



# 透過聯校計劃 推動學生積極參與體能活動

華仁書院（九龍）  
謝振明老師  
[cmtse@wyk.edu.hk](mailto:cmtse@wyk.edu.hk)

# 學校背景

- 男校（1924年創校）
- 30班（5班 → 6組）
- 約950學生
- 4名體育科教師



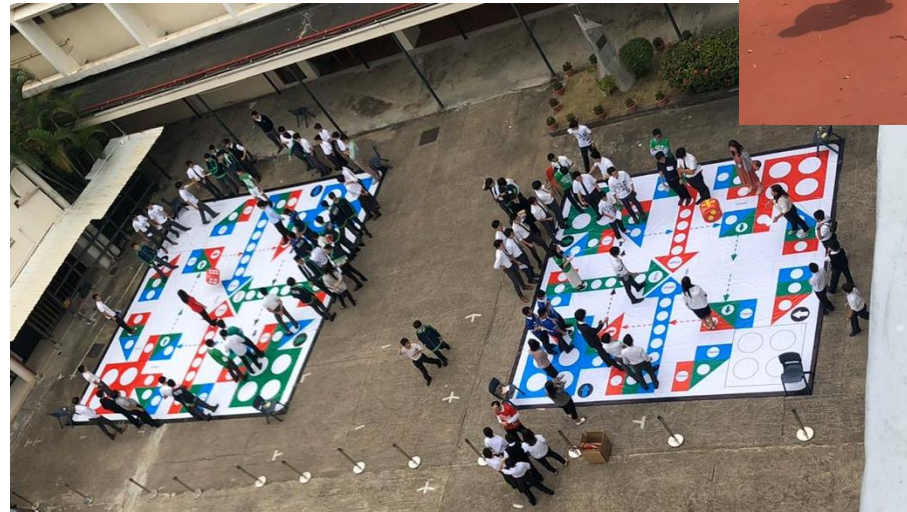
# 學校體育設施

- 第四代11人仿真草足球場
- 25米游泳池（8線）
- 2個籃球場
- 1個7人硬地足球場（2個排球場線）
- 3條150米跑道（沙池、鉛球投擲區）
- 4個網球場
- 4張固定乒乓球桌
- 健身室



# 延伸活動

- 社際活動
- 校隊訓練
- 海外或本地集訓營
- 興趣小組
- 舊生會活動



# 校隊

- 2019/20學年共開辦23隊校隊
- 較具特色的校隊：
  - 冰上曲棍球
  - 劍擊
  - 拯溺
  - 室內單車



# 舊生會活動

- 華仁舊生足球聯賽
- 環校跑
- 渣打馬拉松
- 舊生長跑訓練（星期六早上）

# 聯校協作

- 向參與計劃的學校：
  - 共享體育設施
  - 人力資源
  - 互相交流的機會