

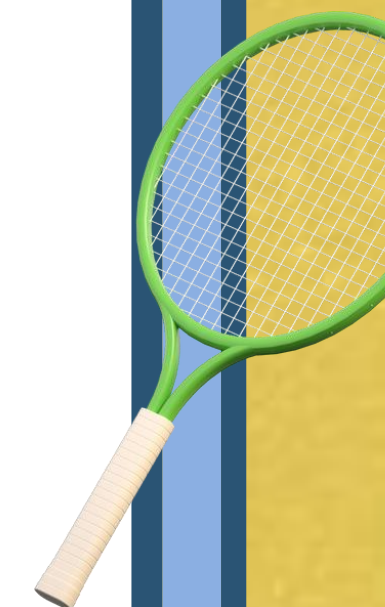


智能運動設備 × 多元活動 提升學生參與運動的興趣

才俊學校
Choi Jun School
鍾文詩老師



學校簡介



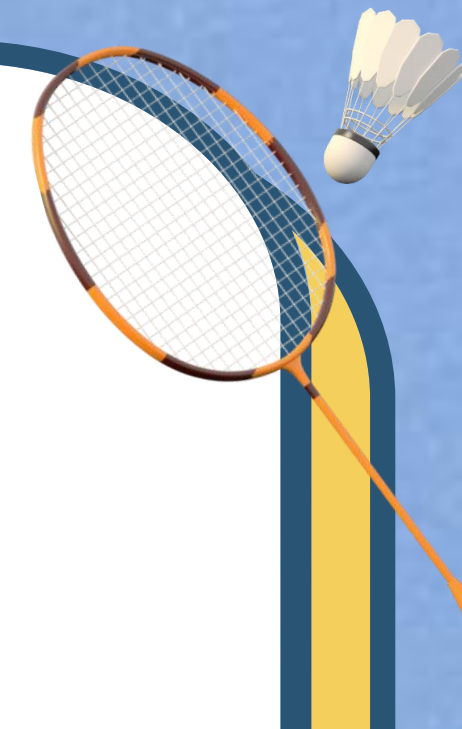
學校簡介

才俊學校 Choi Jun School

- 輕度智障兒童學校
- 本校共有十七班（小一至中六）



學校體育發展



學校體育發展

學校體育
發展

精英運動

普及運動

游泳

乒乓球

校本課程

多元活動

體育科

綜合體能

課後活動

跨學科連
繫活動

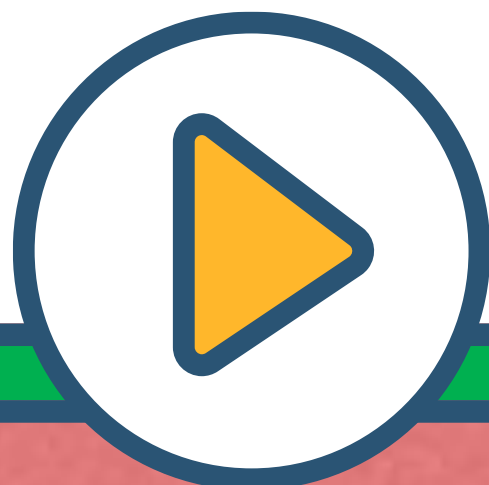
體育比賽

中國香港
智障人士
體育協會



校本課程

綜合體能



校本課程—綜合體能

「健康及體適能」

- 以提升體適能為課程目標
- 因應學生生涯規劃需要，期望有良好的體能應付將來工作



「體能活動增加活動量，促進健康」

- 以競技遊戲、體能訓練（HIIT、健體舞等）、趣味比賽等形式進行



校本課程—綜合體能

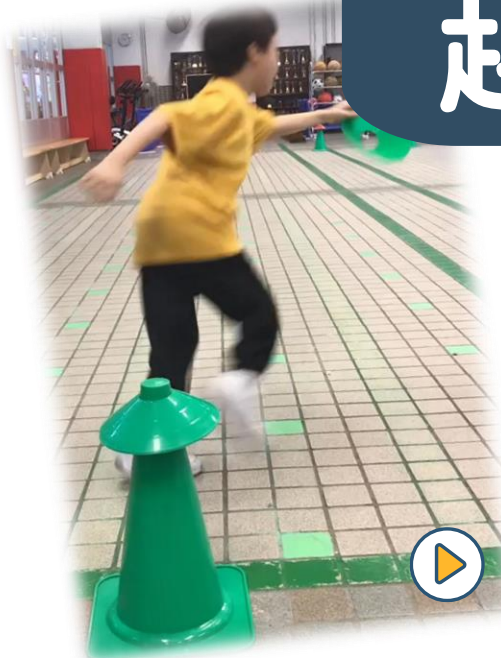


伸展

體能訓練



趣味比賽



競技遊戲

校本課程—綜合體能

運動設備：

- 反應燈
- 踏步機
- 跑步機
- AI智能健身單車機
- 划艇機
- 橢圓機




跨學科連繫

活動



跨學科連繫活動

- 體育科與數學科進行跨學科連繫活動—「數學體育營」
- 透過多元的活動，增加學生的運動量和運動的動機
- 提升學生體適能

<p>數學體育營（小學） 2023年2月24日 香港中華基督教青年會烏溪沙青年新村</p>	<p>目的和目標</p>
	<ol style="list-style-type: none">1. 提升於日常生活中運用數學解決問題的能力2. 提升學生運動及體適能的能力3. 培養恆常做運動的習慣4. 學習郊野守則
 <p>姓名：<input type="text"/></p> <p>班別：<input type="text"/></p>	
<p>第1頁</p>	<p>第2頁</p>

跨學科連繫活動

數學體育營

■ 參與對象：

全校學生

■ 協助人員：

全校教職員和專責人員

數學體育營 (小學)
2023 年 2 月 24 日
香港中華基督教青年會烏溪沙青年新村



目的和目標

1. 提升於日常生活中運用數學解決問題的能力
2. 提升學生運動及體適能的能力
3. 培養恆常做運動的習慣
4. 學習郊野守則

姓名:

班別:



數學體育營

■ 營地遊蹤：於限時內到指定地方完成有關運動和數學的活動

營地遊蹤

遊戲玩法：

- ▶ 遊戲共分為 **5 個檢查點**。
- ▶ 各班須於限定時間內自行策劃路線，在營地範圍內穿梭尋找藏於檢查點的任務卡，並於檢查點完成指定任務。
- ▶ 每完成 **一個檢查點** 的任務後可獲 **50 分**。
- ▶ 完成挑戰題可獲得 **額外 50 分**。
- ▶ 得到的總分可兌換相應分數的神秘禮物。
- ▶ 備註：不需完成所有檢查點。
- ▶ 必須於 **10 時 50 分** 前回到大禮堂集合。

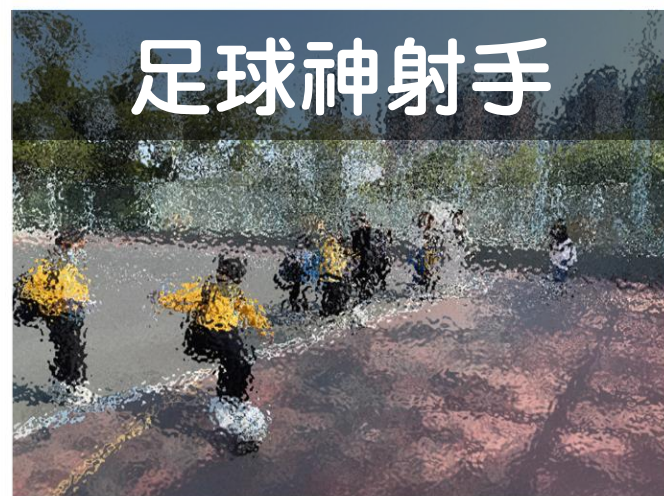
任務卡樣本：



速度王



羽毛球投擲手



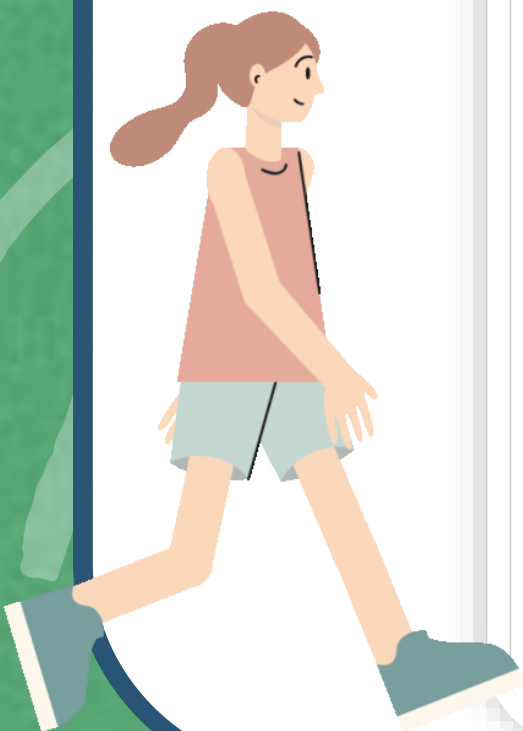
足球神射手



數數王



我是測量師



數學體育營



風火輪



跳跳樂



快樂彩虹傘



數學體育營

資源運用

- 交通費
- 日營費用
- 活動物資（遊戲物資）



運動比賽

「智能運動會」



智能運動會

十汗全能運動會

- 智能運動的設備對學生具有新鮮感，激發他們對運動的興趣和熱情
- 透過進行不同運動相關元素為主題的活動，讓學生盡情玩樂，感受流汗的快樂
- 期望能提高學生對體育運動的興趣，養成運動的習慣

智能運動會

十汗全能運動會

■ 參與對象：

全校學生

■ 活動形式：

攤位遊戲



才俊學校
十汗全能運動會

姓名 _____ 班別 _____

遊戲卷

1	2	3	4	5	6		
7	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20		

- ❖ 蓋印後，可於禮物處換取禮物
- ❖ 獲 20 個蓋印，可得大獎一份
- ❖ 獲 15 個蓋印，可得中獎一份
- ❖ 獲 10 個蓋印，可得細獎一份

十汗全能運動會—智能運動

體脂檢查



體脂機

跳躍之星

體態測試機



測試

速度王



1080 motion

十汗全能運動會—智能運動

極限騎行



智能單車



智能單車



單車好手



划艇機



陸上艇手

比賽

十汗全能運動會—智能運動

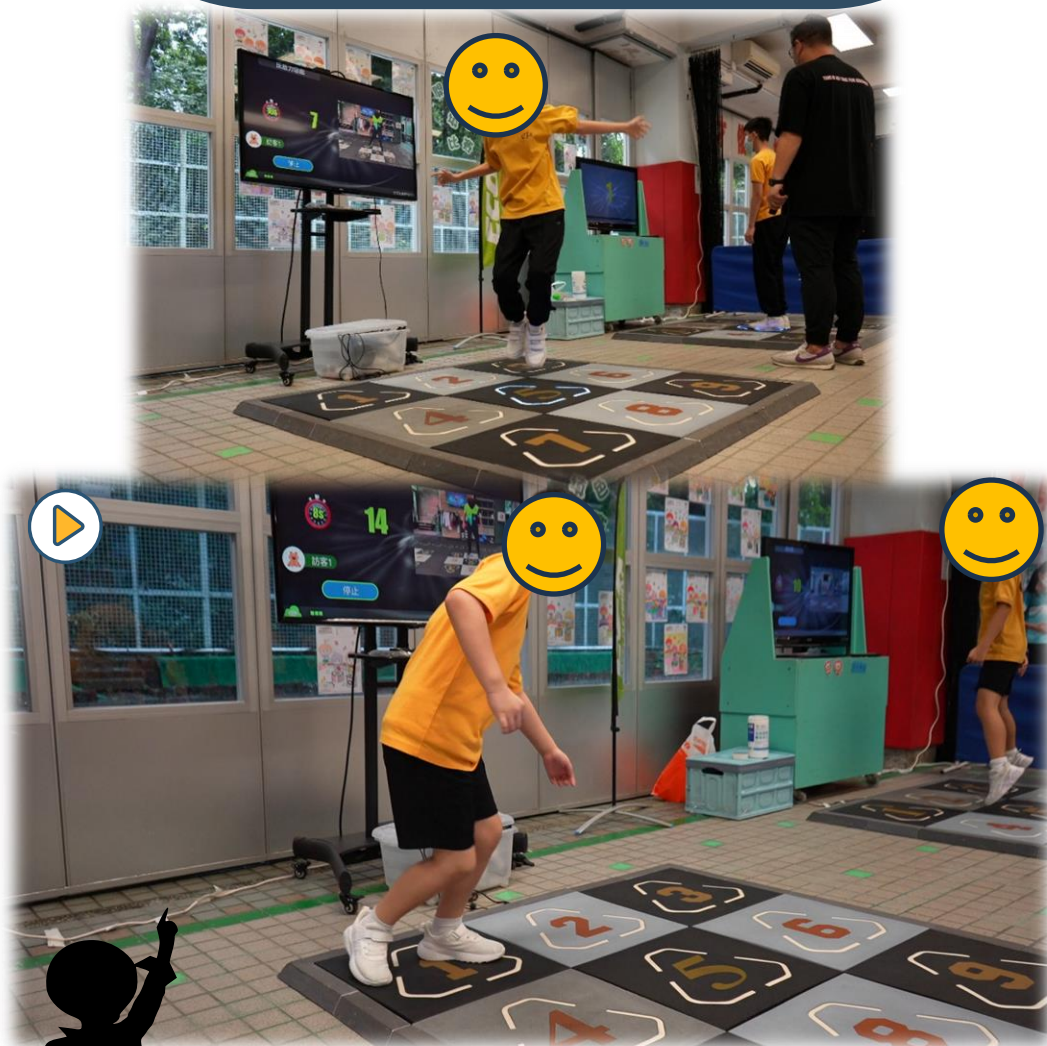
遊戲

互動智能鏡



瑪利冒險者

狂歡舞王



運動智能地墊



反應燈



轉向敏捷王

十汗全能運動會—智能遊戲



Switch



大力士

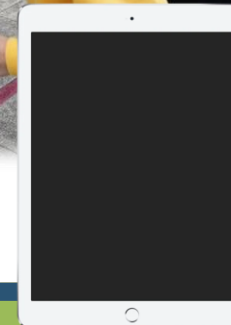
網擊高手



Switch

十汗全能運動會一體感遊戲

體感遊戲



IPAD

十汗全能運動會—攤位遊戲



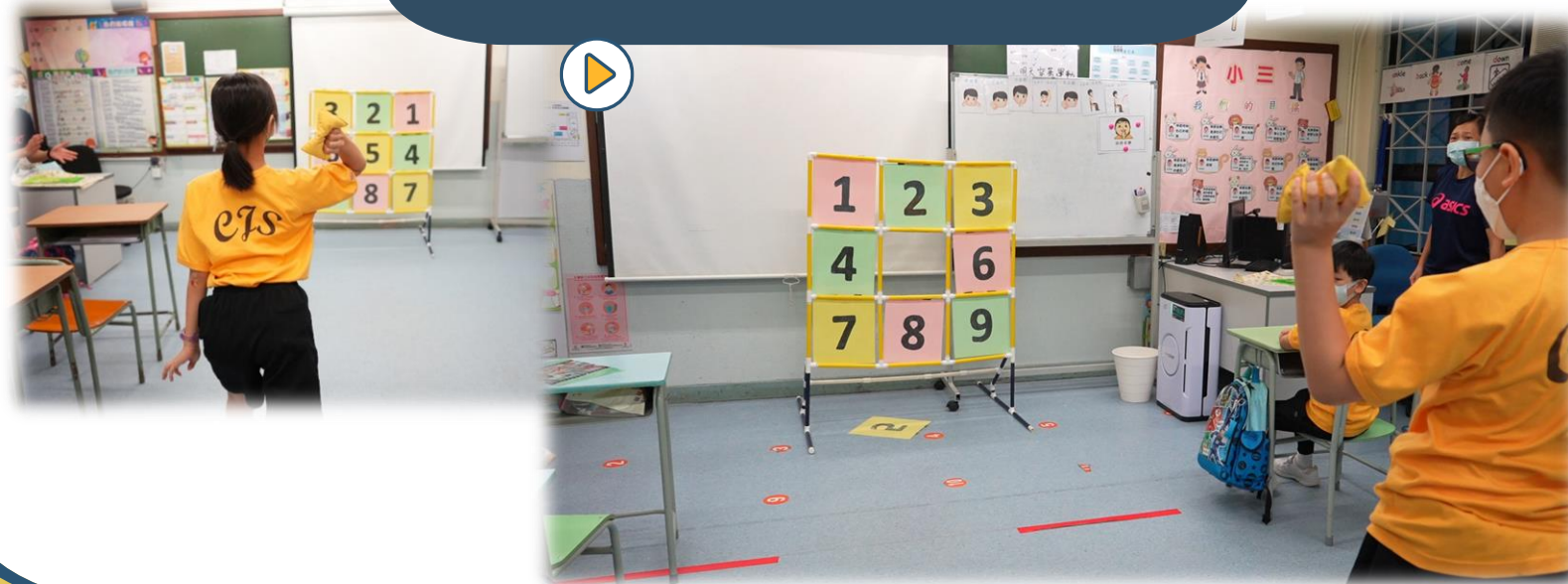
來回速度王

眼明手快



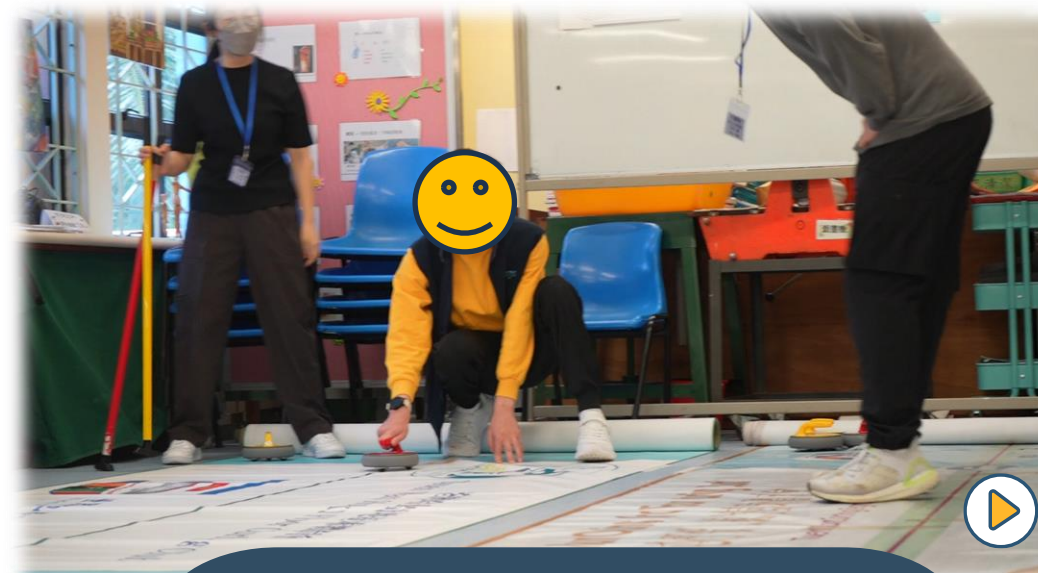
神勇投擲手

投擲九宮格



十汗全能運動會—新興運動

手綿球



地壺球



地板曲棍球

芬蘭木柱



十汗全能運動會

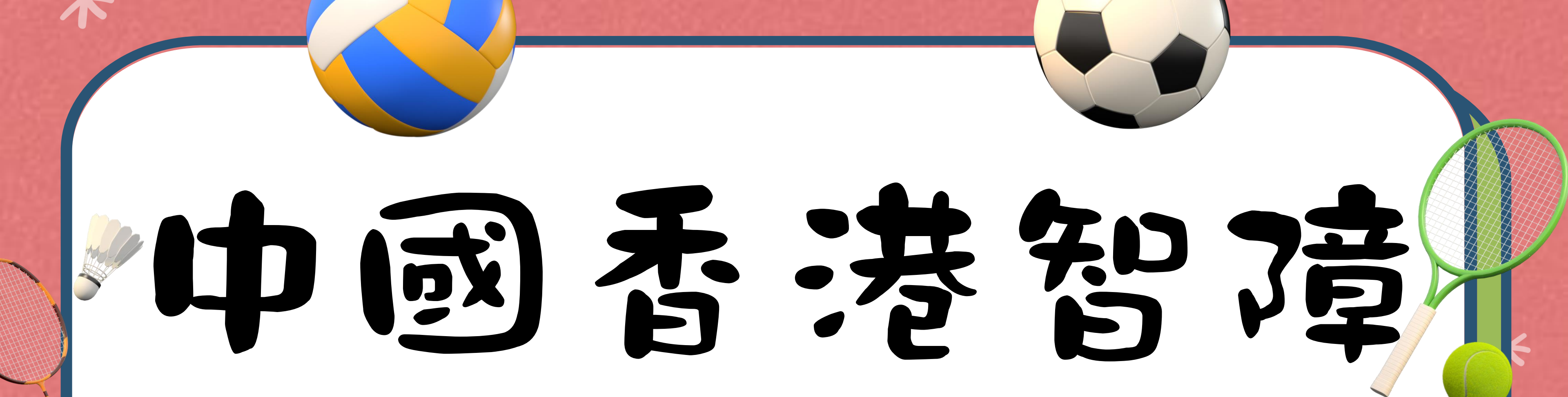
資源運用

- 智能運動設備（互動智能鏡、運動智能地墊、智能單車、反應燈、體脂機、體態測試機、1080 motion、划艇機）
- 交通費（運送物資）
- 器材（Switch、眼明手快、九宮格、健身環等）
- 獎品
- 中國香港智障人士體育協會（地板曲棍球）
- 救世軍「結伴行」家長資源中心（芬蘭木柱、手綿球、地壺球）

十汗全能運動會

義工團體

- 港專學院
- 香港專業教育學院
- 香港浸會大學
- 救世軍「結伴行」家長資源中心



中國香港智障

人士體育協會



中國香港智障人士體育協會

- 發展、推廣及組織智障人士體育活動，務求令其盡展潛能、
培養崇高體育精神及積極融入社群



中國香港智障人士體育協會
HONG KONG, CHINA SPORTS ASSOCIATION
FOR PERSONS WITH INTELLECTUAL DISABILITY

中國香港智障人士體育協會

- 提供不同項目體驗班、訓練梯隊和本地比賽
- (田徑、游泳、乒乓球、羽毛球、地板曲棍球、籃球、體操、高爾夫球、雪鞋競走、小型網球、滾球、足球、保齡球、滑冰)



中國香港智障人士體育協會

■ 組織及選拔智障人士參加本地和國際性運動競賽



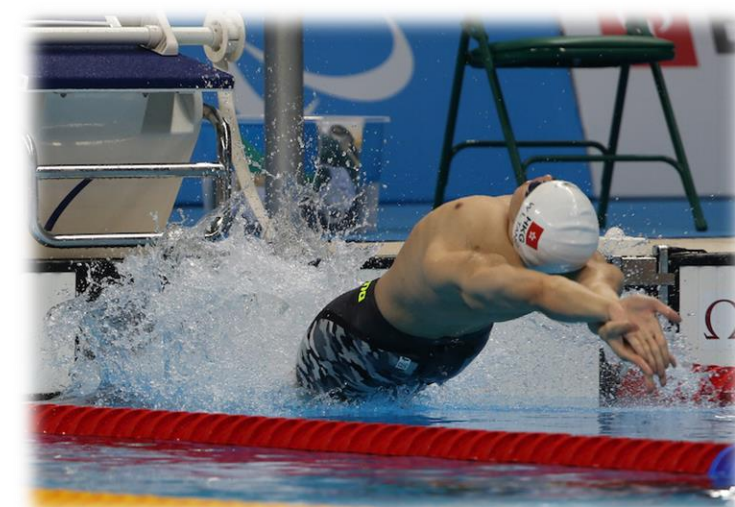
第九屆港運會



2012年傷殘人士奧運金牌



2000年傷殘人士奧運金牌



2016年傷殘人士奧運金牌

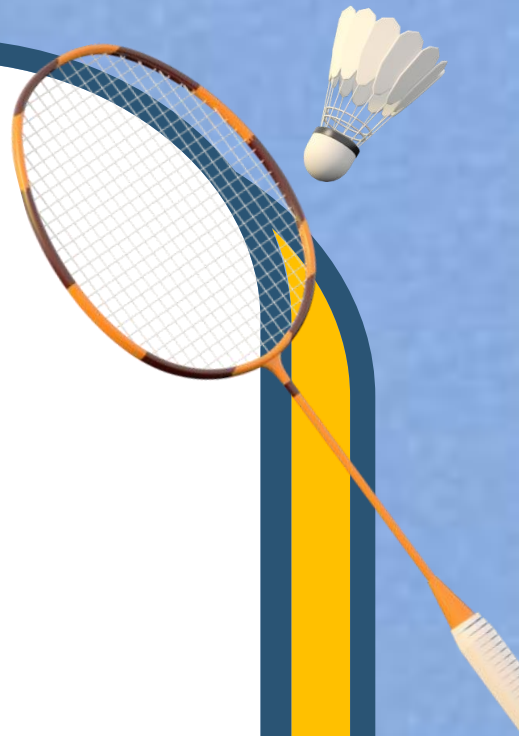
中國香港智障人士體育協會

- HKSAPID之會員即可參加由HKSAPID舉辦之訓練班和比賽
- 參與對象：智障人士（就讀主流學生皆可參加）
- 以個人名義或學校名義報名皆可
- 更多資訊可瀏覽：<https://www.hksapid.org.hk/index.php>



中國香港智障人士體育協會
HONG KONG, CHINA SPORTS ASSOCIATION
FOR PERSONS WITH INTELLECTUAL DISABILITY

總結



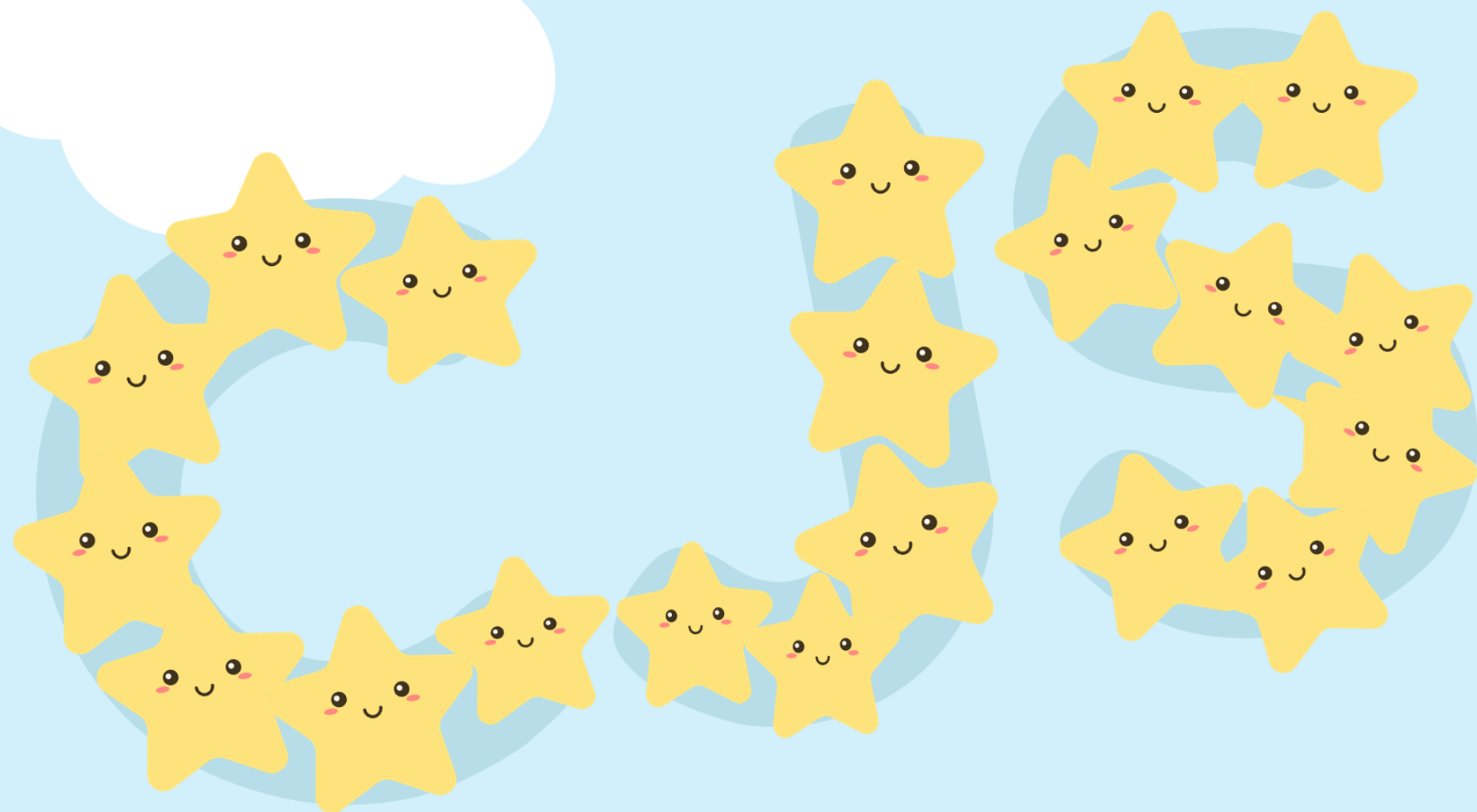
總結



- 持續發展學校體育文化，實踐活躍健康校園
- 鼓勵學生多做運動，保持健康體魄

- 運用智能運動設備和舉辦多元活動
- 提升學生做運動的興趣和動機
- 提升學生成就感

- 提升校園運動氛圍，達至運動普及化
- 培養恆常做運動的習慣，以達至健康活躍生活模式
- 培養正確的價值觀：堅毅、尊重他人等



Thank you

