



實踐服務學習活動建議

生活之道分享

方式：與家中長者上茶樓，跟他們分享「生活之道」。

服務對象：家中長者

時間安排：任何時間

提一提

- 除了上茶樓，也可陪伴長者到他們喜歡的地方
- 設計心意卡送給長者，讓長者知道你對他們的關心

早操動一動

方式：向長者學習做早操（如太極、六通拳），與長者一同示範，教導校內師生做早操。

服務對象：校內師生、區內長者

時間安排：早會

提一提

- 聯絡長者中心協助安排活動
- 按長者的特徵，與長者選定合適的動作
- 邀請長者分享健體心得
- 可與體育科合作

揮春製作

方式：向長者學習製作揮春，合力為長者中心做農曆新年佈置。

服務對象：校內學生、區內長者

時間安排：農曆新年前

提一提

- 聯絡長者中心，邀請懂書法的長者教授
- 可邀請長者分享農曆新年的傳統習俗
- 可與中文科、視藝科合作

電話備忘錄

方式：製作電話號碼紀錄表送給區內長者。

服務對象：區內長者

時間安排：任何時間

提一提

- 在紀錄表上列出長者常用的緊急電話
- 利用電腦設計及繪圖，多用圖畫，讓不識字的長者按圖索引
- 字體應儘量放大
- 可與視藝科、電腦科合作

傳情達意心意卡

方式：聯繫長者中心，每位長者配對一位學生，定期向對方送上心意卡，表達關懷。

服務對象：校內學生、區內長者

時間安排：任何時間

提一提

- 聯絡長者中心，邀請長者參與活動
- 可自行設計心意卡送給長者，也要預先提供心意卡給長者填寫
- 每月請學生分享從長者身上體會到的生活之道（不要透露長者的私隱）
- 可與視藝科合作