

建立學校體育文化的 規劃和推行

保良局志豪小學

學校簡介: 保良局志豪小學

位於屯門

一所由政府資助的全日制小學

千禧校舍

一至六年級各有五班，合共開設**30**班



為推動學生建立恆常參與體能活動的習慣，本校於本學年發展了**多元延伸活動的策略**，協助學生在課內及課外保持體能活動量，以及提升學校體育文化，以達至世界衛生組織對有關5-17歲兒童及青少年應在每星期內累積平均每天最少60分鐘中等至劇烈強度的體能活動（moderate- to vigorous-intensity physical activities，簡稱MVPA60）的建議。

多元延伸活動的策略

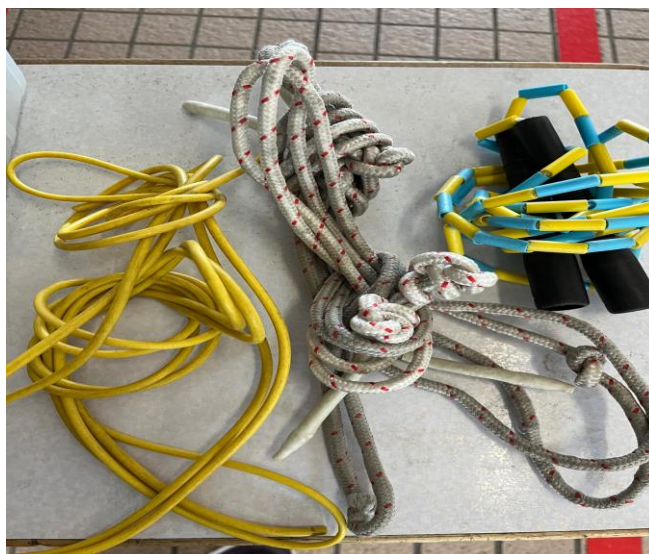
多元化的運動校隊和興趣班
跳繩機及一人一繩計劃
早上課前/ 小息期間體育活動
小豆豆躍動日/ 試後活動
志盈教室
多元智能活動
外間資源：童起動計劃
網上學習平台

多元化的運動校隊和興趣班

- 運動校隊由各體育科老師負責
- 興趣班由外聘導師負責任教



跳繩機及一人一繩計劃(配合健康達人獎勵計劃)



-花繩組及成果分享

-早上課前/ 小息期間體育活動

-小豆豆躍動日/ 試後活動



- 試後活動日(體育活動)
- 志盈教室
- (1340-1420, 共40分鐘)
- 多元智能活動 (1210-1300, 共50分鐘)
- 外間資源：童起動計劃
- 校外延伸：體藝Action 及康文署SportAct計劃
- 校本特色課程 (善用全方位學津貼)
- 網上學習平台

