

# 香海正覺蓮社佛教陳式宏學校

## 體育科 在家持續學習策略



### 目標：

1. 疫情期間，透過混合學習模式，協助式宏家學生建立運動習慣。
2. 透過多元化的學與教策略，鼓勵同學保持運動，以達致 MVPA60。
3. 善用電子學習平台，推動自主學習，發放及管理體育科教學資源，建構學生的學科知識，落實式宏校本體育課程。

### 策略一：

定期透過 eClass 發放網課影片，內容有關運動技能、體適能、情意及價值觀態度等不同範疇。

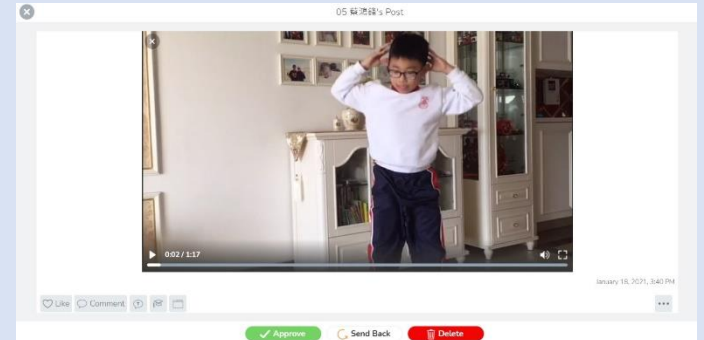
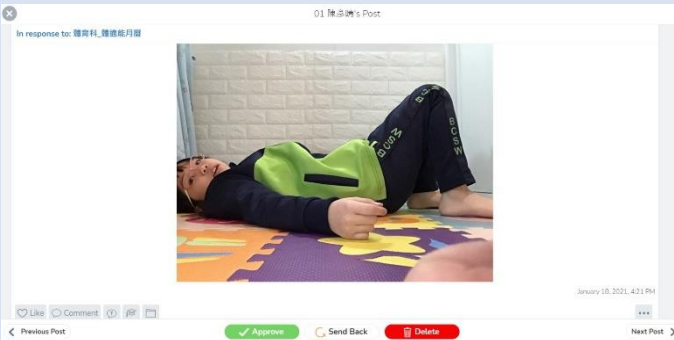


### 學生影片



## 策略二：

透過每月發放「體能月曆」文檔及影片，培養學生運動習慣。



## 策略三：

優化學校體育科網頁，加入自學資源版面，展示科組自拍影片，讓學生隨時可透過網頁進行自主學習及重溫，認識科本知識及運動技能。

