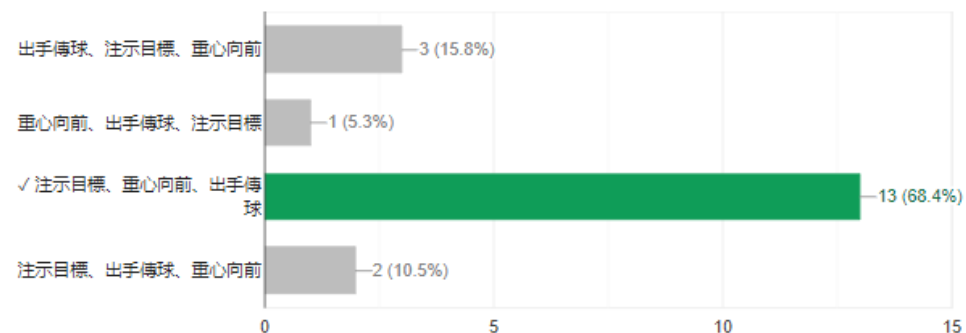


答對次數: 12 (作答總數: 19)

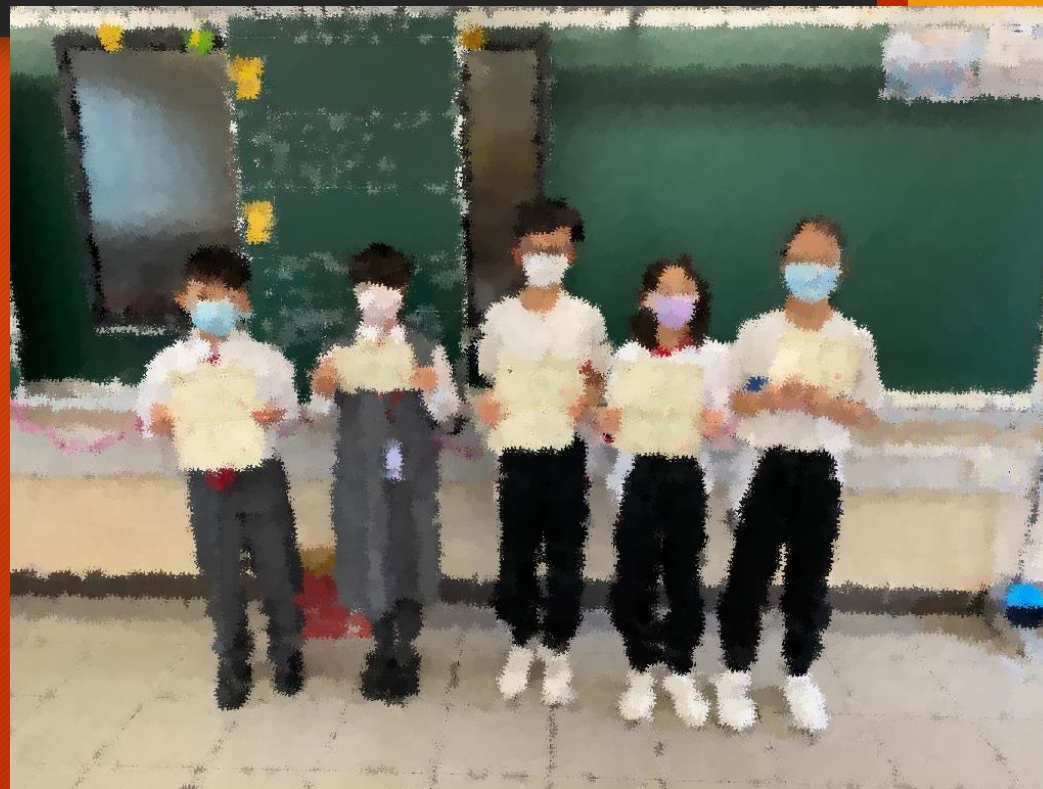


3. 傳球動作的次序是?

答對次數: 13 (作答總數: 19)



# 獎勵鼓勵





# 推行時有甚麼注意事項

- 校方
- 科任
- 用具上的注意事項
- 硬件
- 使用軟件
- 校園風氣

# 反思

- 家長配合度
- 持續練習
- 趣味
- 可行度
- 等等