

學校運用資源推廣體育運動 建立校園活躍及健康氛圍

流程

1. 介紹許校
2. 許校體育課程
3. 改建木工室成為健身室
4. 成功申辦運動相關資歷架構認可課程



邱少苗老師

香港扶幼會許仲繩紀念學校

1. 介紹許校(群育學校)

- 幫助克服成長階段中**短暫出現的適應困難**，使能盡早返回普通學校就讀
- 學生**學習能力**較弱，欠缺**學習動機**
- 現時共有八所群育學校（五所男校及三所女校）

1. 明愛培立學校
2. 明愛樂恩學校
3. 陳南昌紀念學校
4. 瑪利灣學校
5. 東灣莫羅瑞華學校
6. 則仁中心學校
7. 盛德中心學校
8. 許仲繩紀念學校

香港扶幼會許仲繩紀念學校 (簡介)

<https://youtu.be/tl87R1xqws0>

教學理念

- 在群育學校任教的老師，深明「沒有問題學生，只有學生問題」的道理，認為只要有愛心和耐性，沒有教不好的學生。
- 我們希望學生透過運動項目，提升自尊心及自學能力，從而改善情緒及行為問題，然後盡早返回主流學校就讀。

群育學校服務對象

轉介原因

- S1 曠課 / 翹課
- S2 作出不合作行為
- S3 破壞課室秩序
- S4 違返校規
- D1 有傷人或破壞財物的行為
- D2 離家出走
- D3 流連 / 通宵在外
- D4 結黨或參與群黨活動
- D5 偷竊 / 店內盜竊
- P1 學生的情緒調控問題

背後原因

- 環境因素 (失效家庭)
- 個人因素
- 全校 > 50% ADHD 學生
- 其他讀寫障礙 (Dyslexia)
- 對立性反抗症 (ODD)
- 自閉症 (Autism)
- 抑鬱症 (Depression)
- 情緒調控問題

2. 許校體育課程

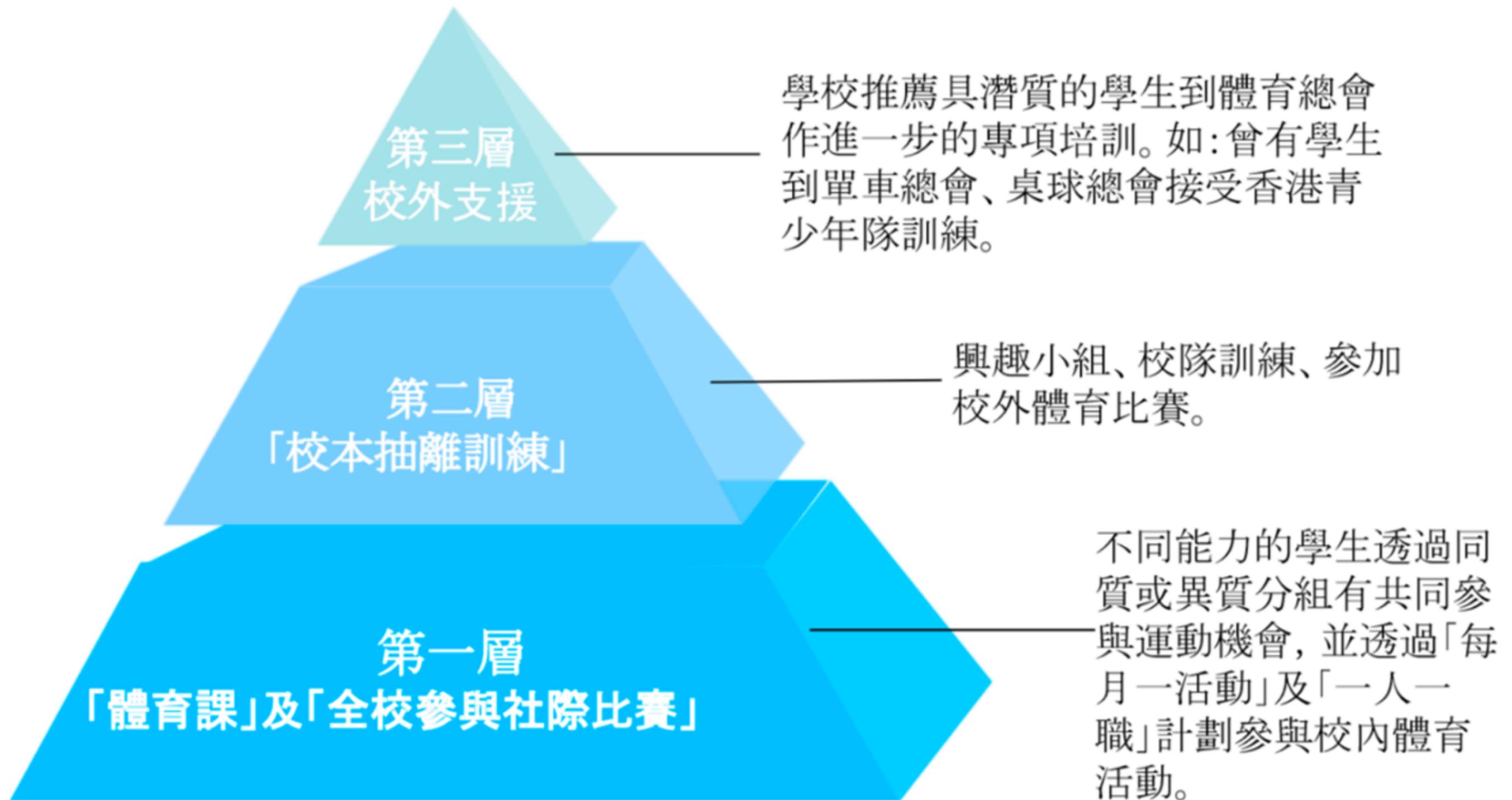


課程涵蓋四類八項

試後活動舉辦戶外活動證書課程



三層支援架構 發展學生運動潛能



全人發展課安排 (課程)

興趣課安排 (課程)

目標：

讓每一個學生都能擁有引以自豪的發亮點

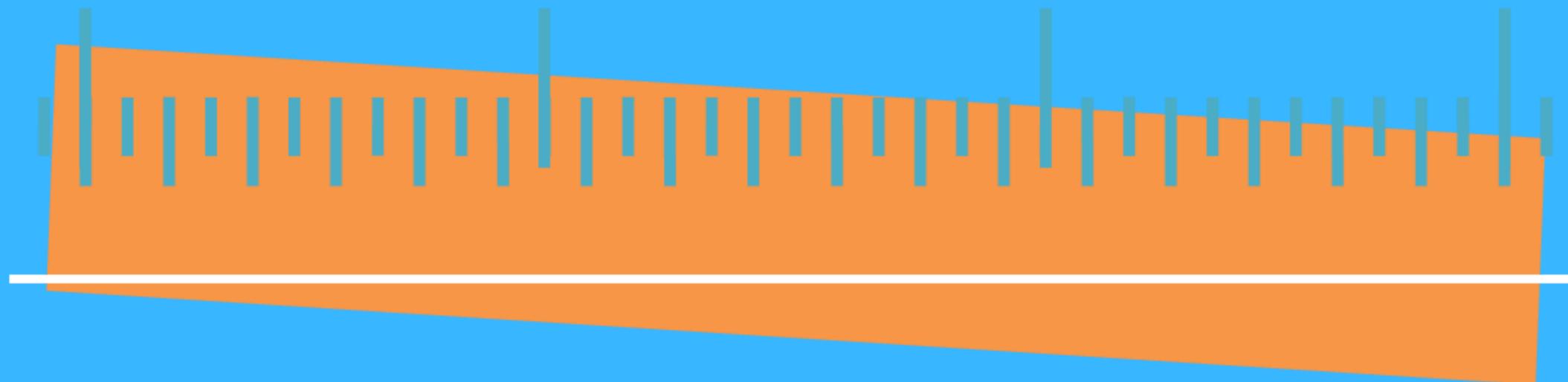
課程特色：

多元化

彈性化

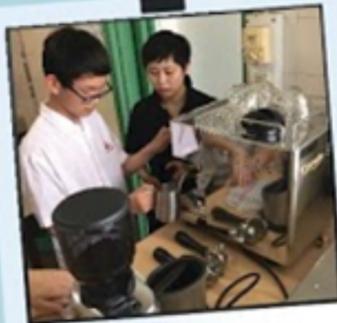
專業化

針對化

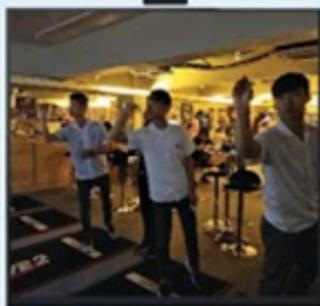




校園設施及多元特色興趣小組



咖啡拉花



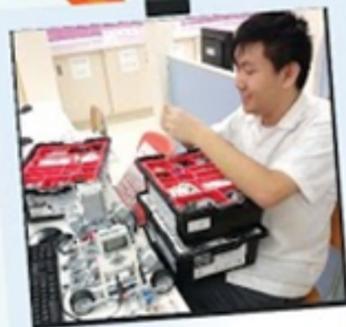
飛鏢



烘焙



攀石



lego編程機械人



BAND房



航拍



獅藝



3D打印、STEAM'室



外出單車訓練



圍板足球場



時裝設計室



乒乓球室



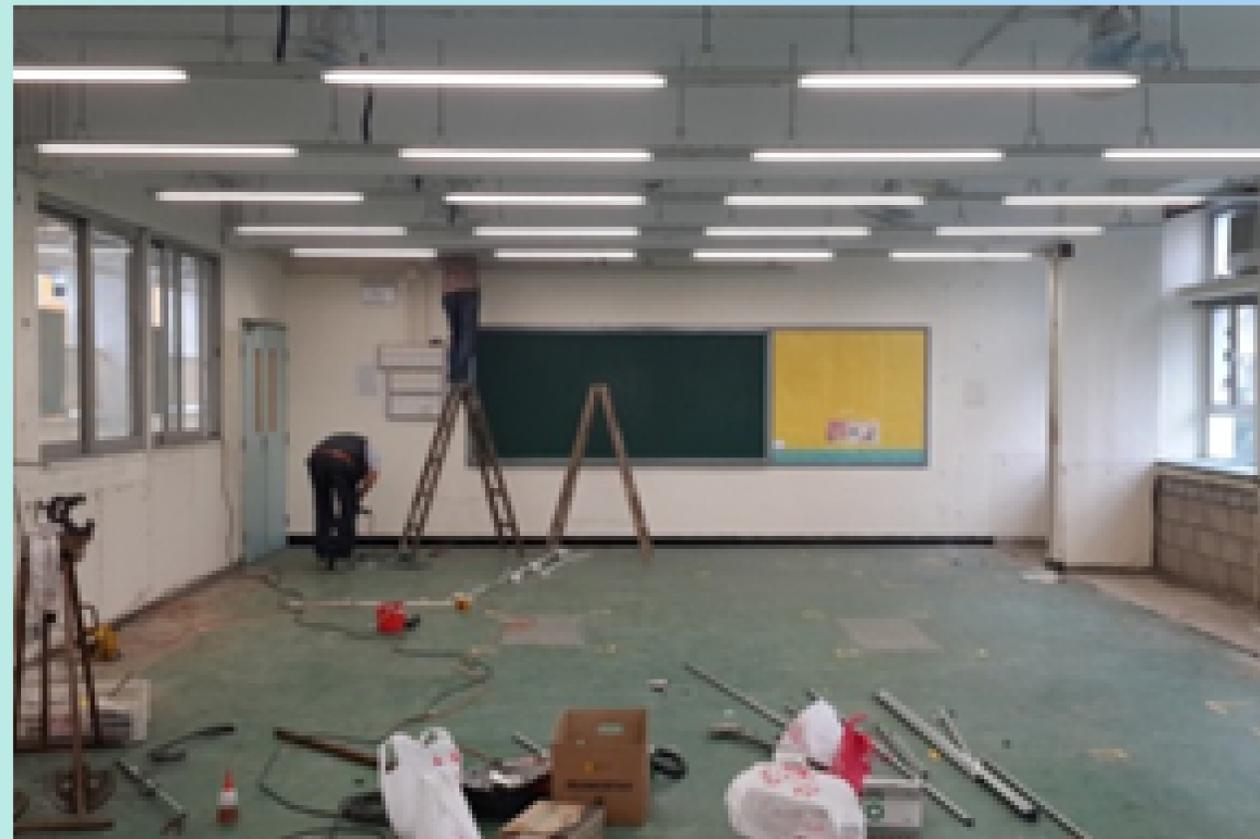
體適能、健身室

3. 改建木工室成為健身室(2015年)

契機：工科轉型，取消電工科，課室要重新調配

舊生從事運動相關職業：健身教練、救生員

因應學生活動需要及生涯規劃需要，著手寫計劃書。



體適能訓練中心的樣子(健身室)



設備惠及友校及社區

PHYSICAL FITNESS

COMMIT TO BE FIT
許校健身室

心肺訓練區

1. 電動跑步機
2. 全身運動機
3. 直立式單車
4. 靠背式單車
5. 動感單車
6. 划艇機

重量訓練區

7. 啞鈴架連啞鈴
8. 多用途綜合健身器
9. 多功能練習器
10. 導軌式推舉練習器
11. 鐵餅架連鐵餅
12. 可調較式練習椅
13. 腹肌練習椅
14. 羅馬椅
15. 引體上升
16. 懸掛健身系統

其他

17. 拉伸器
18. 沙包



MAKE
MUSCLE
NOT
EXCUSES



• 體適能體驗日 •

時間：逢星期一至五 下午4-5
地點：九龍 長沙灣 東沙島街 150號
香港扶幼會許仲輝紀念學校
二樓健身室

歡迎致電或WhatsApp與蘇展新老師聯絡

CONTACT US

TEL: 27788061 / 27794016
WhatsApp: 96708169
www.facebook.com/sbchcs
www.sbchcsms.edu.hk

TEL 27788061 / 27794016 whatsapp.96708169
www.facebook.com/sbchcs



科技配合運動？

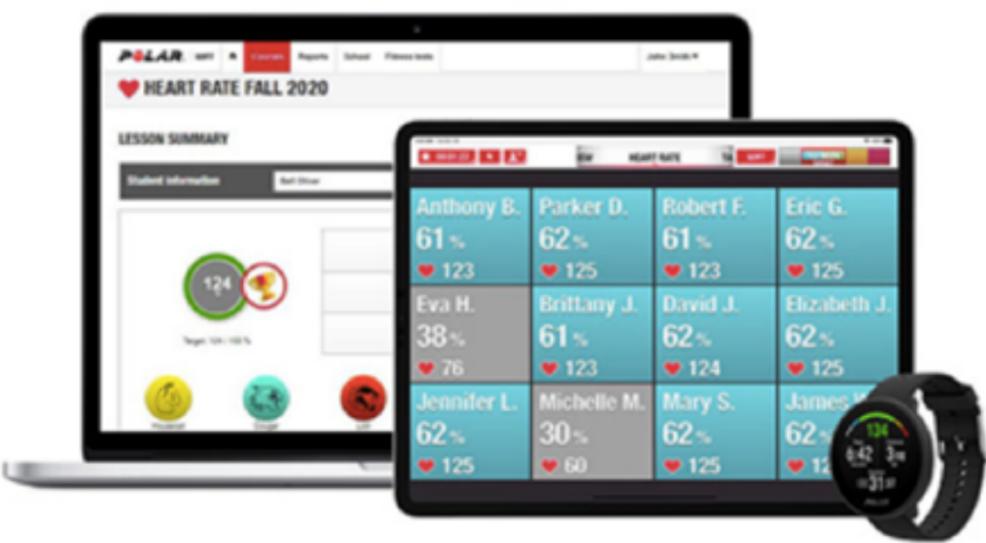
訓輔合一、承責復和
運動白金卡計劃：
划艇三千米豁免1次45分鐘的留堂
(自願性選擇)







專為體育教學而設的心率監測器系統

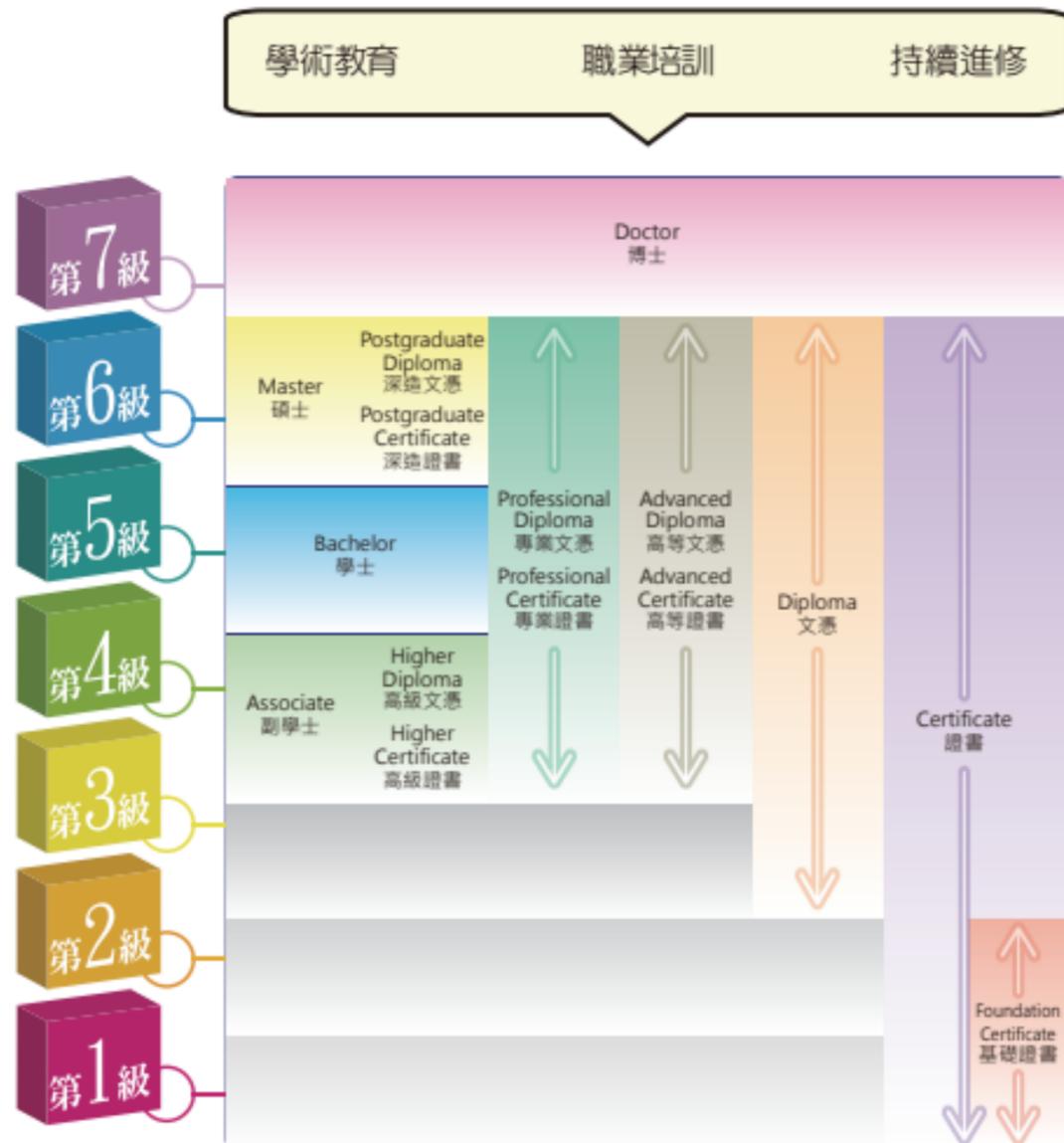


藉助 Polar GoFit 應用程式及其為體育課堂帶來的佩戴式科技產品，讓學生盡享智能、個人化的體育課，激發學生的動力。實時追蹤學生在課堂上的努力程度，根據每位學生的個別程度給予指引，並且輕易全程追蹤他們的長期進度。



4. 成功申辦器械健體助教課程 (QF LV2)

資歷架構亦為各級別的資歷提供清晰的資歷名銜



關於我們

搜尋

資歷名冊登記用戶

最新消息

幫助

聯繫我們



所需資源:

器材添置、老師進修相關課程

評審費用

| | 資歷名稱 | 資歷架構級別 | 資歷學分 | 營辦者/評估機構名稱 | 資歷類別 | 學分累積及轉移 | 資歷登記狀況 | 資歷登記開始日期 | 資歷登記結束日期 |
|--|------|--------|------|------------|------|---------|--------|----------|----------|
|--|------|--------|------|------------|------|---------|--------|----------|----------|

| | | | | | | | | | |
|--------------------------|--|---|---|--------------|----|--|---|------------|------------|
| <input type="checkbox"/> | Certificate in Coach Assistant on Resistance Training (QF Level 2) 器械健體助教證書 (資歷架構第2級) | 2 | 5 | 香港扶幼會許仲繩紀念學校 | LP | | ✓ | 01/09/2023 | 31/08/2026 |
|--------------------------|--|---|---|--------------|----|--|---|------------|------------|

加入選取名單

全部加入選取名單

CPD 持續專業培訓計劃課程

SCS 《能力標準說明》為本課程

SGC 《通用(基礎)能力說明》為本課程

LP 進修課程

NLP 非本地課程

VQP 職業階梯課程

RPL 「過往資歷認可」資歷

PQ 專業資歷

CAT(I) 學分累積及轉移(院校)

CAT(P) 學分累積及轉移(課程)

CAT(R) 學分累積及轉移(過往資歷認可)

✓ 現行有效

✗ 封存

○ 即將有效

參加開放學校設施推動體育發展計劃

開放學校設施推動體育發展計劃 (2023/24 學年)

摘要

本通函旨在通知公營學校及直接資助計劃（直資）學校有關文化體育及旅遊局（文體旅局）與教育局在2023/24學年就「開放學校設施推動體育發展計劃」（計劃）推行的優化措施，並邀請學校參與計劃。

**有六名高中學生正修讀器械健體導師課程
(由中國香港體適能總會舉辦)**