

「躍動校園 活力人生」計劃

「發展活躍及健康的小學校園」分享會

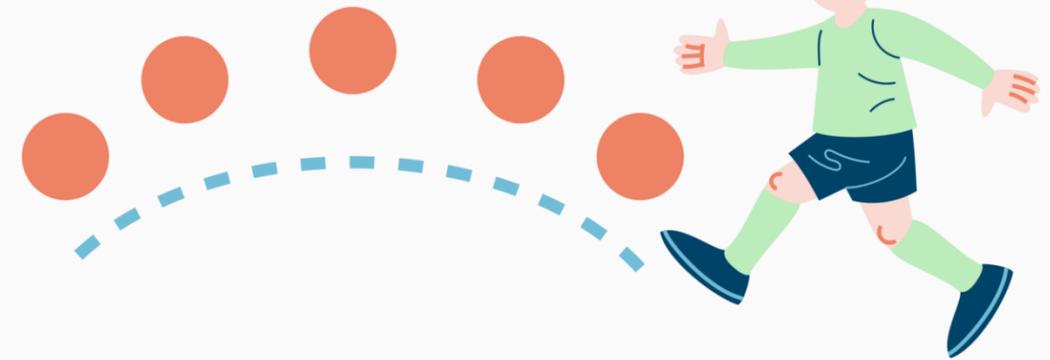
透過家校合作增加學生參與體能活動的機會



大埔舊墟公立學校

林源生主任

陳旭智老師



學校簡介



創辦於一九六四年

一九八六年搬遷至大埔安祥路

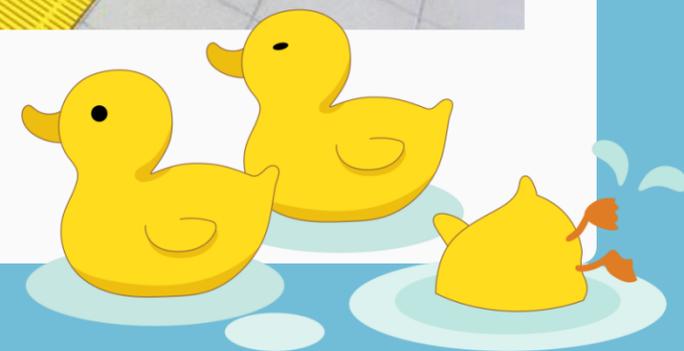
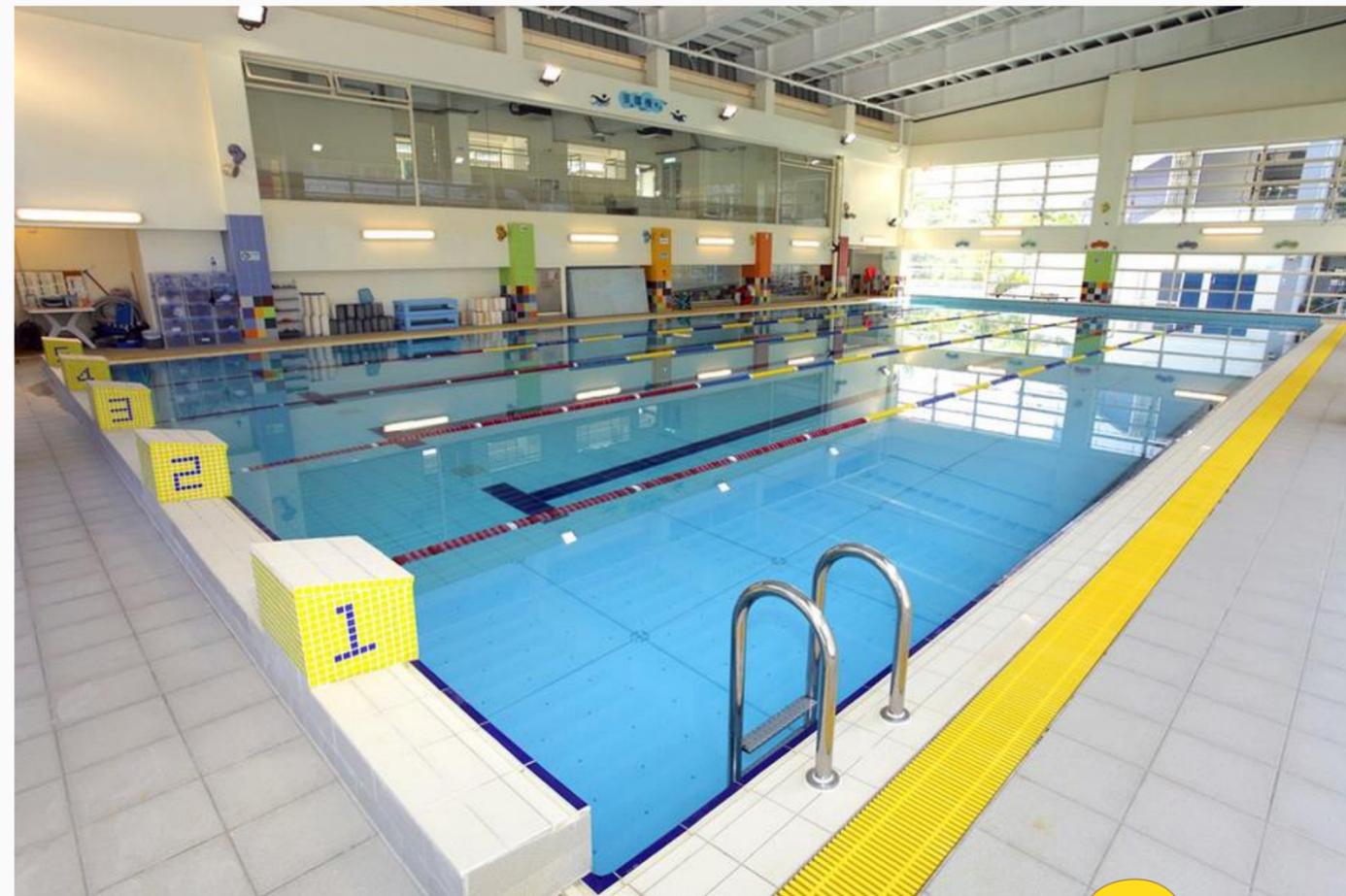
二零零二年九月一日轉為全日制學校

班級結構:24班



我們的校園

兩個籃球場、一個室內游泳館



活動背景

60周年校慶啓動禮暨聯校親子步行籌款 及躍動校園體育攤位遊戲

日期:2023年11月25日(六)

時間:10:00-13:00

地點:由學校出發，步行至大埔海濱公園

活動流程:1. 60周年校慶啓動禮

**2. 親子步行籌款(由學校出發，
步行至大埔海濱公園，然後折返)**

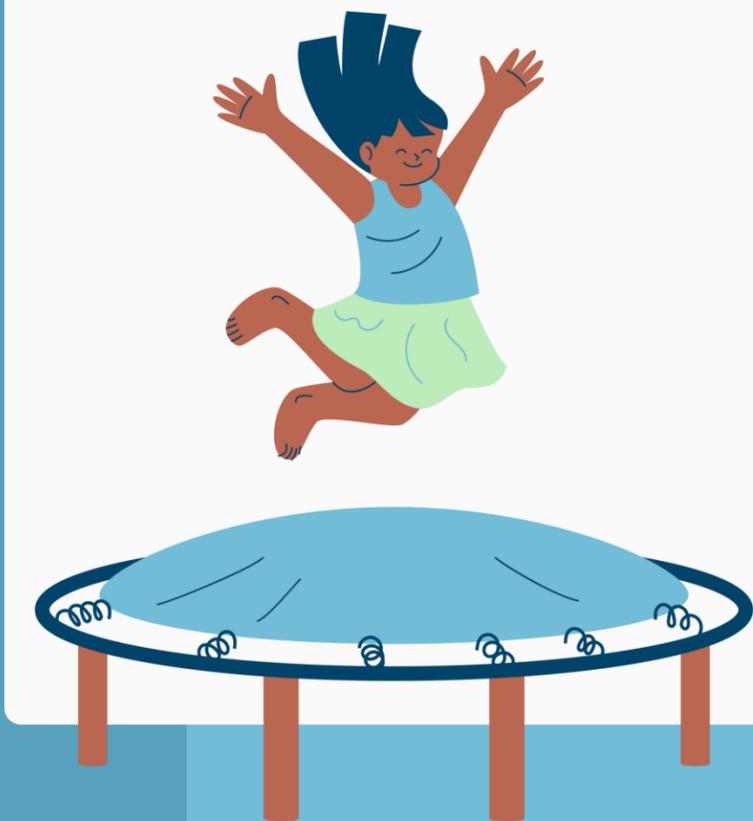
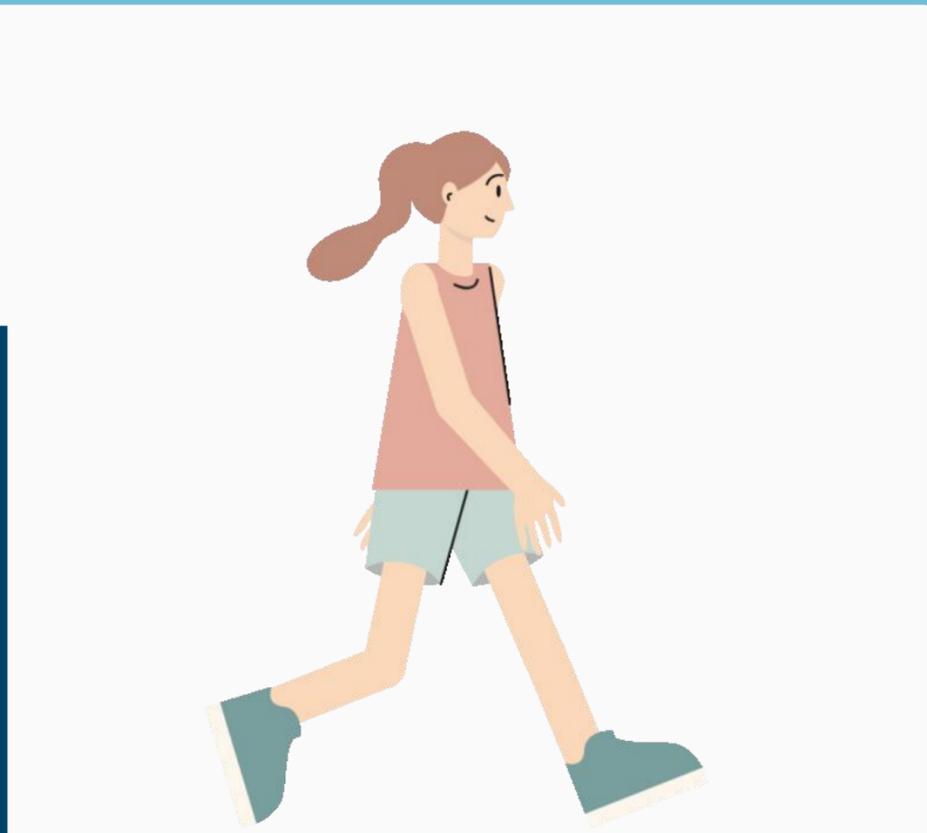
3. 躍動校園體育攤位遊戲



親子步行籌款



親子步行籌款



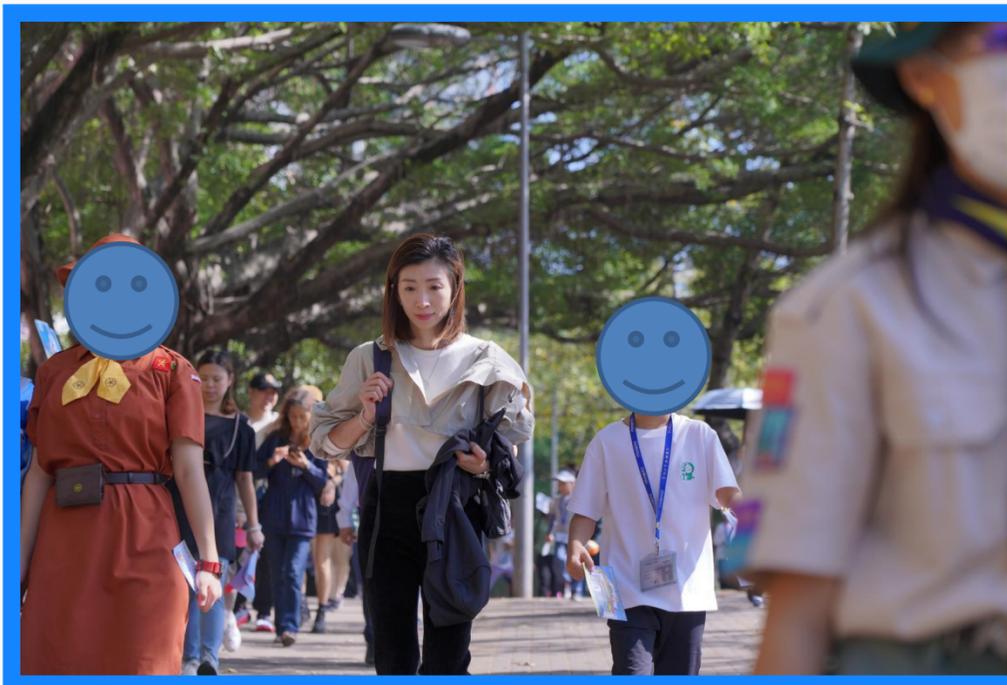
親子步行籌款



親子步行籌款



親子步行籌款



親子步行籌款



親子步行籌款



躍動校園體育攤位遊戲



躍動校園體育攤位遊戲

太平盛「細」

遊戲玩法：

用乒乓球拍將乒乓球打入不同的盛器內



躍動校園體育攤位遊戲

太平盛「細」



躍動校園體育攤位遊戲

如意「旋」盤

遊戲玩法：

每位參加者有5隻躲避盤，用飛盤飛中目標



躍動校園體育攤位遊戲

如意「旋」盤



躍動校園體育攤位遊戲

投「姿」有道

遊戲玩法：

**每位參加者有5個豆袋，在6.5米外投擲沙袋/豆袋
進洞**



躍動校園體育攤位遊戲

投「姿」有道



躍動校園體育攤位遊戲

有志者事竟「繩」

遊戲玩法：

3組橡筋繩離地30/50/70厘米（適合不同年紀同學）

，學生站於兩條橡筋繩中間，跳高後左右腳均成功踩著橡筋繩。



躍動校園體育攤位遊戲

有志者事竟「繩」



躍動校園體育攤位遊戲

步步「高」昇

遊戲玩法：

2組小型射擊射箭運動遊戲，在2米內射中目標



躍動校園體育攤位遊戲

步步「高」昇



躍動校園體育攤位遊戲

「槍」林彈雨

遊戲玩法：

每位參加者有12發子彈，需要將目標的10隻杯射下



躍動校園體育攤位遊戲

夾下夾下

遊戲玩法：

在指定時間內，需要將乒乓球夾去旁邊的箱子內



躍動校園體育攤位遊戲

夾下夾下



躍動校園體育攤位遊戲

枱上漂

遊戲玩法：

每位參加者有8顆，需要將其滑向終點的目標內



躍動校園體育攤位遊戲

枱上漂



家長十分支持學校活動!

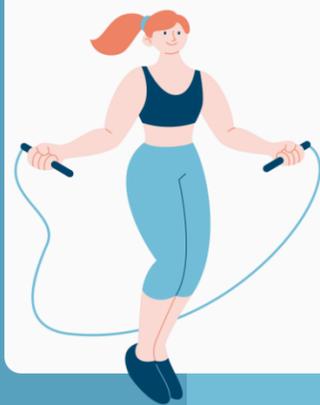
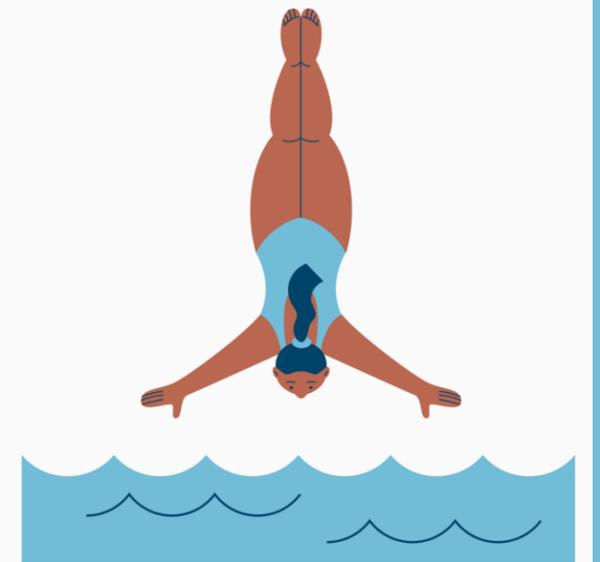
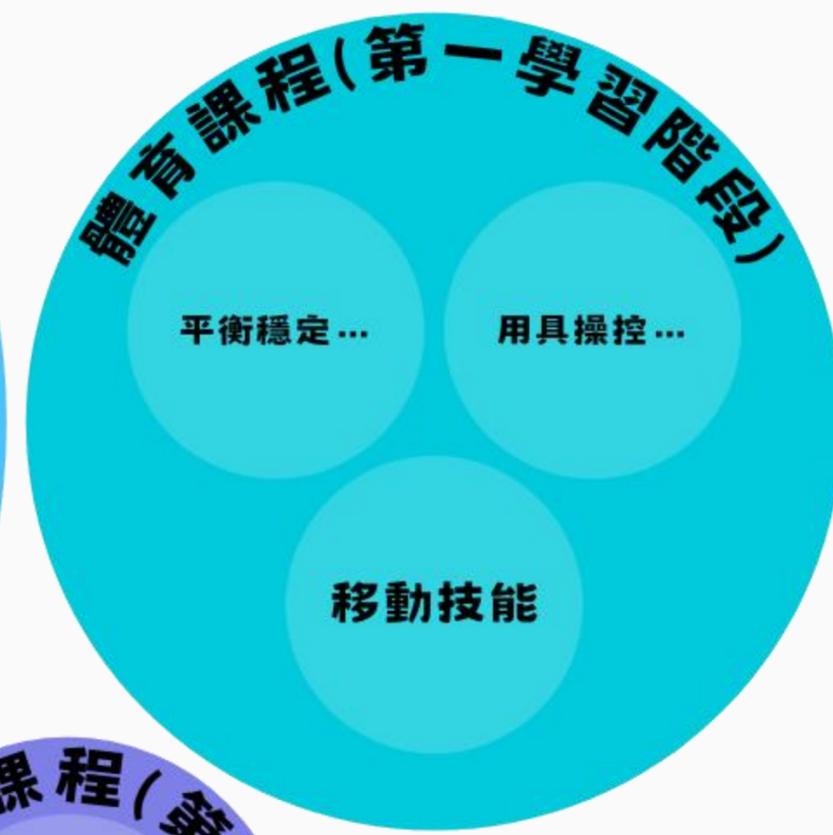
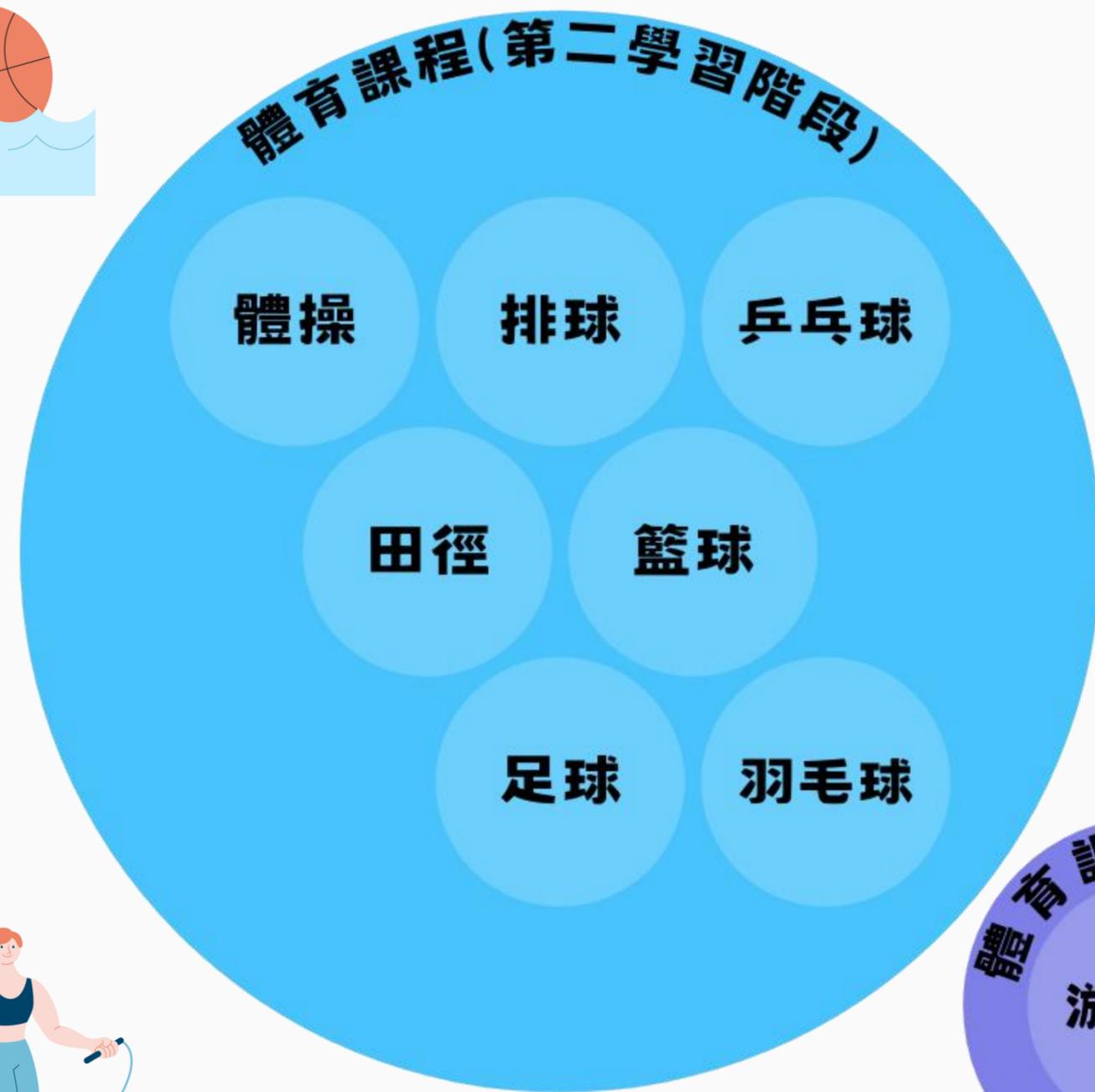
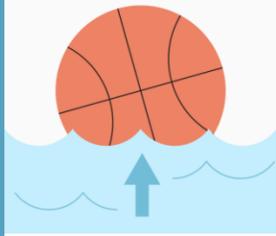
**家長十分積極參與學校活動，
亦十分認同體能活動對學生的重要性!**



這種氛圍，自然可有效促進校內校外均可

以協助學生提升參與做運動的機會!

我們的體育課程



我們的健康校園政策

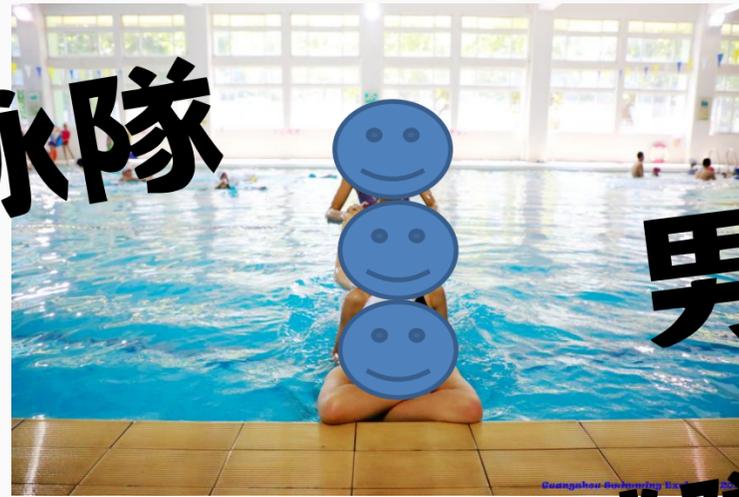
豐富學生參與體育運動經驗，讓學生有全面的發展，體育活動包括：田徑、游泳、各球類運動項目、花式跳繩及中國舞等。

**MOVE
ON**

我們的體育課外活動



田徑隊



游泳隊



男女子羽毛球隊

男女子籃球隊

男女子乒乓球隊

男子足球隊

男女子排球隊

中國舞組

花式跳繩隊



武藝操興趣班

標準舞及拉丁舞組



校園健康舞

我們的健康校園政策



學生積極參與康文署舉辦的「SportACT獎勵計劃」，獲金、銀、銅獎的學生達八成，以恪守恆常運動的生活習慣。

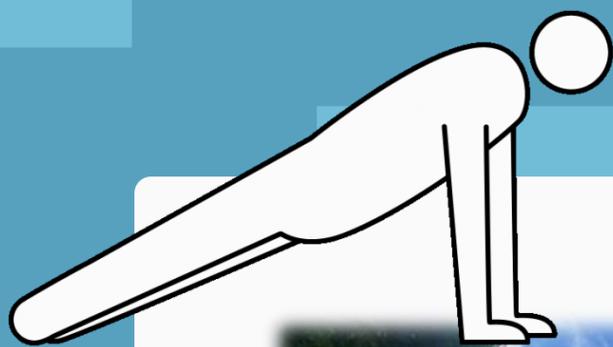


我們的健康校園政策



學校為營造更理想的校園體育氛圍，鼓勵學生培養恆常做運動的習慣，建立活躍及健康的生活模式，配合教育局「躍動校園 活力人生」，推出「活力十項小鐵人」活動，由體育老師及體育大使帶領，透過活動讓學生學習不同的體能動作，從而培養恆常做運動的習慣，實踐建立學生的健康生活模式。





我們的健康校園政策

活力十項小鐵人



我們的健康校園政策

喜迎亞運-活力健步跑·跳挑戰賽

暨MVPA60獎勵計劃

學校連續兩年獲得「至尊積極參與獎」，超過五成的學生曾參與相關計劃，當中超過200名學生能夠獲得金獎，即任何40天累積完成體能活動達1200分鐘。

大埔舊墟公立學校
喜迎亞運·活力健步/跑/跳挑戰賽

「躍動校園 活力人生」計劃
"Active Students, Active People" Campaign

姓名：_____ 班別：_____ ()

任何 40 天：每天完成最少 30 分鐘健步跑/跳繩 **金章**

任何 30 天：每天完成最少 30 分鐘健步跑/跳繩 **銀章**

任何 20 天：每天完成最少 30 分鐘健步跑/跳繩 **銅章**

| 30 分鐘健步跑/跳繩 (在完成目標的一天加✓) | | | | | | | | |
|------------------------------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----------|
| 賽期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 | 健步跑/跳繩的日數 |
| 第 1 星期 | 七月 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| 第 2 星期 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |
| 第 3 星期 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | |
| 第 4 星期 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 第 5 星期 | 31 | 八月 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 第 6 星期 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | |
| 第 7 星期 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | |
| 第 8 星期 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | |
| 是否已閱讀杭州亞運會比賽相關的資料? (加✓) | | | | | | | 合 共 | |
| <input type="checkbox"/> 已閱讀 | | | | | | | | |

獎項

喜迎亞運 活力健步跑·跳挑戰賽 暨MVPA60獎勵計劃

教育局課程發展處編製

我們的健康校園政策

喜迎亞運-活力健步跑·跳挑戰賽暨MVPA60獎勵計劃



大埔舊墟
公立學校



姓名：鄺睿晴

班別：2B

我們的健康校園政策

「我智FIT」 健體計劃

主辦： 康文署

對象： 非校隊成員、

過肥或過瘦的學生

運動項目： 體適能、

跳繩(指定項目)

籃球、 武術(自選項

目)



我們的健康校園政策

「我智FIT」 健體計劃 - 家長及學生講座



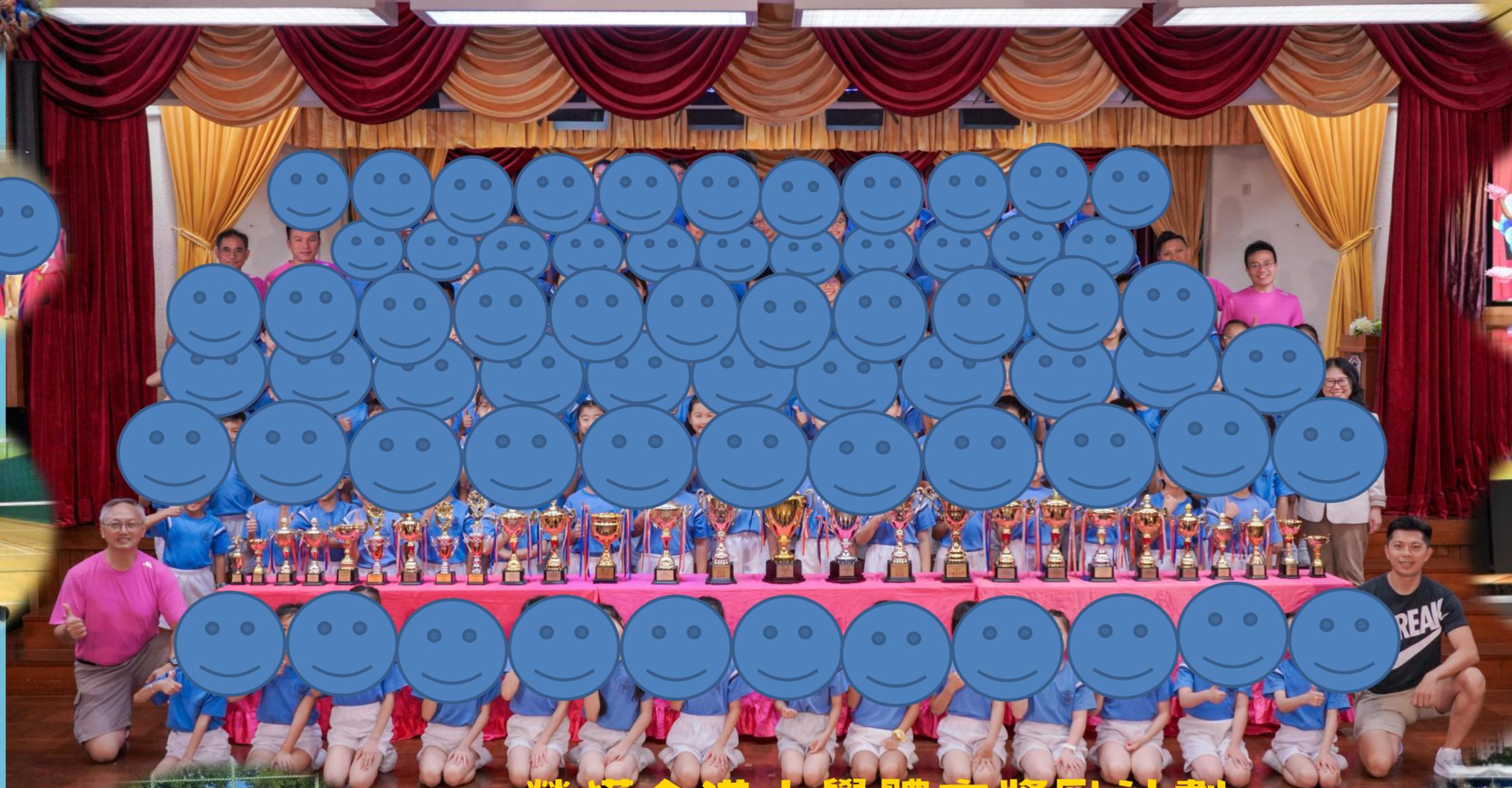
我們的健康校園政策

「我智FIT」 健體計劃

體適能前測



我們的成就



榮獲全港小學體育獎勵計劃 -
大埔區小學分會男子組金獎、女子組銀獎

透過家校合作增加學生參與體能活動的機會

反思&總結

家校合作，是使學校邁向成功的基石！

本校家長對學校及老師十分信任及支持，愛心家長到校協助學習活動及推動校務，人數接近300人，服務更超過5000人次。本校曾連續三年在全港「家長也敬師」運動中，獲家長表敬意最多學校十大之一，可見家長對學校、對本校老師的信任及支持。

家長的支持，亦為學生提供參與做運動的機會！

透過家校合作增加學生參與體能活動的機會

展望





T H A N K
Y O U