

北魏孝文帝「漢化」淺評

范永聰博士

北魏（公元 386—534 年）孝文帝（公元 471—499 年在位）推行的「漢化運動」，有「孝文漢化」之美譽。這場「漢化運動」規模之大，在中國歷史上堪稱罕見；而其為北魏及整個鮮卑民族所帶來的影響，也是極為深遠。

「孝文漢化」之本質

從日常生活上最息息相關的若干細節出發，可以幫助我們加深對「孝文漢化」本質的掌握。試想像，我們現在失去一切生活上的自由——不能自由選擇居住地、不能穿著自己喜歡的服裝、不能說我們慣常說的語言、不可使用本來的姓名，甚或死後葬於何處，也沒有選擇餘地；那麼，我們的生活，會變成怎樣？

「漢化運動」的主要措施

細看「孝文漢化」的最主要措施：把北魏政治制度全盤漢化¹；遷都洛陽；禁止鮮卑人穿著民族服裝，必須改穿漢服；禁鮮卑語，定漢語為「國語」；改鮮卑姓為漢姓，例如鮮卑皇室本姓拓跋，改為姓元；禁止遷居至洛陽的鮮卑人在死後歸葬故土或舊都平城，一律就地落葬；以及致力鼓勵鮮卑人民與漢族通婚等等；孝文帝接近把自己放在整個鮮卑民族的對立面，他所遇到的困難，可想而知。

孝文帝的毅力

孝文帝的「漢化」，先不論其成敗，他本人對於這個遠大理想的堅持，實在值得欽佩。在決議遷都洛陽一事上，由於反對派拒絕合作，孝文帝以「南征」為名，帶兵南下，到達洛陽後立即下詔遷都。此舉雖為後世不少史家評為過於倉卒，但仍不失為權宜之策，足以反映孝文帝之機敏。及後，以太子拓跋恂（音：詢）（公元 483—497 年）為首的反對派發動叛亂，被堅持變革的孝文帝派兵平定，拓跋恂更被賜死。為了達到徹底漢化的理想，甚至不

1 孝文帝把北魏政治制度全盤漢化，包括仿漢制「置官班祿」，給百官發放俸祿；取消鮮卑舊官制，仿魏晉之制，中央設三公、尚書、九卿等官職，地方行州郡縣制；依循漢法，頒行新律。

惜殺死親兒——雖然此舉的主要目的在於平定叛亂；孝文帝為了漢化而付出的代價，仍是非常巨大。

漢化運動的正面影響

歷史學家列出了「孝文漢化」的一連串功績，例如：為了使國家體制更臻完備，孝文帝實施官制漢化，致力推行均田制、三長制及租庸調制等嶄新制度。這些措施帶來社會穩定、人口增長、經濟發展迅速、國庫充足，甚至民間的農業及手工業也得到空前發展。民族學者們更加不斷強調，孝文帝致力漢化，促進北方民族的大融合，對於壯大中華民族，有深遠而重大的貢獻。北魏是一個領土遼闊的龐大帝國，藉由漢化運動帶來的民族大融合，成就一個強大的新中華民族。這個民族的出現，是後來「隋唐盛世」的最重要基礎。

漢化運動對北魏政權的負面影響

不過，孝文帝的漢化運動，卻未能維持北魏長治久安及繁榮昌盛。太和二十三年（公元 499 年），孝文帝病死，年僅三十三歲。他身故後只三十五年，北魏即告滅亡。北魏之亡，有學者認為與「孝文漢化」有密切關係。鮮卑貴族漢化以後，大多沉迷享樂，荒於政事。由於致力推動儒家思想及文化，部分鮮卑貴族崇尚儒學，廣招天下儒生作為賓客，日夜埋首研究儒學思想，逐漸鄙視世務；尤有甚者，不少顯貴官員競慕奢侈，貪縱不法，乃致政治日壞。另一方面，孝文帝厲行漢化，也促使若干鮮卑貴族大感不滿。著名的「六鎮之亂」（公元 524 年），就在孝文帝死後二十餘年爆發。這場大規模叛亂的領導者，皆為拒絕南遷、留居北方邊疆「六鎮」的鮮卑軍人與貴族。他們在漢化運動開展以後，地位日漸下降，遠遠不及遷居至新都洛陽、逐漸漢化的鮮卑貴族。這場叛亂，與北魏的滅亡實有直接關係。無怪元代（公元 1271—1368 年）史家馬端臨（公元 1254—1323 年）在其所撰《文獻通考》中，批評孝文帝「務欲以夏變夷²，遂至矯枉過正」。

結語

「孝文漢化」令北魏走向富強，但同時也種下亡國禍根，可說是「成也漢化，敗也漢化」。「變革」屬於激烈的社會文化運動，有時可能會像一柄雙刃劍，在得到利益的同時，也難免要付上一定代價。

〈完〉

2 以夏變夷：以漢族文化同化鮮卑族文化。

參考資料：

1. 王仲榮：《魏晉南北朝史》，下冊，上海：上海人民出版社，1980年。
2. 呂思勉：《兩晉南北朝史》，上海：上海古籍出版社，1983年。
3. 唐長孺：《魏晉南北朝史論拾遺》，北京：中華書局，1983年。
4. 萬繩楠編：《陳寅恪魏晉南北朝史講演錄》，合肥：黃山書社，1987年。
5. 劉精誠：《魏孝文帝傳》，天津：天津人民出版社，1993年。
6. 許春宏：〈一位歷史改革者的啟示——關於北魏孝文帝改制的思考〉，載《探求》，1994年第6期（新21期·總第84期），1994年6月，頁62－63；53。
7. 萬繩楠：《魏晉南北朝文化史》，臺北：雲龍出版社，1995年。
8. 湯奪先：〈北魏孝文帝改革鮮卑族生活方式〉，載《民族教育研究》，2001年第2期（總第12卷第47期），2001年2月，頁76－79。
9. 郝松枝：〈全盤漢化與北魏王朝的速亡——北魏孝文帝改革的經驗與教訓〉，載《陝西師範大學學報》，哲學社會科學版，第32卷第1期，2003年1月，頁73－77。
10. 李克建、陳玉屏：〈再論北魏孝文帝改革——兼談改革對民族融合規律的啟示〉，載《黑龍江民族叢刊》，2007年第2期（總第97期），2007年3月，頁79－86。
11. 焦興青：〈北魏孝文帝改革對我國民族大融合的啟示〉，載《河南科技學院學報》，2010年第9期，2010年9月，頁34－37。
12. 周思源：〈北魏孝文帝漢化改革功不可沒——讀《北魏孝文帝「全盤漢化」的不歸之路》〉，載《中國文化研究》，2014年春之卷，2014年1月，頁40－46。

延伸思考：

1. 你認為「孝文漢化」，究竟是「利多於弊」，還是「弊多於利」？為甚麼？