

禮賢會彭學高紀念中學

疫情期間的策略

1. 提高網上學習效能，透過 webex 及 google classroom 上體育課，講授各種體育理論，欣賞體育相關電影和電視劇，從而拓展學生的視野和豐富他們的知識。
2. 網上課堂引入劍球運動，讓學生有「新體驗」。在疫情下，儘量選擇低強度的運動，另外安排學生進行技術檢定，考取級別證書，從而提高他們的練習動機。



3. 網課教授太極拳運動，鼓勵學生在家中練習，交回動作影片習作。
4. 邀請香港滑板運動員走進網課，讓同學對本年度舉行的奧運新加項目有更深入的認識。
5. 購置電子器材和體育用品，達致一人一用具上課，提升運動量。