

我國的少數民族及其地理分佈

I. 我國民族概況

- 我國地大物博，擁有多元文化，共有 56 個官方認可的民族。
- 相較於漢族，其他 55 個民族的人口較少，因此通常被稱為「少數民族」。
- 我國的民族分佈特徵顯著，呈現「大雜居、小聚居、相互交錯居住」的格局。在漢族為主的地區，有少數民族聚居；而在少數民族地區，也有漢族居民。這種分佈格局是各民族長期歷史互動和流動的結果。我國的少數民族雖然人口較少，但分佈廣泛。

II. 人口統計概況

- 如前所述，漢族是我國最大的民族，2020 年漢族人口超過 12 億。雖然漢族佔總人口的大多數，截至 2020 年的第七次全國人口普查，漢族人口約佔 91.11%。但其餘 55 個少數民族為我國的文化多樣性和豐富性作出了重大貢獻 ([國務院第七次全國人口普查領導小組辦公室, 2020](#))。
- 在漢族之後，人口較多的少數民族有 ([表 1](#)) ([國務院第七次全國人口普查領導小組辦公室, 2020](#)):

表 1 我國主要少數民族人口

民族	人口 (2020 年)	佔我國總人口的百分比
壯族	19,568,546	1.39%
維吾爾族	11,774,538	0.84%
回族	11,377,914	0.81%
苗族	11,067,929	0.79%
滿族	10,423,303	0.74%
彝族	9,830,327	0.70%
土家族	9,587,732	0.68%
藏族	7,060,731	0.50%
蒙古族	6,290,204	0.45%
布依族	3,576,752	0.25%

資料來源：中國人口普查年鑑 2020

- 少數民族在我國的分佈不均，主要集中在西部和北部地區 ([表 2](#))。其特點包括：

- 山地地形：西藏自治區、新疆維吾爾自治區、內蒙古自治區等地以喜馬拉雅山、崑崙山、天山等高山山脈為主。這些崎嶇的環境塑造了藏族、維吾爾族和蒙古族的傳統生活方式和生計。

草原：我國北方地區，包括內蒙古自治區和新疆維吾爾自治區，擁有廣闊的草原。這些環境支撐著蒙古族、哈薩克族等民族的傳統遊牧生活方式。

表 2 我國少數民族分佈

地區	少數民族數量	少數民族
東北、內蒙古	7	滿族、朝鮮族、蒙古族、達斡爾族、鄂溫克族、鄂倫春族、赫哲族
西北	14	回族、維吾爾族、哈薩克族、東鄉族、土族、錫伯族、柯爾克孜族、撒拉族、塔吉克族、烏孜別克族、俄羅斯族、裕固族、保安族、塔塔爾族
西南	25	苗族、彝族、藏族、布依族、侗族、白族、哈尼族、傣族、傈僳族、仡佬族、拉祜族、佤族、水族、納西族、羌族、景頗族、布朗族、普米族、阿昌族、怒族、基諾族、德昂族、獨龍族、門巴族、珞巴族
中南、東南	9	壯族、土家族、瑤族、黎族、畚族、高山族、仫佬族、毛南族、京族

III. 文化多樣性

- 我國少數民族擁有多元的文化、語言、習俗和傳統，為豐富的文化做出了巨大貢獻。
- 這種文化多樣性最明顯地體現在各族群的傳統服飾上。除了服飾，少數民族還有獨特的宗教信仰、音樂、舞蹈和手工藝等藝術傳統。
- 這些文化元素深植於各民族的歷史和身份認同中，並經常通過節慶、文化活動和教育計畫得以傳承。
- 透過各種旨在保護這些少數群體權利的政府政策和措施來慶祝和維護這種多樣性：
 - 語言－我國各民族都有使用和發展自己的語言文字的自由。除了回族和滿族共用漢語外，其他 53 個民族都使用自己的語言。有文字的民族共有 21 個，使用的文

字共有 27 種。其中壯族、布依族、苗族、納西族、傣僳族、哈尼族、佤族、侗族、景頗族、土族等十三個民族是在政府的幫助下發展或完善的。

- 宗教—根據《中華人民共和國憲法》關於公民宗教信仰自由的規定，我國政府制定了尊重和保護少數民族宗教自由的具體政策，保障少數民族公民參與一般合法的正常宗教活動的自由。



廣西壯族的傳統服飾



苗族的傳統服飾

鳴謝廣西貴港市江南中學及廣西貴港市蒙公鎮民族初級中學提供照片

IV. 區域自治和政策

- 我國為了體現充分尊重和保障各少數民族管理本民族內部事務權利的精神，中國政府實行區域自治制度，體現了國家堅持實行各民族平等、團結和共同繁榮的原則 ([中華人民共和國中央人民政府, 2005](#))。這一制度賦予某些地區一定程度的自治權，如新疆維吾爾自治區和西藏自治區。
- 我國政府成功地尋求在民族團結和保護民族多樣性之間取得平衡。
- 我國的民族自治地方分為自治區、自治州和自治縣（旗）三類。民族自治地方的設立主要包括以下幾種情況：
 - 以一個少數民族聚居區為主建立的自治地方，如新疆維吾爾自治區等。
 - 以兩個少數民族聚居區聯合建立的自治地方，如青海省海西蒙古族藏族自治州等。
 - 以多個少數民族聚居區聯合建立的自治地方，如廣西龍勝各族自治縣等。
 - 在一個大的少數民族自治地方內，人口較少的少數民族聚居區建立自治地方，如廣西壯族自治區的恭城瑤族自治縣等。
 - 若一個民族在多處有聚居區的，則建立多個自治地方，如寧夏回族自治區、甘肅省臨夏回族自治州、河北省大廠回族自治縣等。
 - 對於有些少數民族聚居地區，因地域太小、人口太少，不宜建立自治地方和設立自治機關的，我國政府通過在這些地區設立民族鄉的辦法，使這些地區的少數民族也能行使當家作主的權利。民族鄉是對民族區域自治制度的一種補充。

V. 各自治區民族分佈

- 某些少數民族在特定自治區的高人口比例，突顯了我國的文化多樣性 ([國務院第七次全國人口普查領導小組辦公室, 2020](#))：
- 新疆維吾爾族自治區
 - 維吾爾族：44.96%；漢族：42.24%；哈薩克族：5.96%；回族：4.27%
- 西藏自治區
 - 藏族：86.01%；漢族：12.15%；回族：0.70%；門巴族：0.29%
- 內蒙古自治區
 - 漢族：78.74%；蒙古族：17.66%；滿族：1.95%；回族：0.89%
- 寧夏回族自治區
 - 漢族：64.05%；漢族：35.04%；滿族：0.39%；苗族：0.15%
- 廣西壯族自治區
 - 漢族：62.48%；壯族：31.36%；瑤族：3.36%；苗族：1.15%

VI. 結論

- 我國豐富的民族多樣性，展現了悠久的歷史以及各民族在多樣化自然環境中的共存。要全面了解這種多樣性，認識少數民族的獨特文化、面臨的挑戰和所作的貢獻至關重要。
- 請瀏覽中華人民共和國國家民族事務委員會的網站，以獲取更多關於我國各少數民族的資訊 (<https://www.neac.gov.cn/seac/ztzl/zgmzjs/index.shtml>)。

參考資料

1. 中華人民共和國國家民族事務委員會. (2024) “中華各民族”
<https://www.neac.gov.cn/seac/ztzl/zgmzjs/index.shtml>.
2. 國務院第七次全國人口普查領導小組辦公室. (2020). “中國人口普查年鑑 2020.”
<https://www.stats.gov.cn/sj/pcsj/rkpc/7rp/zk/indexce.htm>
3. 中華人民共和國中央人民政府. (2005) “中國的民族區域自治”
http://big5.www.gov.cn/gate/big5/www.gov.cn/zwgk/2005-05/27/content_1585.htm