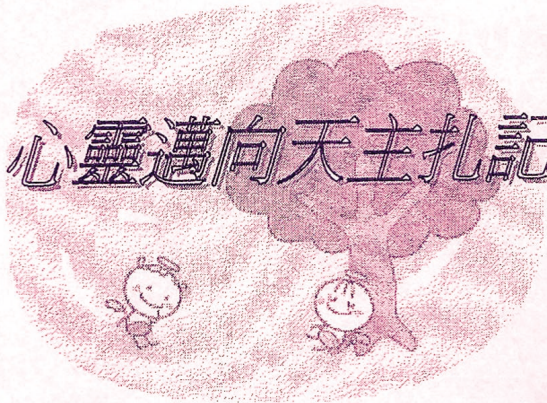


# 心靈邁向天主札記



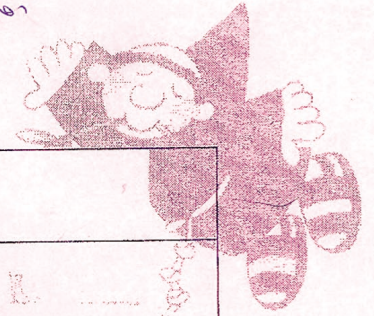
我的名字： /



日期：12-11-07

今天天氣：晴

我的心情：開心

## 我的課堂筆記



課堂主題	人生畢業禮
這課堂的主題思想	從生死探察生死兩相安
引發我思考的是...	短片中患有癌症的人
因為...	他們選擇不難忘死，反而欣然接受
我發現了	每個人對死亡都懷有恐懼。我覺得活着真的需要勇氣，去面對人生的一切。但片中有一位伯伯說：「我想更長壽，我不想死，不是因為我害怕死，而是想看看多d世界。」而我從沒想過要活得長壽，何必多幾。也沒真正地，看過這個世界。
金句摘錄	看！我們天天在一起，直到今世的終結。 / 活在當下，就是復活。
答問	我害怕死亡嗎？不害怕，因為我相信我會上天堂。
朋輩互評	你上課認真，深入明白生死 (  )
學生自評	 很投入，很極參與遊戲。
提問欄	天堂是否很大，很容納世上這麼多人？
老師回應	其實沒有人知道， <sup>只有</sup> 天主知道。子承，我相信學業

← 同意嗎：  
高興學藝  
環以句！  
因為好也  
是！

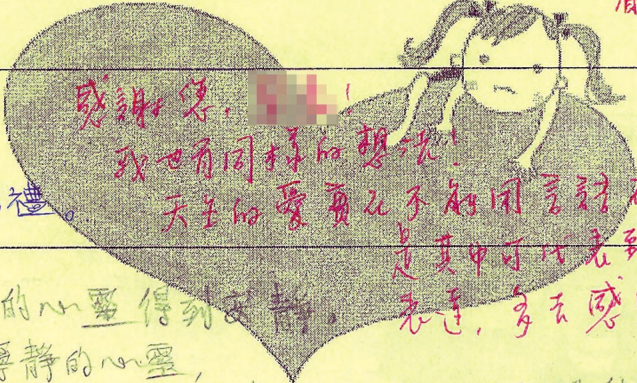
若紙張不夠用，可自行加紙。又或電郵給我！

「是」，而且好好玩！

我主，願你因我們的姊妹、大地母親而受讚頌，她養活和治理我們，出產各種果實及色彩繽紛的花草。  
聖方濟、太陽歌

19 NOV 2007

我從是次考察體驗了	<p>生者,親人對亡者的愛意。</p> <p>不是所有人都是那麼自私的,那些醫護人員就是例子,他們是無私的。</p> <p>是啊!特別是明瞭了耶穌基督的心!</p>
我與家人分享了	<p>請寫下您的回應</p> <p>這麼壯觀的墳場我也想見識一下。</p> <p>有機會告訴你們的妻兒! 看看我解到排!</p>
我現在的生死觀	<p>人生總有一死,死並不可怕。喪禮有如婚禮。</p> <p>感謝您, [redacted]! 我也有同樣的想法! 天主的愛實在不好用言語而喻! 婚禮確實是其中可代表到天主聖恩流淌的</p>
聖堂之祈禱	<p>使我... 祈禱能使我的心靈得到平靜。</p> <p>在聖堂祈禱,寧靜的心靈,主耶穌在跟我們說:「來我這裏,死亡並不是你想的那麼可怕,那麼痛苦。」</p> <p>表達,每天感恩這份愛,也須多回應!</p>
自由講	<p>我很喜歡是次的考察活動,令我眼界更闊。</p> <p>正所謂:「讀萬卷書,不如行萬里路。」</p> <p>聽耳不如目睹。印象也會更深刻。</p> <p>感謝您的投入。我深信天主聖神在整個學習過程中啟迪了 [redacted] 的心!</p> <p>与您分享美福金句</p> <p>「凡勞苦和負重擔的,你們都到我跟前來,我要使你們安息。</p> <p>你們背起我的軛,跟我學習!因為我是良善心謙的:這樣你們必得得你們靈魂的安息,因為我的軛是柔和的,我的擔子是輕鬆的。」</p> <p>瑪 11: 28-30</p>



23 NOV 2007

<p>墓誌銘</p>	<p>大慈善家鄧鏡波先生 昔原亭林為明代不儒而不辭求田問舍以為愛金之世治生之士之急務 永會 鄧鏡波先生得亭林遺意遂以治意裕其家 先生起治貧寒院富常以 負責為念 吾欲誅述近存曲如用及晚年汲依天主教 固固以警愓濟貧為 旨遇在瓜舉措 先生報為文先輸將又盡餘力蓋其親恒也法是梵帝因 教星來其行特錫聖恩物院都騎尉等士銜彰之榮 寬君非等命 姓惟博施於人爭而榮者 諸君色以與遊 痛者感 肥 賦 有道洲 孫如者 銀玉而與 其 諸君 義法 卒而 司 後 潤 諸 聖</p>
<p>墓誌銘</p>	<p>著名影星林黛女士 明星林黛女士真名程月如，廣西賓縣人，長而端淑，麗質天生，他 奪得地產洲電影皇后宝座，她與她丈夫在香港結婚並 生下三個他相夫育子，刻苦耐勞，於1967.7.17因家庭細 故，走向極端，年僅30。</p>
<p>最深刻之雕像是 挑選之原因：</p>	<p>雙手上，雙眼凝望着天的天使 雖然這雕像並不比其他雕像突出，但當我看見它時，便立刻被它 那誠懇的眼神所感動。它的眼神流露出一種無限的期盼， 但卻沒有說出來，只是默默地祈求。 期待著永生的福樂！ 讓我想起： 它是在為亡者祈禱，或是在跟天主對話，希望天主能讓亡者升上天堂， 享受永生呢？</p>
<p>我曾跟亡者的說話：</p>	<p>你死的時候，感覺怎樣？很痛苦嗎？你會否痛恨天主將你從現實世 界中帶走？你在天主的懷抱中，看見祂的樣子嗎？ 還有答案嗎？</p>
<p>我曾跟天主的說話：</p>	<p>天主，祢為何要我們遇到死亡呢？看！這裏曾經有不少人因此流下 不少的眼淚。我也會同樣問天主呢！不過，試想一下， 的親朋便可曾思考過呢？</p>

主決不遲延他的應許，有如某些人所想像的；其實是他對你們含忍，不願任何人喪亡，只願眾人回心轉意。伯後 3:9 3

# 幸福摩天輪



我的名字：

F.30(42)

墳場名字	跑馬地天主教聖彌額爾墳場
門口對聯	今夕吾軀歸故土 他朝君體也相同
墳場命名的主保聖人是：	聖彌額爾
選取在墳場中你認為最可以代表我自己的一件物件/體。	樹上的雞蛋花
挑選之原因：	雞蛋會發出陣陣的香氣，為墳場添上另一份祝福
讓我想起：	我在平時，會為親友祈禱，為他們送上祝福。盼望我那微小的祝福，能為他們帶來一絲的溫暖！
我的眼睛看到……	許多的墓碑、雕像及墓誌銘
我的耳朵聽到……	鳥兒的叫聲、老師和同學之間的交談
我的口有說話嗎？……	回答老師的提問，祈禱時的唸經
我的鼻子嗅到……	雞蛋花的陣陣芳香
最喜歡的墓：	林黛女士之墓
挑選之原因：	磚紅色的墓上，有四位小天使守護着，還有其丈夫親撰的感動
讓我想起：	墓誌銘 愛是無止境的！它穿越生與死，永無界限。看見林黛女士的丈夫親撰的墓誌銘，知道她的自殺令其丈夫遺恨終生，其實，生命是無常的，即使遇上挫折，也應朝着好的方面走，努力面對人生，解決問題。

主決不遲延他的應許，有如某些人所想像的；其實是他對你們含忍，不願任何人喪亡，只願眾人回心轉意。伯後 3：9

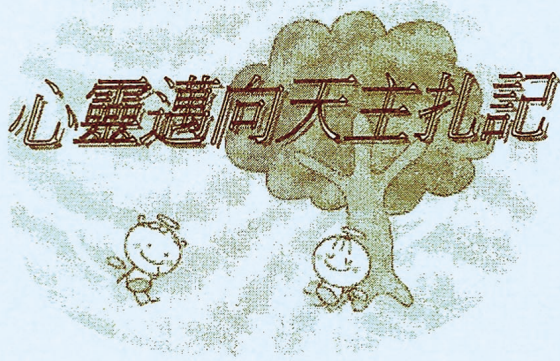
我相信也溫暖著  
您的心！

我從是次考察體驗了	這個墳場四處的雕像為亡者帶來一種寧靜安詳的感覺，使我認為死亡不是一件可怕的事！看見各墓前的花，令我深深感受到亡者的家屬親友對亡者的敬意，懷念，嚐到情能溫暖人心的滋味！
我與家人分享了	請寫下您的回應 聽到妹妹的分享後，我感到些少意外，因為自己從沒到過墳場，原來到墳場也會感受和體驗到很多感受和意念，
我現在的生死觀	人是無法逃離死亡的現實的，生者應珍惜生命，尋找生命的真諦，促使生命更有意義，更要放下對死亡的執著，學會欣然接受。 Amen!
聖堂之祈禱	使我... 想起我的外公，外公在前兩年去世了，一直非常疼愛我的他臨終時，我卻沒有見到最後一面，非常遺憾！我要為這可惜的機會而祈禱，希望外公能得到安息。 慈悲的天主最愛至誠的禱告！
自由講	這次考察是我第一次踏入墳場。墓地是處於生者與亡者之間，卻不是為亡者而設，而是為生者而設的。墓碑代表了生者對亡者的紀念，人們通過墓碑來找到亡者的位置。人雖然逝去，但他們仍通過墓碑而恆久存在，這是永不改變的！墳場其實是一個很有意義的地方，並不可怕，充滿了愛！看見成千上萬的墓碑，應更加珍惜生命，為人生寫下光輝的一頁！ 感謝 [ ] 積極投入活動！

也感謝您的分享，讓我心中泛起漣漪，心曠神怡！

23 NOV 2007

# 心靈邁向天主札記



我的名字：[模糊] /

日期：24-11-07

今天天氣：晴

我的心情：不錯

## 我的課堂筆記

課堂主題	幸福摩天輪
這課堂的主題思想	現在你對生命和死亡的看法
引發我思考的是...	現在對墳場的心情是怎樣的
因為...	自從到墳場考察完便對墳場改觀了
我發現了	這次的課堂讓我們回顧了上次的考察,我發現了現在對墳場不抗拒了,因為我在考察過程中並不害怕。亦令我對死亡的價值觀改變了,沒有之前的害怕。
金句摘錄	生之本質在於死,因此只有樂於生的人才能真正不感到死之苦惱。
答問	你現在還抱着害怕到墳場去的心情嗎? 不害怕了。
朋輩互評	上課認真 留心
學生自評	認真聽課 積極討論
提問欄	人死後究竟到哪裏去? 是到天堂去嗎?
老師回應	我們在課堂只探索了其中一種想法! 確實,在基督

我很喜歡這句

若紙張不夠用,可自行加紙。又或電郵給我!  
在大愛中,人是到天堂那兒去  
與天主永遠在一起!

我主,願你因我們的姊妹、大地母親而受讚頌,她養活和治理我們,出產各種果實及色彩繽紛的花草。  
聖方濟、太陽歌