

## 路德會呂祥光小學

### 「十五運會暨呂小全民運動體驗日」 全運全校傳承

#### 1. 引入概念

本校秉承香港路德會的辦學宗旨施行基督化全人教育，培養學生在靈、德、智、體、群、美方面得到均衡發展，以期他們成為榮神愛人的社會棟樑；並深信每個孩子都有獨特的恩賜，只要學校能給予適當的學習機會，學生必能成才，為主作光作鹽，造福社會，貢獻國家。適逢廣東、香港和澳門首次承辦 2025 年全國運動會（全運會），標誌著三個地區在體育領域的聯合盛會。全運會作為國內最大的綜合運動會，不僅是一場體育競賽，更是文化交流的平台，展示中國的體育發展。全運會是學生難得的學習機會，學校通過這次盛會，培養年輕一代對體育運動的熱情，傳承全運會的歷史意義，強化學生的國民身份認同和正面的價值觀。

#### 2. 主題：第十五屆全國運動會

#### 3. 學習目標

- 3.1 認識全運會的歷史發展
- 3.2 深化對 2025 全運會的認知
- 3.3 培養學生參與體能活動的興趣
- 3.4 建立恆常運動的習慣
- 3.5 培育國民身份認同、堅毅和團結等正面的價值觀



圖一：宣傳展示

#### 4. 活動規劃

「十五運會暨呂小全民運動體驗日」（宣傳展示，見圖一）除了邀得前中國香港單車代表隊成員、三屆全運會金牌得主黃金寶先生，以及曾擠身世界排名前十位的前中國香港羽毛球男單代表黃永棋先生到校與學生分享和交流，還藉著多元化的學習活動，合共六個環節，豐富學生對全運會的認知（見表一）。

表一：十五運會暨呂小全民運動體驗日

環節	內 容	單 位	
一	全運會經歷分享 (見圖二)	前中國香港單車隊代表 黃金寶先生	
二	新興運動介紹-室外羽毛球 (見圖三)	前中國香港羽毛球隊男單代表 黃永棋先生	
三	學生互動環節	學生提問	
四	六軍-制服團體及學生服務 (見圖四)	1. 幼童軍 2. 小女童軍 3. 基督少年軍 4. 交通安全隊 5. 紅十字少年團 6. 升旗隊	
五	舞獅表演 【介紹-群眾比賽】 (見圖五)	學校獅隊	
六	攤位活動 (見圖六至十)	1. 室外羽毛球 2. 乒乓球 3. 芬蘭木棋 4. 躲避盤 5. 彩虹傘 6. 穿雲箭 7. 匹克球 8. 布袋球 9. 速疊杯 10. 雪合戰	11. 翻轉杯來回跑 12. 入籃式飛盤 13. 保齡球(電子) 14. 籃球(電子) 15. 電競單車 16. 投壺 17. 足球/蹴鞠 18. 健康測量站 19. 體能遊戲與挑戰



圖二：全運會經歷分享



圖三：新興運動介紹 - 室外羽毛球



圖四：六軍 - 制服團體及學生服務



圖五：舞獅表演【介紹 - 群眾比賽】



圖六：室外羽毛球



圖七：匹克球



圖八：電競單車



圖九：投壺



圖十：足球／蹴鞠

## 5. 活動推廣

為進一步提升學生對全運會的認識，學校透過多種學習渠道，發放與全運會相關的訊息，包括早會推廣及分享、海報設計及作品展現、倒數活動、全運會影片播放，以及全運多面睇問答遊戲，豐富學生的認知，展示他們的多元才能。

## 6. 延伸活動

各學科在不同年級皆圍繞全運會制訂相關主題（見表二），並設計跨科學習冊，以及於全運會舉行期間安排學生出席現場觀賽活動和於校內舉行班際乒乓球比賽、班際閃避球比賽和班際躲避盤比賽等普及運動體驗活動，藉以深化「十五運會暨呂小全民運動體驗日」的學習經歷。

表二：各級主題活動

年級	十五運會元素
小一	吉祥物
小二	比賽項目
小三	比賽場館
小四	香港突出的運動項目
小五	運動員
小六	主辦城市