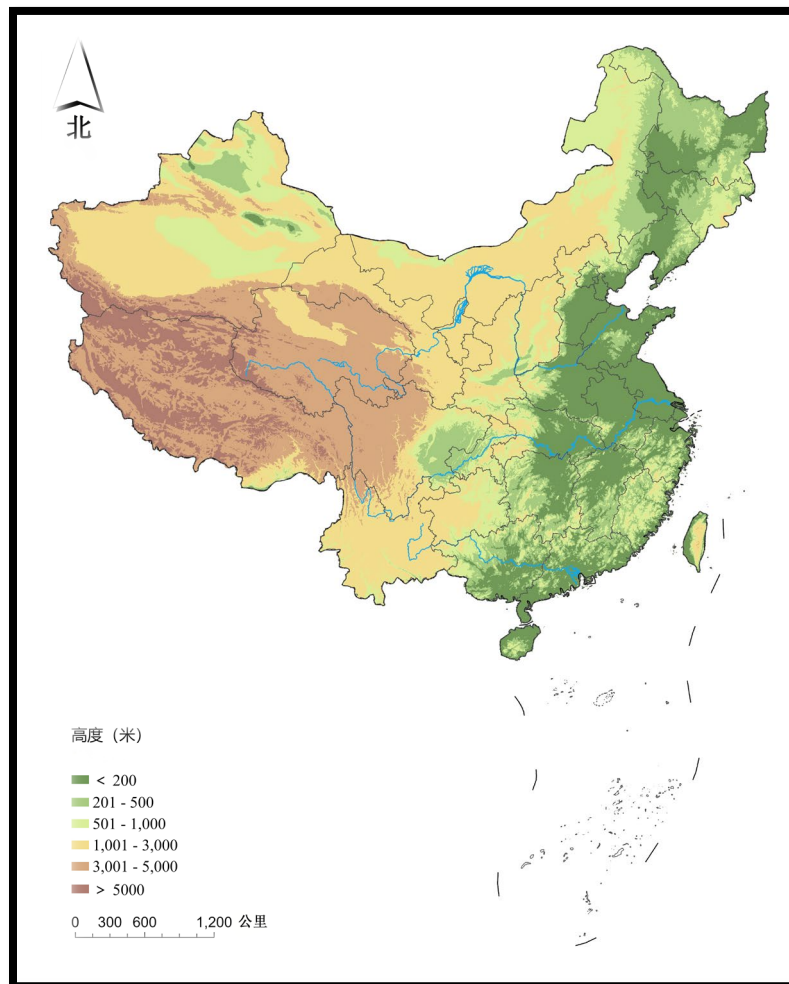


我國主要的河流：長江、黃河、珠江

I. 概況

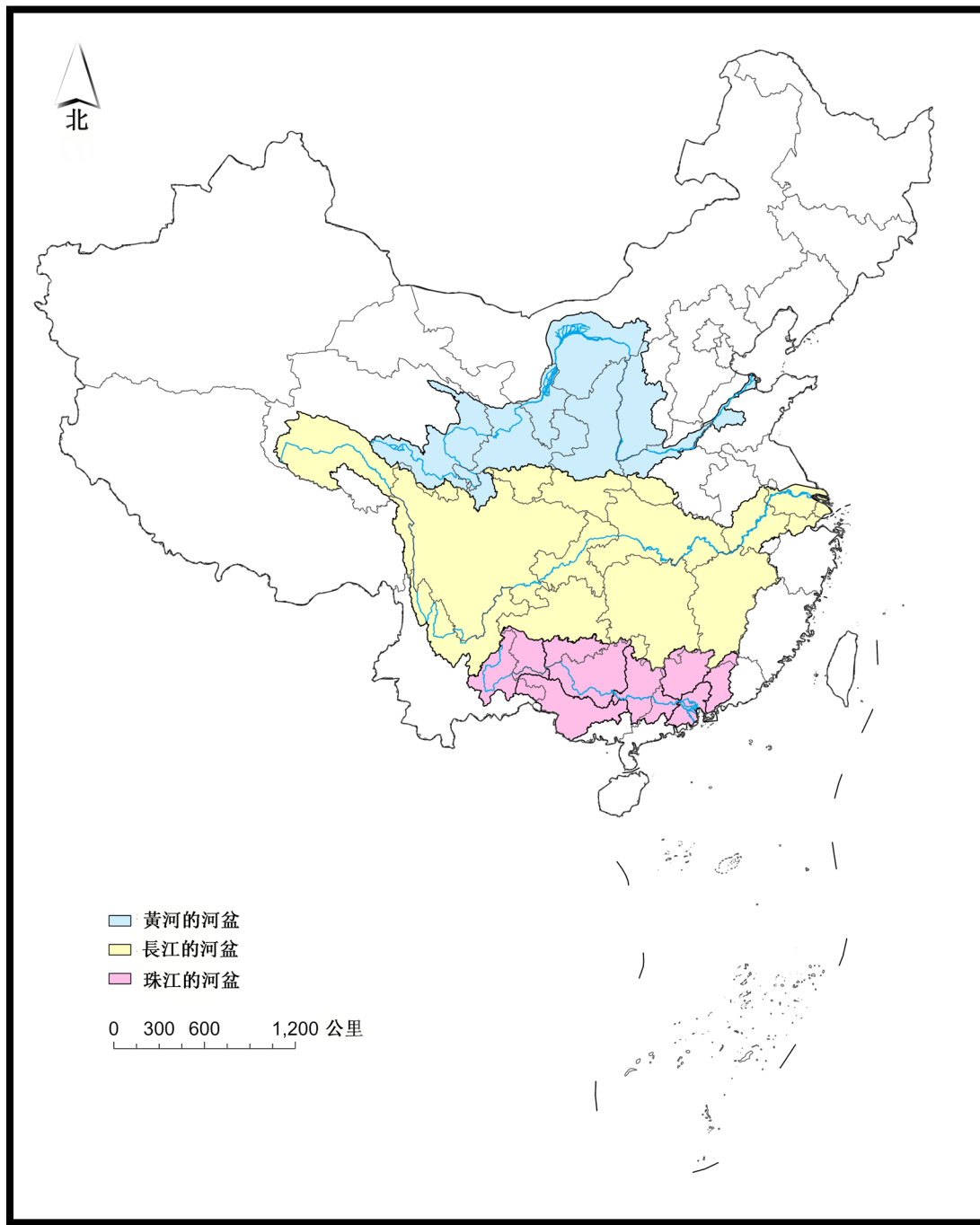
我國擁有全世界最重要的三大河系：長江、黃河及珠江（圖一）。這些河流不僅塑造了我國多樣化的地理環境，而且在其社會經濟發展、文化歷史和自然生態系統中發揮著至關重要的作用。長江是我國最長的河流，世界第三長的河流，發源於青藏高原各拉丹東雪山，流經我國十一個省、自治區及直轄市，注入東海。黃河是我國第二長的河流，因其歷史意義而被譽為「中華文明的搖籃」。此外，珠江在其廣闊的流域中，包括充滿活力的珠江三角洲，維持活躍的農業和經濟活動。這些河流共同體現了我國自然景觀與文化和經濟繁榮之間錯綜複雜的關係。

圖一：我國主要的河流



地圖資料來源：中華人民共和國自然資源部審圖號 GS（2024）0650 號（參考日期：2025 年 1 月 27 日）

圖二：我國主要河流的河盆

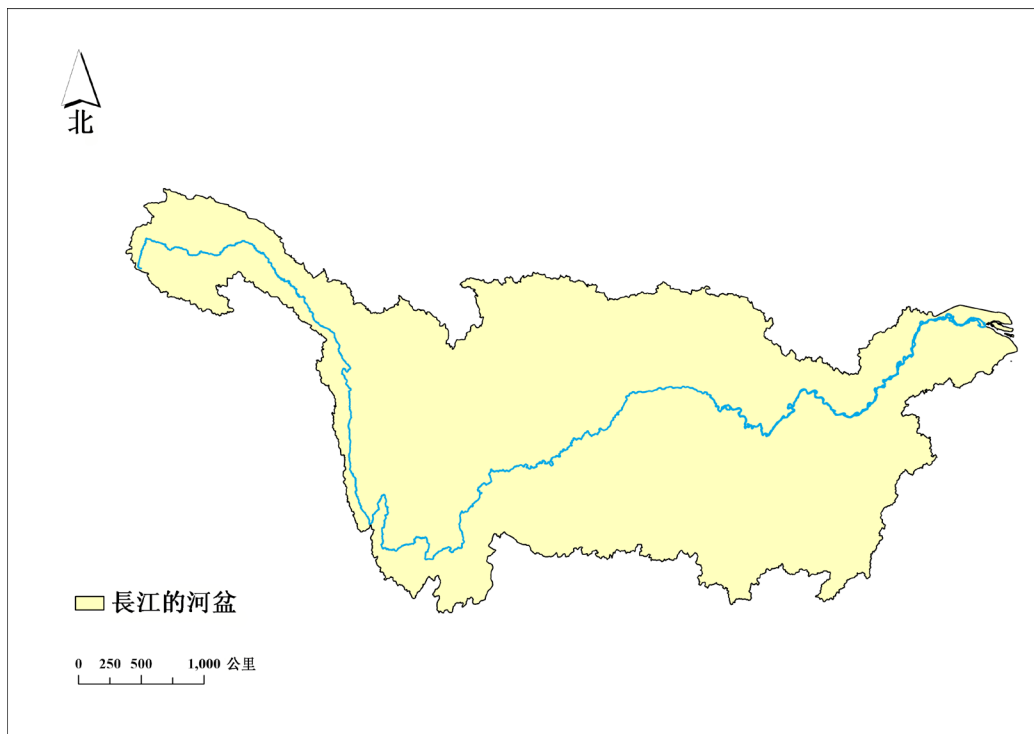


地圖資料來源：中華人民共和國自然資源部審圖號 GS（2024）0650 號（參考日期：2025 年 1 月 27 日）

II. 長江

長江是我國最長的河流，也是世界第三長河流。發源於青藏高原唐古拉山脈主峰各拉丹東雪山西南坡。長江流經青海、西藏、四川、重慶、雲南、湖北、湖南、江西、安徽、江蘇、上海等 11 個省、市、自治區，最終注入東海。長江流域位於北緯 24°30' 至 35°45'、東經 90°33' 至 112°25' 之間，全長約 6,300 公里，流域面積逾 180 萬平方公里，約佔我國陸地總面積的五分之一（不含淮河流域）（圖三）（中國科學院地理科學與資源研究所, 2007a）。

圖三：長江的河盆



(詳細地圖參閱中華人民共和國自然資源部地圖 GS(2019)4345,
<http://bzdt.ch.mnr.gov.cn/browse.html?picId=%224o28b0625501ad13015501ad2bfc0433%22>)

1. 地理

- 長江分為不同的河段，每個河段都有自己的名稱：
 - ◆ 沱沱河：長江源頭至當曲口稱沱沱河，為長江正源，長 358 公里。
 - ◆ 通天河：當曲口至青海省玉樹縣境的巴塘河口，稱通天河，長 813 公里。
 - ◆ 金沙江：巴塘河口至四川省宜賓岷江口，稱金沙江，長 2,308 公里。

◆ 長江：宜賓岷江口至長江入海口，約 2,800 多公里，通稱長江，其中宜賓至湖北省宜昌間稱「川江」，湖北省枝城至湖南省城陵磯間稱「荊江」，江蘇省揚州、鎮江以下又稱「揚子江」。

- 長江流域內高原及山地佔 65.6%；丘陵佔 24%；平原及低地佔 1.4%。長江支流流域面積超過 1 萬平方公里的有 48 條；5 萬平方公里以上的有雅礱江、岷江及其支流大渡河、嘉陵江、烏江、沅江、湘江、漢江和贛江等 9 條。其中雅礱江、岷江、嘉陵江和漢江超過 10 萬平方公里，以嘉陵江流域面積最大，約 16 萬平方公里。
- 中國大部分的淡水湖分佈在長江中下游地區，面積較大的有鄱陽湖、洞庭湖、太湖和巢湖。
- 在長江上游和中游各存在一個世界著名的雄偉峽谷，即虎跳峽和長江三峽。
- 長江三角洲位於長江出東海的河口。由於有大量沉積物，現在的河床已高過氾濫平原。建築水壩和河堤是重要的防洪措施。

2. 氣候和水能

- 長江流域大部分地區為亞熱帶季風氣候。長江水量非常豐富，年平均流量 2.9 萬立方米／秒，年水量 9,145 億立方米，大通以下兩岸支流和淮河大部分水量匯入後，入海總水量達 1 萬億立方米。
- 長江水量主要來自雨水，約佔年徑流量的 75-80%，地下水約佔 20-25%，還有少量冰雪融水補給。汛期(4-10 月)水量佔全年水量 80%左右，枯季(11 月至翌年 3 月)僅佔 20%左右。幹流的洪水取決於支流來洪時間的早晚，一般多出現在 6-9 月，並以 7、8 兩月機遇較多。幹流洪峰高、量大、持續時間長，支流則多陡漲陡落，歷時較短。
- 長江流域水力資源豐富，理論蘊藏量達 2.68 億千瓦，可能開發利用的水電裝機容量約 1.97 億千瓦，年發電量 1 萬億度，佔全國可開發水能資源的 53.4%。長江上游水能資源最為集中，約佔全流域的 86.3%。三峽大壩年發電量 95 TWh，發電量隨當年雨量增減。

3. 社經意義

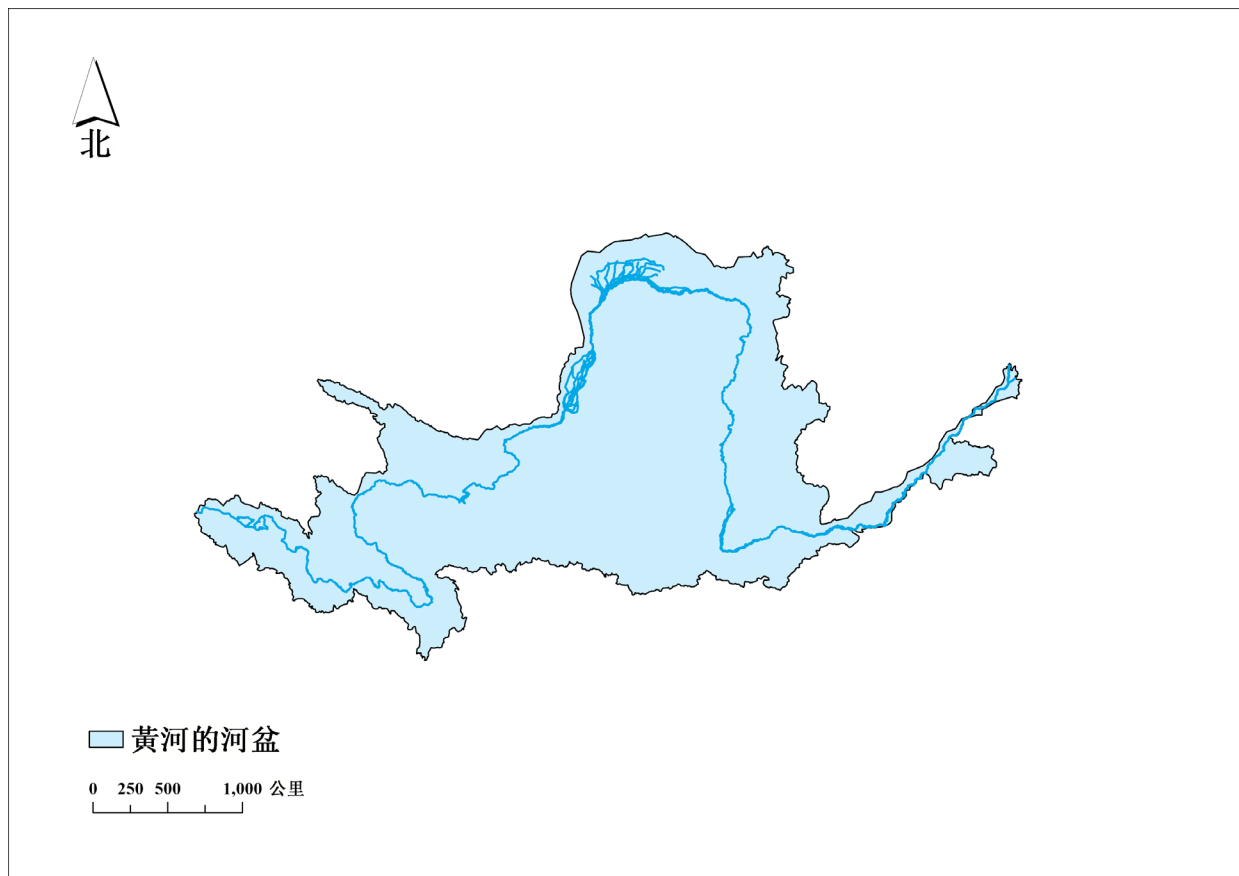
- 長江是中國最重要的內河航運大動脈，幹支流通航里程 7 萬多公里，其中通航機動船里程 3 萬公里，佔全國內河通航里程 70%。長江幹流自四川省新市鎮以下 2,900 多公里可全年通航輪船。
- 重慶—宜昌段可通航 1,500 噸級船舶，宜昌—漢口段通航 3,000 噸級船舶，漢口—南京段通航 5,000 噸級船舶，南京—吳淞口可通航萬噸級海輪。
- 中、洪水期萬噸海輪可由長江口駛抵漢口，2 萬噸級海輪可乘潮駛抵南京。

- 長三角佔我國總面積 1%，總人口 6%，唯佔全國國民生產總值 20%。由於它位於長江出口的重要沿岸位置，它是我國其中一個經濟完善發展的區域，具多年外資投資和外貿歷史。此區域亦具豐富文化傳統。

III. 黃河

黃河是我國第二長河，因其水質在中下游呈黃色、含有泥沙而得名。發源於巴顏喀拉山北麓的約古宗列盆地。流經青海、四川、甘肅、寧夏、內蒙古、陝西、山西、河南、山東 9 個省及自治區，在山東省壘利縣注入渤海。河流全長 5,464 公里，流域面積 752,773 平方公里（圖四）（中國年鑑,2024）（中國科學院地理科學與資源研究所, 2007b）。

圖四：黃河的河盆



(詳細地圖參閱中華人民共和國自然資源部地圖 GS(2019)4345

<http://bzdt.ch.mnr.gov.cn/browse.html?picId=%224o28b0625501ad13015501ad2bfc0433%22>)

1. 地理

- 黃河流域位於北緯 32°-42°，東經 96°-119°，西起巴顏喀拉山，東臨渤海，北界陰山，南至秦嶺。西高東低。
 - ◆ 西部：青海高原海拔 3,000-4,000 米。
 - ◆ 中部：黃土高原、鄂爾多斯高原、河套平原和崑崙山、熊耳山、中條山、太行山脈等山地，海拔 1,000-2,000 米。
 - ◆ 東部：華北平原和魯中丘陵，華北平原海拔大部在百米以下，魯中丘陵海拔 400-1,000 米。
- 上游：內蒙古自治區托克托縣的河口鎮以上是黃河的上游，流域面積 38.6 萬平方公里，河段長 3,472 公里，落差 3,464 米，有白河、黑河、大夏河、洮河、湟水、祖厲河、清水河、大黑河等重要支流匯入。黃河最初的源流稱瑪曲。卡日曲是黃河的正源。黃河出星宿海後穿過紮陵湖和鄂陵湖。紮陵湖面積 526 平方公里，平均水深約 9 米；鄂陵湖面積 610 平方公里，平均水深 17.6 米，是中國兩大高原淡水湖。
- 中游：黃河中游從河口鎮到河南省鄭州附近的桃花峪，流程 1,200 多公里，落差 880 多米。河流穿行於峽谷中，成為陝西、山西兩省的天然分界線。絕大部分河谷兩岸崖壁陡立，高出水面數十米至百多米，河道一般寬 200-400 米，多急流險灘，有著名的壺口瀑布。
- 下游：桃花峪以下是黃河的下游，長 780 多公里，落差 95 米，流域面積 2 萬多平方公里。河道平坦，水流緩慢，泥沙大量淤積，黃河帶到下游的泥沙平均約有 3/4 被送到入海口，約 1/4 淤積在河道內，使河床逐年抬高，成為世界著名的「懸河」。目前黃河河床一般高出大堤外地面 3-5 米，有的甚至有高出 10 米。
- 黃河下游自 1855 年以來已改道 11 次，現在黃河河口在 1976 年形成，位於渤海灣與萊州灣之間，屬弱潮、多沙、擺動頻繁的陸相河口。近年在人工控制下，黃河下游擺動範圍減少。
- 黃河三角洲發育很快，岸線推進速率為每年 1.6 公里，年均做陸地 3-4 萬畝。近代三角洲以利津寧海為頂點，面積 5,400 多平方公里，黃河三角洲仍向渤海推進。

2. 氣候及水能

- 黃河流域中、上游大部分屬乾旱、半乾旱的大陸性季風氣候。年均降水量 478 毫米。
- 黃河的輸沙量和含沙量均居世界各大江河首位，年均輸沙量 16 億噸，年均含沙量 37.7 千克／立方米(以陝縣站為代表)。
- 黃河水力資源居全國第二位。幹支流水力發電蘊藏量 4,000 萬千瓦，年發電量 3,500 多億度，其中幹流可開發水力資源 2,500 萬千瓦。
- 著名水力發電廠有劉家峽水力發電廠、鹽鍋峽水力發電廠、八盤峽水力發電廠、青銅峽水力發電廠、龍羊峽水力發電廠等。

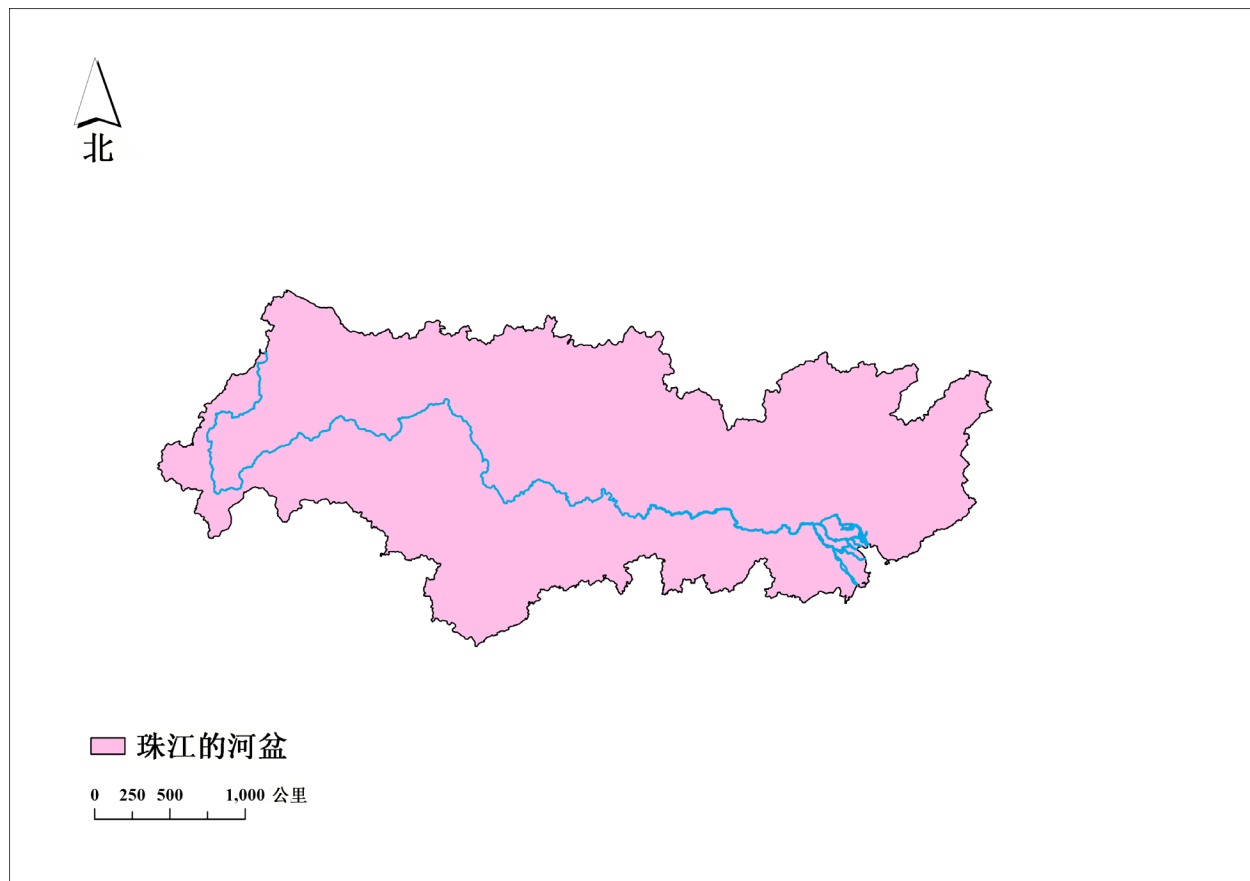
3. 社經意義

- 黃河是中華民族的搖籃。遠在 80 萬年以前黃河流域就有人類活動，新石器時代已有人類定居農業。距今約 3,500 年前，位於黃河流域的商王朝已成為當時世界三大文明中心之一。由夏至北宋，黃河流域一直是中國政治、經濟、文化的中心。
- 黃河上游草原遼闊，是中國羊毛、皮革和其他畜產品的主要產地。中、下游有廣大的黃土高原和沖積平原，是中國農業發源地之一。陝西、河南、山東等省的小麥、棉花在全國佔重要地位。
- 鯉魚為黃河聞著名水產。河口濱海淺海區出產毛蝦、對蝦等 20 多種水產。
- 黃河流域蘊藏有煤、石油、鐵、銅、鋁、鉛、金、銀、鎢、鉻、鎂等礦藏，目前已逐漸形成上游水電基地、中游煤炭基地、下游石油基地的能源工業基地。

IV. 珠江

珠江原指廣州至東江口間的一段河流，因河中有海珠島而得名。隨著時間的推移，這個名字開始代表整個河系。傳統上所指的珠江流域包括西江、北江、東江及廣大的珠江三角洲（圖五）（中國科學院地理科學與資源研究所, 2007c）。

圖五：珠江的河盆



(詳細地圖參閱中華人民共和國自然資源部地圖 GS(2019)4345,
<http://bzdt.ch.mnr.gov.cn/browse.html?picId=%224o28b0625501ad13015501ad2bfc0433%22>)

1. 地理

- 珠江流域跨越雲南、貴州、廣東，廣西、江西和湖南等省/自治區。由東、北、西三大江匯流而成。主要幹支流總長約 1.1 萬公里，流域總面積 44.25 萬平方公里 (中國年鑑,2024)，其中包括越南境內的 1 萬多平方公里。珠江流域山地丘陵佔總面積 94.5%，平原盆地分散，佔 5.5%。地勢西北高、東南低。
- 主要河流及三角洲

- ◆ 西江：珠江主幹西江源於雲南沾益縣馬雄山，全長約 2,210 公里。總落差約 2 130 米，在三水以上流域面積約 35.5 萬平方公里。西江幹流上游南盤江與北盤江會合後稱紅水河，會柳江過大藤峽後稱黔江，黔江與郁江相會後稱潯江，會桂江後在梧州市以下始稱西江。西江在羚羊峽與北江匯流，經珠江三角洲流入南海。
- ◆ 北江：北江主源稱湞水，源於江西省信豐縣西溪灣，幹流全長 468 公里，流域面積約 4.6 萬平方公里，絕大部分在廣東省境內。
- ◆ 東江：東江源於江西省尋烏縣大竹嶺，稱潯烏水，與定南水相會後稱東江，流經廣東東部，幹流全長 523 公里，流域面積 2.8 萬平方公里，總落差約 440 米，到石龍後分流，形成東江三角洲，後分為北幹流和南支流兩大河，同注入獅子洋經虎門出海。
- ◆ 珠江三角洲：西、北江在思賢叫濬匯合後，形成河網交錯的西北江三角洲，分經 8 個口門出海，它們是：虎門、蕉門、洪奇瀝、橫門、磨刀門、雞蹄門、虎跳門和崖門。東江三角洲則以獅子洋相隔，與之組成複合三角洲，三角洲總面積約 1.1 萬平方公里，佔全流域面積 2% 左右。西北江三角洲年均向海外伸延 70-100 米，淤積成廣大灘地。在廣西壯族自治區興安縣境內，又有興安運河連接湘、漓二江，即為聯繫長江與珠江兩大水系的古運河。

2. 氣候及水能

- 珠江流域屬熱帶、亞熱帶季風氣候，年均降水量在 1,000-2,000 毫米，個別地區可達 3,000 毫米，沿海較多，雲貴高原較少，多暴雨，雨量集中在夏秋兩季，在廣西中北部常有持久性大暴雨，導致西江大洪水。
- 流域年均徑流量為 3,412 億立方米，以水量而言，居全國河流的第二位。其中西江年均徑流量約 2,670 億立方米，約佔流域總量 80%，北江為 472 億立方米，東江為 272 億立方米。珠江流域 4-9 月為汛期，流量佔全年 70-80%，洪水多出現於夏季，下游及三角洲常有較大秋汛。
- 珠江全流域水力蘊藏量達 3,335 萬千瓦，年發電量達 2,921 億度，佔全國總量的 5.8%，流域水力資源大部分在西江，蘊藏量達 2,943 萬千瓦，佔全流域 88%，可開發量達 2,117 萬千瓦，佔全流域 86%。全流域通航里程約 1.29 萬千米，佔全國航運里程 1/4。

3. 社經意義

- 珠江流域內為我國主要農林產區和熱帶、亞熱帶作物基地，全國主要商品糧基地。蔗糖產量約佔全國 1/2 左右，熱帶作物有橡膠、油棕、咖啡、可可、劍麻和香茅等。珠江流域淡水魚約有 250 種，除鯉、鯽、鰱、青、草、鱖、鱙等魚類外，尚有本流域獨有的鮫魚、卷口魚。流域河道又多洄游魚類，如鱖魚、鱖鳳、鰱、艮魚、鰻鱺、花鰻、鱸、鮠等。珠江三角洲下游河口區還有豐富的蜆、青蟹、沙蝦及人工養殖的牡蠣。
- 珠江流域有煤、錳礦¹、硫鐵礦、鐵礦及鋁、錳、鎢、錫、鋅等礦產資源。谷地和平原多分佈在郁江、潯江、西江沿岸和東、北江中下游，尤以三角洲平原為珠江流域糧食，塘魚、海產、蔗糖、桑蠶、三鳥（雞、鴨、鵝）和各種經濟作物的主要產地。
- 珠江三角洲是廣東省平原面積最大的地區，位處珠江口，珠江經此流入南海。由於珠江三角洲擁有豐富農業資源和發展高科技工業，珠江三角洲經濟區於 2010 年成為世界最城市化和面積最大的城市群。在 2018 年，珠江三角洲經濟區生產總值佔廣東省地區 80.2%，相當於全國生產總值 9.0%。

V. 總結

長江、黃河、珠江不只是地理上的地標，他們是我國的生命線。從高聳的長江峽谷，到沉積物豐富的黃河，再到珠江三角洲肥沃的平原，每條河流都為我國的農業、水能、航運和生物多樣性做出了獨特的貢獻。它們也培育了數千年的人類文明，塑造了中華民族的歷史文化遺產。這些河流繼續維持數百萬人的生計並為我國經濟提供動力，它們的保護和可持續利用對於保持它們作為我國生活和進步動脈的作用仍然至關重要。

¹ 錳礦是一種非常重要的礦產資源，在鋼鐵生產、電池製造和化學工業等領域有著廣泛的應用。

參考資料

1. 中國年鑑 2024
<https://www.stats.gov.cn/sj/ndsj/2024/indexch.htm>
2. 中國科學院地理科學與資源研究所. (2007a). “長江”
https://igsnrr.cas.cn/cbkx/kpyd/zgdl/cnszy/202009/t20200910_5692425.html
3. 中國科學院地理科學與資源研究所. (2007b). “黃河”
https://igsnrr.cas.cn/cbkx/kpyd/zgdl/cnszy/202009/t20200910_5692424.html
4. 中國科學院地理科學與資源研究所. (2007c). “珠江”
https://igsnrr.cas.cn/cbkx/kpyd/zgdl/cnszy/202009/t20200910_5692423.html
5. 中華人民共和國年鑒. “河流和湖泊”
https://www.gov.cn/guoqing/2005-09/13/content_2582631.htm
6. 中國科學院地理科學與資源研究所. (2007). 黃河三角洲
http://www.igsnrr.cas.cn/cbkx/kpyd/zgdl/cndm/202009/t20200910_5692355.html
7. 國家地理資訊公共服務平臺天地圖. (2024).
<https://cloudcenter.tianditu.gov.cn/administrativeDivision/>
8. 資源環境科學資料平臺，中國一級河流空間分佈資料集，
<https://www.resdc.cn/data.aspx?DATAID=221>
9. 國家冰凍圈沙漠科學資料中心. (2021). 全國 1：25 萬三級河流流域資料集.
<https://www.ncdc.ac.cn/portal/metadata/4f518dc4-4963-4ab4-b7e0-b5feb49d53e0>