

發展活躍及健康中學校園分享會

新常態下的校本體育交流活動規劃

校本經驗分享



辦學團體：圓玄學院



學校背景：

- 圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學(簡稱陳呂)
- 基層為主的男女子佛教津貼中學
- 校訓「明道立德，慈悲喜捨」
- 校長馮金燕博士更致力推動元朗區體藝發展，旨在為社會培育學生成為未來領袖，使他們發展及成為全面、具責任感及國際視野的新世代。



本校關注事項(18-21)：

1. 營造學習氣氛，**提升學生學習能力**
2. 推動正向文化，**促進學生多元發展**



學校配合MVPA-60 的發展



世衛(WHO)建議

- 5-17歲兒童及青少年的體能活動量：

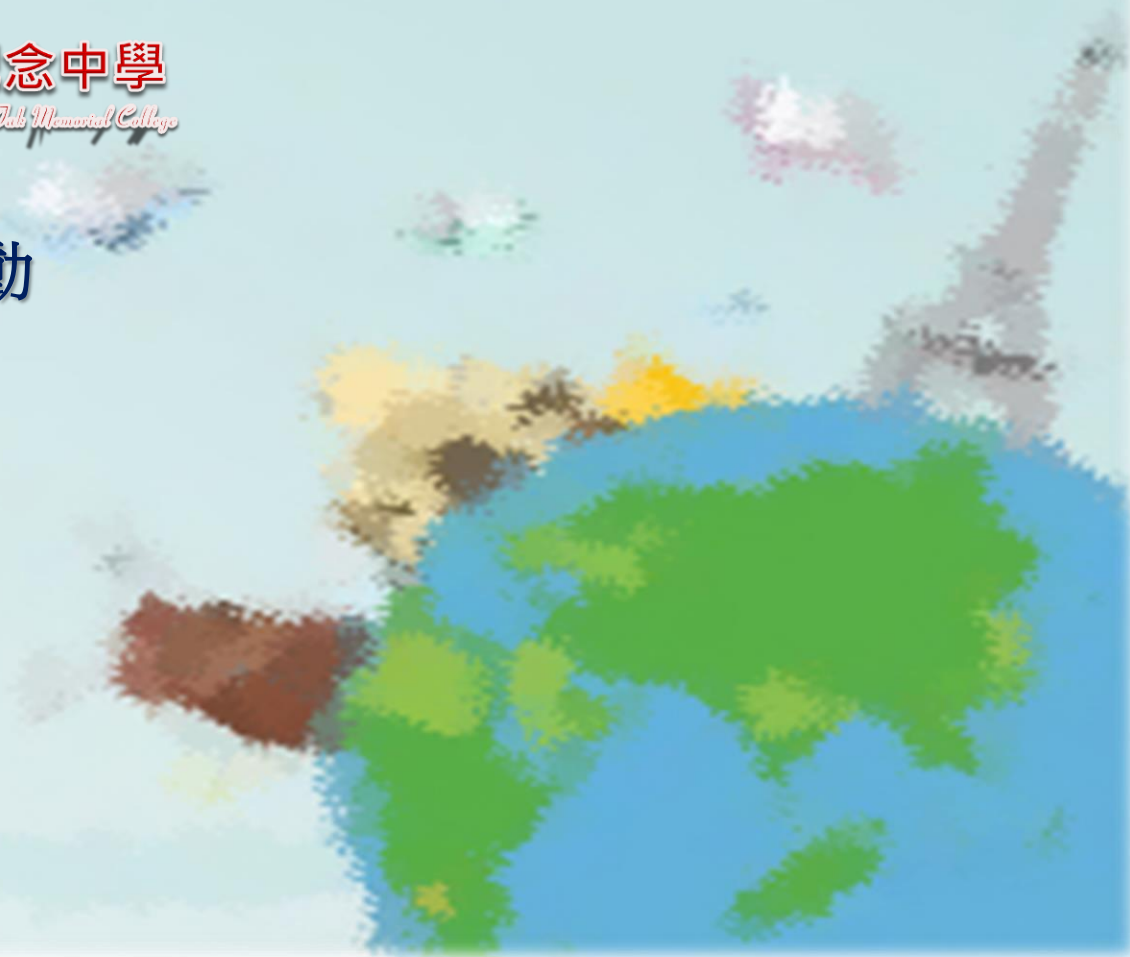
每天應累積最少60分鐘中等至劇烈強度的體能活動

MVPA 60 =

1. 體育課
2. 課前/課間活動
3. 與體育相關的聯課活動
4. 課外與家長/自行參與的體育活動

圓玄學院
妙法寺內明陳呂重德紀念中學
The Yuen Yuen Institute MFBIM Ho Ming Chan Lai Chung Tai Memorial College

校本境外學習交流活動



學校的理念

校長馮金燕博士認為：

「成功不是一朝一夕的事，教育是一條**持之以恆**的路」。

見外學 培養學生國際視野
習體驗 交流活動



▲彭家強副校長認為，個人經歷對成長及發展起啓蒙作用，終身受用。

重點發展「境外學習體驗交流活動」，安排學生在假期參加具特色的海外交流團、各種聯課活動和比賽。

舉辦不同境外交流活動

該校聯總監林嘉威指，校內大部分學生來自基層，學校透過申請不同的資助，讓學生以低廉費用參加具特色及有意義的交流活動。學校近年舉辦的境外交流活動，以大灣區和一帶一路地區為重點，主題跟體育和藝術有關。林總監表示，學校積極籌備跨學科、跨地域的交流活動，例如「粵港澳體藝文化及科技體驗之旅」，安排修讀體藝及科技的學生參加，親身了解三地體藝文化及科技的最新發展；「藝杭歷史及體藝(科技)文化探索之旅」涵蓋不同的學科元素，杭州將於2022年舉辦亞運會，其中一個項目是電子競技，電競不但是國內外專業的競技運動，而且是龐大經濟收益的新興產業，學生透過旅程可了解國家的電競發展。

▲林嘉威總監稱，學校積極鼓勵學生走出社區，親身體驗不同文化，建立宏觀視野及學習經驗。

學生參加「12日德國國際青年體藝文化探索之旅」，行程包括參觀當地球會、香港駐柏林經貿辦事處、中國駐柏林大使館及華資企業等。學生除了與德國進行不同層面的體驗活動外，更增加德國體驗團在國內的一條

藉交流提升師生各方面能力

林總監續指：「多年來學校一直與辦學團體院屬學校合作，共同籌辦境外交流體驗活動。過去曾與圓玄一中、圓玄二中和圓玄三中籌辦「聯校交流體驗活動」。籌備這類交流活動會配合課程需要，在活動中鞏固學生所學。例如在STEM教育上，我們會安排學生參觀不同企業如大智無疆，讓他們親身試用無人機進行拍攝及飛行等，增強他們綜合和應用跨學科的知識與技能的能力。」

彭家強副校長補充稱，學校期望學生透過境外交流體驗，提升語文水平及與人溝通的技巧。在活動中，師生共同在網上搜尋資料、草擬研習內容和行程路線，設計交流學習手冊及設定獨立專題研究等，強化師生的組織力、解難能力及建立與不同地域的人際網絡。未來，學校的交流活動持續以「大灣區」、「一帶一路」沿線發展，並逐步成為「全球境外學習體驗交流活動」概念，讓學生透過不同層面的交流活動，加深認識國家和世界的互聯互通的關係和發展，亦從中了解如何與國際社會接軌。



▲聯校聯合互聯體藝文化探索之旅

藉交流提升師生各方面能力



▲兩岸青年學生體藝相通文化交流

每個學生都有其創意思維，只要提供平台予其發揮，便能讓學生一展所長，建立信心。因此，**本校在過去向不同機構申請過百萬資源**，積極鼓勵學生**參與境外學習交流活動**，讓師生衝出香港，擴闊視野、建立美好人生。

陳呂(部份) 歷屆交流團

西安交流團

港澳學生暨青年交流團

海南島生態及歷史交流團

北京歷史文化交流之旅

南京、北京、瀋陽、哈爾濱歷史文化考察之旅

阿根廷之旅

莞港澳青少年教育交流活動

一帶一路杜拜之旅

匈牙利之旅

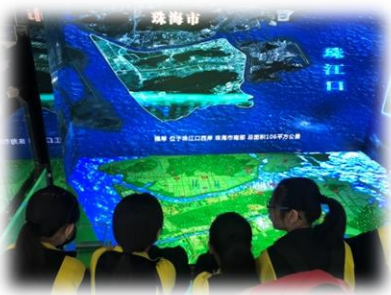
四省抗日考察活動

西安義工體驗及文化考察之旅

俄羅斯之旅

南京、北京及哈爾濱歷史文化考察之旅

四川成都歷史地理文化考察之旅



粵港澳體藝文化及科技體驗之旅

師生透過進行三地學生體藝文化交流活動、切磋，加深對大灣區多元發展的認識，建構師生於「粵港澳大灣區」未來的可持續發展的機遇。



「蘇杭歷史及體藝文化探索之旅」(B團)

瞭解杭州的歷史變遷，感受杭州的民俗文化、
參訪大學的重點學科，特別是體育的發展，
認識該大學提供的課程及設施、內地升學的要求，
以及港生升讀內地大學的情況及拜訪
內地首個電競主題特色小鎮的新型經濟綜合
體發展，瞭解杭州電競業的發展前景。



兩岸青年學生體藝相通文化交流之旅



師生透過兩地文化探索交流活動，加強深度及廣度不同層面的發展，特別是認識台灣學校的體藝設備、學科課程、校隊訓練方法、體藝產業等等，從而加強及聯繫友好建立兩地教育的民心體驗學習，擴闊視野，建立學生可貴的其他學習經歷。

德國行・國際青年體藝文化探索之旅

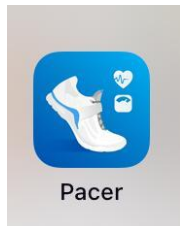
為學校培育學生成為未來領袖，讓他們發展成為具責任感及國際視野的新世代，親身體驗德國、世界的歷史及發展，建立宏觀的國際視野及寶貴的學習經驗，本校師生先後拜訪香港駐柏林經濟貿易辦事處及中國駐柏林大使館，參觀柏林薩克森豪森集中營、勃蘭登堡門、菩提樹下大街、汽車博物館、參觀查理崗亭、東邊畫廊、柏林圍牆無憂宮及前往德國足球球會門興格拉德巴赫(慕遜加柏)等地方，進行青年體驗交流活動。

新常態下的校本體育交流活動規劃

新常態下的校本體育交流活動

1. 網上實時交流(ZOOM Seminar)活動講座(2020)
2. 本地體育遊專題活動(健步計劃)(2020-2021)
3. 網上實時交流(Online Tour)活動視像分享(2021)

	動態	步數	賽事
	全部	本月	
1		Ka wai	106,888
2		tzelam	95,059
3		Hoyat	60,537
4		Gary	49,347
5		Sharon.F	32,884
6		yeung	24,545



交流無界限

網上實時交流活動講座 (2020)

對象：高中學生(S4、S5)
課堂時間進行

安排旅行社分享不同國家和地區的體育景點，
如體育大學、訓練基地，亦播放交流活動花絮
讓學生以「網上視像」了解當地的體育活動、
體育運動項目、體育訓練等資訊。



走出校園 走入社區

體育本地遊專題活動 (健步計劃)(2020-2021)



元朗體育會



南華體育會



賽馬會傑志中心



元朗泰拳拳擊中心



粉嶺安樂門遊樂場

對象：高中學生(S4、S5)

課餘/假期時間進行(配合四個關注項目)

同學於本地不同體育地點進行實地研習，嘗試通過與不同體育界別人士交流，了解更多體育資訊(需閱讀及資訊科技運用)，並配以全方位學生津貼(交通費)，讓學生前往不同的體育地點進行拍攝，當中配合「健步計劃」，鼓勵學生身體力行，並於課堂上進行分享(專題研習)，同學之間可以互評(價值觀教育)。

放眼世界 停遊不停學

網上實時交流活動 視像分享 (2021)



對象：本校對海外體育發展有興趣的同學
課堂/課餘時間進行

安排與內地、澳門、台灣的體育系學生進行電子通訊(LINE、ZOOM)視像交流。

藉實時網上交流模式，了解當地體育系的學生生活、入學要求及體育活動的發展，
豐富學生其他學習經歷，並了解及擴闊對國家、世界視野。

新常態下的校本體育交流活動規劃

校本運用資源資訊

	項目	校內資源考慮	校外資源考慮	相關網頁
1	境外交流學習活動	➤ 學校發展津貼 (CEG) ➤ 多元學習津貼 (DLG) ➤ 姊妹學校計劃津貼 (SDCT) ➤ 學生活動支援津貼 (SASG) ➤ 全方位學習津貼 (LWLG)	➤ 教育局(學生內地交流計劃組) ➤ 民政事務局 青年發展委員會 ➤ 港台經濟文化合作協進會 ➤ 優質教育基金 ➤ 大灣區共同家園青年公益基金	https://www.passontorch.org.hk/ https://www.ydc.gov.hk/tc/ https://www.eccpc.org.hk/ https://www.qef.org.hk/en/e_index.html https://gbayouth.org.hk/tc
2	新常態下的校本體育交流活動		疫情下暫時未見	/

新常態下的校本體育交流活動規劃

***持續進行申請及準備交流活動規劃方案

校本境外學習交流計劃	申請機構	出發日期
蘇杭同行・歷史及體藝文化交流之旅	EDB	待定
帶路灣區同行計劃・賀州、連南義教及服務體驗之旅	EDB	
大灣區同行・惠州體育文化及領袖培訓之旅	EDB	
大灣區同行・廣州體育文化及歷史文化之旅	EDB	
「兩岸青年學生升學及科技相通文化交流之旅」(台北)	ECCPC	
「港台兩地學生體藝相通交流之旅」(台中)	ECCPC	
「北歐行・國際青年體育及音樂交流之旅」(丹麥)	HAB	

總結：

《十四五規劃綱要》——融入國家發展大局 利港人才開創未來

教育局局長楊潤雄

節錄：



[< 回上頁](#)

《十四五規劃綱要》——融入國家發展大局 利港人才開創未來

教育局局長楊潤雄

除了學校課程之外，教育局亦透過**姊妹學校計劃**，加強本港與內地學校交流，促進學與教發展，同時**建立情誼**。局方又**推展學生內地交流活動**，同學在中、小學階段最少各獲一次資助交流機會，可以從**多角度親身體會國家的歷史文化和各方面的情況，理解國家發展為香港帶來的機遇**。由二〇一三／一四至二〇一八／一九學年，參加內地交流的學生人數由37 000倍增至74 500。因疫情關係，**交流活動需要暫停或延後，但教育局計劃在疫情之後持續舉辦更多元化的交流活動，尤其是與粵港澳大灣區相關的主題和路線，讓學生更能掌握當前的發展脈搏。**