

## 華佗

### 心憂民生，懸壺濟世

華佗（約 145—208 年），名粦（音：呼），字元化，豫州沛國譙縣人（今安徽亳〈音：博〉州），是三國時代的名醫。華佗年幼時喪父，母親將他送至城內藥鋪做學徒一年。後到徐州遊學，一邊拜師學醫一邊幫人治病。除醫術外，華佗亦「兼通數經」，而漢代的「經」是指《詩》、《書》、《易》、《禮》、《春秋》等儒家經典。當時，漢代選舉人才經「孝廉」、「秀才」兩科（見註一）。沛國的丞相陳珪（音：龜）曾推舉華佗作孝廉，而太尉黃琬也徵召華佗為官，但華佗都沒有就任。

據《後漢書·方術列傳》記載，華佗行醫濟世，精通藥方，他為病人治療疾病，配制湯藥只須幾種藥物，且心中十分清楚藥物的分量和配合的比例，不用秤稱量。華佗往往為病人煮好湯藥，交代服藥的禁忌和注意事項就離去，病人服藥後就會痊癒。而據《三國志·華佗傳》載，華佗應用「灸法」，是指用艾火燒灼人體的療病方法時，不過灸一、二處，每處不過灸七、八「壯」（見註二），病就痊癒了。當華佗使用「針法」時，下針刺不過一、兩處，邊刺邊問診，應聲拔針，病也痊癒。此外，每當疾病蘊結郁積在體內，針、灸的效力都達不到時，華佗就安排病人服用麻藥，並為他剖開切除，病人的傷口數日即癒合，也不覺得痛楚，一月之間就康復了。華佗的醫術在當時來說可是精奇創新。

華佗死前曾向獄卒托贈一本醫書，可惜獄卒因怕事而不接受，最後華佗只好將醫書燒毀。醫書雖未能傳世，然史書記載華佗有兩名弟子，分別是廣陵的吳普和彭城的樊阿。華佗終生布衣（見註三），一生濟世救人，又傳醫術予兩名弟子，造福後世。

華佗的醫術是受到當代人與後世公認的；他與當世另外兩位名醫：張仲景和董奉並列。華佗一生當中對醫學做出多項貢獻，除了發現多項藥材外，亦通曉養生之道，積極提倡身體鍛鍊，編創了一套拳法名為「五禽戲」；另外，他亦研發出「麻沸散」（見註四），進行全身麻醉，以便進行手術，因此在後世中得到中國外科醫學鼻祖的美譽。華佗雖身處亂世，但仍有心憂民生、敢於創新、敬業奉獻的高尚品質，故被世人視為懸壺濟世的神醫。

#### 註釋

註一：「孝廉」、「秀才」是漢代人才察舉的兩個主要科目。「孝廉」指孝子和廉吏；依據儒家思想，孝是立身行道的根本，廉是擔任官吏的基本要求，所以漢代察舉人才，便以「孝廉」為最重要的科目，並且定期舉辦。

註二：是中醫術語，指灸法中的計量單位。每灸用一個艾炷，稱為一壯。

註三：布衣是指普通平民百姓，沒有出任任何公職。

註四：麻醉藥。

**參考書目：**

〈歷史人物卷—華佗〉，《認識中國—國情小博士話你知》，公民教育委員會網頁。取自 <http://www.cpce.gov.hk/common/doc/doctor/doctor.pdf>，2019年12月29日擷取；

李宜靜、潘素卿：〈由工入神—論華佗神醫形象的形成〉，《康寧學報》，第九期，（2007年6月）；

林雨潔、曾千慈、黃書芸：〈杏林之光—神醫華佗與關羽刮骨療傷之疑義〉，（未刊稿，台北市立景美女子高級中學）；

馬彪：《後漢書》（香港：中華書局，2014年）；

陳連慶：〈《三國志·華佗傳》研究〉，《安徽史學》，第六期，（1986年）。

## 自學評估練習

1. 華佗是屬於哪時期的人物？
  - A. 西漢
  - B. 隋朝
  - C. 東漢
  - D. 前漢
2. 根據文章內容，華佗曾經在官府擔任哪一個職位？
  - A. 太醫
  - B. 監察御史
  - C. 並無擔任官職
  - D. 孝廉
3. 華佗行醫的特點是？
  - A. 配製湯藥，交代服藥事項
  - B. 必定準備麻藥
  - C. 依書行醫
  - D. 施針超過七處
4. 華佗除了醫術高明，還善於\_\_\_\_\_。
  - A. 養生健身
  - B. 煉丹保健
  - C. 護體驅寒
  - D. 著書傳學
5. 以下哪項描述，最能表述華佗的品德？
  - A. 耿直剛毅，能言善道
  - B. 宅心仁厚，著書傳學
  - C. 秉公守則，直言敢諫
  - D. 醫術高明，行醫濟世