

教學進度表示例：2018-2019 某中學校曆（一星期五天制）

中一

週次	日期	教學進度及計劃	教學策略舉隅	假期/事項
1	3/9-7/9	中國歷史地理及朝代概論（最多 2 節）	分組玩《桌遊識中國》遊戲，認識中國的地理環境	3/9 開學日 4-7/9 半天上課
2	10/9-14/9	史前至夏商周： 1. 夏、商、周至春秋戰國期間早期中國的發展概況（最多 4 節） <i>加插介紹孔子</i>	用有關「鼎」的幾則故事，帶出封建制度、到春秋至戰國期間的演變。（參考：《微歷史教材套：問鼎中原》）	10/9 課外活動資訊日
3	17/9-21/9		〈孔子〉故事閱讀及分享（參考：《非華語學生中華文化讀本：歷史人物篇》，頁 1-6）	21/9 教師發展日
4	24/9-28/9	2. 中國多元一體文化的起源（如仰韶、良渚文化）及中華民族的演進歷程。（最多 6 節）	利用夏、商、周三個不同時期的地圖說明這些部族的活動範圍及遷移擴展的情況，亦可利用都城所在及考古發掘說明中國的多元文化起源及早期國家的形態	25/9 中秋翌日假期
5	1/10-5/10			1/10 國慶日
6	8/10-12/10			
7	15/10-19/10			17/10 重陽節翌日
8	22/10-26/10	秦漢： 1. 秦、漢兩代的政治發展概況（最多 6 節）	魔卡遊戲：虛擬兵馬俑實境之旅（想。創。中國歷史——學與教博覽）； 瀏覽香港歷史博物館虛擬展覽「一統天下：秦始皇的永恆國度」，認識秦代的國力及建設	26/10 教師發展日
9	29/10-2/11			29-30/10 初中測驗日
10	5/11-9/11			8/11 陸運會初賽 9/11 教師發展日
11	12/11-16/11			12/11 陸運會決賽

週次	日期	教學進度及計劃	教學策略舉隅	假期/事項
				13/11 陸運會翌日假期
12	19/11-23/11	2. 西漢的武功與國力發展； 3. 兩漢通西域與中外文化交流（最多 6 節）	瀏覽香港歷史博物館虛擬展覽「漢武盛世：帝國的鞏固和對外交流」，認識漢代的盛世面貌； 模擬造紙過程，具體了解東漢科技發展的程度（想。創。中國歷史——學與教博覽）； 或安排學生參觀李鄭屋漢墓及相關文物〔或借用香港歷史博物館的「李鄭屋漢墓」展板〕，了解香港在漢代與內地的關係	23/11 旅行
13	26/11-30/11	教授文化交流時可同時介紹造紙術		24/11 初中派發成績表
14	3/12-7/12			
15	10/12-14/12	4. 道教的形成（最多 2 節）	利用黃大仙或其他香港道教場地的圖片或錄像，介紹道教信仰的特色	
16	17/12-21/12	溫習		21/12 聖誕聯歡
17	24/12-28/12			24/12-1/1 聖誕及新年
18	31/12-4/1		假	
19	7/1-11/1		2-9/1 中一考試	
20	14/1-18/1	三國兩晉南北朝： 1. 三國兩晉南北朝的長期分裂及南北方發展概況（最多 4 節）	利用中國戰爭史教材套：「赤壁之戰」的圖像介紹三國時期的各種武備	15/1 下學期開始
21	21/1-25/1	介紹三國時順帶提及當時的武備	參觀中文大學文物館有關三國兩晉南北朝的文物，講解胡人內徙、孝文帝漢化，以及有關石窟藝術的特色	
22	28/1-1/2	2. 北方的政局（胡人內徙）、孝文帝遷都及其推行的漢化措施（文化及風俗）與影響（如民族融和）（最多 4 節）		1/2 感恩彌撒

週次	日期	教學進度及計劃	教學策略舉隅	假期/事項
23	4/2-8/2			4/2-12/2 農曆年假
24	11/2-15/2	3. 選教課題：石窟藝術（如壁畫、雕塑）與中外文化交流（最多 2 節）	展示敦煌石窟的圖像，解釋當中的壁畫及雕塑如何反映文化的交流現象（參考：《敦煌——說不完的故事》）	23/2 家長日
25	18/2-22/2			
26	25/2-1/3	隋唐：	利用地圖及短片 <i>Sui Dynasty The Grand Canal</i> · 說明隋代大運河對促進南北交流的作用	1/3 中一生涯規劃日
27	4/3-8/3	1. 隋代大運河的開通及對促進南北交流與統一的作用（最多 4 節）		
28	11/3-15/3	2. 唐代政治的發展概況（最多 6 節）	透過短片、文物圖像等介紹唐代盛世及文化交流情況（參考：《走向盛唐——文化交流與融合》、《物華天寶——唐代貴族的物質生活》）	11/3 學校假期
29	18/3-22/3			
30	25/3-29/3			25/3-26/3 初中測驗日
31	1/4-5/4			5/4 清明節假期
32	8/4-12/4	3. 選教課題：開放的唐朝社會婦女的生活面貌（如服飾打扮、社交娛樂、婚姻）與地位（最多 3 節）	進行「誰是虢國夫人？」的競猜遊戲，說明唐代婦女在開放社會中的活動及角色（參考《微歷史教材套：誰是虢國夫人？》）	17/4-27/4 復活節假期
33	15/4-19/4			
34	22/4-26/4			
35	29/4-3/5	選教課題：唐代海上貿易與交通的發展，及與周邊國家/地區（如日本、朝鮮、阿拉伯等）的關係；屯門鎮的設置及其在海路交通上的地位（最多 3 節）	利用地圖、文物圖像介紹唐代海上交通的概況及發展（參考：《南海海上交通貿易二千年》）	29-30/3 中三 TSA
36	6/5-10/5			1/5 勞動節假期
37	13/5-17/5			13/5 佛誕翌日假期 16/5 教師發展日
38	20/5-24/5			20-30/5 特別時間表

週次	日期	教學進度及計劃	教學策略舉隅	假期/事項
39	27/5-31/5			31/5 考試前溫習假期
40	3/6-7/6			7/6 端午節
41	10/6-14/6			3-14/6 初中期終試
42	17/6-21/6			
43	24/6-28/6			
44	1/7-5/7			

週次	日期	教學進度及計劃	教學策略舉隅	假期/事項
1	3/9-7/9	宋元： 1. 宋代的政治發展概況（最多 5 節）	講述范仲淹、王安石的故事，了解宋代文人的治國抱負及高尚品格情操	3/9 開學日 4-7/9 半天上課
2	10/9-14/9			10/9 課外活動資訊日
3	17/9-21/9			21/9 教師發展日
4	24/9-28/9	2. 北宋的商業（貨幣經濟）與城市（汴京）發展；宋室南遷後南方經濟與海外貿易（如茶葉、絲綢、陶瓷）（最多 4 節）	VR 體驗清明上河圖，了解宋代經濟繁榮的狀況（想。創。中國歷史——學與教博覽）；	25/9 中秋翌日假期
5	1/10-5/10		講述宋代泉州沉船發掘的故事，認識宋代海外貿易的發展（參考：《微歷史教材套：泉州灣宋代海船》）	1/10 國慶日
6	8/10-12/10			
7	15/10-19/10	3. 蒙古的崛起、拓展及元朝的建立；	〈成吉思汗〉故事閱讀及分享（參考：《非華語學生中華文化讀本：歷史人物篇》，頁 97-102）；	17/10 重陽節翌日
8	22/10-26/10	會以邊疆民族政權如遼、夏、金與宋室和戰的概況作為背景，並在教授蒙古拓展的過程中提	參觀宋王臺／講述宋王臺的故事，介紹蒙古滅宋、建立元朝的經過；	26/10 教師發展日
9	29/10-2/11	及重要發明西傳及其對世界文明發展的貢獻	分組玩元代統治政策桌上遊戲，讓學生感受制度的不公平，從而歸納元代速亡的原因（想。創。中國歷史——學與教博覽）	29-30/10 初中測驗日
10	5/11-9/11	元朝的統治政策與民族關係（最多 6 節）		8/11 陸運會初賽 9/11 教師發展日
11	12/11-16/11			12/11 陸運會決賽 13/11 陸運會翌日假期
12	19/11-23/11	明： 1. 明代政治的發展概況（最多 4 節）	短片欣賞：「24 朱元璋（英語版）」，及講述中秋月餅的故事，認識朱元璋起兵推翻元朝統治及建立明朝政府的經過	23/11 旅行 24/11 初中派發成績表

週次	日期	教學進度及計劃	教學策略舉隅	假期/事項
13	26/11-30/11	2. 鄭和下西洋的概況與影響（如貿易發展） （最多 4 節）	〈鄭和〉故事閱讀及分享（參考：《非華語學生中華文化讀本：歷史人物篇》，頁 103-108） 茅元儀《鄭和航海圖》欣賞，認識鄭和下西洋的路線及範圍（可同時參考香港歷史博物館網頁的電子鄭和下西洋路線圖）	
14	3/12-7/12			
15	10/12-14/12	3. 選教課題：明代的國防建設與都城建築：明長城（最多 2 節）	閱讀雙語立體書《中國萬里長城》，認識長城的建築及結構	
16	17/12-21/12	溫習		21/12 聖誕聯歡
17	24/12-28/12			24/12-1/1 聖誕及新年
18	31/12-4/1			假
19	7/1-11/1			2-14/1 中二、三考試
20	14/1-18/1			15/1 下學期開始
21	21/1-25/1	清： 1. 清初到清中葉的發展概況（最多 3 節）	利用圖像及歷史文物介紹清代的科技、帝后的生活，認識清初至中葉期間清朝的強盛（參考：《西洋奇器：清宮科技展》、《萬壽載德：清宮帝后誕辰慶典》）	18-19/1 2AB 成長規劃營
22	28/1-1/2	2. 對漢、蒙、藏、回、西南等民族及地區所實施的統治政策及成效（最多 6 節）	利用地圖、圖片及歷史文物介紹不同少數及邊疆民族的特色（參考：《森林民族——中國北方狩獵文化》、《鞍馬文化——中國古代北方遊牧民族》）	25-26/1 2CD 成長規劃營
23	4/2-8/2			1/2 感恩彌撒
24	11/2-15/2			4/2-12/2 農曆年假
25	18/2-22/2			23/2 家長日

週次	日期	教學進度及計劃	教學策略舉隅	假期/事項
26	25/2-1/3			
27	4/3-8/3	3. 西力東漸、兩次鴉片戰爭及其影響（包括英國佔領香港島及九龍半島），以及其後英國租借新界（最多 8 節）	考察虎門戰場，了解鴉片戰爭的實況（參考：《中國戰爭史教材套：虎門之戰》）； 利用圖片、文物圖像介紹英國租借新界的經過（參考：《甲午戰後——租借新界及威海衛》）	
28	11/3-15/3			11/3 學校假期
29	18/3-22/3			
30	25/3-29/3			25/3-26/3 初中測驗日
31	1/4-5/4			5/4 清明節假期
32	8/4-12/4	4. 清中葉到清末的發展概況（最多 8 節） （包括清中葉以來的改革運動如洋務運動、戊戌維新及清末新政）	「條約潛烏龜」遊戲，了解多條不平等條約對中國的影響。（想。創。中國歷史——學與教博覽）； 以李鴻章在日本馬關遇刺的故事，說明列強對中國的侵略及影響（參考：《微歷史教材套：行刺李鴻章——刀鋒下的外交》）	
33	15/4-19/4			17/4-27/4 復活節假期
34	22/4-26/4			
35	29/4-3/5		講述恭親王奕訢、康有為、梁啟超、李鴻章等的故事，認識清中葉至晚清三場改革運動的內容	1/5 勞動節假期
36	6/5-10/5			
37	13/5-17/5			13/5 佛誕翌日假期 16/5 教師發展日
38	20/5-24/5			20-30/5 特別時間表
39	27/5-31/5			31/5 考試前溫習假期
40	3/6-7/6			7/6 端午節

週次	日期	教學進度及計劃	教學策略舉隅	假期/事項
41	10/6-14/6			3-14/6 初中期終試
42	17/6-21/6			
43	24/6-28/6			閱卷日及試後活動
44	1/7-5/7			

中三

週次	日期	教學進度及計劃	教學策略舉隅	假期/事項
1	3/9-7/9	中華民國： 1. 民初政局的發展（最多 3 節）	參觀孫中山紀念館的常設展覽，認識辛亥革命的歷程、民初政局的發展及香港與革命運動的關係	3/9 開學日
2	10/9-14/9			4-7/9 半天上課
3	17/9-21/9	2. 香港在革命運動中的角色及 1920 年代內地與香港的關係（最多 6 節）		10/9 課外活動資訊日
4	24/9-28/9			21/9 教師發展日
5	1/10-5/10			25/9 中秋翌日假期
6	8/10-12/10			1/10 國慶日
7	15/10-19/10	3. 民國時期的社會文化發展（白話文的應用／女權興起／消閒娛樂）（最多 4 節）	透過欣賞上海及香港的月份牌圖像，認識民國年間女性的角色及消閒娛樂活動	17/10 重陽節翌日
8	22/10-26/10			26/10 教師發展日
9	29/10-2/11			29-30/10 初中測驗日
10	5/11-9/11	4. 香港的淪陷及抗日活動（最多 8 節）	《拉貝日記》、《濁世消磨——日治時期香港人的休閒生活》、《赤柱日治拘留營——鐵絲網內的三年零八個月（1942-1945）》三書的圖片／片段選讀，了解內地在南京大屠殺、香港淪陷下本地人及外國人的生活狀況； 或閱讀《抗戰勝利七十周年圖片集—徐宗懋藏品選》對抗戰的歷程有全面的了解（可同時參考：《歷史影像中的近代中國——徐宗懋藏品選》）	8/11 陸運會初賽
11	12/11-16/11			9/11 教師發展日
12	19/11-23/11			12/11 陸運會決賽
				13/11 陸運會翌日假期
13	26/11-30/11			23/11 旅行
14	3/12-7/12	24/11 初中派發成績表		

週次	日期	教學進度及計劃	教學策略舉隅	假期/事項
15	10/12-14/12	5. 國共關係（最多 6 節）	透過金圓券的故事，認識國民黨統治失敗及國共關係逆轉的原因（參考：《微歷史教材套：蔣經國打老虎——最短命的貨幣金圓券》）	
16	17/12-21/12	溫習		21/12 聖誕聯歡
17	24/12-28/12			24/12-1/1 聖誕及新年
18	31/12-4/1			假
19	7/1-11/1			2-14/1 中二、三考試
20	14/1-18/1			15/1 下學期開始
21	21/1-25/1			
22	28/1-1/2	中華人民共和國： 1. 建國至改革開放前中華人民共和國的政治發展概況（最多 5 節）	閱讀《歷史影像中的近代中國——徐宗懋藏品選》有關建國初年的歷史照片，認識當時的歷史面貌	1/2 感恩彌撒
23	4/2-8/2			4/2-12/2 農曆年假
24	11/2-15/2			
25	18/2-22/2			23/2 家長日
26	25/2-1/3	2. 1950 至 70 年代中國外交政策的演變； 改革開放以來中國在國際上的角色及地位（最多 6 節）	參觀中華人民共和國外交部駐香港特別行政區特派員公署的「中國外交圖片展廳」，了解中國外交政策的演變	
27	4/3-8/3			
28	11/3-15/3			11/3 學校假期
29	18/3-22/3	3. 改革開放的實施（最多 3 節）	參加內地交流團，體會改革開放對中國的影響；借用香港歷史博物館「鄧小平圖片展」，了解鄧小平在改革開放政策的角色及貢獻	
30	25/3-29/3			25/3-26/3 初中測驗日
31	1/4-5/4	4. 建國以來內地與香港的關係；	借用香港歷史博物館的展覽「成功之路：香港的	5/4 清明節假期

週次	日期	教學進度及計劃	教學策略舉隅	假期/事項
		改革開放中香港發揮的作用（最多 6 節）	經濟奇蹟」，了解香港在這段期間與內地，特別是改革開放後的作用	
32	8/4-12/4			
33	15/4-19/4			17/4-27/4 復活節假期
34	22/4-26/4			
35	29/4-3/5			29-30/3 中三 TSA 1/5 勞動節假期
36	6/5-10/5			
37	13/5-17/5	5. 中國與英國就香港前途問題談判的歷程； 《基本法》的制定；香港回歸及香港特別 行政區的成立和發展概況（最多 3 節）	播放香港回歸的新聞片段及報道，重溫有關歷史；	13/5 佛誕翌日假期 16/5 教師發展日
38	20/5-24/5		利用基本法教材套《明法達義》「單元一：『一國兩制』的歷史背景、《基本法》的憲制地位、制定和公布過程——（上）：『一國兩制』的歷史背景」，解釋《基本法》的由來	20-30/5 特別時間表
39	27/5-31/5			31/5 考試前溫習假期
40	3/6-7/6			7/6 端午節
41	10/6-14/6			3-14/6 初中期終試
42	17/6-21/6			
43	24/6-28/6			
44	1/7-5/7			閱卷日及試後活動