

支援學校推動校園體育氛圍及「MVPA60」一筆過津貼簡介會 2024年4月

推動全校參與 體育活動

筲箕灣崇真學校
林浩原副校長







巴色崇真萬里行

起步禮：11月11日
11時11分

到達日期：5月28日
(崇真教育主日)

跟主腳踪

為紀念一八四七年，巴色會差派韓山明牧師和黎力基牧師，由瑞士越洋來港創立崇真會。

我們的校監、校董、全校四社師生及家長以人工智能運動平台(HKU Robocoach)，透過在平板電腦前踏步，模擬徒步由瑞士巴色會會址到香港筲箕灣崇真學校。兩地以世界地圖計算差不多相距一萬公里(實際為約9380公里)，藉此紀念巴色會在筲箕灣創校75周年。



INTER-HOUSE
ROPE SKIPPING COMPETITION

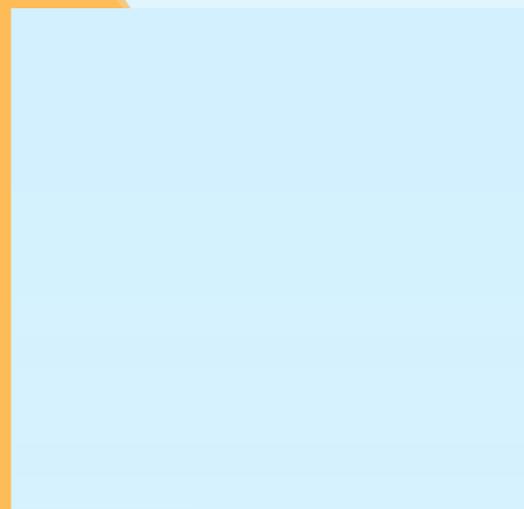
社際 跳繩比賽

誠邀所有 同學參加!

比賽形式：
以學校的藍牙跳繩機系統作紀錄，記錄各社同學的跳繩總次數。

比賽時段：
在分社小息，和體育堂間期，所有跳繩機的下數資料，都會被記錄，計算到5月的跳繩總成績。

行里萬真崇色巴



透過人工智能(AI)手機應用程式 及

Google Looker Studio

模擬瑞士步行至香港的活動





崇真會 (前身為巴色會)



母會乃巴色差會(Bazel Evangelical Missionary Society)。起源於瑞士北部，德、瑞、法交界之巴色城，是全球七大教區之一。

1815年，有八位牧師和商人，共同呈請政府批准建立傳道會。由於該會設於巴色城，故此以「巴色」為差會之命名。

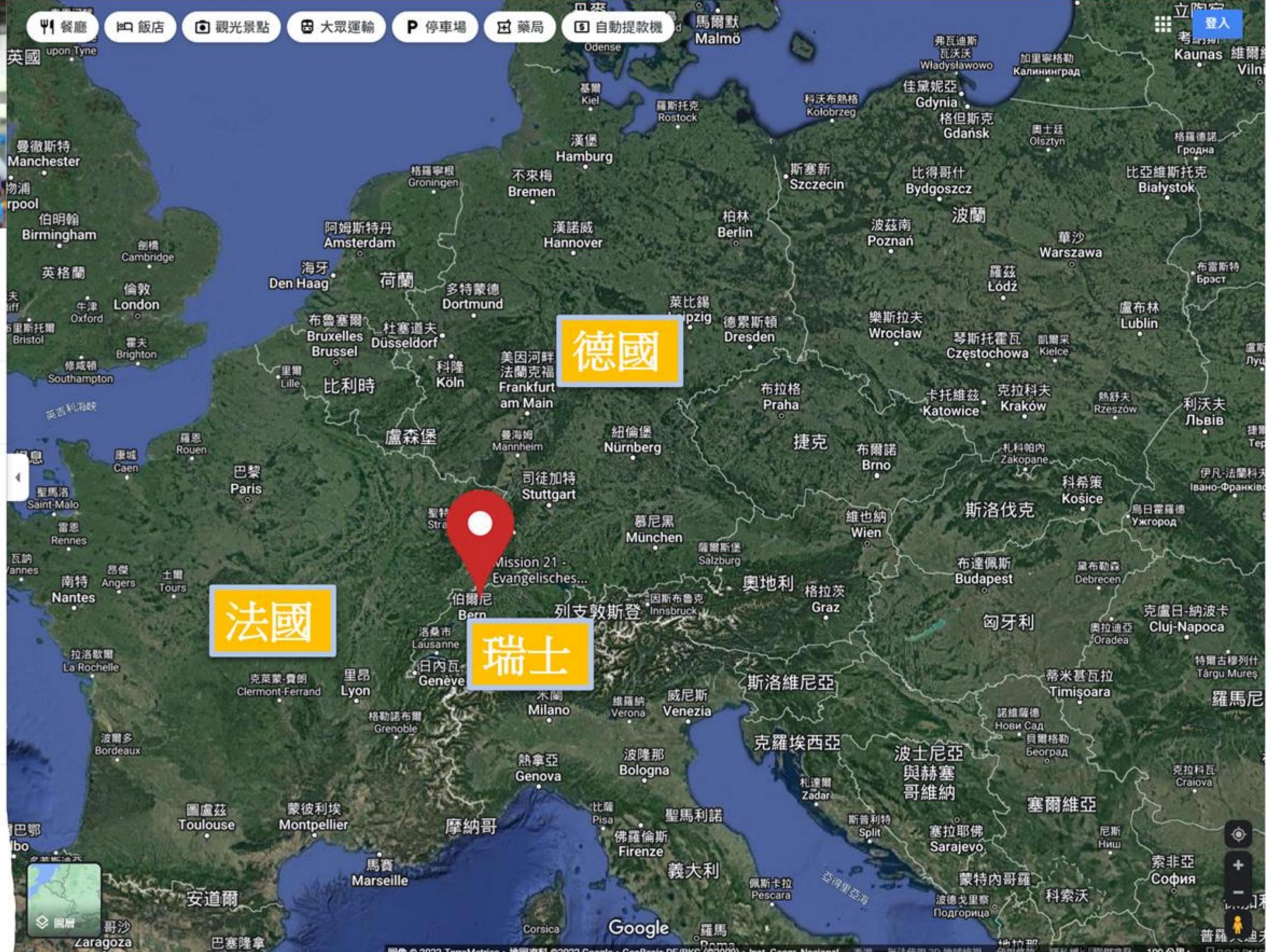


Mission 21 - Evangelisches Missionswerk Basel

4.8 ★★★★★ 18 則評論
非牟利組織

- 規劃路線
- 儲存
- 附近
- 傳送到手機
- 分享

- Missionsstrasse 21, 4009 Basel, 瑞士
- 已打烊 · 開始營業時間：08:00
- mission-21.org





1846年11月

巴色會差派韓山明牧師和黎力基牧師，由瑞士到法國馬賽港乘汽船，經亞歷山大、紅海、孟買、再轉乘帆船經印尼和新畿內亞。

1847年3月

抵達香港。



巴色崇真萬里行



巴色差會
(現為Mission 21)

開步禮：11月11日
11時11分

到達日期：5月28日
筲箕灣崇真堂
教育主日

共199天



筲箕灣
崇真學校

人工運動分析系統

使用示範





Looker Studio



A1 | fx classlvl

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1	classlvl	班別	班號	中文姓名	性別	學社	總數(自動產生)	體育課(自動產生)	High Knee	Lunges		
450	P5				F	House Jireh	8372		8069	303		
451	P5				F	House Rapha	14087		8348	5739		
452	P5				F	House Shalom	1638		1621	17		
453	P5				M	House Shalom	1250		1199	51		
454	P5				M	House Nissi	2120		2117	3		
455	P5				F	House Rapha	781		722	59		
456	P5				M	House Jireh	2848		2847	1		
457	P5				M	House Nissi	470		470	0		
458	P5				M	House Jireh	857		845	12		
459	P5				F	House Shalom	3302		3301	1		
460	P5				M	House Rapha	1554		1381	173		
461	P5				M	House Jireh	5789		5672	117		
462	P5				F	House Rapha	1523		1501	22		



← 計算數據

Data credentials: SU005體育

Data freshness: 15 minutes

Community visualizations access: On

← EDIT CONNECTION | FILTER BY EMAIL

+ ADD A FIELD

+ ADD A



Data source editors can now refresh fields, edit connections, and edit custom SQL.

Field ↓

Type ↓

Default Aggregation ↓

Description ↓

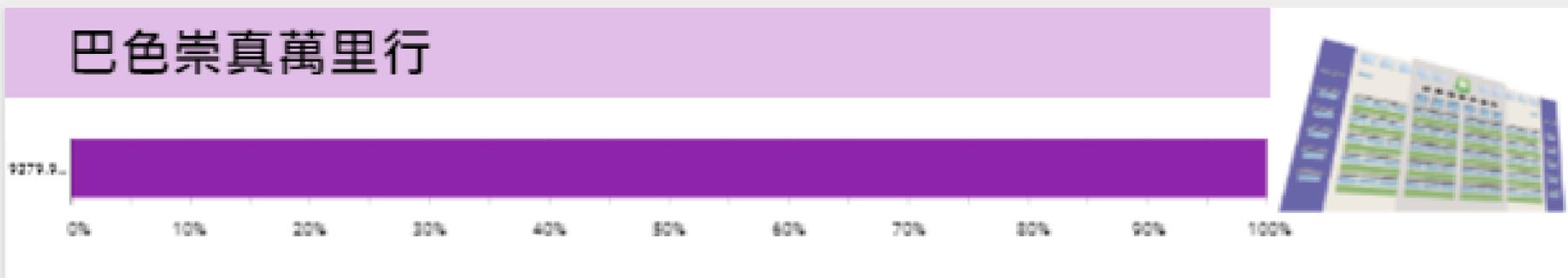
Search

DIMENSIONS (15)

Field	Type	Default Aggregation	Description
人均速率(步/日/人)	123 Number	Sum	
已完成(步)	123 Number	Sum	
已進行日數	123 Number	Sum	
今日日期	📅 Date	None	
未完成步數	123 Number	Sum	
目標人均速率(步/日/人)	123 Number	Sum	
完成公里	123 Number	Sum	
完成百分比	123 Number	Sum	
尚剩日數	123 Number	Sum	
現處國家	🌐 Country	None	
結束日期(畢業禮)	📅 Date	None	
開始日期	📅 Date	None	
預計完成日期	📅 Date (YYYYMMDD)	None	
總步距(步)	123 Number	Sum	
總距離(公里)	123 Number	Sum	

METRICS (1)

Record Count	123 Number	Auto	
--------------	------------	------	--



中文姓名	班別	學社	累積總步數(自...
1. 吳中軒	1C	House Naai	2665224
2. 陳冠雄	2B	House Jireh	2456661
3. 羅俊宇	1C	House Shelom	278950
4. 鄧俊一	6C	House Shelom	278955
5. 莊煥英	6C	House Jireh	186412
6. 黃俊傑老師	牧師	House Ragha	171880
7. 林國傑副牧師	牧師	House Naai	160121
8. 莊偉國	2D	House Jireh	160926
9. 黃其民	5A	House Naai	57088
10. 羅新榮	4A	House Ragha	45841
11. 羅浩傑	5A	House Naai	41008
12. 方柏毅	3C	House Jireh	39518
12. 陳國軒	5A	House Shelom	24715
14. 黃柏權	2B	House Ragha	22959
15. 陳天樂	1C	House Jireh	22928
16. 蔡博傑	4B	House Ragha	22812
17. 莊煥英	1C	House Shelom	18152
18. 吳俊傑	5A	House Jireh	15906
19. 陳恩謙	2B	House Shelom	15561
20. 鄭國軒	3C	House Naai	15524
21. 蔡煥亮	5C	House Ragha	14087
22. 陳子斌	3C	House Naai	13772



已進行日數

230

總距離(公里)

9,380

人均速率(步/日/人)

67.97

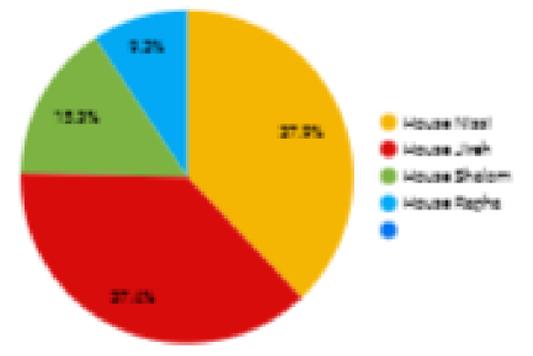
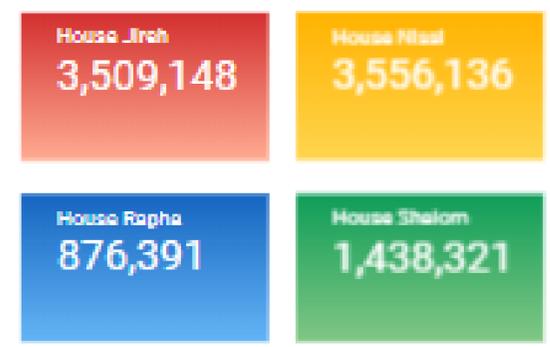
已完成(步)

9,379,996

See details

未完成步數

4



Let's get started
 Drag a field from the Data Panel to the canvas to add a new chart or select a component on the report canvas to edit it.

Data

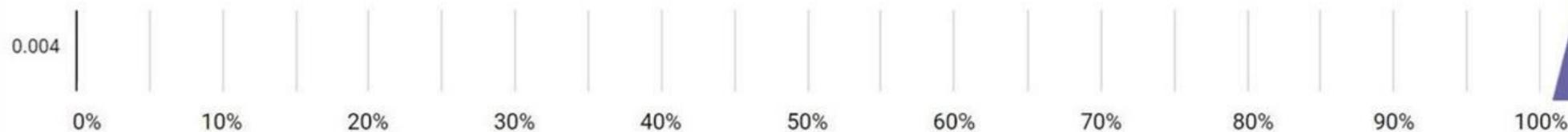
Search

計算數據

- 123 人均速率(步/日/人)
- 123 已完成(步)
- 123 已進行日數
- 123 今日日期
- 123 未完成步數
- 123 目標人均速率(步/日/人)
- 123 完成公里
- 123 完成百分比
- 123 尚剩日數
- 123 現處國家
- 123 結束日期(畢業禮)
- 123 開始日期
- 123 預計完成日期
- 123 總步距(步)
- 123 總距離(公里)
- 123 Record Count
- + Add a field
- + Add a parameter

- 各社總步數
- 社員累積總步數
- Blended Data
- Blended Data (1)

巴色崇真萬里行



中文姓名	班別	學社	累積總步數(自...
1.		House Shalom	1
2.		House Nissi	1
3.		House Rapha	1
4.		House Jireh	1
5.		House Jireh	0
6.		House Nissi	0
7.		House Nissi	0
8.		House Shalom	0
9.		House Jireh	0
10.		House Rapha	0
11.		House Shalom	0
12.		House Shalom	0
13.		House Rapha	0
14.		House Jireh	0
15.		House Jireh	0
16.		House Nissi	0
17.		House Rapha	0
18.		House Jireh	0
19.		House Shalom	0
20.		House Jireh	0
21.		House Rapha	0
22.		House Rapha	0

現處國家



完成公里 0 / 0

已進行日數

1

總距離(公里)

9,380

人均速率(步/日/人)

0.01

已完成(步)

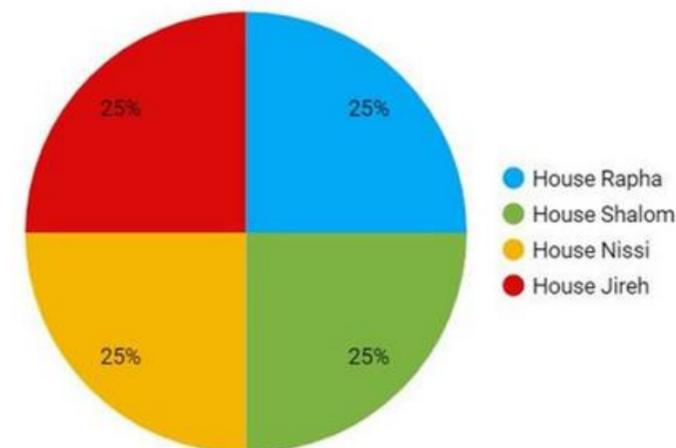
4

目標人均速率(步/日/人)

75.52

未完成步數

9,379,996



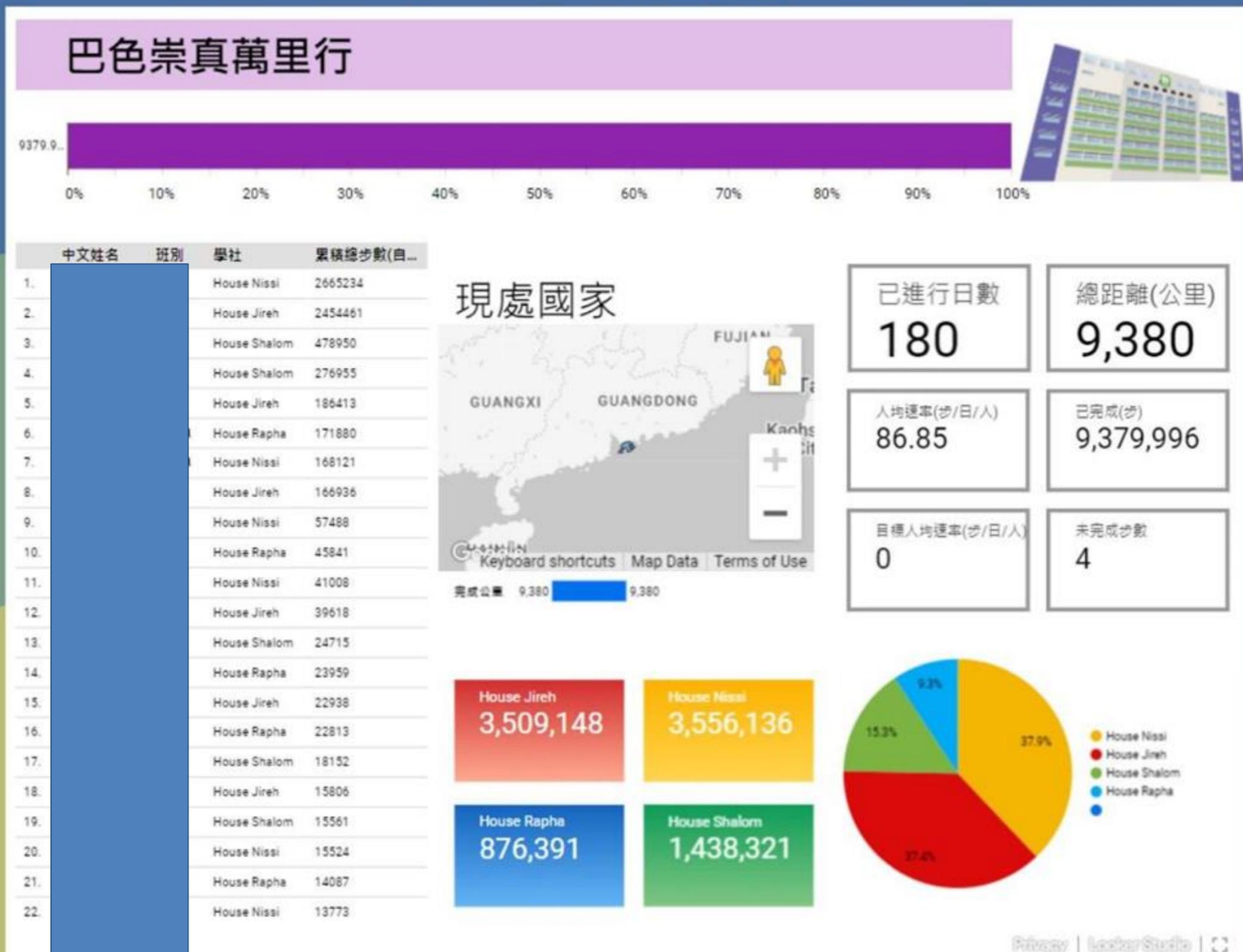
四社
比賽

經過全校師生
5個多月的努力...





巴色崇真萬里行終點結步禮



巴色崇真萬里行



INTER-HOUSE
ROPE SKIPPING COMPETITION

社際 跳繩比賽

誠邀所有
同學參加!



比賽形式：

以學校的藍牙跳繩機系統作紀錄，記錄各社同學的跳繩總次數。

比賽時段：

在分社小息，和體育堂間期，所有跳繩機的下數資料，都會被記錄，計算到5月的跳繩總成績。



筲箕灣崇真學校



30秒-排行榜-總下數

個人排名

所有組別



187



178



161



149



148



137



124

返回

30秒

總下數

1.6.14_b347

檔案 常用 插入 繪圖 頁面配置 公式 資料 校閱 檢視 開發人員 說明 告訴我您想做什麼

Start Date

Class	Class No	Name	Name en	總跳繩下	總跳繩次	總跳繩時數
1A				5	1	0:00:30
1A				527	7	0:06:00
1A				12	1	0:00:30
1A				18	1	0:01:00
1A				190	3	0:02:00
1A				172	2	0:01:30
1A				313	9	0:04:30
1A				2	1	0:00:30
1A				142	2	0:02:00
1A				269	6	0:03:00
1B				303	4	0:02:00
1B				5	1	0:00:30
1B				27	1	0:00:30
1B				18	3	0:01:30
1B				168	10	0:05:00
1B				34	1	0:00:30
1B				27	4	0:02:00
1B				37	1	0:00:30
1C				2	1	0:00:30
1C				95	6	0:04:00
1C				140	5	0:03:30
1C				46	4	0:02:00
1C				11	1	0:00:30
1C				115	2	0:02:00
1D				155	4	0:02:30
1D				532	9	0:05:30
1D				29	4	0:02:00
1D				115	4	0:02:00
1D				55	2	0:01:00
1D				59	2	0:01:00
1D				23	2	0:01:00
2A				41	1	0:01:00
2A				89	1	0:01:30
2A				220	2	0:03:00
2A				329	5	0:06:00
2A				170	2	0:03:00

docs.google.com/spreadsheets/d/1O6WeBhDLOH_Jki...

2324藍芽跳繩機跳繩比賽四社累積

File Edit View Insert Format Data Tools Extensions Help

100% \$ % .00 123 Times ... - 12 + B I A

班別	班號	社	中文姓名	English	參與次	總下數
1A			CHAI		1	5
1A			CHAI		6	477
1A			CHAI		1	12
1A			CHEE		1	18
1A			CHEI		3	190
1A			CHEI		2	172
1A			FONK		9	313
1A			HO YI		1	2
1A			LAM		2	142
1A			WON		6	269
1B			CHIU		4	303
1B			CHU		1	5
1B			KONK		1	27
1B			LAW		3	18
1B			LEE I		10	168
1B			LEUN		1	34
1B			YANG		4	27
1B			ZHAN		1	37
1C			CHAI		1	2
1C			CHAI		6	95
1C			CHEI		5	140
1C			FUNC		4	46
1C			HUNC		1	11
1C			SHIH		2	115
1D			CHAI		4	155
1D			CHAI		9	532
1D			CHAI		4	29
1D			CHEI		4	115
1D			CHU		2	55
1D			MA P		2	59
1D			WAN		2	23
2A			CHAI		1	89
2A			CHAI		2	220
2A			CHEI		5	329
2A			CHEI		2	170
2A			CHEI		1	33
2A			CHEI		3	156
2A			CHEI		8	393
2A			CHOI		2	100
2A			CHUI		3	71

員記錄表(輸入資料) 各社龍虎榜 各社總數 累積記錄

下載後台的excel → 轉貼至 google sheet

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P
1	lass	班別	班號	中文姓名	性別	學社	累積總下數(自動產生)		Jireh個人次數	Nissi個人次數	Rapha個人次數	Shalom個人次數	Jireh排名	Nissi排名	Rapha排名	Shalom排名
500	P6	6A			M	House Shalom	164					164	#N/A	#N/A	#N/A	26
501	P6	6A			M	House Shalom	69					69	#N/A	#N/A	#N/A	39
502	P6	6A			F	House Shalom	71					71	#N/A	#N/A	#N/A	38
503	P6	6A			F	House Shalom	46					46	#N/A	#N/A	#N/A	42
504	P6	6A			F	House Shalom	143					143	#N/A	#N/A	#N/A	30
505	P6	6A			M	House Jireh	204		204				14	#N/A	#N/A	#N/A
506	P6	6A			F	House Rapha	1645				1645		#N/A	#N/A	1	#N/A
507	P6	6A			F	House Rapha	63				63		#N/A	#N/A	32	#N/A
508	P6	6A			F	House Shalom	695					695	#N/A	#N/A	#N/A	6
509	P6	6A			M	House Shalom	162					162	#N/A	#N/A	#N/A	27
510	P6	6A			M	House Rapha	58				58		#N/A	#N/A	34	#N/A
511	P6	6A			F	House Nissi	171			171			#N/A	28	#N/A	#N/A
512	P6	6A			F	House Nissi	462			462			#N/A	12	#N/A	#N/A
513	P6	6A			M	House Rapha	113				113		#N/A	#N/A	24	#N/A
514	P6	6A			M	House Nissi	128			128			#N/A	34	#N/A	#N/A
515	P6	6A			M	House Jireh	3318		3318				1	#N/A	#N/A	#N/A
516	P6	6A			M	House Nissi	457			457			#N/A	13	#N/A	#N/A
517	P6	6A			F	House Rapha	0				0		#N/A	#N/A	#N/A	#N/A
518	P6	6A			M	House Jireh	1061		1061				4	#N/A	#N/A	#N/A
519	P6	6A			M	House Jireh	577		577				9	#N/A	#N/A	#N/A
520	P6	6A			M	House Rapha	157				157		#N/A	#N/A	16	#N/A
521	P6	6A			M	House Rapha	71				71		#N/A	#N/A	29	#N/A
522	P6	6A			F	House Jireh	2046		2046				2	#N/A	#N/A	#N/A
523	P6	6A			F	House Nissi	198			198			#N/A	23	#N/A	#N/A

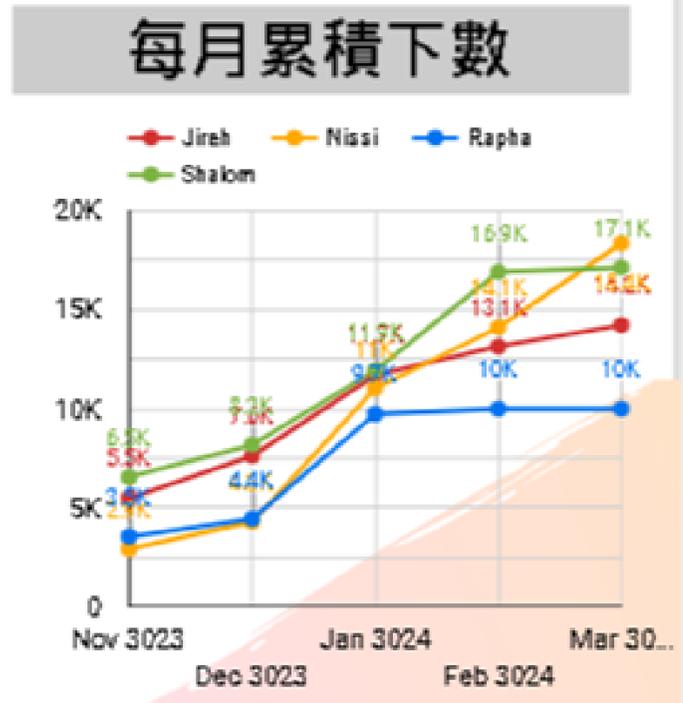
社際藍牙跳繩機比賽

成績截至：3月31日

全校總下數

59,689

學社	排名...
House Nissi	1
House Shalom	2
House Jireh	3
House Rapha	4



Let's get started

Drag a field from the Data Panel to the canvas to add a new chart or select a component on the report canvas to edit it.

Data

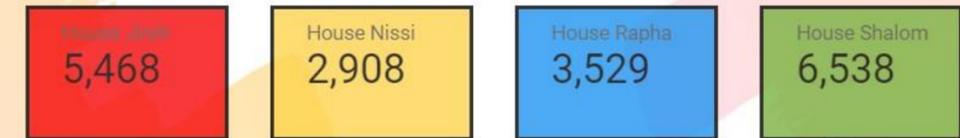
Search

- 2324藍芽跳繩機跳繩比賽四社...
- 123 全校總下數
- ABC 各社排名
- 123 排名
- ABC 對應社名
- ABC 學社
- 123 House Jireh
- 123 House Nissi
- 123 House Rapha
- 123 House Shalom
- 123 Record Count
- + Add a field
- + Add a parameter
- 2324藍芽跳繩機跳繩比賽四社...
- 2324藍芽跳繩機跳繩比賽四社...

社際藍芽跳繩機比賽

成績截至：11月30日

學社	排名...	
House Shalom	1	
House Jireh	2	
House Rapha	3	
House Nissi	4	

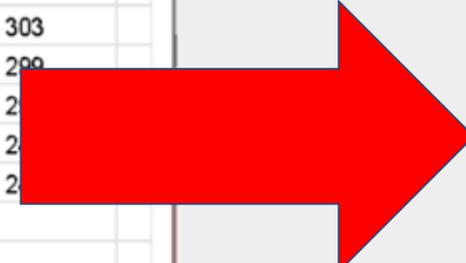


Jireh		Nissi		Rapha		Shalom	
	步數...		步數...		步數R		步數S...
1.	1,150		417		693		1,396
2.	1,083		340		653		615
3.	890		320		233		500
4.	397		210		173		392
5.	298		203		157		330
6.	294		161		137		313
7.	234		152		130		299
8.	227		141		125		242
9.	148		134		118		214
10.	117		128		113		200
11.	111		113		108		167
12.	104		102		102		162
13.	59		65		76		156
14.	43		56		69		149
15.	34		46		63		115

比賽時段：
在分社小息，和體育堂間期，所有跳繩機的下數資料，都會被記錄，計算到5月的跳繩總成績。

比賽形式：
以學校的藍牙跳繩機系統作紀錄，記錄各社同學的跳繩總次數。

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1		Jireh個人	下數J	Nissi個人	下數N	Rapha個人	下數R	Shalom個人	下數S
2	1	6A	3,318	林浩原副校長	3,418		1,645	曾韻婧主任	3,450
3	2	6A	2,046	4A	1,220		1,285	4A	2,456
4	3	4C	1,249	4A	1,162		693	5B	1,213
5	4	6A	1,061	4A	955		607	4A	737
6	5	4A	969	6B	877		532	3A	708
7	6	4A	674	4A	805		482	6A	695
8	7	4B	654	4C	700		385	2D	531
9	8	4B	583	5C	592		376	5A	467
10	9	6A	577	2A	558		354	2A	393
11	10	6B	356	3B	553		257	2B	358
12	11	2C	298	1A	527		243	4A	357
13	12	2D	287	6A	462		228	4C	330
14	13	4C	234	6A	457		204	2A	329
15	14	6A	204	4A	418		203	2D	321
16	15	5D	148	4B	395		170	1A	313
17	16	4A	140	4A	391		157	1B	303
18	17	3B	123	2D	366		155	3D	299
19	18	4B	119	5C	312		140	5B	292
20	19	2A	113	4A	307		137	5A	285
21	20	6C	111	1A	269		130	4A	278
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									
32									
33									
34									
35									
36									
37									
38									
39									



社際藍牙跳繩機比賽

成績截至：3月31日
全校總下數
59,689

學社	排名...
House Nissi	1
House Shalom	2
House Jireh	3
House Rapha	4



House Jireh	14,214	House Nissi	18,356	House Rapha	9,990	House Shalom	17,129
-------------	--------	-------------	--------	-------------	-------	--------------	--------

Jireh個人	下數...	Nissi個人	下數...	Rapha個人	下數...	Shalom個人	下...
1. 6A	3,318	林浩原副校長	3,418	6B李仲一	482	曾韻婧主任	3,450
2. 6A	2,046	4A	1,220	6C	385	4A	2,456
3. 4C	1,249	4A	1,162	4C	376	5B	1,213
4. 6A	1,061	4A	955	6C	354	4A	737
5. 4A	969	6B	877	3B	257	3A	708
6. 4A	674	4A	805	6C	243	6A	695
7. 4B	654	4C	700	5C	228	2D	531
8. 4B	583	5C	592	6C	204	5A	467
9. 6A	577	2A	558	2D	203	2A	393
10. 6B	356	3B	553	2A	170	2B	358
11. 2C	298	1A	527	6A	157	4A	357
12. 2D	287	6A	462	1D	155	4C	330
13. 4C	234	6A	457	1C	140	2A	329
14. 6A	204	4A	418	3D	137	2D	321
15. 5D	148	4B	395	3B	130	1A	313

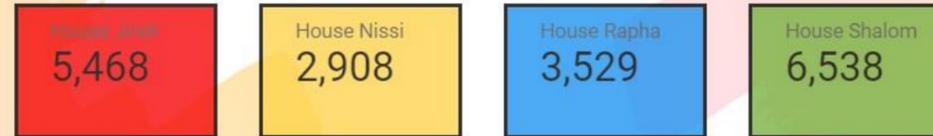
比賽時段：
 在分社小息，和體育堂間期，所有跳繩機的下數資料，都會被記錄，計算到5月的跳繩總成績。

比賽形式：
 以學校的藍牙跳繩機系統作紀錄，記錄各社同學的跳繩總次數。

社際藍芽跳繩機比賽

成績截至：11月30日

學社	排名...	
House Shalom	1	
House Jireh	2	
House Rapha	3	
House Nissi	4	



Jireh		Nissi		Rapha		Shalom	
	步數...		步數...		步數R		步數S...
1.	1,150		417		693		1,396
2.	1,083		340		653		615
3.	890		320		233		500
4.	397		210		173		392
5.	298		203		157		330
6.	294		161		137		313
7.	234		152		130		299
8.	227		141		125		242
9.	148		134		118		214
10.	117		128		113		200
11.	111		113		108		167
12.	104		102		102		162
13.	59		65		76		156
14.	43		56		69		149
15.	34		46		63		115

比賽時段：
在分社小息，和體育堂間期，所有跳繩機的下數資料，都會被記錄，計算到5月的跳繩總成績。

比賽形式：
以學校的藍牙跳繩機系統作紀錄，記錄各社同學的跳繩總次數。

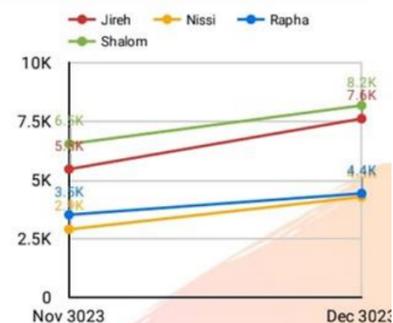
社際藍牙跳繩機比賽

成績截至：
12月31日

各社總下數
24,415

學社	排名...
House Shalom	1
House Jireh	2
House Rapha	3
House Nissi	4

每月累積下數



House Jireh
7,516

House Nissi
4,288

House Rapha
4,434

House Shalom
8,177

Jireh個人 下數...		Nissi個人 下數...		Rapha個人 下數...		Shalom個人 下...	
1.	1,642	545	693	1,788			
2.	1,629	540	653	615			
3.	1,150	386	306	561			
4.	519	320	257	500			
5.	455	260	236	467			
6.	438	255	233	330			
7.	298	221	173	313			
8.	234	210	157	308			
9.	224	161	155	299			
10.	179	152	140	242			
11.	148	141	137	221			
12.	117	134	130	214			
13.	111	128	125	200			
14.	59	113	115	167			
15.	34	109	113	162			

比賽時段：
在分社小息，和體育堂間期，所有跳繩機的下數資料，都會被記錄，計算到5月的跳繩總成績。

比賽形式：
以學校的藍牙跳繩機系統作紀錄，記錄各社同學的跳繩總次數。

社際藍牙跳繩機比賽

成績截至：
1月31日

全校總下數
44,357

學社	排名...
House Shalom	1
House Jireh	2
House Nissi	3
House Rapha	4

每月累積下數



House Jireh
11,687

House Nissi
11,030

House Rapha
9,724

House Shalom
11,916

Jireh個人 下數...		Nissi個人 下數...		Rapha個人 下數...		Shalom個人 下...	
1.	2,648	2,430	700	1,645	2,292		
2.	2,046	700	1,169	1,401			
3.	1,249	686	693	736			
4.	761	566	607	708			
5.	654	554	532	695			
6.	583	462	482	467			
7.	577	410	385	393			
8.	358	392	376	329			
9.	298	335	354	313			
10.	287	279	257	308			
11.	279	269	243	303			
12.	234	260	228	299			
13.	204	252	203	242			
14.	148	251	170	221			
15.	123	235	157	220			

比賽時段：
在分社小息，和體育堂間期，所有跳繩機的下數資料，都會被記錄，計算到5月的跳繩總成績。

比賽形式：
以學校的藍牙跳繩機系統作紀錄，記錄各社同學的跳繩總次數。

社際藍牙跳繩機比賽

成績截至：
2月29日

全校總下數
54,134

學社	排名...
House Shalom	1
House Nissi	2
House Jireh	3
House Rapha	4

每月累積下數



House Jireh
13,145

House Nissi
14,100

House Rapha
9,988

House Shalom
16,901

Jireh個人 下數...		Nissi個人 下數...		Rapha個人 下數...		Shalom個人 下...	
1.	3,318	3,001	997	1,645	3,222	2,456	1,213
2.	2,046	997	1,285	607	737	708	695
3.	1,249	955	693	532	531	467	393
4.	1,061	700	607	376	467	358	357
5.	703	618	532	354	393	358	330
6.	654	554	482	257	358	357	330
7.	583	553	385	243	357	357	330
8.	577	477	376	228	467	357	330
9.	358	462	354	203	393	357	330
10.	298	424	257	202	358	357	330
11.	287	390	243	170	357	357	330
12.	234	335	228		357	357	330
13.	204	307	203		357	357	330
14.	148	269	202		357	357	330
15.	123	260	170		357	357	330

比賽時段：
在分社小息，和體育堂間期，所有跳繩機的下數資料，都會被記錄，計算到5月的跳繩總成績。

比賽形式：
以學校的藍牙跳繩機系統作紀錄，記錄各社同學的跳繩總次數。

社際藍牙跳繩機比賽

成績截至：
3月31日

全校總下數
59,689

學社	排名...
House Nissi	1
House Shalom	2
House Jireh	3
House Rapha	4

每月累積下數



House Jireh
14,214

House Nissi
18,356

House Rapha
9,990

House Shalom
17,129

Jireh個人 下數...		Nissi個人 下數...		Rapha個人 下數...		Shalom個人 下...	
1.	3,318	3,418	3,418	1,645	3,450		
2.	2,046	1,220	1,285	2,456			
3.	1,249	1,162	693	1,213			
4.	1,061	955	607	737			
5.	969	877	532	708			
6.	674	805	482	695			
7.	654	700	385	531			
8.	583	592	376	467			
9.	577	558	354	393			
10.	356	553	257	358			
11.	298	527	243	357			
12.	287	462	228	330			
13.	234	457	204	329			
14.	204	418	203	321			
15.	148	395	170	313			

比賽時段：
在分社小息，和體育堂間期，所有跳繩機的下數資料，都會被記錄，計算到5月的跳繩總成績。

比賽形式：
以學校的藍牙跳繩機系統作紀錄，記錄各社同學的跳繩總次數。

鳴謝

關唐裕校長

體育科同事

全體師生

