

## 佛教義理

### 第三課 十二因緣資料

姓名：\_\_\_\_\_

班別：\_\_\_\_\_ ( )

#### 甲、生命的四個方向 生命中有「正見」和「無明」兩條路

1. 由 黑暗 走向 ( )
2. 由( )走向( )
3. 由 光明 走向 ( )
4. 由( ) 走向( )

#### 賣智慧的故事

從前，有一個為皇帝搜羅各色各樣奇珍異寶的買手，正為上朝購買物件而傷腦筋，走在街上，看見一個店舖前張貼著「賣智慧」三個大字，買手覺得很新鮮有趣，走進了店舖，只見店內空空如也，站著一位老伯，買手問：這裡有智慧出售？多少錢？能先看一下嗎？老伯很決絕地說：五百兩，沒甚麼好看，你買便買，不買便算了！買手心想：五百兩雖然不是小數目，但也好，看他究竟賣的是甚麼！付過了錢，老伯叫他不准用紙筆記下，只可用腦袋牢牢記住這四句詩：凡事細思量，切莫行暴怒，今時雖無用，年少獲大利。

買手在歸家沿途一直唸著這首詩，直到回到了家門外，從窗外望到了自己的床，床邊居然放著一雙男裝鞋和一雙女裝鞋。買手怒氣衝天的抓住了一根木棒子，打算衝進房內，見人就打；突然，記起了那首詩，凡事細思量，切莫行暴怒……隨後走進了屋內，妻子欣喜地出來迎接，還笑著告訴買手，因為太思念丈夫，把丈夫的鞋放在床邊，裝著丈夫已回家以慰相思之苦。買手鬆了一口氣，心想：幸好及時把怒火抑制，五百兩救了我的家人，一點也不貴！一點也不貴！

資料來源：演慈法師 智慧人生系列講座

#### 相關時事：

近年，香港社會增加了不少中港婚姻，其中，又往往出現「老夫少妻」的情況。二零零六年三月，在屯門，就發生了一宗老夫懷疑少妻不忠，在盛怒下狂斬少妻事件。五十三歲被告因不滿比自己年輕十多年的太太外出工作後性情大變，每每在吵架時以離婚作要脅，後又懷疑妻子有婚外情，故趁她熟睡時，一邊以菜刀狂斬，一邊大叫「你無原諒我」、「當我係狗」。妻子雙手被斬至手骨外露，而被告亦被控意圖傷人罪。

在法庭上，被告被指常幻想妻子有賭癮，以薪金還債，甚至有婚外情。然而，這些一切都只是他的幻想，根本沒實際證據支持。

思考題：故事和時事的主人翁均在沒有證據的支持下而生起作惡的念頭，你認為這是正見或是無明？而有正見和有無明的不同之處又是甚麼（比較故事和時事的主角）？會得到怎樣不同的結果？

## 乙、緣起與十二因緣的關係

## 一、因緣法與緣生法

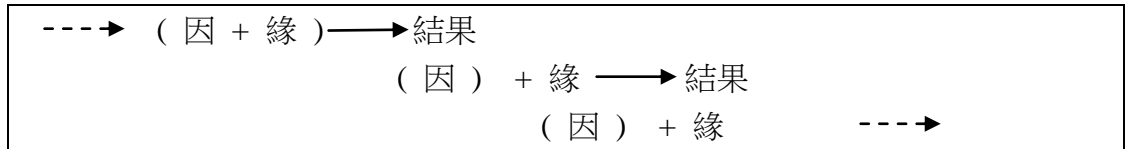
1 緣起：因緣法(則)：

因	+	緣	=	果
---	---	---	---	---

( 主因 ) + (            ) = ( 事物 / 現象 )

緣生法(事)： \_\_\_\_\_ ↑

2 以 因緣法 則解釋 生命現象：( 十二有支 = 十二個環節 )



## 2. 生命流轉的意義

1. 在原始佛教聖典，記載了佛陀自述覺悟緣起法的因緣。佛陀告訴他的弟子：
 

“我憶宿命，未成正覺時，獨一靜處，專精禪思，作是念：何法有，故老死有？何法緣，故老死有？”
2. 佛陀是要弄明白：按照什麼法則和道理而有老死？在什麼因緣條件下才有老死出現呢？

佛陀為菩薩時，在菩提樹下思索：“按照什麼法則和道理而有老死？在什麼因緣條件下才有老死出現呢？”因而證悟緣起法。

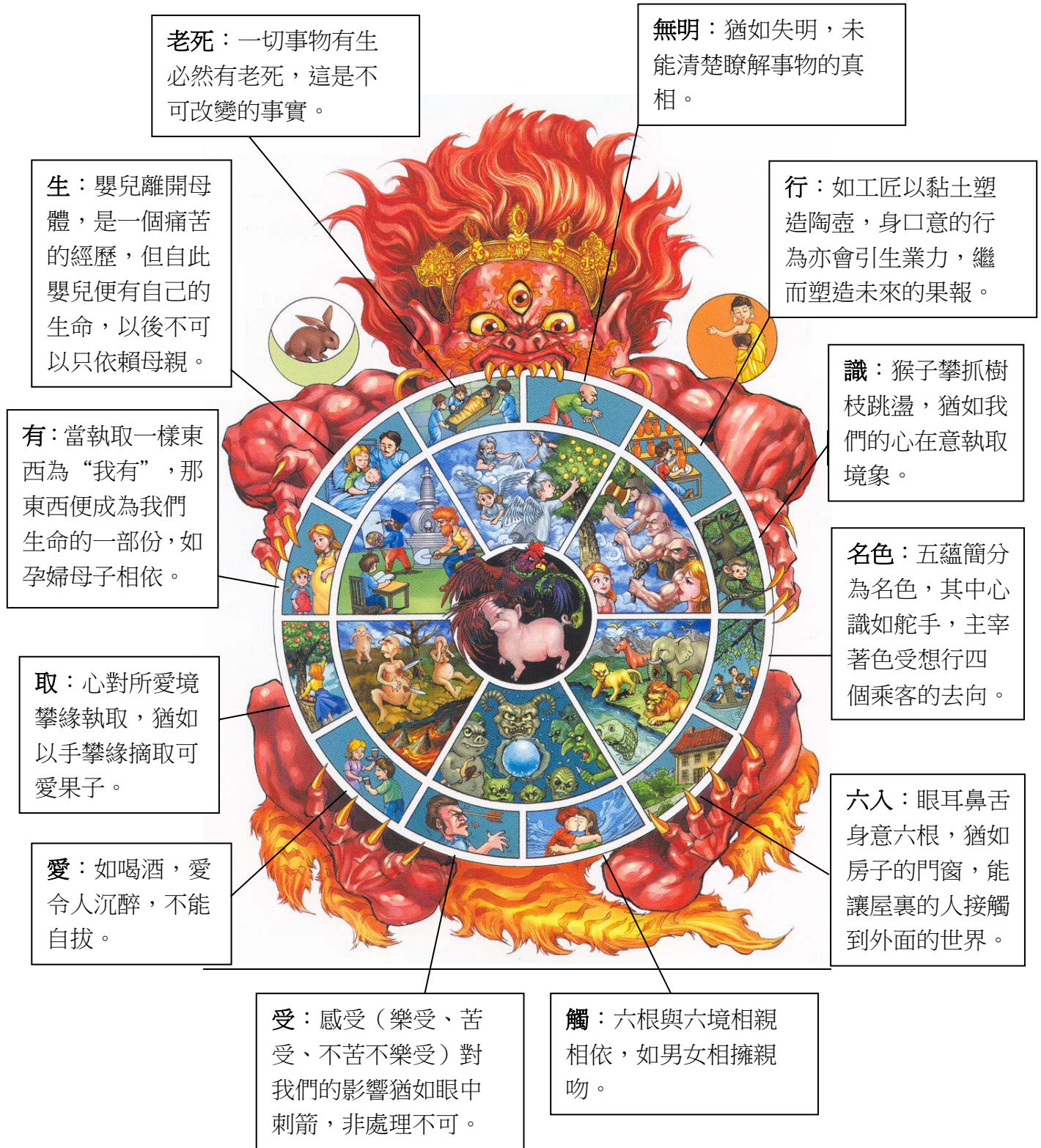
佛陀見到因為有“生”，所以有“老死”。但“生”又從何來？佛陀又見到由於有“有”，所以有“生”。而“有”亦是緣於有“取”而有。“取”從“愛”而生，“愛”因“受”而有，“受”因“觸”而有感，“觸”緣於“六入”而生，“六入”緣於“名色”而有，“名色”緣“識”的執持而得生長，而“識”以“行”為因，“行”亦因“無明”而有。

佛陀證悟流轉的十二因緣後復思索：“滅除什麼才能息滅憂悲老死？”就這樣，佛陀見“無明”滅則“行”滅，“行”滅則“識”滅，“識”滅則“名色”滅，“名色”滅則“六入”滅，“六入”滅則“觸”滅，“觸”滅則“受”滅，“受”滅則“愛”滅，“愛”滅則“取”滅，“取”滅則“有”滅，“有”滅則“生”滅，“生”滅則“憂悲老死”滅。就是這樣，佛陀亦從還滅的十二因緣悟到“此無故彼無，此滅故彼滅”的緣起法。

## 分析與討論

1. 我們可以怎樣學習佛陀對事物進行的分析方法，並運用討日常生活中？

# 十二因緣



異獸為無常大鬼，雞蛇豬依次代表貪瞋癡；內圈為六道輪迴，外圈即為十二因緣。

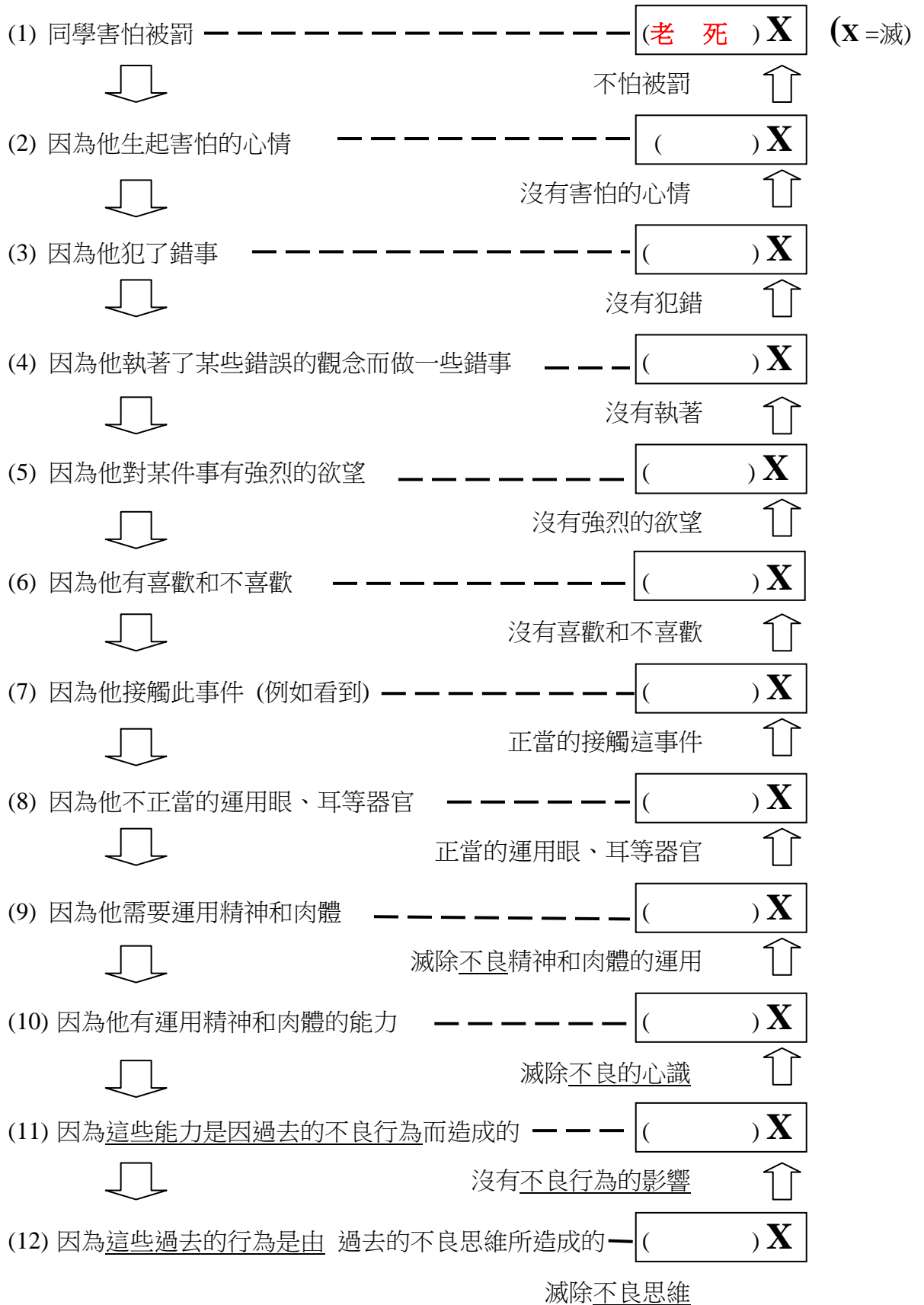
十二因緣在日常生活中的應用：

先由果推因(逆觀) 分析事件，再因滅果滅(順觀) 解決問題。

例如：一個同學因犯事被老師處罰。

(範例) (逆觀)

(順觀)



# 十二因緣之流轉(逆觀)

日常生活事例： \_\_\_\_\_

試運用十二因緣，對日常生活的事例進行分析。



# 十二因緣之還滅(順觀)

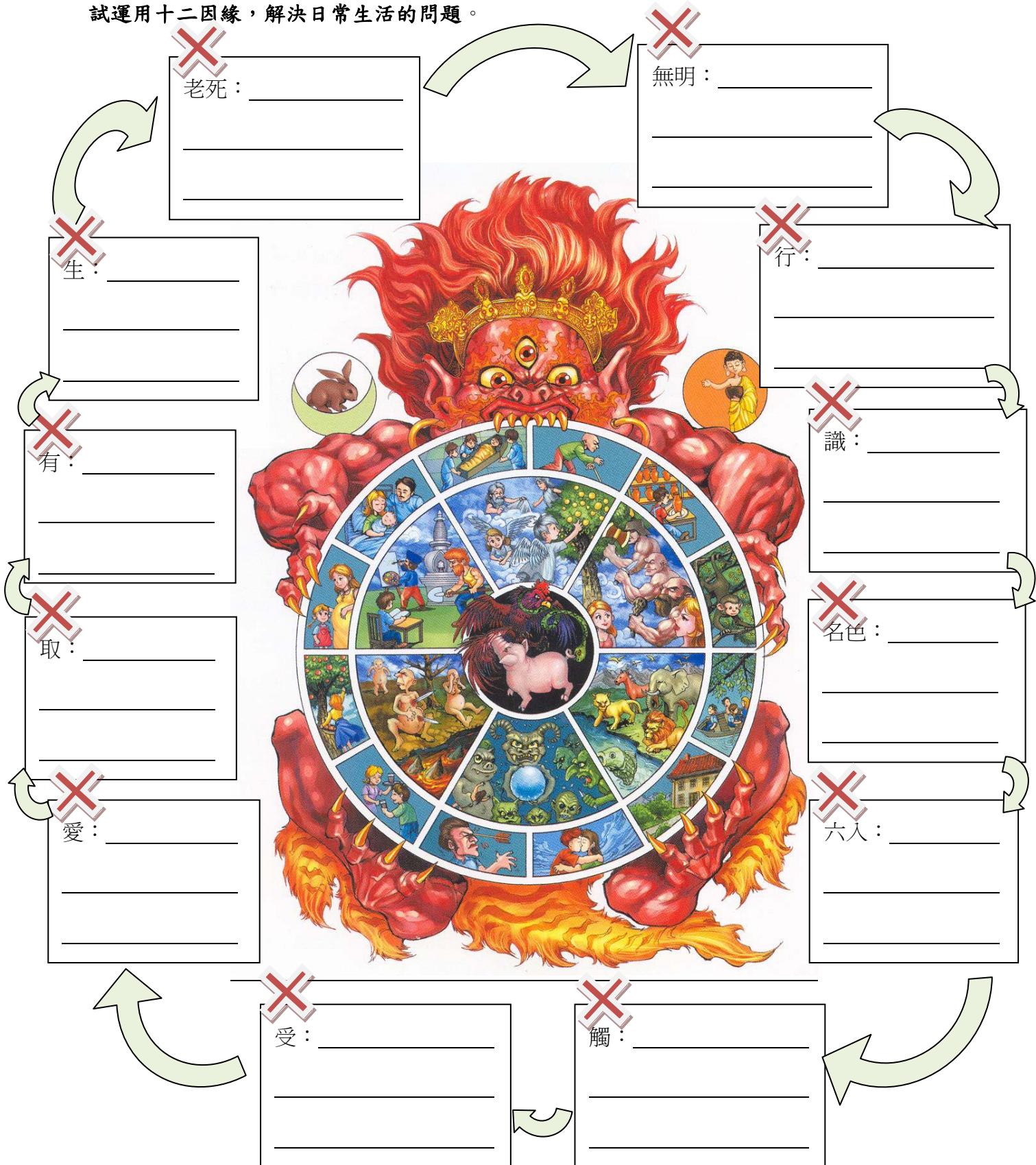
日常生活事例：

---



---

試運用十二因緣，解決日常生活的問題。



## 一念十二因緣

十二因緣就事上而言，稱為三世十二因緣；就理上而言，隨一念心起，便具十二因緣，稱為一念十二因緣。如《大集經》中言，一念中，因眼見色，而生愛心，即是「無明」；為愛造業即為「行」；至心專念，故名為「識」；識共色行，是名「名色」；六根生貪，是名「六入」；因人求受，名為「觸」；貪著心者，名之為「受」；纏綿不捨，名為「愛」；求是等法，名為「取」；如是法生，是名「有」；次第不斷，是名「生」；次第斷故，名之為「死」。

今以吃包子為喻，說明一念十二因緣之理。如飢餓時，想吃東西，這念心一動，即垂涎三尺，此一念不覺，就是無明；因為無明，則有心的造作，而產生「行」；見包子起分別，即是「識」；此時馬上由心理影響生理，現出餓鬼相，為「名色」；「六根」接觸包子，產生「觸」；見到包子覺得很好吃，就是「受」；心生愛著，即是「愛」；想執取、佔有，即是「取」；因取而產生業有，即是「有」；產生業有之後，又念念相續生起，即是「生」；念頭生、住、異、滅相續，即是「老、死」。一念具足此十二因緣，輪迴不已，此為一念十二因緣流轉門。

眾生每起一個念頭，即感一個果報：起好的念頭，感善的果報；起壞的念頭，感惡的果報。假使六根接觸外境，心生染著時，當下這一念心，立刻覺察、覺照，發慚愧、懺悔的心，檢討反省，不隨妄心流轉，如此馬上就能離開惡道，趣向善道，此即為一念十二因緣還滅門。

資料來源：中台世界 惟覺老和尚

[http://www.ctworld.org/meditation/02\\_b06.htm](http://www.ctworld.org/meditation/02_b06.htm) 2007.7.25



[guoxue.zynews.com](http://guoxue.zynews.com)



[www.lamrim-blisswisdom.org](http://www.lamrim-blisswisdom.org)

思考問題：

1. 你認為「十二因緣」是迷信嗎？試說出你的理由。

---

---

---

2. 有人說「十二因緣」中的「無明」是「痛苦人生的第一因」。這種說法是不對的？為什麼？試依佛教的「十二因緣」思想加以判斷及說明。

---

---

---

---

佛門網視頻：

超越輪迴 Beyond Samsara

[http://video.buddhistdoor.com/movie/play\\_movie\\_view\\_eng/146](http://video.buddhistdoor.com/movie/play_movie_view_eng/146)

- 01 生命四個方向
- 02 01:00 入胎 02:11 生死大輪
- 03 三毒
- 04 十二因緣
- 05 無明、行、
- 06 識、(中陰)
- 07 名色、六入、觸、受、
- 08 改變當下的你，02:11 愛、
- 09 03:17 取、有
- 10 生、老死、懺悔、信佛學佛
- 11 解脫輪迴、逆觀十二因緣
- 12 我執、破我執、四諦、戒、定、慧
- 13 殺牛、動物、人和動物和平相處
- 14 法師開示
- 15 戒殺放生
- 15 結尾



[bluely99.pixnet.net](http://bluely99.pixnet.net)