

戶外活動指引—地理科實地考察

(請一併參閱教育局編訂的《戶外活動指引》。閣下可瀏覽教育局網頁，點選「學校行政及管理 > 一般行政 > 有關活動 > 學校活動指引」，以查閱《戶外活動指引》。)

就本指引而言，戶外活動泛指由學校策劃、組織，並由校方委任的教職員 / 導師 指導學生於大自然環境中參與一些具探索性、挑戰性和體力要求的陸上或水上活動。

I. 計劃及準備

- 1) 實地/野外研習活動最少要由兩名學校教師/導師督導下才可進行。在一般情況下，教師/導師與參加者人數的建議比例為1:18。
- 2) 參加者在進行實地/野外研習活動前應有足夠的訓練。出發前，應作好充足準備和攜帶適當裝備。這類活動亦須配合參加者的年齡、能力及經驗，並須在日落前完成。
- 3) 教師/導師帶領參加者前往研習地點前，應先行到該處視察，並記下研習地點的潛在危險，適時提醒參加者以確保安全。
- 4) 教師/導師應根據成員中行走最慢者的步速估計活動所需的時間，其中包括中途停留歇息的時間。教師/導師不宜將行程訂得過長。(若沿途地勢平坦，富有經驗的成年步行者可維持每小時5公里的速度。缺乏經驗的步行者及小童，步速可能要減半。中途如須上斜，則每500米上斜的路程須加1小時。)
- 5) 避免行經陡峭的山坡，坡度突變是一個危險的警號。凡超過30度的斜坡或行人徑會變得難於行走或進行活動。
- 6) 如需沿海岸步行或研習，應事先掌握潮汐漲退的時間和高度，應避免在空曠而浪大的岸邊進行研習。
- 7) 避免在峽谷進行研習。如路線途經山谷，應確保沒有不能通過的地方。
- 8) 在實地/野外研習的簡介會上及到達研習地點時，應向參加者說明該處的潛伏危險，以及必須採取的安全措施。教師/導師應提醒參加者遠離危險的地方(例如懸崖及廢棄的礦場)，同時應向參加者強調顧及自身和他人安全，並且在遇到危險時須鎮定應付的重要性。

- 9) 學校應制訂緊急應變措施及程序。所有參加者（包括教師/導師）都應了解本身的職責及在緊急情況下應採取的行動。
- 10) 必須在出發前擬好實地/野外研習的詳情及路線圖，並將有關資料交予一名留守學校的專責教師/導師保管，以作緊急聯絡之用。
- 11) 進行研習活動期間，由於參加者可能分散在廣闊的範圍內，令教師/導師無法直接監督。在這種情況下，教師/導師應事先安排參加者分組，每組最少要有3人，並委任一人為組長，參加者不應單獨行動。每名參加者均應知悉在緊急情況下應採取的適當行動。
- 12) 教師/導師應在研習活動前及活動期間留意天氣預測/報告，並透過電視、電台、報章及互聯網收取有關資訊。如進行研習活動時需分組進行，則每組均最少應備有一部手提電話，以便透過查閱天文台網頁或已下載的相關手機應用程式接收有關天氣的資訊。解讀天氣預報時務必謹慎。
- 13) 如遇到下列情況，實地/野外研習須予取消：
 - a) 一號或以上的熱帶氣旋警告信號經已發出；
 - b) 紅色或黑色暴雨警告經已發出；或
 - c) 雷暴預報/警告經已發出。
- 14) 教職員/導師應注意活動範圍內的空氣質素健康指數，有關空氣質素健康指數的進一步資料，可透過以下連結或掃描右下方二維碼參閱環境保護署有關空氣質素健康指數的資料：

<https://www.aqhi.gov.hk/tc/index.html>



學校亦可透過以下連結或掃描右下方二維碼參閱在健康風險級別達高、甚高或嚴重水平時應安排與不應安排的體能活動，以及相關資料：

https://www.edb.gov.hk/tc/curriculum-development/kla/pe/references_resource/index.html



- 15) 身體不適或已獲豁免上體育課的學生，可豁免參加實地/野外研習。

- 16) 參加者應穿著適合研習活動及當時天氣的衣服鞋襪。參加者亦應帶備防曬用品、昆蟲驅避劑、風褸、雨衣及一些後備/保暖的衣服。
- 17) 研習隊伍須帶備比例恰當的最新地圖。地圖應涵蓋和清楚顯示研習地區及通往研習地點的路徑。研習隊伍亦須帶備指南針、哨子、電筒、對講機、手提電話、急救箱、足夠的食物、食水及應急的乾糧（建議應帶備物品載列於附錄 I）。出發前，教師/導師應檢查急救箱內存放的物品是否齊備，若有欠缺或不足，應即時補充，並告知隨隊人員及參加者急救箱沿途所在。

II. 實地/野外研習活動期間須注意事項

- 1) 在郊野公園或特別地區進行研習活動前，教師/導師應先參考漁農自然護理署的學校郊遊指引。有關指引詳列郊遊守則、流動電話網絡覆蓋資料、事前準備、安全考量和減廢信息。學校郊遊指引詳情請瀏覽以下網址：
https://www.afcd.gov.hk/tc_chi/country/cou_vis/cou_vis_gac/cou_wha_sch_sat.html。
- 2) 教師/導師應密切督導參加者，以確保他們做事負責，行為良好。
- 3) 教師/導師應時刻督導參加者，並須在出發前、研習期間有需要由一處地點前往另一處地點之前和行程結束前點算參加者人數。
- 4) 參加者應知悉攜帶急救箱的人士和急救箱的擺放位置。
- 5) 分組研習前，教師/導師應提醒參加者不應離群或獨自攀爬。
- 6) 在暴雨期間或暴雨之後，可能會出現山洪暴發的危險。下雨時，參加者應盡快離開河道；暴雨後，切勿在溪澗進行研習。水位突然上漲或溪流變得湍急及混濁，均可能是山洪暴發的先兆，遇有這種情況，所有參加者應立即遠離河道。
- 7) 如風暴即將來臨，應迅速前往有遮蔽的地方暫避，直至情況轉好。
- 8) 如途中遇到雷暴，應離開山脊、山頂及其他高地。盡可能坐在絕緣的衣物上，並避免接近洞穴及積土的裂隙。不要坐在樹下或細小的坑洞內，並應遠離牆壁及有尖頂等地方。
- 9) 在指定的露營地點及燒烤地點方可生火，並要慎防遺下火種，引起山火。

- 10) 如須前往受污染的地方進行研習，參加者須採取下列有效的預防措施：
- a) 如有需要應在活動開始前進食和喝水。
 - b) 若參加者身體上仍有未曾癒合的傷口，教師/導師應安排他們擔當記錄的工作。
 - c) 在進行取樣和測量時，應戴上膠手套。
 - d) 行經受污染的水道時，應穿上防水長靴。
 - e) 割傷或擦損的傷口應以防水藥布或繃帶包紮。
 - f) 離開研習地點時要洗手。
- 11) 研習隊伍應沿著原有的小徑行走，不要另闢捷徑，因蛇和有毒的昆蟲可能會棲息在野外灌木及草叢中。此外，踐踏而成的路徑多屬鬆散的泥土，未必安全。
- 12) 教師/導師宜提示參加者避免採集動物及植物，以減少騷擾及傷害野生動物及植被，亦不可採集受保護的野生植物或捕捉瀕危物種。
- 13) 自然環境野外研習的安全措施

a) 林地

- i. 參加者應穿著長袖上衣和牛仔褲或長褲，以避免給植物的荊棘刺傷，以及預防由蚊、蟎和蜚傳播的傳染病。
- ii. 盡可能在視野開闊的小徑上行走。
- iii. 進入灌木叢觀察或收集數據前，應小心視察四周環境。
- iv. 不應隨便坐在石塊或木頭上，坐前應小心檢查坐處。切勿用手撿拾石塊或其他物體，應先以木棍加以翻動查看。切勿伸手入石洞或樹洞內。
- v. 不少野生植物是有毒的。教師/導師須警告參加者切勿試嚐野生植物的果實、種子或葉，或觸摸會引致過敏反應或皮膚炎的植物。這些植物包括鹽膚木、白背麩楊、野漆樹和火殃箭。
- vi. 參加者切勿接觸可能會傳染疾病的脊椎動物屍骸。

- vii. 應警告參加者切勿觸摸、餵飼、騷擾、刺激野生動物，因不少野生動物會放出毒液或是屬致命疾病的帶菌者。
- viii. 在收集數據時須留意以下的資訊及安全考量：
 - 觸摸長有荊棘的植物時，應特別小心，避免刺傷身體。收集這些數據時，應先戴上手套。
 - 收集土壤樣本時，應特別小心，以免給藏在泥土中的生物咬傷。

b) 海岸地區

- i. 所有參加者應穿著鞋底有足夠坑紋的鞋或靴。
- ii. 任何時間均應帶備救生繩索。
- iii. 教師/導師須緊記潮汐的漲退時間，以確保在潮漲前返回岸上。
- iv. 避免在大浪沖擊的岸邊工作。提醒參加者切勿攀石、探察洞穴、游泳或潛水。
- v. 考察岩岸生態時，因地面崎嶇，又或石上經常依附有濕滑的地衣，參加者須經常提高警覺，肯定落腳點穩固無礙，才繼續舉步向前。並應提醒參加者在岩石之間跳躍可能會釀成意外。
- vi. 在考察紅樹林及沙灘時，由於地面濕滑，加上表層泥土鬆軟，步行時宜先試探落腳點，確定位置穩固無礙後，才再舉步前行。

c) 河溪

- i. 所有參加者應穿著鞋底有足夠坑紋的鞋或靴。
- ii. 任何時間均應帶備救生繩索。
- iii. 在河溪進行的考察活動具有潛在危險，因為水流、水中的物品和淤泥均有危險。
- iv. 參加者只可在表層泥土結構安全而且水深只可及膝的溪澗地區工作。
- v. 踏足河溪時，應保持警覺，慎防因壺穴和水中障礙物而絆倒。
- vi. 水位突然上漲，或水流的湍流程度與渾濁度增加，可能是洪水即將來臨的徵兆。一旦出現這種情況，所有人員應立即遠離河道。

III. 應付緊急事故的方法

(請參閱 [附錄 II](#))

戶外活動應帶備的緊急物品建議清單

I. 導向儀器

用透明膠袋套封的最新版地圖、指南針、地圖專用箱頭筆（油溶性）、全球定位系統裝置、已下載離線地圖的智能手提電話和行動電源

II. 急救箱

急救用品	輔助用具
1. 各種尺寸的捲軸繃帶、角繃帶 2. 彈性繃帶 3. 消毒紗布 4. 各種尺寸的黏性敷料 5. 消毒眼部敷料 6. 黏性膠布 7. 冷敷設備（例如冰袋） 8. 藥綿、棉花棒、毛巾 9. 消毒藥水／生理鹽水 10. 酒精（70%）	1. 即棄膠手套（以避免徒手直接接觸傷患處或血液） 2. 鉗子 3. 剪刀 4. 安全別針 5. 體溫計 6. 手提扇子

III. 緊急裝備

電筒、哨子、鏡子、收音機、手提電話、袋刀、求生包、應急毛毯、後備食水、未過期的後備乾糧、打火機或火柴、後備鞋帶、筆、由學校提供的緊急便條。如屬水上活動，則需帶備修補工具箱、後備划槳及拖索等。

IV. 後備乾糧

巧克力、麥粿、葡萄糖片、乾果

V. 食物和食水

供每人飲用的食水：冬天1升，夏天2升；電解質飲料

（以上臚列的緊急物品僅供參考，學校在安排活動時，應按活動性質及安全考慮擬備合適的緊急物品。）

應付緊急事故的方法

在遇上緊急事故時，教職員/導師須在面對緊急事故時肩負起領導工作，按既定緊急應變計劃行事，並知會學校管理層及/或專責教職員。若負責教職員/導師受傷，領導工作則由另一名隨隊教職員/導師擔任，學生應遵從指示，共同解決困難。

以下列舉部分戶外活動進行期間可能遇上的緊急事故資訊，供教職員/導師參考。由於戶外活動種類繁多，在活動期間可能遇到的情況亦各有不同，本《指引》難以涵蓋所有戶外活動進行期間有可能發生的事故，教職員/導師應隨機應變，作出合理的判斷，確保學生的安全。

陸上活動

- 1) 如遇上緊急事故，應保持鎮定，評估現場情況，找出合適的處理方法，撤離至安全地方，使用流動電話致電999或國際救援電話號碼112求助。有關遇上緊急事故的求救方法，可透過以下連結或掃描右下方二維碼參閱民眾安全服務隊求救須知的相關資料：

<https://www.cas.gov.hk/chi/safe/distressguide.html>



- 2) 有關部分陸上活動的緊急事故，包括迷路、山火、山洪暴發、中暑、低溫症的應變措施詳情，可透過以下連結或掃描右下方二維碼參閱相關資料：

- 漁農自然護理署—郊野公園遠足安全指引

https://www.afcd.gov.hk/tc_chi/country/cou_vis/cou_vis_gac/cou_wha_whe_sat.html



- 香港消防處—香港常見的自然災害

https://www.hkfsd.gov.hk/chi/education/cep_edu/cep/disaster_preparedness/natural_disasters_hk/



水上活動

- 1) 在海上遇事需要救援時，應保持鎮定。有關在海上遇上緊急事故的求救方法，可透過以下連結或掃描右下方二維碼參閱康樂及文化事務署海上遇事求救方法的相關資料：

https://www.lcsd.gov.hk/tc/watersport/guideline/guid_distress.html



- 2) 有關部分水上活動的緊急事故，包括意外、翻艇的應變措施詳情，可透過以下連結或掃描右下方二維碼參閱康樂及文化事務署水上活動的潛在危險的相關資料：

https://www.lcsd.gov.hk/tc/watersport/guideline/guid_hazards.html



教育局
二〇二六年八月