

高爾夫球



球

- 直徑至少42.67毫米
- 重量不多於45.93克
- 表面的凹坑可減低空氣阻力

揮桿技術分析



站姿與球位
瞄準

上桿

下桿與擊球

送桿與收桿

場地



- 標準18洞球場，總長約6-7公里
- 發球區+球道+果嶺+障礙區（沙坑、水池）



組別

- 青少年、女子、男子、職業球員
- 按球員能力於不同發球區開始比賽

球桿

- 最多可攜帶14支
- 木桿、鐵桿、推桿等
- 編號越大，桿身越短
- 桿面傾斜角越大，打出距離越短



握桿方式

- 重疊式
- 互鎖式
- 棒球式



球洞直徑
10.795厘米



高爾夫球基本術語：

- 超兩桿 Double bogey 高於標準桿2桿
- 超一桿 Bogey 高於標準桿1桿
- 標準桿 Par 以該洞標準桿數擊球入洞
- 小鳥 Birdie 低於標準桿1桿
- 老鷹 Eagle 低於標準桿2桿
- 信天翁 Albatross 低於標準桿3桿
- 一桿進洞 Hole in one 開球即擊入球洞

球例介紹二

- 出界：罰一桿，並在上一擊球點重打
- 或依賽事規則在出界點附近拋球

球例介紹三

- 若球被風或水移動，須放回原位
- 若球因球員失誤移動，罰一桿

球道

總桿數：72桿
(按球場難度調整)

球例介紹一

- 開球須在發球區內擊球
- 球進障礙區時有「罰桿」等特殊規則
- 除非規則允許，否則不可移動或觸碰球

長草區

沙坑

資料來源：高爾夫球規則 2023
(中國高爾夫球協會; 美國高爾夫協會)
此資訊圖由教育局課程發展處編製