



高爾夫球

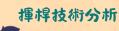


- 直徑至少42.67毫米
- 重量不多於45.93克
- 表面的凹坑可減低空氣阻力





1. 比桿賽:總桿數最少者勝 2. 比洞賽:贏得最多洞者勝









球桿

- 最多可攜帶14支
- 木桿、鐵桿、推桿等
- 編號越大, 桿身越短
- 桿面傾斜角越大,打出距離越短

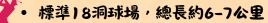






送桿與收桿





• 發球區+球道+果嶺+障礙區 (沙坑、水池)



組別

- 青少年、女子、男子、職業球員
- 按球員能力於不同發球區開始比賽

握桿方式

- 重疊式
- 互鎖式
- 棒球式





高爾夫球基本術語:

超兩桿 Double bogey 高於標準桿2桿 超一桿 Bogey 高於標準桿1桿 標準桿 Par 以該洞標準桿數擊球入洞 小鳥 Birdie 低於標準桿)桿 老鷹 Eagle 低於標準桿2桿 信天翁 Albatross 低於標準桿3桿 一桿進洞 Hole in one 開球即擊入球洞



球例介紹二

- 出界:罰一桿,並在上一擊球點重打
- 或依賽事規則在出界點附近抛球

球例介紹三

- 若球被围或水移動,須放回原位
- 若球因球員失誤移動,罰一桿

球例介紹一

- 開球須在發球區內擊球
- 球進障礙區時有「罰桿」等特殊規則
- 除非規則允許,否則不可移動或觸碰球

沙坑

資料來源:高爾夫球規則 2023 (中國高爾夫球協會; 美國高爾夫協會) 此資訊圖由教育局課程發展處編製