



慈幼葉漢千禧小學

Salesian Yip Hon Millennium Primary School

利用多元策略推動學生參與體育活動

何緯邦老師

學校背景



慈幼葉漢千禧小學
Salesian Yip Hon Millennium Primary School

► 辦學團體：慈幼會



幫助貧苦無告青年

學校位置：葵涌石籬



社經地位低



見識淺薄



增加學生運動時數

- ▶ 幾年疫情下活動減少
- ▶ 體適能表現下降

分享活動

1. 世界盃主題活動
2. E-SPORTS DAY
3. 校外資源-賽馬會-欖球齊起動 一攬雄心

世界盃主題活動-構思原因

1. 四年一度運動盛事
2. 近年重組男子足球隊

https://youtube.com/clip/Ugkxb2DR30-6Q-q_NPim4bLRFqjRj5K2klbz

世界盃主題活動-檢視資源

- ▶ 課程
- ▶ 低年級-操控用具技能：i. 踢定點球 ii. 定點傳球
- ▶ 高年級足球：行進間傳接球及射球

- ▶ Sport Act挑戰站(朝早體育活動時段)

- ▶ 慈幼大挑戰(體育科體適能挑戰) (https://youtu.be/iv_oh_sM3XU)

- ▶ LEARNING FUN平台



世界盃主題活動

1. 世界盃前哨戰
2. SPORTACT挑戰站-問答遊戲
3. 世界盃後記

世界盃前哨戰

- ▶ 透過體育科壁報及google classroom展示世界盃資訊
- ▶ P.5&6 LEARNING FUN平台發放世界盃課題

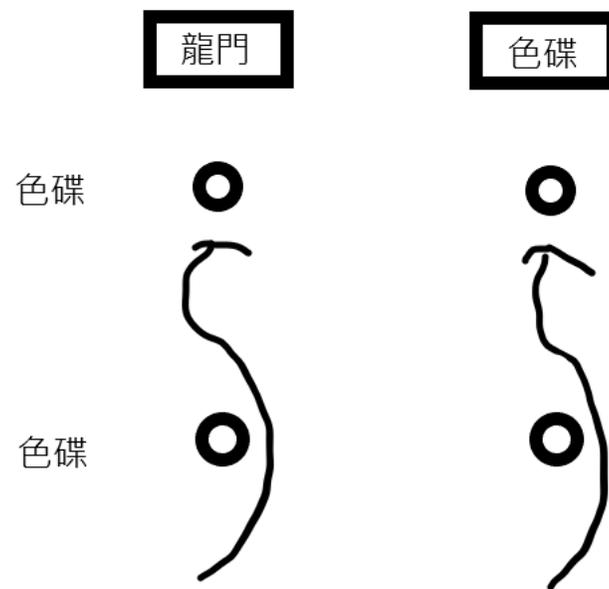
- ▶ 控球王挑戰



The screenshot shows a Google Classroom interface. At the top, the browser address bar displays the URL: `classroom.google.com/c/NDk3MTk5NjA1Njky/m/NTY5NDA1ODMyMDM3/details`. Below the address bar, the page title is "2223 體育科(5B)". The main content area features a post titled "世界盃冷知識" (World Cup Trivia) with a timestamp of "體育科PE · 2022年11月10日". The post text reads: "同學世界盃快將開始，以下附件是有關世界盃冷知識，快快閱讀以下資訊，準備在11月22日開始SPORT ACT 挑戰站的新秘挑戰。" Below the text is a PDF attachment titled "世界盃冷知識.pdf". At the bottom of the page, there is a "課程留言" (Course Comments) section with a text input field containing "新增課程留言..." and a send button.

教學課次調動

- ▶ 調動課次
- ▶ 引入挑戰站活動



SPORTACT挑戰站-問答遊戲

- ▶ 安排體育大使活動
- ▶ 完成後由足球隊成員教授控球或花式

世界盃後記

- ▶ 總結世界盃賽事
- ▶ 介紹美斯

Esport day

- ▶ 豐富學習經驗
- ▶ 保持提升運動氣氛



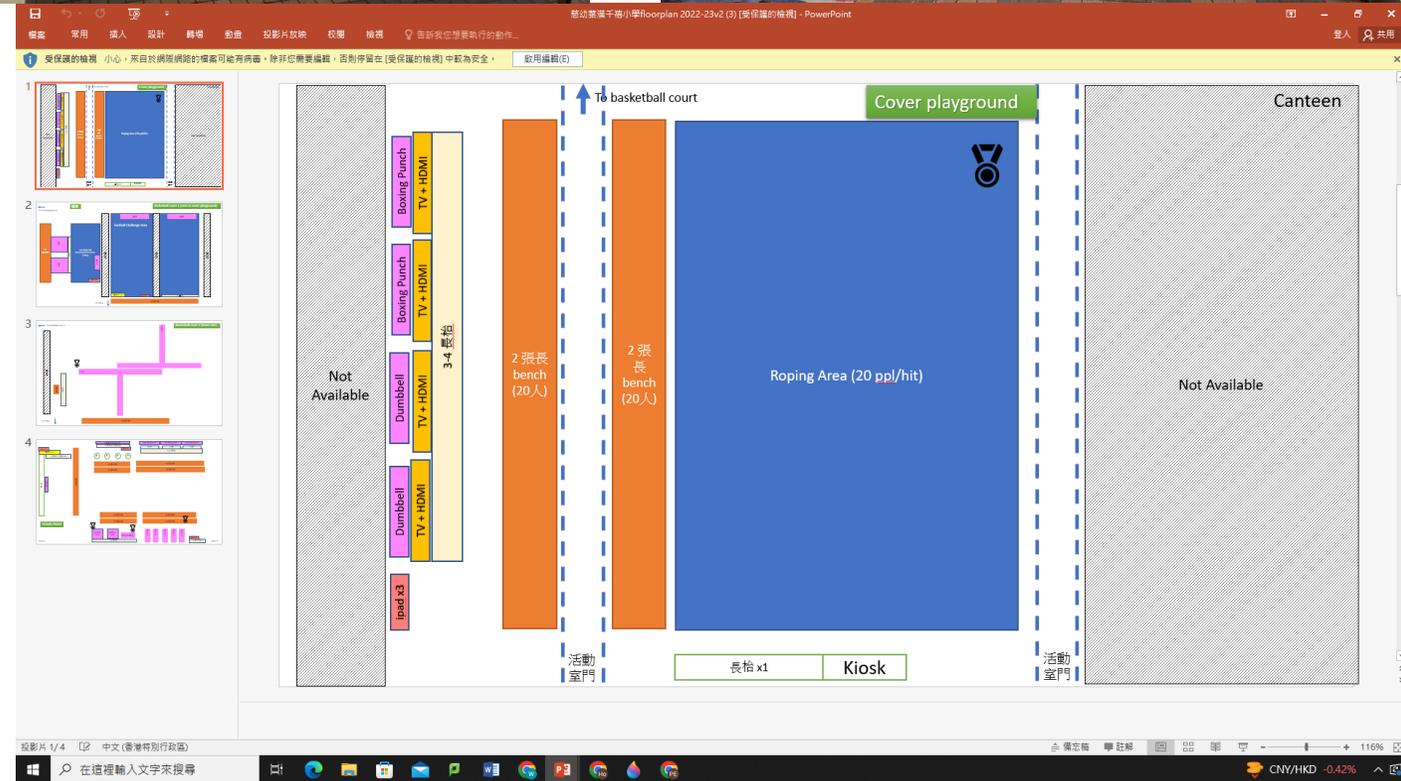
規劃

▶ 1月試後活動



▶ 按校情設計活動

▶ 11月聯絡vtc，約時間同安排考察



學校準備

▶ 流動流程

▶ 物資

| 慈幼葉漢千禧小學 - Material List | | | | | | |
|--------------------------|-------------------------------------|--|----------|-----|-----------------|--------------------|
| Venue | Station | Item | Quantity | | Provided by VTC | Provided by School |
| Basketball Court | T-test x2 * | Reaxing light No. _____ (6 satellites) | 1 | set | ✓ | |
| | | WiFi No. _____ | 1 | set | ✓ | |
| | | Reaxing light No. _____ (6 satellites) | 1 | set | ✓ | |
| | | WiFi No. _____ | 1 | set | ✓ | |
| | | reaction x light (12 lights) | 1 | set | ✓ | |
| | | Poster of T-test | 1 | set | ✓ | |
| | | 拉尺 | 1 | set | ✓ | |
| | | Reaing Pole with rack | 6 | set | ✓ | |
| | I pad (reaxing apps/reaction X app) | 2 | set | | ✓ | |
| | Computer (data) | 1 | set | ✓ | | |
| | Football Challenge x2 | Poster of Football Challenge | 1 | set | ✓ | |
| | | Football sensor (12 pcs) | 2 | set | ✓ | |
| | | 龍門 | 2 | set | ✓ | |
| | | Computer (data) | 1 | set | ✓ | |
| | | agility laddar | 4 | set | ✓ | |
| | | 標示墊 | 12 | set | ✓ | |
| | General | PA system | 1 | set | | ✓ |
| | | Table | 4 | pcs | | ✓ |
| | | Chair | 40 | pcs | | ✓ |
| | | 酒精搓手液 (for each station) | 3 | pcs | | ✓ |
| 拖板 (5m, 4 插頭) | | 5 | pcs | | ✓ | |
| | | | | | | |
| Coverplayground | ALS Roping * | Kisok | 1 | set | ✓ | |
| | | Rope | 20 | set | ✓ | |
| | | Poster of ALS Roping | 1 | set | ✓ | |
| | Smart Dumbbell x2 | Move it Dumbbell with sensor | 3 | set | ✓ | |
| | | TV with HDMI cable | 2 | set | | ✓ |
| | | I pad (move it apps) | 2 | set | | ✓ |
| | | poster of smart dumbbell | 1 | set | ✓ | |
| | | Computer (data) | 1 | set | ✓ | |
| | | 拳套 | 6 | set | ✓ | |
| | | Move it Boxing Punch Stand with sensor | 3 | set | ✓ | |
| I pad (move it apps) | | 2 | set | | ✓ | |

獲得傳媒報導



港聞 娛樂 國際 生活 即時 最Hit 體育 中國 科技 經濟 觀點 健康 好食玩 更多 搜索 服務 登入

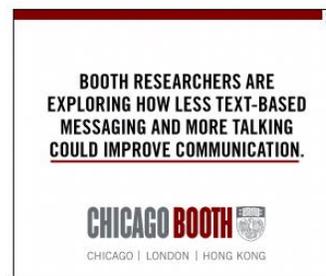
教育 / 中小學校園

校園天地 | 慈幼葉漢千禧小學 復常又試新運動E-Sport挑戰樂其中

撰文：校園投稿
出版：2023-02-28 08:00 更新：2023-02-28 08:00



慈幼葉漢千禧小學向來重視學生全面發展，學校除了率先於12月恢復全日制上課外，更在「活動周」推行E-Sport活動，讓學生參與耳目一新的體育遊戲，強健身心，增強意志力，促進學習動機。（內容由慈幼葉漢千禧小學提供）



熱門文章

查看更多 >



反思

- ▶ 時間較短
- ▶ 下午時間開放給校隊或家長

選擇原因校外資源

1. 配合校情
2. 學校不足



賽馬會-欖球齊起動 一攬雄心

- ▶ 4年級各班進行6節體驗課
- ▶ 由欖總派教練進行指導