

五人足球



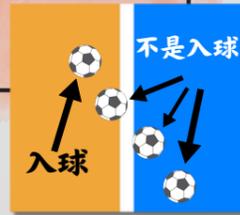
小常識1 - 球

- 彈力較小的4號足球 (俗稱「低彈足球」)



小常識2 - 入球

- 整個皮球從兩球門柱之間，橫楣下完全越過球門線



小常識3 - 球員

- 最多可有5名場上隊員，其中1名必須為守門員
- 每隊後備球員不得超過9名



小常識4 - 比賽結果

- 在比賽中入球較多的一隊為得勝隊伍



小常識5 - 開球

- 裁判員示意準備好恢復比賽時，發球方應在4秒內將球開出



小常識6 - 犯規及自由球

- 一名球員向對方作出犯規時，如裁判員認為其舉動為不小心、魯莽或過度使用力量，判對方得一直接自由球
- 所有獲判「直接自由球」之犯規均被記視為「累計犯規」



球門球

- 當整個皮球在地面或空中越過球門線(底線)，而最後觸球者為攻方球員而又不是入球
- 由守方守門員在點球區域內任何一點將皮球釋放或擲出

角球

當整個皮球在地面或空中完全越過守方的球門線(底線)，最後觸球者為守方球員，而又不是入球，攻方獲角球

開球

在比賽中每一節開始、加時賽每一節開始，或入球後重新開始比賽的一種方式

10米點

在每一節比賽中，從球隊第六次觸犯累積犯規開始，對方球隊可於10米點執行直接自由球

點球

隊員在本方點球區域內，觸犯可判為直接自由球的犯規

替換區域

界外球

當整個皮球越過邊綫或擊中場館天花板，由最後觸球球員的對方球隊踢出



國際比賽場地幅度

長度(邊綫): 38—42米 闊度(球門綫): 20—25米

資料來源: FIFA Futsal Laws of the Game 2023-24

此資訊圖由教育局課程發展處編製



與傳統

11人足球之比較



五人制足球

十一人制足球

球員人數

5

11

換人程序

可以隨時進行替換
(「要求暫停」的時段除外)

在比賽暫停時進行

換人次數

不限

不超過五名球員
(最多可有三次替換球員機會)

比賽時間

上下半場各20分鐘

上下半場各45分鐘

越位規例*

沒有

有

*若在隊友踢球或觸球時，身處越位位置的球員(頭部、身體或腳的任何部份比對方第二名最後的球員及皮球更接近對方球門線)並有積極參與比賽時會被判越位犯規