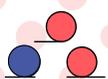


# 硬地滾球



## 簡介

硬地滾球適合嚴重大腦麻痺、肌肉萎縮症或軀體四肢出現嚴重功能障礙的人士參與。此運動講求運用腦筋思考，可培養專注力及穩定性，亦有助提升肌肉協調的能力。



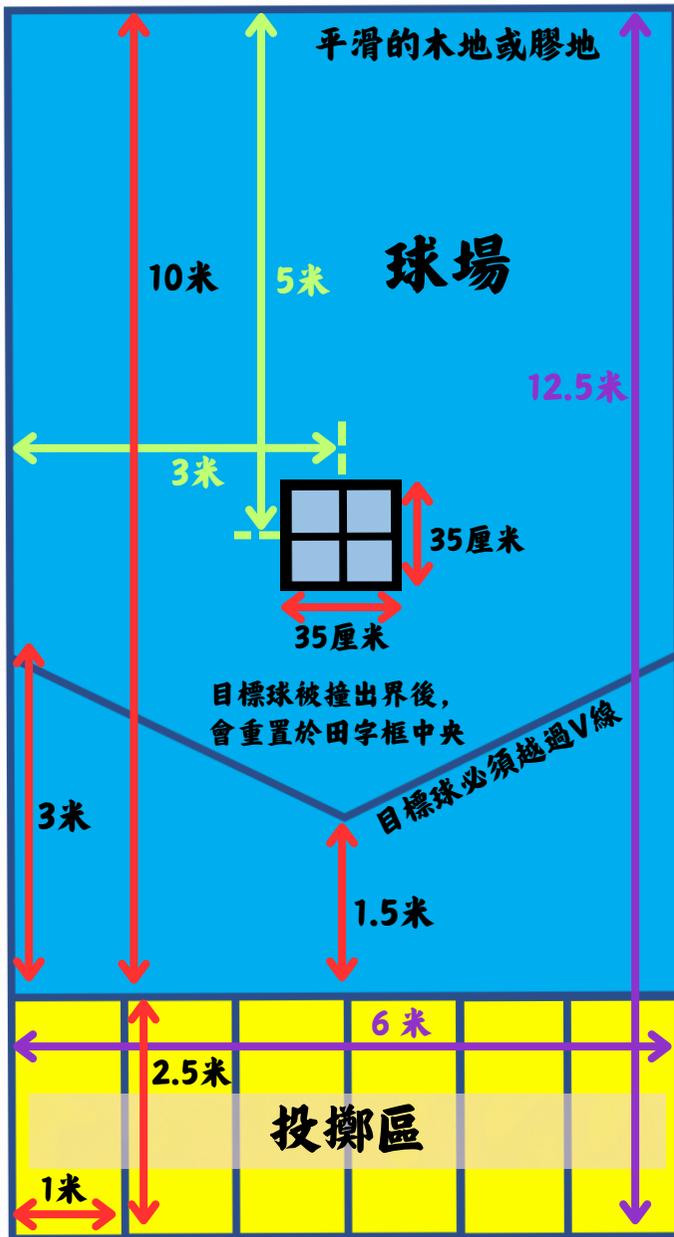
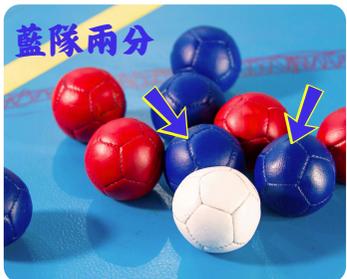
## 比賽過程

1. 比賽雙方「擲毫」決定使用紅球或藍球作賽
2. 紅隊先發球，然後到藍隊
3. 比賽開始時，紅隊先發目標球(白球)，目標球必須越過V線才視為有效
4. 滾球離目標球較遠的一方繼續投球
5. 最終目標：在規定的區域內，把自己的球(六個紅或藍色)盡量投近目標球
6. 每局結束後，最接近目標球的一方按以下規則計分：  
每個比對手的球更接近目標球的滾球會得到一分



## 比賽形式 (每隊每局共投六球)

- 個人賽：四局，每局投六球
- 雙人賽：四局，每局各人投三球
- 三人團體賽：六局，每局各人投兩球



## 級別鑑定

- 硬地滾球根據運動員的身體功能和狀況進行分級
  - 共設四個級別：BC1、BC2、BC3及BC4，前三者的運動員均受大腦痙攣影響
- BC1:** 運動員可用手或腳發球，比賽時可有一位助手坐在比賽區後方，按運動員指示協助固定和調整輪椅，以及把變形的球回復原狀，交回運動員
- BC2:** 運動員用手發球，無需助手
- BC3:** 四肢活動能力非常有限，比賽時有一位管道操作員協助運動員使用管道，但管道操作員必須背向比賽區域，不可觀看賽事
- BC4:** 非受大腦痙攣影響，運動員可用手或腳發球，只有用腳發球者有助手協助



每個球重約275克  
一個目標球(白)  
各隊六個滾球(紅及藍)

