



「躍動校園 活力人生」

「發展活躍及健康的中學校園」分享會

2023年1月6日

校本示例分享 (一)

透過運動嘉年華會提升校園體育氛圍



香港教師會李興貴中學
朱凱鈴老師



目錄

- 0. 精華片段
- 1. 學校簡介
- 2. 運動嘉年華的理念
- 3. 海報設計比賽
- 4. 班際攤位(運動/抗毒)設計比賽
- 5. 場地佈置
- 6. 學生物資
- 7. 日程
- 8. 啟動禮
- 9. 新興運動體驗
- 10. 班際比賽
- 11. 各班攤位(運動/抗毒)
- 12. 展版
- 13. 其他
- 14. 反思及參與後感、反思片
- 15. 健康運動大使
- 16. 籌備事項
- 17. 人力資源
- 18. 資源運用
- 19. 總結
- 20. 問答環節





1. 學校簡介

- 校訓：「敦品力學、智仁勇」
- 創立於1994年
- 大埔運頭塘邨
- 現任校監：邱少雄先生
- 現任校長：陳思慈女士
- 體育科：三位同工
- 體育：
 - 一般體育科
 - 高中選修體育科

以4C作為培育學生的目標，全面發展學校。

Change Leaders
無懼轉變的領導者

Continuous Learners
勇於求進的學習者

Caring Youths
以心為心的年青人

Creative Explorers
潛能創意的發掘者

2. 運動嘉年華的理念

Embrace Joy,
Pursue Happiness,
Choose to Shine!



- 提升校園體育氛圍
- 加強國民身分認同
- 培養成長思維的心態
- 積極樂觀人生態度、讓生命發光發亮
- 學會感恩和珍惜

3. 海報設計比賽



李興貴運動嘉年華會

海報設計比賽



中一至中二級



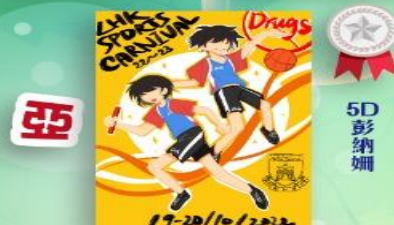
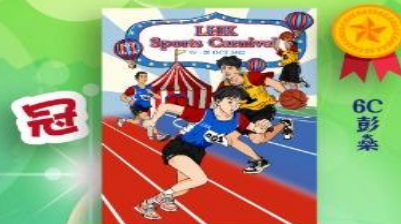
中三至中四級

冠中之冠



3D 吳珈琪

中五至中六



4. 班際攤位(運動/抗毒)設計比賽

19/10/22 中一至中三 (初中)		20/10/22 中四至中六 (高中)	
1A	拋圈圈 (將膠圈拋到小雪糕筒上)	4A	愉快飛流星 (用豆袋完成過三關)
1B	夾乒乓逃 (以筷子夾乒乓球運送到指定地方)	4B	Take 唔Take嘢 (投擲合適的目標)
1C	毒品智慧者 (投小球於不是毒品的圖片中)	4C	豆袋過三關 (用豆袋丟九宮格)
2A	壘球投球比賽 (用魔術貼黏黏球投擲飛鏢靶盤)	4D	運籌帷幄 (投壺競賽遊戲)
2B	運氣定輸贏 (包剪揀+立定跳遠)	5A	籃球你太美 (用籃球投籃)
2C	擲出彩虹 (用代幣擲彩虹)	5B	蒙眼反應力測試 (反應力和方向感)
2D	狙擊千萬裡 (擲飛鏢遊戲)	5C	猜猜樂「你唔知我知」 (猜運動項目)
3A	齊齊滴滴仔 (乒乓球體驗)	5D	立定跳遠 (立定跳遠體驗)
3B	準眼一投 (用籃球投籃)	6A	井字棋 (過三關)
3C	Bouncy Ping Pong (以乒乓球透過桌面反彈入洞)	6B	誰是神槍手 (運動射擊體驗)
3D	射氣球 (射擊遊戲)	6C	病毒套套套 (一分鐘套圈比賽)

5. 場地佈置



日期	時間	活動名稱	地點
10月19日	10:00-12:00	開幕禮	體育館
10月20日	10:00-12:00	各項體育活動	體育館
10月21日	10:00-12:00	各項體育活動	體育館
10月22日	10:00-12:00	各項體育活動	體育館
10月23日	10:00-12:00	各項體育活動	體育館
10月24日	10:00-12:00	各項體育活動	體育館
10月25日	10:00-12:00	各項體育活動	體育館
10月26日	10:00-12:00	各項體育活動	體育館
10月27日	10:00-12:00	各項體育活動	體育館
10月28日	10:00-12:00	各項體育活動	體育館
10月29日	10:00-12:00	各項體育活動	體育館
10月30日	10:00-12:00	各項體育活動	體育館
10月31日	10:00-12:00	各項體育活動	體育館

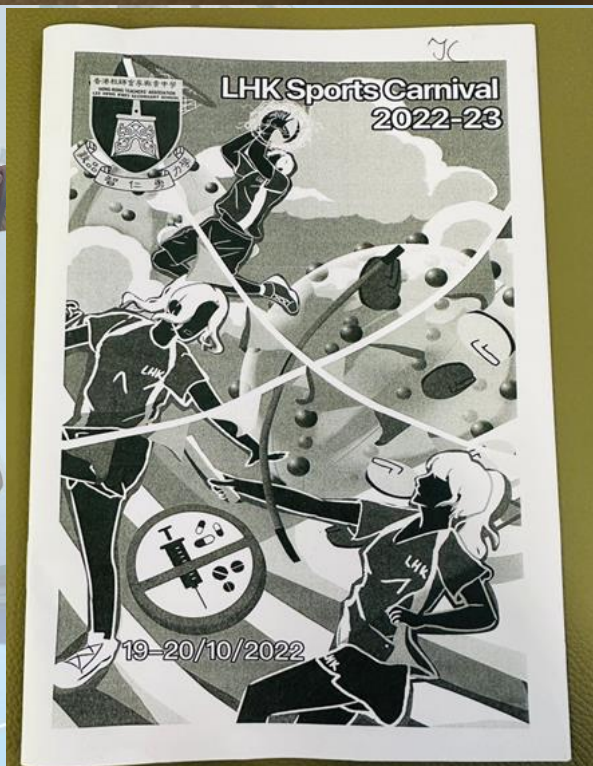
Take 唔
Take 嘢

日期	時間	活動名稱	地點
10月19日	10:00-12:00	開幕禮	體育館
10月20日	10:00-12:00	各項體育活動	體育館
10月21日	10:00-12:00	各項體育活動	體育館
10月22日	10:00-12:00	各項體育活動	體育館
10月23日	10:00-12:00	各項體育活動	體育館
10月24日	10:00-12:00	各項體育活動	體育館
10月25日	10:00-12:00	各項體育活動	體育館
10月26日	10:00-12:00	各項體育活動	體育館
10月27日	10:00-12:00	各項體育活動	體育館
10月28日	10:00-12:00	各項體育活動	體育館
10月29日	10:00-12:00	各項體育活動	體育館
10月30日	10:00-12:00	各項體育活動	體育館
10月31日	10:00-12:00	各項體育活動	體育館

體驗活動
共融壺壺



6. 學生物資



7. 日程

日期:	19/10/22 (星期三)	20/10/22 (星期四)
參與對象:	中一至中三 (初中)	中四至中六 (高中)
時間:	08:00 – 13:00	08:00 – 13:00
08:00-08:15 禮堂	開幕典禮程序	
08:15-12:00 Teams:	網上活動 -體育的風采「我的起跑線」 -「遠離毒品、毒害一生及更生微電影【代價】」	
08:15-12:00 有蓋操場:	奧林匹克教育展板 -香港參加奧運會及亞運會的歷程 -高中體育選修科資訊展板	
08:30-11:30 集隊及非集隊操場 集合:	級際比賽 -“愛生命，不吸毒”之級際環大埔河接力跑比賽 -“Shoot your shot”之級際投籃比賽	
09:00-12:00 各體驗活動位置:	體驗活動 -HADO閃亮人生 -天旋地轉 -棍出動天 -共融壺壺	
12:00-12:45 班房:	反思、統計及投票環節 -各級最喜愛遊戲攤位選舉及最踴躍參與獎 -最有活力老師選舉 (男女各三)	
12:45-13:00 禮堂:	補水貼士講座 / 伸展活動	



8. 啟動禮 (1)



9. 新興運動體驗



共融壺壺



棍出動天



HADO閃亮人生

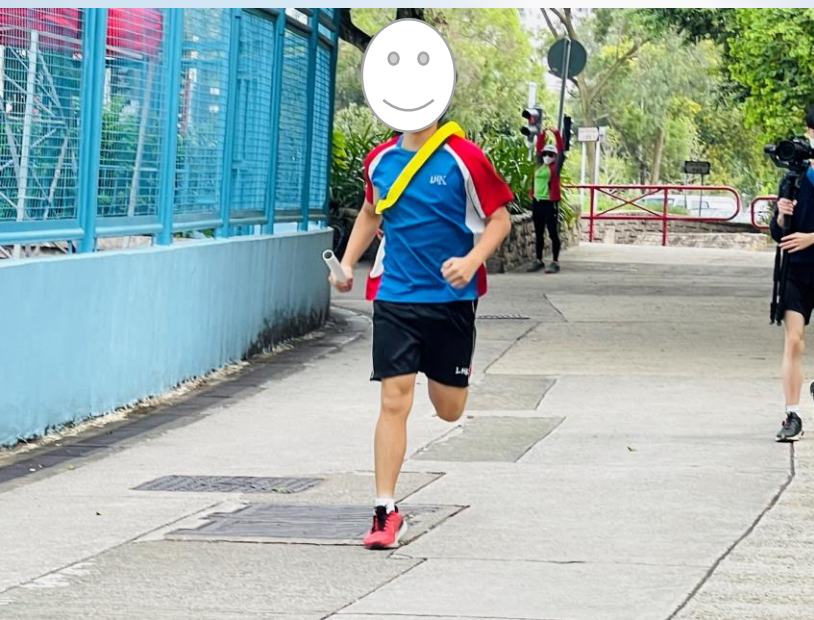


天旋地轉

體驗活動宣傳片



10. 班際比賽



11. 各班攤位(運動/抗毒)



12. 展版



• 將體育、運動及康樂方面的知識結合其他科目，並建構新知識，為日後升學和事業發展作好準備。

• 把體育技能融入理論學習，以增強理解及拓展高階思維。

• 應用理論以增強體育、運動及康樂方面的表現或參與。

• 培養與體育有關的正面價值觀、態度和道德行為，並應用至生活其他方面；及提升共通能力、促進終身學習。

高中體育選修科 (SS Physical Education Elective)

文理兼備，涵蓋不同學習範疇，幫助學生打下良好基礎，有助你們升學及就業。

評核大綱 (Assessment Frameworks)

Category	Percentage	Time
卷一 多項選擇題和短答題	42%	兩小時十五分鐘
卷二 長答題	18%	一小時十五分鐘
卷三 實習考試*	40%	---

* 體育技能：球類 (六選一) 籃球、足球、手球、排球、羽毛球、乒乓球
其他 (三選一) 田徑、體操、游泳

• 體適能：1分鐘仰臥起坐、坐地體前伸、1609米跑、引體向上(男)及 曲臂懸垂(女)

運動奏響生命，運動點燃希望！

專業團隊：朱凱鈴、何國健、吳碧虹 體育科



13. 其他

1. 班際最踴躍參與班別大獎
2. 班際最喜愛運動攤位大獎
3. 最有活力老師選舉

14. 反思及參與後感

• 老師：

-Great school event. It helps to enhance student's sense of belongingness to the school too.

-感謝PE組同事安排充滿趣味的體驗及活動給師生。

-希望中央統籌訂購禮物，按印仔數量換領。

• 服務生：

-召集人手幫忙，振奮人心的啟動禮。

-看到工作人員向他們鼓勵，以身作則，到處幫忙不同的部門解決所遇到的困難。

-講解安全，老師在空餘的時間會和我們一起娛樂，有助提升士氣，好的迴響。



14. 反思及參與後感

• 實體學生

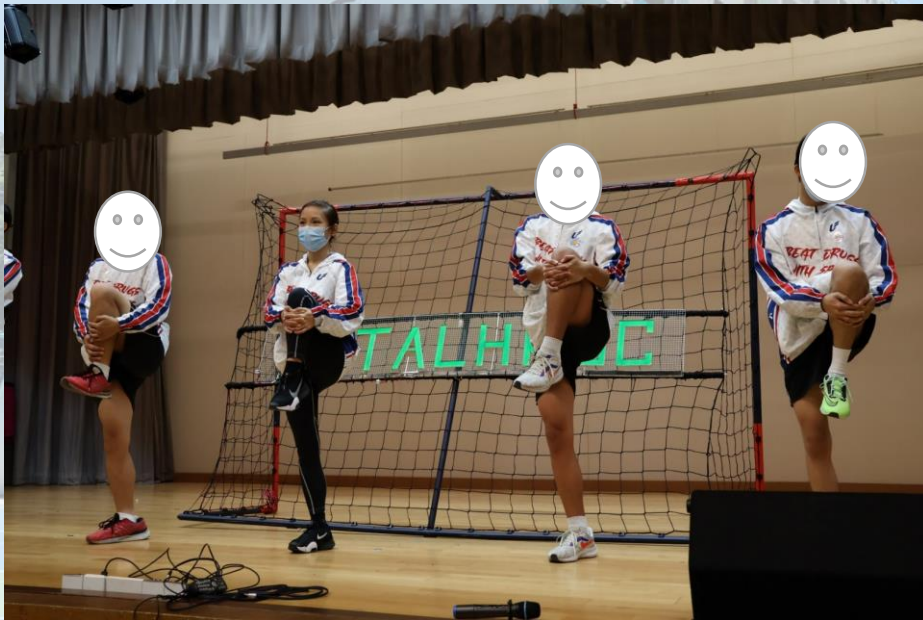
- 個人方面提升了體魄和精神。在心理方面釋放了壓力。在社交方面認識了更多低年級的學生，進行交流。
- 感受到各班的熱情和體育精神。
- 活動非常豐富多元，同學和老師非常積極投入，很有趣很好玩的一天。
- 攤位設計新奇，學校所辦的活動也同樣有趣，期待能和老師一起玩。

• 跨境學生

- 對毒品以及減肥方面有認識。
- 視頻有意義，問題簡單直接。
- 明白了堅持運動可以保持身體健康。

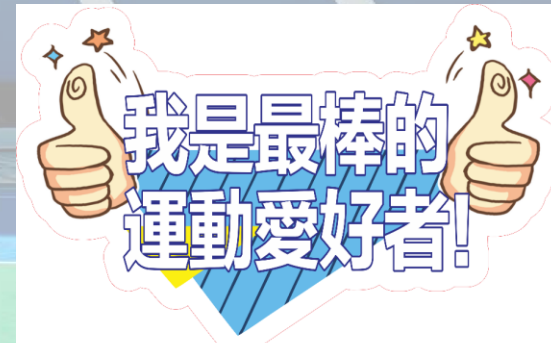


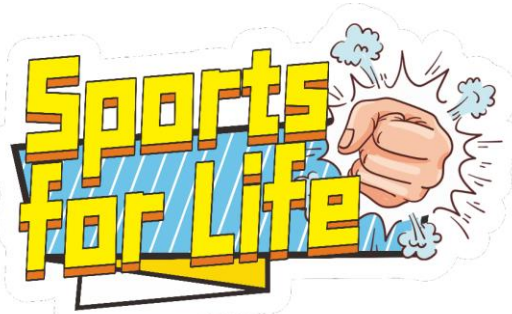
15. 健康運動大使



16. 籌備事項 (1)

- 宣傳及早會頒獎：6個中五高中選修體育科健康運動負責
- 對外聯絡：體育科主任
- 每項活動：三名體育科老師 (每人負責兩級)
- 比賽獎品：體育科老師
- 典禮、補水講座學生司儀
- 啟動禮：職工用了若一個月完成
- 大堂展版：有關LHK Sports Carnival資訊 (例如日程、級際比賽路線圖)
- 小冊子：Teams PDF及每班一本
- 積分卡及大門 Banner：學生設計





16. 籌備事項 (2)

- 海報[運動及抗毒為主題]設計比賽：與視覺藝術科合作
- 攤位[運動及抗毒為主題]設計比賽：與中文科合作
- 級際比賽：報名T-drive、體育課安排接力比賽體驗 (理念：21-22年度班際設計比賽優勝計劃書)
- 體驗活動：宣傳片→為期一星期Google form 報名(3選1) [免跨境生報名]→中段監察報名人數→再跟進
- 網上活動：Teams片 / 現場直播禮堂 [免跨境生看不到片]
- 反思及投票活動：Google form [實體生]、Teams [跨境生]
- 財政：各班資助上限為港幣 \$1500.00 (小禮物[食物除外]不多於\$750.00) - 上載單據 T-drive
- I-circular：共七封

17. 人力資源 (19-21/10/22)



- 全校巡視：體育科主任及健康運動大使隊長
- 典禮：體育科老師、德育及公民教育老師及音樂科老師
- 攤位遊戲：班主任 (最少1名班主任及2名服務生在場。)
- 級際比賽：體育科老師、課外活動老師及高中選修體育科同學
- 體驗活動：SGM、非班主任及高中選修體育科同學 (最少1名老師及3名服務生在場。)
- 展板：歷史老師、升就老師及高中選修體育科同學 (最少1名老師及2名服務生在場。)
- 樓梯秩序：訓導主任及非班主任 (每天2節及每節45分鐘)
- 反思環節：全方位學習主任及班主任
- 補水講座：體育科老師及健康運動大使
- 電腦及攝影組：2名同學、學校職員及每單位負責同事 (如：每日5-10張相 (加每張相片描述)及2-3段30秒內片 (2022年10月25日17:00 或之前完成。))
- 場地佈置：學校職員
- 宣佈召集及成績公佈：教務處
- 急救支援：急救老師

18. 資源運用

- 1. 全方位學習津貼 \$76,356.40
- 2. 保安局禁毒處 (動敢抗毒計劃) \$5,918.32
- 3. 中國香港體育協會暨奧林匹克委員會奧林匹克教育小組 (提供：展版)
- 4. 寶礦力水特 (贊助：環保袋及寶礦力)
- 5. 田博士運動實驗室有限公司 (體驗)
- 6. 香港地壺球協會 (體驗)
- 7. 國際健康及運動聯盟(集團)有限公司 (體驗)





19. 總結

- **Think out of the box** - 打破常規，跳出框框，開拓思路，進行創造性的嘉年華會。
- 新常態下鼓勵學生要保持身體健康，把體育活動融入生活，建立健康的生活模式，所以嘗試舉辦一個全校參與的運動活動。期望能成為LHK未來的特色活動。
- **Student LED learning** - 健康運動大使、拍攝、司儀、各單位服務生。
- 編排豐富及多元化的活動，學生愉快地學習之餘，希望學生學會感恩和珍惜。
- 在活動中體現，堅毅、尊重他人、國民身份認同、承擔精神、關愛、同理心等等，通過此活動促進價值觀教育。





Q
A



THANK YOU!