

我國的氣候帶與季風

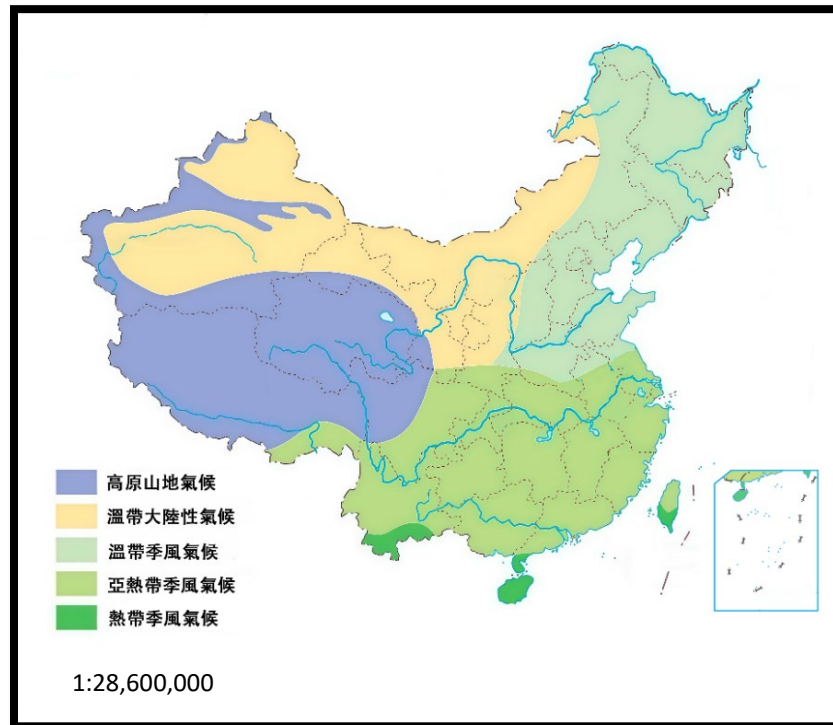
I. 概述

- 我國幅員遼闊，南北緯度相差近 50 度，導致氣候類型多樣。此外，我國地形複雜多樣，呈現「三級階梯」地貌，高度差異顯著，進一步增加了氣候的複雜性和多樣性。
- 我國氣溫分佈主要受緯度、地形以及陸海相互作用等因素的綜合影響。在東部地區，地勢較低，緯度的影響尤為明顯，呈現出明顯的南北溫度梯度。隨著緯度增加，氣溫從南向北逐漸降低。相比之下，在西部地區，地形變化劇烈，地形對氣溫的影響更為顯著。
- 我國降水分佈極不平均，從東南沿海向西北內陸逐漸減少。相應的，氣候類型也發生變化，從東南沿海的季風氣候過渡到西北內陸的溫帶大陸性氣候。

II. 我國的氣候帶

- 我國擁有多種氣候類型，主要包括熱帶季風氣候、亞熱帶季風氣候、溫帶季風氣候、溫帶大陸性氣候和高原氣候 (圖一)。這些氣候類型在全國範圍內廣泛分佈，各具獨特特徵 (中國人民共和國中央人民政府, 2005):

圖一：我國的氣候帶



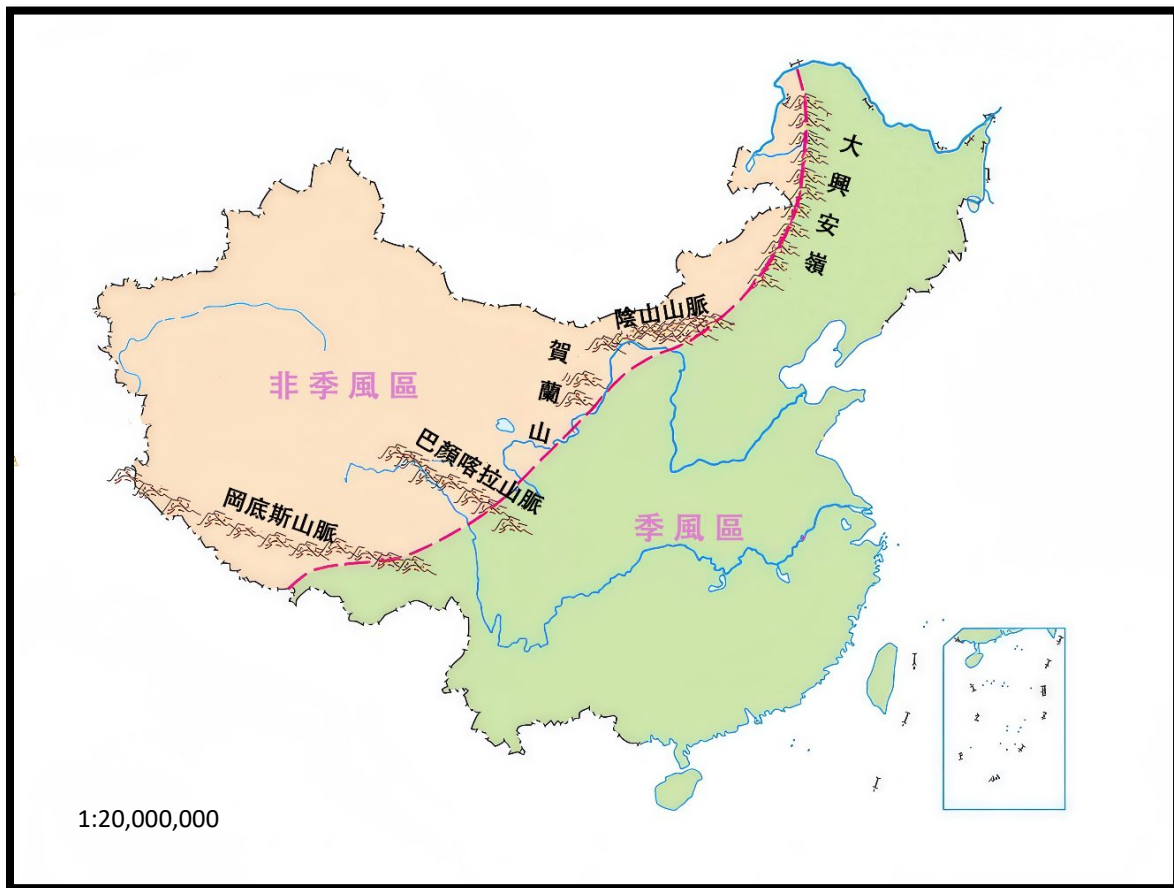
地圖資料：晉教版八年級上冊地理課本 (參考日期：2025 年 6 月 30 日)

- ◆ 熱帶季風氣候：全年高溫，夏季長，冬季短或無冬季，乾濕季分明。熱帶季風區的雨量每年超過 2000 毫米，不同季節的相反風向導致明顯乾濕季節，在太陽照射角高的季節為雨季。在夏季，熱帶氣旋和低壓槽亦帶來傾盆大雨。這種氣候主要分佈在緯度 10°至 20°的熱帶大陸東海岸，包括雷州半島、海南島、南海及台灣島南部。
- ◆ 亞熱帶季風氣候：冬季溫和，夏季炎熱，四季分明。年降水量通常在 1000 至 1500 毫米之間，夏季降雨較多，但無明顯旱季。熱帶氣旋和低壓槽亦帶來傾盆大雨，冬季則有鋒面雨。這種氣候主要分佈在我國東部，秦嶺-淮河線以南、熱帶季風氣候帶以北的地區。
- ◆ 溫帶季風氣候：夏季炎熱多雨，冬季寒冷乾燥，季節變化明顯。在冬季，鋒面活躍的日子會下雪。這種氣候主要分佈在我國東部，秦嶺-淮河線以北，溫帶半乾旱和乾旱區以東的地區。
- ◆ 溫帶大陸性氣候：以乾旱和降雨量少為特徵，具有極端的陸性氣候特點，年溫差和日溫差在所有氣候類型中最大。主要分佈在大興安嶺-陰山-賀蘭山-祁連山-巴顏喀拉山線以西，以及崑崙山-阿爾金山-祁連山-橫斷山脈線以北的地區。
- ◆ 高原氣候：冬季漫長、夏涼短促，日照多，氣溫低，積溫少，氣溫隨高度和緯度的升高而降低。這種氣候主要分佈在青藏高原和高海拔山地。
- 這些氣候類型不僅對我國的農業生產和居民生活方式產生深遠影響，還在旅遊業中發揮重要作用。例如，長江流域的亞熱帶季風氣候四季分明，適合全年旅遊。而東北地區的溫帶季風氣候因冬季寒冷，旅遊旺季主要集中在春季和秋季。

III. 我國的季風系統

- 中國位於歐亞大陸的東南部。由於海陸的物理性質不同，特別是熱力作用的差異，冬季亞洲大陸是冷空氣的發源地，形成寒冷的高氣壓，冷空氣從大陸向四周輻散，形成寒冷乾燥的離岸東北/西北風。夏季陸地迅速加熱，形成低氣壓，暖濕空氣從四周海洋吹向低壓，形成溫暖潮濕的東南/西南風。形成我國的季風氣候就因季節性相反風向而形成 (圖二) (中國科學院地理科學與資源研究所, 2007)。

圖二：我國季風區及非季風區的主要分佈



地圖資料：晉教版八年級上冊地理課本(參考日期：2025 年 6 月 30 日)

- 我國降水的空間分佈和時間變化主要受季風活動的影響。影響我國降水的主要季風是起源於西太平洋熱帶海域的東亞季風和起源於赤道印度洋附近的南亞季風。這些季風將溫暖濕潤的空氣輸送到中國大陸，成為我國夏季降雨的主要來源(中國科學院地理科學與資源研究所, 2007)。
- 冬季，盛行北風從大陸吹向海洋，而夏季，盛行南風從海洋吹向陸地。冬季季風源自亞洲內陸，特色是寒冷及乾燥的空氣。受其影響，我國大部分地區冬季氣溫偏低，降水偏少，其中北部地區尤為明顯。相較之下，夏季風來自東南部的太平洋和西南部的印度洋。其特點是空氣溫暖濕潤，導致降水量增加，且雨熱同季(中國科學院地理科學與資源研究所, 2007)。
- 我國季風移動路徑(中華人民共和國年鑒, 2023)：

- ◆ 在夏季季風正常活動的年份，每年 4、5 月暖濕的夏季季風推進到南嶺及其以南的地區。廣東、廣西、海南等省/自治區進入雨季，降水量增多。
- ◆ 6 月夏季季風推進到長江中下游，秦嶺—淮河以南的廣大地區進入雨季。這時，江淮地區陰雨連綿，由於正是梅子黃熟時節，故稱這種天氣為「梅雨」天氣。
- ◆ 7、8 月夏季季風推進到秦嶺—淮河以北地區，華東、東北等地進入雨季，降水明顯增多。
- ◆ 9 月期間，北方冷空氣的勢力增強，暖濕的夏季季風在它的推動下向南後退，北方雨季結束。
- ◆ 九月至十月，西南氣流持續沿青藏高原東側向我國西部輸送濕氣。與此同時，來自北方的冷空氣開始活躍。冷暖氣團的相互作用在我國西部形成靜止鋒，導致甘肅南部、陝西中南部、四川、重慶、貴州以及湖南和湖北的西部等地出現持續降雨。這種現象被稱為「我國西部的秋雨」。到十月中下旬，隨著西部秋雨的結束，全國範圍內的夏季季風雨帶消失。

IV. 結論

我國幅員遼闊，地形複雜，緯度差異顯著，形成了多樣的氣候帶。我國的氣候還受到季風系統的塑造，其特點是風向和降水的明顯季節性變化。季風在全國範圍內的移動在塑造季節性降雨模式中起著關鍵作用。多樣化的氣候帶與季風系統的相互作用凸顯了我國氣候的複雜性和動態性，不僅影響環境，還影響著人民的生活和生計。

參考資料：

1. 中國人民共和國中央人民政府. 2005. 「氣候」
https://www.gov.cn/guoqing/2005-09/13/content_2582628.htm
2. 中國科學院地理科學與資源研究所. 2007. 「中國的季風氣候」
https://igsnrr.cas.cn/cbkx/kpyd/zgdl/cnqh/202009/t20200910_5692398.html
3. 中華人民共和國年鑒. 2023. 「氣候」中華人民共和國年鑒社
https://www.gov.cn/guoqing/2005-09/13/content_2582628.htm