**三分鐘概念：個人資源管理：理財篇**

**字幕稿**

3分鐘概念：個人資源管理：理財篇

生活與社會（中一至中三）

香港特別行政區政府

教育局 課程發展處

個人、社會及人文教育組

理財，顧名思義是指規劃和管理財富

不過，要「理財」必先要有「財」

所以儲蓄是非常重要的。當你有收入的時候

例如收到零用錢，最好養成「先儲蓄，後消費」的習慣

實行儲蓄大計

在實現儲蓄大計的過程中

除了在購物前要比較價格

更重要的是想清楚想購買的物品是否有實際需要

簡單來說，我們可以將想購買的物品

分為「需要」和「想要」兩大類

購物前，我們要排好優次，將「需要」的東西排先

「想要」的東西排後

不過，我們並不是完全不可以購買「想要」的物品

我們可以視之為奬勵，並以此作為我們努力的動力。

在購買一些非必要的物品前，最好給自己一段冷靜期

例如一個月；冷靜期後，如果你仍然很想要才購買

那就可以減少浪費

另外，我們亦可以記錄收入和支出的項目

記賬可以幫助我們知道自己花費在「需要」

和「想要」的物品的比例，提醒自己避免衝動式消費

總的來說，將要購買的物品以優次排序

並按預算作出取捨

那麼便較容易達到我們的儲蓄目標

如果金錢不敷應用，有些人可能會選擇借貸

但借貸是需要付利息的

我們存款到銀行就像是借貸給銀行，因而會有利息收入

現實生活中，很多時候利息是按複利率計算的

愛因斯坦說過，複利息是世界第八大奇觀

為甚麼他會這樣說呢？

舉例來說，假設每年投資的回報率是5%

如果你在15歲開始每月儲蓄或投資二百元

在65歲的時候就可以取回五十多萬元

如果待55歲才開始儲蓄就只能取回大概三萬元

即使從25歳開始儲蓄，到65歲時都只得大概三十萬元

數目相差那麼遠，難怪愛因斯坦也讚嘆

「複利息」的雪球效應呢

所以儲蓄或投資是越早開始越好的

相反，如果你向別人借錢，就要注意「複利息」的威力

例如拖欠信用卡款項，年利率可以是30%以上

｢利疊利｣可以令欠款大大增加

所以我們不應該拖欠信用卡的款項

同學們要注意，借錢是需要償還的

貸款和利息會在未來的收入裏扣回

所以我們不應該隨便借貸

最好的投資，當然是投資在自己身上

試想想，學到的知識不但沒有人可以拿走

而且還一生受用，那麼划算，當然是早學早受用

反思問題：

現在流行綠色消費，你會否考慮實踐綠色消費呢？