



浸信會天虹小學

升級再造足毽課

黃詠彥老師



# 分享內容

- 背景資料
- 單元設計
- 學生回饋
- 面授課堂活動
- 總結

# 背景資料

- 網課期間不設實時體育課
- 每星期發放一段學習影片給學生

# 單元設計

爲什麼會有這個想法：

- 留在家中的時間很長，感到沉悶
- 場地有限
- 接觸運動機會少

# 單元設計

我們製作了兩段影片，希望：



- 提供機會，讓學生接觸運動及運動相關知識
- 利用「升級再造」upcycling的概念，將運動與生活、環境連結
- 學生利用自製的體育用品做運動



# 單元設計

## 影片一：環保足毽製作

- 製作足毽
- 足毽示範
- 延伸－發揮創意



# 單元設計

## 影片二：足毬(一)

- 足毬歷史
- 足毬玩法
- 足毬練習

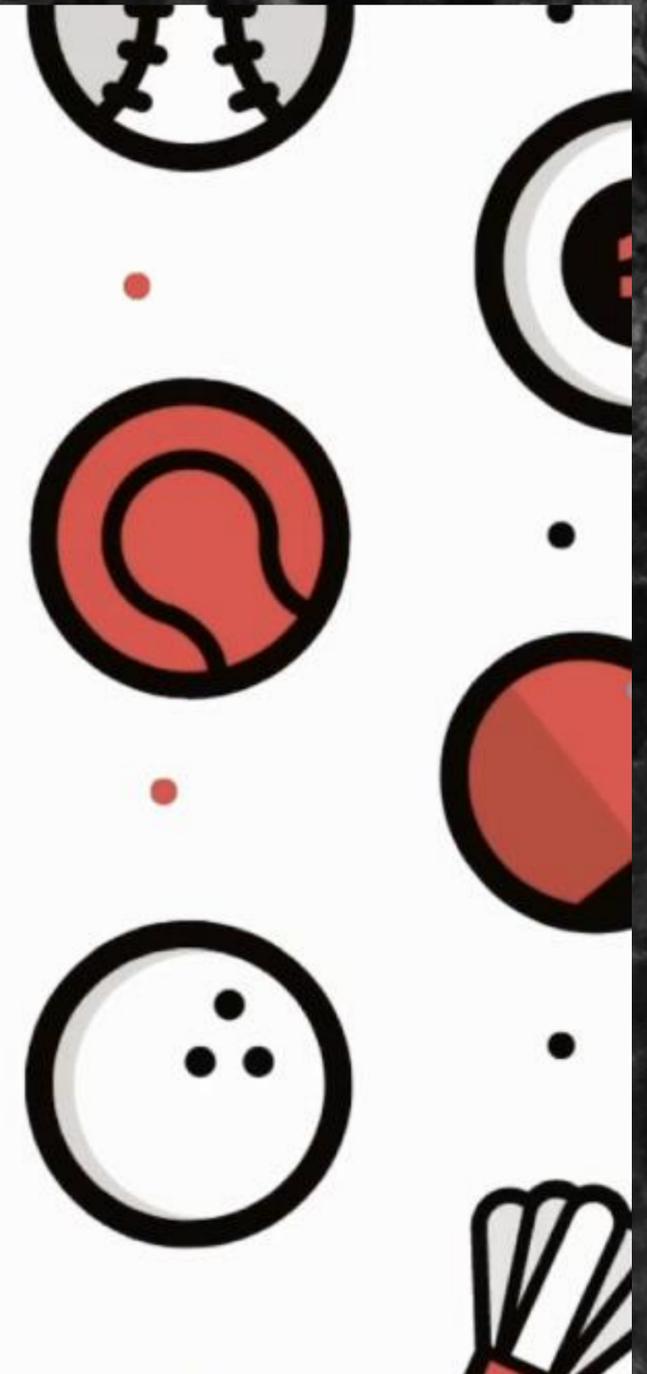
浸信會天虹小學

體育組

## 足毬 (一)

- 歷史和器材
- 手掌毬

浸信會天虹小學網上教材  
請勿轉載



# 學生回饋



# 學生回饋 發揮創意



# 面授課堂活動

- 領取用具前先清潔雙手
- 一人一毬 手掌打毬  
延伸：腳內側、腳面、膝蓋控毬
- 二人一組 手掌打毬
- 四人合作打毬

# 總結

- 新常態 新挑戰
- 六大範疇
  - 健康及體適能
  - 運動相關的價值觀和態度
  - 活動知識
  - 審美能力
- 共通能力 → 創意力 解決問題能力