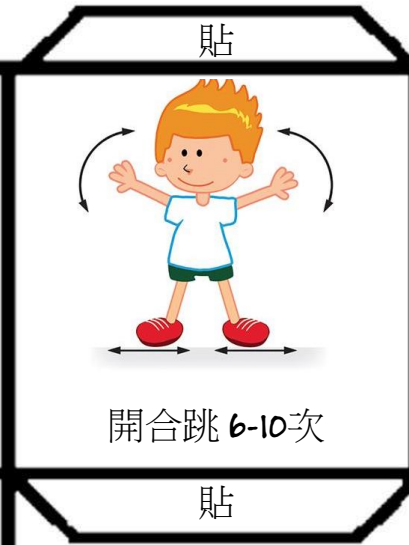
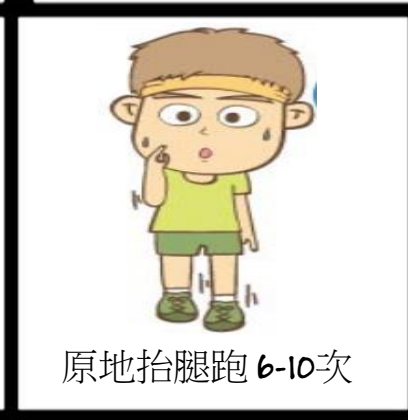
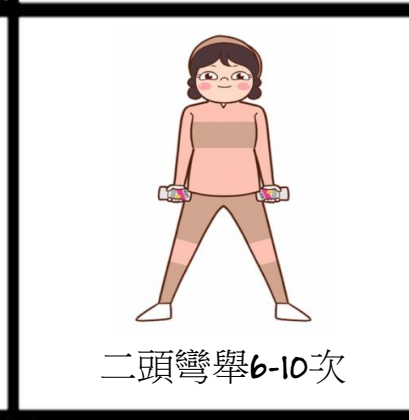
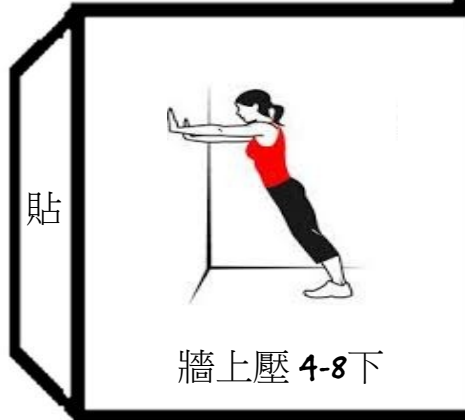


趣味體能骰

同學可以沿外圍剪下紙圖，然後製成一個「趣味體能骰」。

P.1-P.3



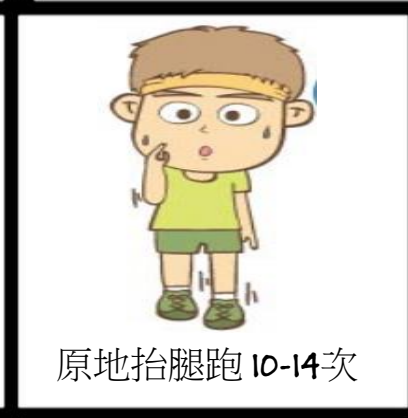
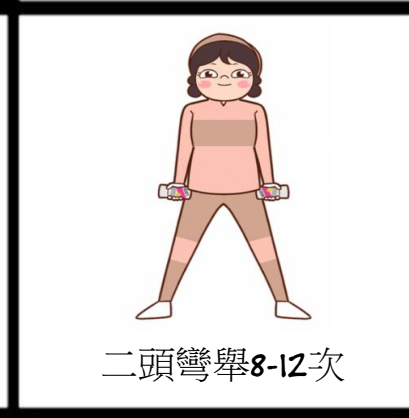
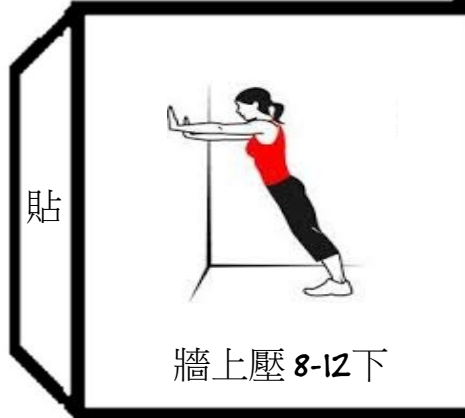
體能挑戰活動

1. 到下列連接，參考製作體能骰簡報及觀看示範短片。
[eClass > 學習中心 > 學科天地 > 趣味體能骰](#)
2. 擲出體能活動的款式後，按個人能力進行體能練習。
3. 每星期最少進行3次，每次擲體能骰三次。即進行3組動作。(如擲出相同動作，可重擲。)

趣味體能骰

同學可以沿外圍剪下紙圖，然後製成一個「趣味體能骰」。

P.4-P.6



體能挑戰活動

1. 到下列連接，參考製作體能骰簡報及觀看示範短片。
[eClass > 學習中心 > 學科天地 > 趣味體能骰](#)
2. 擲出體能活動的款式後，按個人能力進行體能練習。
3. 每星期最少進行3次，每次擲體能骰三次。即進行3組動作。(如擲出相同動作，可重擲。)