CYBER 守網者 DEFENDER

青少年數碼素養與網絡陷阱

提升數碼素養 • 識別網絡陷阱 • 建立安全未來



明智上網 • 安全生活 • 守護未來

CYBER 守網者 DEFENDER

今日講咩？



一、數字背後

—— 2026年上半年
青少年罪案點解升兩成？



二、五大陷阱逐個拆

—— 騙徒劇本大公開



三、老師的「偵探眼」

—— 點樣早發現、早介入？



四、法寶在手

—— 資源與支援一覽

CYBER 守網者 DEFENDER

一個令人心喻的數字：

1,580



2026年上半年：
1,580名青少年被捕

按年上升 20%

罪行類別	被捕人數
傷人及嚴重毆打	283人
詐騙及洗黑錢	199人
刑事毀壞	140人
毒品罪行	285人

= 20人

> 「佢哋唔係壞，好多時只係『唔知』——
> 唔知借個戶口，都會坐監。」

CYBER 守網者 DEFENDER

陷阱一：「搵快錢」

最易中嘅局



騙徒點講：

「同學，借個戶口收吓錢，一次俾你$500」

「無需經驗，即日出糧，只需一部電話」

實際係咪？

- **傀儡戶口：** 借出/賣出銀行戶口收贓款
- **做「車手」：** 幫手提款、轉帳
- **刷單兼職：** 先俾甜頭，後呃本金

現實：

洗黑錢，最高可判監 **14年**



「「天下冇免費午餐，只有**免費手銬**。」」

香港警務處

Scameter+

CYBER 守網者 DEFENDER

陷阱一(續)：學生被呢，仲唔敢出聲

網購及遊戲交易騙案

熱門騙局：



演唱會飛

「原價放售！面交都得！」
→ 收錢即封鎖



遊戲裝備/帳號

「平過官方一半！」
→ 交收後被「回航」



潮物代購

「限量版，只有一對」
→ 貨永遠唔會到

點解學生易中？



零用錢有限，貪平心態



怕俾屋企人鬧，
中咗招都唔敢講



法寶：

Scameter+

俾錢之前，用「防騙視伏器」

照一照！

Scameter+

App Store 下載

Google Play 立即下載



CYBER 守網者 DEFENDER

陷阱二：網上性誘識 (Online Grooming)

隔住個Mon，你唔知佢係邊個

騙徒套路四部曲：

1. 假扮同齡人，喺遊戲/社交平台接近
2. 投其所好，日日噓寒問暖，建立信任
3. 話題轉向私密，索取相片/影片
4. 勒索金錢，或者約見面侵犯



「遊戲入面識咗三個月嘅『同齡女仔』，可能係一個30歲嘅男人。」

裸聊勒索：男學生係高危一族，因尷尬而啞忍




裸聊美女當場撕下臉皮！
以為美女
點知係男人？！
現實版《畫皮》上演

常識題! 如果你同女仔裸聊視頻，佢錄你片，逼你買點數卡，你買唔買？

梗係唔買！

Sosad! 你竟然同女仔裸聊？

你又話係常識題...

唔裸聊咪係常識囉！

你以為裸聊係同個靚女一對一？



其實係成班友喺對面笑_你咋!





騙徒藉網遊誘影私密照

警上半年接24宗學生遭網友性侵

受害人最細僅9歲

示意圖


玩家聊天室
Hello^^ 靚仔，你打得唔錯啊~
哈哈，多謝
我想搵人帶我打RANK，我唔係
個個都邀請㗎，同你有緣先搵你~
不如加我Line 傾~
我送把超勁裝備俾你~~
开始游戏


小提子，我哋今晚去公園見一面吖~
呀提，有筍嘢益你，DM 我
提子仔仔，影張自拍我睇吓~

CYBER 守網者 DEFENDER

陷阱二(續):AI時代,眼見未必為實

有圖有聲都未必有真相

真實



AI生成



自保三招:

核實

涉及錢銀,一定要
打返個電話確認

密語

同屋企人設一個
「家庭通關密語」

求證

有懷疑,即刻問
多個人

多一分核實,
少一分風險!

陷阱三：
釣魚訊息與帳號盜用

一條Link，全軍覆沒



你收過未？

【快遞】你有包裹未能派送，請按此補付$5
https://t.ly/parcel-pay 10:24 — 假

你的帳戶異常，請即登入驗證，否則24小時後凍結
https://bit.ly/account-verify 10:24 — 假

恭喜！你已被選中獲得iPhone，按此領取
https://t.ly/free-iphone 10:24 — 假



帳號被盜，禍及親友。



帳號被盜，禍及親友。

騙徒用你個WhatsApp/IG向通訊錄所有人「借錢」



學生高危原因：

- 多帳號共用同一密碼
- 唔開雙重認證



“唔明嘅Link，唔好Click；

急住要錢嘅訊息，先打個電話。”



詐稱出發前一日取消機票並賠償

假港航客服騙走旅客136萬元

點解佢會有我個人資料?!




香港航空、友和香港及
百老滙資料外洩
涉逾1600名市民資料
資料外洩
個人資料
姓名 / 電話
電郵 / 訂單資料
行程紀錄
受影響資料
香港航空
HONGKONG AIRLINES
文匯報
www.wenweipo.com


2026.10.27
橙新聞
香港航空、友和及百老滙電器
資料外洩
涉逾1600名市民
友和 YOHO
私隱專員公署正調查
百老滙 BROADWAY
電騙 2h
警世文!!
尋日喺百老匯買左個氣炸鍋，安排今日送貨，今朝九點半就送左黎，跟住十點半我老公就收到個電話，有個大陸口音嘅女人自稱係百老匯打黎，話我地買嘅氣炸鍋有問題，Bosch要回收，要我地核實個人資料安排回收同退錢，好彩我老公無理佢，打返去百老匯問證實無咁嘅事
買左部嘢24個鐘都唔夠，估唔到咁快就俾人出賣左啲資料😎😎極度懷疑係送貨嘅人攪鬼，因為本身係約下午送貨，結果提早今朝送左，電騙嘅人係知道已經送左貨先至打黎
大家記住提醒屋企老人家要小心!!
BOSCH
有市民反映，收到自稱商戶客服的來電
訛稱航班取消或包裹損壞並安排退款
騙徒更準確道出事主個人資料

個人資料外洩後，小心「貼身詐騙」來電

從港航、友和、百老滙事件學防騙





事件重點（2026年10月）

公司	通報日期	受影響情況
香港航空	10月2日	815 名乘客收到懷疑詐騙來電
友和	10月5日	790 名客戶收到懷疑詐騙來電
百老滙	10月26日	客戶收到懷疑詐騙來電

受影響客戶至少 1,600 人。

截至 10 月 26 日，私隱專員公署已接獲 **23** 宗投訴、**20** 宗查詢，並已展開調查。

可能外洩的資料

- **香港航空：** 姓名、電話、航班日期、航班編號、航線
- **友和：** 姓名、電話、送貨地址、訂單編號、購買產品詳情
- **百老滙：** 姓名、電話、購買產品、付款金額

為何特別危險？



1. 騙徒能說出你的**真實資料**（例如航班或訂單），聽起來**很可信**。
2. 他們常**假扮商戶**，說要處理**退款**、**賠償**或**訂單問題**。

記住：

對方說得出你的資料，不代表他是真的商戶。

防騙四步

1 停

先不要提供任何資料，也不要轉帳。

2 核實

自行通過以下途徑查證，不要用來電者提供的號碼或連結。

- 南戶官方網站
- 官方客戶服務熱線
- 親身到門市

3 拒絕

以下情況都要提高警覺，

- 商戶處理退款或賠償時，一般不會要求預先繳付「保證金」或「手續費」。
- 商戶也不會要求轉帳帳「驗證碼行帳號」。
- 切勿透露網上銀行帳號及密碼等敏感資料。

4 記錄與查詢

- 記下來電號碼和對話內容，以便向警方或相關機構舉報。
- 使用警方「防騙視伏器」搜尋可疑的電話號碼、電郵地址和網址。
- 留意私隱專員公署、警方及商戶發布的防騙警示。

「先掛線，再查證」，官方渠道才可靠。

資料來源：香港01 10月26日
香港航空、友和、百老滙事件外洩私隱專員公署23投訴　香戶收抗騙來實｜香港01
https://www.hk01.com/article/604038197?utm_source=01articlecopy&utm_medium=referral

提防假冒客服來電

香港航空 友和 BUILT-IN PRO

訛稱退款＋「轉帳認證」＝詐騙!!



ADCC
Anti-Deception Coordination Centre
反詐騙協調中心
18222

舊手機要丟？先永久刪除所有資料！

一部手機可能存有你的相片、聯絡人、密碼和銀行資料

為什麼一定要做？

1. 手機內有姓名、電話、身份證相片、訊息紀錄、銀行及電子錢包 App。
2. 資料外洩後，騙徒會更容易度身訂造騙案，例如假冒商戶或親友來電。
3. 只刪除相片或 App 並不足夠，資料仍有機會被還原。
4. 只有登出帳戶並完成原廠重置，才算安全。

6 棄置前六步（順序很重要）

1	備份	把相片、聯絡人和對話紀錄備份到雲端或電腦，並確認備份成功。
2	登出帳戶	登出 Apple ID／iCloud、Google 帳戶、社交媒體、銀行及支付 App。
3	解除配對	解除智能手錶、藍牙耳機等配對，並關閉「尋找我的 iPhone」。
4	取出卡片	取出 SIM 卡和記憶卡。如使用 eSIM，要先向電訊商取消或移除。
5	格式化／原廠重置	iPhone：設定 → 一般 → 傳輸或重置 iPhone → 清除所有內容和設定 Android：設定 → 系統 → 重置選項 → 清除所有資料(恢復原廠設定) 各品牌選單名稱可能略有不同。
6	檢查	重啟後確認手機回到初始設定畫面，沒有留下任何帳戶或資料。

常見錯誤與小提醒

常見錯誤

- 只刪相片或 App，沒有重置。
- 沒有登出帳戶，手機仍綁定你的 Apple ID 或 Google 帳戶。
- 忘記取出 SIM 卡或記憶卡。

小提醒

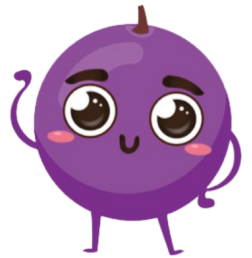
- 重置前先開啟加密。多數新款手機預設已加密，舊型號請先在設定中檢查。
- 交給可信賴的回收機構或正規渠道處理，不要隨便丟棄。
- 如手機損壞而無法重置，應交由專業機構銷毀資料，或拆除儲存裝置。

「先備份，再登出，後格式化」，資料才不會跟著舊手機流出去。



反詐小貼士:

棄置舊手機之前，
記得進行格式化!
永久刪除所有資料。



哪個才是官方提供的免費Wi-Fi?



答案:
難以判斷!
因黑客可以假冒任何SSID(Wi-Fi名稱)

免費 WiFi 唔一定免費，小心「假 WiFi」陷阱

騙徒可以用相似名稱設立熱點，偷看你的資料



假 WiFi 點樣運作？

1. 騙徒在商場、餐廳、機場、酒店等地方設立名稱相似的熱點，例如把 "Cafe_Free_WiFi" 改成 "Cafe_Free_WiFi2"。



2. 手機如果開了自動連線，可能在你不知情時連上假熱點。



3. 一旦連上，騙徒可能：
   - 截取你傳送的資料(帳戶、密碼、訊息)
   - 引導你到假登入頁面，騙取電郵、社交媒體或信用卡資料
   - 要求你輸入短訊一次性密碼(OTP)



點樣識別可疑 WiFi？

警號	說明
名稱相似	同一地方出現多個近似名稱的 WiFi。
不需密碼卻要求個人資料	要求提供身份證號碼、信用卡或銀行資料。
要求下載程式	連線前要你安裝 App 或描述檔。
瀏覽器出現證書警告	提示「連線不安全」或「證書無效」，不應繼續。
突然要求重新登入	平常已登入的網站忽然要求再次輸入密碼。

安全使用四步

1. **問清楚**
   向店員或場地職員確認正確的 WiFi 名稱。



2. **少連線**
   關閉手機的自動連接 WiFi；用完後選擇「忘記此網絡」。



3. **不敏感**
   在公眾 WiFi 下，不要登入網上銀行、不要付款、不要輸入 OTP。這些操作應改用手機流動數據。



4. **加保護**
   - 只瀏覽有 https 鎖頭的網站
   - 需要時使用可信的 VPN
   - 關閉檔案分享及 AirDrop (接收所有人)
   - 保持系統及 App 更新
   - 為重要帳戶開啟多重驗證 (MFA)

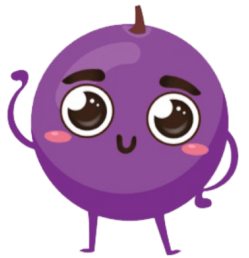


「見到免費 WiFi，先問名，再思考，敏感操作用流動數據。」



反詐小貼士:

公衆WiFi要睇清楚。



你的「日常分享」，可能是騙徒的「資料庫」

生日、居住地、家庭狀況……
少貼一點，少一分風險

哪些資料不應公開？

類別	例子	可能的風險
生日	• 完整出生日期 • 生日慶祝帖文	用來猜密碼、答保安問題、冒充身份
居住地	• 住址、屋苑名稱 • 打卡位置 • 家居相片	被跟蹤、上門騷擾，或得知你何時不在家
家庭狀況	• 家人姓名 • 子女學校 • 親屬關係	假冒親友騙案、針對長者或兒童
聯絡資料	• 電話、電郵	收到垃圾訊息、釣魚及詐騙來電
工作與行蹤	• 公司名稱、職位 • 旅行日期	被針對性詐騙，或得知你不在香港
證件與票據	• 身份證、機票 • 登機證、快遞單	被盜用身份或冒用資料

為何看似「無害」的資料也危險？



1. 騙徒會把零碎資料拼湊起來，例如：生日 + 學校 + 寵物名稱 = 猜中密碼或保安問題。
2. 資料越多，騙案越能度身訂造，例如假冒親友說「我出事了，快轉錢」。
3. 貼出去的內容很難完全收回。就算刪除，別人可能已截圖或轉發。
4. 資料一旦外洩，騙徒的來電會更可信。對方說得出你的資料，不代表他是真的。

安全使用社交媒體五招

1. **想清楚再貼**
   發佈前先問自己：「陌生人看到這則帖文，可以做甚麼？」
2. **收窄資料**
   個人檔案只填必要資料，生日可隱藏年份，甚至不填。
3. **關閉定位**
   不要即時打卡。想分享，可離開後才發佈。
4. **檢查私隱設定**
   帖文限「朋友」可見，並定期檢查誰能看到你的資料。
5. **小心陌生人**
   不接受不認識的好友邀請；留意問卷、小遊戲(例如「你的第一隻寵物名字？」)，這可能是在收集，保安問題的答案。

額外保護

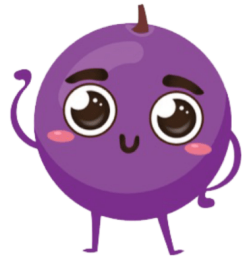
- 帳戶開啟多重驗證 (MFA)
- 密碼不要使用生日、電話或家人名字
- 替家人把關：孩子和長者的相片，也要想清楚才發佈。

「貼之前先諗諗：呢個資料，陌生人睇到會點用？」



反詐小貼士:

不要在社交媒體
輸入個人信息，
例如生日，居住地，
家庭狀況等等。



密碼一旦外洩，戶口隨時被入侵

設定得好、保管得好，先至安全

為什麼密碼重要？

- 密碼廣泛用於日常生活，例如電郵、社交媒體、網上銀行和購物平台。
- 密碼一旦外洩，帳戶資料就有機會被入侵，招致損失。
- 密碼是保護帳戶的第一道防線，要設定得好，也要保管得好。

設定密碼四要點

要點	做法
一個戶口一個密碼	• 切忌一個密碼走天涯。一個戶口外洩，其他戶口就會連帶中招。
避免易猜組合	• 不要用生日日期、電話號碼、姓名等。
高強度密碼	• 長度至少 8 個字元，並混合大小寫字母、數字及符號。
定期更改	• 至少每 90 日更改一次密碼。

對比例子

- ✗ 19900101 / 91234567 / chantaiman
- ✓ 用較長、沒有個人意義的字母、數字和符號組合（例子僅供參考，不要直接套用）

妥善保管密碼

- ✓ 妥善保管，不要讓他人看到或知道。
- ✗ 切勿將密碼儲存在網絡世界，例如電郵信箱。一旦電郵被入侵，所有密碼就會一併外洩。
- ✗ 不要告訴任何人，包括自稱銀行或職員的來電者。
- ✓ 發現戶口有異常，立即更改密碼。

「密碼要夠強、要不同、要定期換，更不可以放在網上。」

多重驗證(MFA):即使密碼被盜,黑客也未必能登入

透過兩種或以上元素驗證身份,加強保安

什麼是多重驗證?

- 多重驗證 (Multi-Factor Authentication, MFA) 指用兩種或以上元素來驗證身份。
- 這項技術早已融入日常生活。
- 採用 MFA 後,縱使黑客取得戶口密碼,也不能直接登入戶口,資訊保安大大提升。

生活例子

情境	驗證組合
到提款機提款	密碼卡 + 六位數字密碼 (雙重驗證)
網上信用卡購物	卡資料 (號碼、到期日、CVV 碼) + 手機短訊一次性密碼

多重驗證的三個層面

你知道的	你擁有的	你本身的 (生物驗證)
只有你知道的資料	你實際持有的物品	你的身體特徵
例子	例子	例子
密碼	銀行卡、手機短訊、保安編碼器	指紋、面容識別、語音識別

生物辨識技術

- 利用人體的生理特徵及行為特徵來辨識或認證身份。
- 很多智能電話都有這項設置。
- 日常生活廣泛使用,世界各地執法機構也用它調查案件和做出入境管制。

注意:沒有萬無一失的保安

生物認證看似很安全,但黑客仍可能:

- 利用社交工程,騙取你的個人資料和一次性密碼
- 入侵系統漏洞

不要過份依賴單一保安技術。

一次性密碼 (OTP) **絕不可透露**給任何人。

「一重不夠,多重更穩;但再強的鎖,也要小心別交出鑰匙。」

iCloud爆私隱安全漏洞！

離職員工竟仍可存取機密文件



雲端無處不在，資料外洩風險也隨之而來

密碼被盜、沒有加密、權限不當，都可能令敏感資料外洩！

雲端就在你身邊

日常使用的網絡電郵和雲端儲存，都應用了雲端技術。

類別	例子
網絡電郵	Gmail、Yahoo! Mail
雲端儲存	iCloud、Google Drive、Dropbox



好處　不論身處何方，只要有一部能連接互聯網的手機或電腦，就可以取用程式或查看文件。

企業應用　員工可以透過公司的雲端系統，實現流動辦公或遠端辦公。

雲端有甚麼風險？

1 資料洩漏風險

成因	後果
雲端儲存的密碼被黑客入侵盜取	黑客可直接登入，查看或下載資料
上載至雲端的資料未有加密	一旦被取得，內容可被直接閱讀
沒有妥善設定資料存取權限	不應看到資料的人也能查看，甚至公開分享

敏感資料便有機會洩漏

2 業務中斷風險（企業）

雲端伺服器遇上硬件故障　網絡不穩　人為錯誤　→　企業的業務運作會受阻

安全使用雲端小貼士

1. **強密碼 + MFA**
   每個雲端戶口使用不同的高強度密碼，並開啟多重驗證(MFA)。
2. **敏感資料先加密**
   重要文件加密後才上載。
3. **管好存取權限**
   - 只給有需要的人最少權限
   - 定期檢查共享連結和共享對象
   - 不再需要的共享，立即取消
4. **備份重要資料**
   不要只依賴單一雲端服務，另備一份副本。
5. **企業要有後備方案**
   評估服務中斷的影響，制定應變及復原計劃，並對員工提供培訓，減少人為錯誤。
6. **留意登入紀錄**
   發現異常登入，立即更改密碼並登出所有裝置。

「雲端方便又靈活，但密碼、加密、權限，一樣都不能少。」

CYBER DEFENDER 守網者

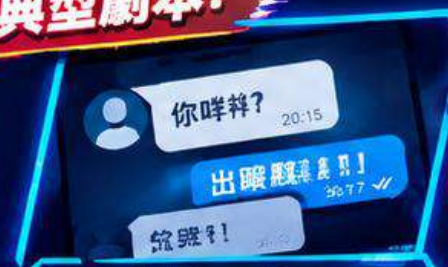
陷阱四：暴力欺凌

由網上駁火，打到落現實

283 名青少年涉傷人及嚴重毆打被捕



典型劇本：



網上一句「你咩料？」



相約「出嚟講」→ 拳腳相向



雙雙被捕

網上世界同樣犯法：



「起底」、網絡欺凌：有刑事及民事後果



拍攝、散播欺凌片段：睇片、拍片都可能有刑責

「網上一時之快，現實一身之禍。」

傷人，唔一定要用刀。

一句說話，已經可以插入心臟。



語言本身有善惡，用嘅人，決定佢係刀，定係藥。

每一個 send，都係一次選擇。

晴報
SKY POST



廣瀨爽彩

副校長：

相比1個受害人，

10個加害人的未來更重要。





母親公開
校方劣行

14歲女童受欺凌求助無援自殺

校方冷處理：10名加害者未來更重要

《東張西望》

直播過程



有人問點解仲唔跳？
啲人講嘢有冇良知？
媽媽



網名 奈奈
患抑鬱及自閉症

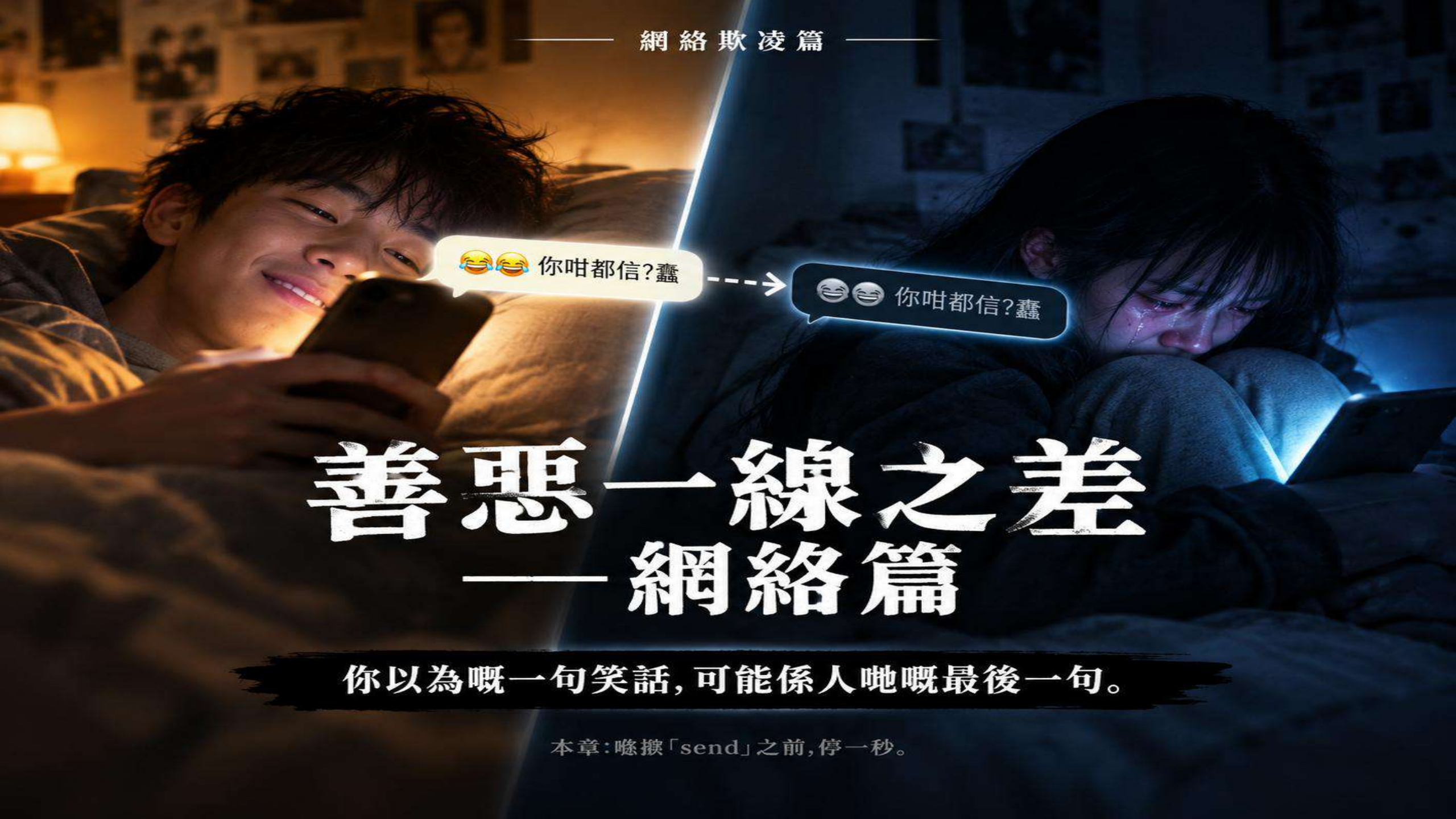


天水圍18歲少女遭網絡欺凌

TOPick hket.com

直播輕生過程 母泣訴誓討公道

網絡欺凌篇



善惡一線之差
——網絡篇

你以為嘅一句笑話，可能係人哋嘅最後一句。

本章：喺撳「send」之前，停一秒。







槍手拉莫斯

18歲槍手小學屠殺21人

美槍支氾濫「總有一把在左近」

以暴易暴德州倡武裝教師

WhatsApp報料熱線 91999933



防恐怖主義入侵 勿散播仇恨情緒

專家教4招 防青年受極端思想感染

極端主義｜獅城華裔青年接觸極右社媒自我激進化 圖策劃襲擊被拘留

即時國際 更新時間：19:04 2025-02-10 HKT







新加坡一名18歲華裔青年，因在社交媒體接觸仇視伊斯蘭教和右翼極端主義的內容後自我激進化，極度崇拜在新西蘭基督城青真寺屠殺穆斯林的塔蘭特（Brenton Tarrant）。當局發現他有意在本地發動針對穆斯林的襲擊，以內部安全法令將其拘留。

從「睇片」到「策劃襲擊」，只是一步步的過程

新加坡 18 歲青年接觸極右社媒內容後自我激進化，被當局拘留

資料來源：星島頭條(2025-02-10)報道，引述新加坡內部安全局文告

事件重點

時間	發展
2023 年初	在社交媒體接觸仇視伊斯蘭教和右翼極端主義的內容，逐漸對穆斯林產生反感。
2023 年 6 月（當時 16 歲）	反復觀看基督城清真寺襲擊案的直播影片，並視兇手為偶像。
2024 年 9 月	以極右象徵的紋身及服飾，向極右群體表達忠誠。
被揭發時	有意與網友討論在新加坡襲擊穆斯林，當局以《內部安全法令》將他拘留。

- 他每天花數小時主動搜索和瀏覽相關內容。
- 他認同「大替代理論」等極端思想，認為需要用暴力行動回應。

同一份文告亦提到另外兩宗個案：一名 56 歲家庭主婦因煽動他人參與暴力行動而被發出限制令，一名 34 歲清潔工因準備到中東參與武裝暴力而被遣返。

激進化是怎樣發生的？

1. **演算法推送**
   社交平台會因為你看過某類影片，不斷推送類似內容。
   看得越多，推送越多，形成「資訊泡泡」。
2. **主動搜尋加深**
   由被動接收變成主動搜索，每日花大量時間瀏覽。
3. **認同極端思想**
   把某個族群視為「敵人」或「威脅」，相信暴力才是出路。
4. **崇拜暴力人物**
   視犯案者為偶像，甚至在暴力遊戲中模仿案件。
5. **公開表態，籌劃行動**
   用符號、紋身和服飾表忠誠，並在網上尋找同路人。

→ 每一步看似不大，累積起來卻可以走向暴力。

如何保護自己和身邊人？

留意警號

- 長時間沉迷同一類仇恨或暴力內容
- 開始用「我們 vs 他們」來看世界，貶低或仇視某個族群
- 崇拜暴力犯案者，或使用極端符號和術語
- 疏遠家人朋友，只信網上同路人

可以這樣做

1. **主動管理演算法：**
   對仇恨內容選「不感興趣」或「舉報」，並多看不同觀點的內容。
2. **查證再相信：**
   對把問題歸咎於某族群的說法，先查證來源。
3. **不轉發、不討論：**
   不要散播仇恨或暴力內容。
4. **家長多關心：**
   留意子女上網內容，用傾談代替責罵。
5. **及時求助：**
   發現身邊人有危險跡象，可聯絡學校社工、輔導員，有即時危險時應報警。

守護自己　也守護身邊人

「演算法會投你所好，但不會告訴你真相；越看越偏，就要停一停、想一想。」

反恐知多D - 自我激化

自我激化人士通常經由互聯網或社交媒體接收大量和密集的極端資訊而被激化。他們認同利用任何手段，包括發動恐襲，以達至其目的。

常見特徵包括

-  充斥不滿及仇恨
-  敵我分明
- 建立使命感 
- 鼓吹極端暴力 

Like Comment Share

July 27, 2016 ·

OMG!!! They're so cute!



32 89 Shares

Like Comment Share

September 9th, 2016

有誰看過廣告

NETFLIX

《個資風暴：劍橋分析事件》
| 正式預告 | Netflix



The Petri-dish of Brexit worked. Millions of adverts, explains the documentary, targeted individuals, exploiting fear and anger, to switch them from “persuadables,” as CA called them, into passionate advocates for, first Brexit in the U.K., and then Trump later on.

星島頭條

湧現假新聞廣告post

內容農場盜高官相 呃Click

獨家

為增網站流量牟利





AI 可以一秒寫千篇，你要花十秒想一想

內容農場靠流量賺錢，不是靠真相。 AI 世代更要識分真假，更要有批判性思考 (Critical Thinking)

甚麼是內容農場？

大量生產低成本、低質素文章的網站或專頁，
目的是賺取流量和廣告收益，而不是提供準確資訊。



傳統內容農場	AI 時代的內容農場
人手抄襲、拼湊、改寫	AI 自動大量生成文寫、圖片、影片
一日出數十篇	一日可出數百至數千篇
錯誤較易被發現	文字流暢、格式專業，更難分辨

常見手法

- **標題誇張：** 「震驚！」「你一定要看！」
- **改寫舊聞：** 拿舊新聞當新事件，或斷章取義
- **AI 圖像或假發片：** 看似真實，實為生成
- **抄來抄去：** 多個網站內容相同，造成「假多人都說」的假象

為甚麼要小心？

一、AI 本身會出錯

- AI可能一本正經地編造資料、數字、引述或出處(俗稱「幻覺」)。
- 文字寫得流暢，不代表內容正確。

二、假資訊的代價

- **誤導判斷：** 健康、投資、選擇學校
- **引起恐慌或憎恨：** 針對某些族群的謠言
- **助長詐騙：** 假新聞、假名人代言
- **自己轉發，變成傳播者**

內容農場的警號

檢查項目	警號
作者	沒有署名，或查不到此人
來源	只寫「據報」「網民熱議」，沒有原始連結
日期	沒有日期，或舊聞翻炒
版面	廣告多、彈出視窗多、標題誇張
內容	空泛重複，有事實錯誤或前後矛盾
圖片	手指、文字、背景有怪異之處，或以反向搜尋找不到出處

符合越多警號，越要小心

四步查證 + Critical Thinking

四步查證法 (SIFT)

- **S — Stop 停一停：** 先不要轉發。情緒激動時，更要停。
- **I — Investigate 查來源：** 這是誰寫的？有甚麼立場或利益？
- **F — Find 找更多報道：** 可靠的新聞機構、官方網站有沒有同樣報道？
- **T — Trace 追源頭：** 追溯到原始資料、原始影片或原文。

問自己五條 Critical Thinking 問題

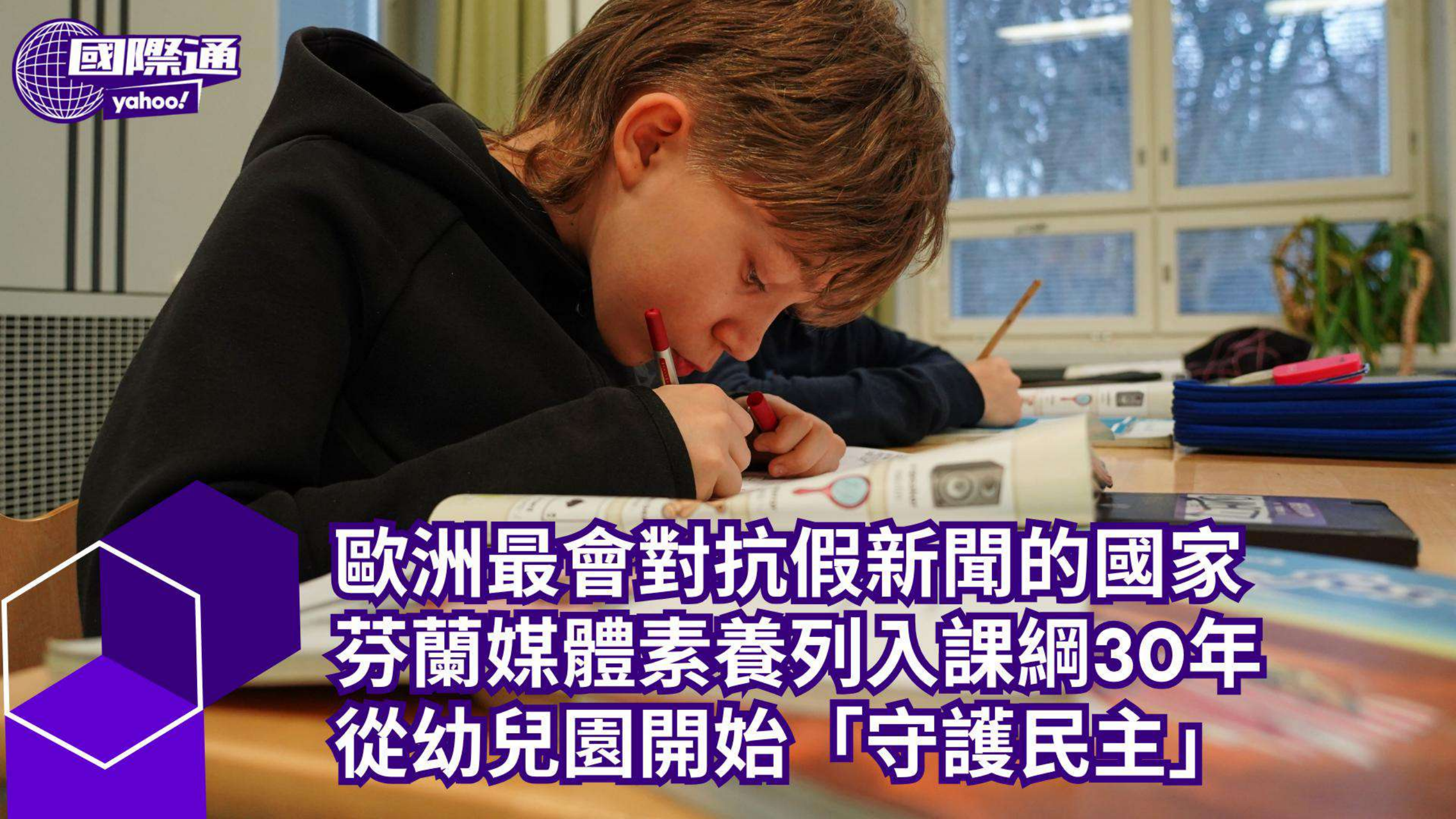
1. 誰說的？(來源可信嗎？)
2. 證據在哪？(有數據、原文、官方資料嗎？)
3. 為甚麼現在發佈？(想讀流量、影響意見，還是賣東西？)
4. 有沒有其他角度？(只有一面之詞嗎？)
5. 我為甚麼想相信它？(它是否剛好迎合我的想法或情緒？)

實用工具

- **圖片：** 用 Google Lens / TinEye 進行反向搜尋
- **查證平台：** AFP Fact Check 等事實查證機構
- **使用 AI 時：** 要求提供來源，再自己核對，不要直接照抄。

「AI 令資訊多了千倍，但判斷力，仍然要靠自己。先查證，再相信，最後才分享。」

國際通 yahoo!



歐洲最會對抗假新聞的國家 芬蘭媒體素養列入課綱30年 從幼兒園開始「守護民主」


SNK NEWS
25°C 63% 2025年4月07日 （一） 09:22
來源: TVB 新聞女王2 片段
立即下載
TVBAnywhere+
觀看足本劇集
我信SNK、信Man姐
拘捕兩名男子
政府擬修例限制電子煙銷售引起市民熱

CYBER 守網者 DEFENDER

陷阱五：新興毒品－依托咪酯

唔係煙油咁簡單

285 名青少年涉毒被捕，
當中**三成**涉及依托咪酯



毒販以「太空油」命名依托咪酯毒品，
一如以往慨以「可樂、草」等包裝術，
句句都係謊言：

- ✗「唔係毒品㗎㗎」
- ✗「吸一口好放鬆，上太空啦」
- ✗「試一次唔會上癮」



事實：

- ✓ 依托咪酯已受《危險藥物條例》管制
- ✓ 管有、吸食、販運，**統統犯法**



身體警號：








01 新聞
煙彈最平$100
包裝美觀、口味多樣
太空油價低上腦快
極速毒害年輕人
與電子煙密不可分
專家教一招辨食煙／吸毒
示意圖

17歲仔剖自「太空油」禍害

校園內俗稱「油仔」
三成同學有吸食



阿賢（化名）

「吸3啖已上癮」
女生斷片遭性侵

吸食大麻有害嗎?

智力受損

上癮

產生幻覺

焦慮



@HKPolice



五大陷阱 其實係同一個劇本

網絡交友騙案

社交平台詐騙

遊戲平台詐騙

投資/購物騙案

假冒客服詐騙

共通切入點：

社交平台　即時通訊　遊戲平台

利用嘅人性弱點：

貪　急　怕　孤獨　好奇

必學口訣：

「停一停、諗一諗、查一查」

即場考考你（限時10秒）

搵出三個破綻！





你有搵到三個破綻嗎？

1.

2.

3.

CYBER DEFENDER

學生可能「出事」嘅五個警號

1 情緒突變



突然沉默、暴躁、
成績插水

2 錢銀異常



突然成日要錢，
或忽然周身名牌
(可能係「搵快錢」報酬!)

3 手機不離身



成日撳電話，
但一有人行近就收起Mon

4 身體異常



手震、精神恍惚、
行路不穩
(依托咪酯警號)

5 不明傷痕



身上有不尋常傷痕
(暴力欺凌警號)

「警號未必係證據，但可以係關心嘅起點。」



CYBER DEFENDER

發現學生受害或誤墮法網：點介入？

記住「四要四不要」

四要

- 要冷靜，唔鬧人
- 要截圖留證據
- 要通知家長、社工、學校
- 要報警求助

四不要

- 唔好責備（避免二次傷害）
- 唔好刪除任何紀錄
- 唔好獨力硬扛、私了
- 唔好付款了事（愈俾愈多）





「你一句「我幫你」，
好過十句「你做咩咁蠢」。」

學生常講嘅三句「大錯特錯」

「借戶口唔犯法？」

→ 洗黑錢罪，最高監禁14年



「幫手收下錢啫？」

→ 處理犯罪得益，同樣犯法



「網上吹水唔使負責？」

→ 起底、恐嚇、煽動暴力，全部有刑責，



喺日常課堂，早一日拆彈，好過遲一日救火。

警破51宗騙案拘70人
涉款9080萬



追星群組認識騙徒

13歲女學生借戶口被捕


聲音經過特別處理
我從來都冇諗過我借出嘅銀行戶口
I never imagined that the bank account I lent out

星島教育

搵快錢犯罪　網上性誘識





暴力欺凌　新興毒品

師長攻略

青少年陷阱解密2026

Decoding Traps : A Guide for Teachers and Parents



警方《師長攻略》解密青少年四大陷阱

警方最新刊物：《師長攻略・青少年陷阱解密》



必備秘笈！



入面有咩？

搵快錢
- ✓ 真實個案改編，剖析「搵快錢」、「網上性誘識」、「新興毒品」四大主題

暴力欺凌
- ✓ 拆解青少年認知誤區與常見傳言

新興毒品
- ✓ 具體可行的介入及支援策略

邊度攞？

✓ **2萬本**已發放全港中小學—
快啲問吓學校有冇收到！

網上版：
https://www.police.gov.hk/info/pr/ycpb2026/

無需申請
直接查閱，方便快捷！

今日講嘅內容，呢本書全部有，仲詳細好多。

三大法寶，即刻Bookmark

老師工具箱

CYBER 守網者 DEFENDER

防騙視伏器 Scameter+

輸入電話/帳戶/網址，一照即知高危唔高危

守網者 CyberDefender.hk

免費教材、短片、海報，家長教師專頁

Scameter+

防騙易熱線 18222

有懷疑？打嚟問，唔使怕醜

緊急情況：999 | 非緊急：電子報案中心

懷疑受騙即打18222

免費影片資源庫：三大 YouTube 頻道

唔使自己拍！現成影片直接用

香港警察 YouTube 頻道



《警聲120秒》

兩分鐘一集，拆解最新騙案手法，
節奏快、夠貼地，啱晒班主任課播

youtube.com/watch?v=DI0FasGwxUQ&list=PLKoXXVQa3yxDhEu7ixQX_Naxve8S-GPKw



《提子動畫廊》

人氣卡通角色「提子」演繹防騙故事，
動畫形式學生最Buy，
初小至初中都啱睇

youtube.com/playlist?list=PLsIN1DbNu8TObmsypSMhwCnUkVD8bLwHZ

守網者 CyberDefenderHK

CYBER 守網者 DEFENDER

- 防騙資訊短片、真實案例重組、最新網罪趨勢分析
- 附中英字幕，家長日、講座都用得

youtube.com/@CyberDefenderHK

建議用法：每星期班主任課播一條，一年就係幾十堂「防騙微型課」

- 提升防騙意識
- 加強網絡安全
- 培養正確態度
- 守護學生安全

人無事先做到世界冠軍？

一子錯，滿盤皆落索

——但係，網上世界「有膽」唔等於「醒」

一時之「膽」

網上每一個撳擊，都係一個選擇：

- 「借個戶口俾人，賺兩千蚊，有咩所謂？」 → 洗黑錢案底
- 「Cap圖轉發咋，唔係我講嘅！」 → 誹謗、欺凌、刑事責任
- 「Po啲相玩吓啫！」 → 私密影像罪行，跟足一世
- 「用呢個網站下載免費嘅！」 → 侵權、木馬、個資外洩

人生 = 你每一日所做選擇的總和

一生之「選」

未來

數碼素養 + 守法意識 = 你人生最強嘅「護身符」

一個案底，可以輸掉：

- 紀律部隊夢想
- 公務員鐵飯碗
- 金融牌照
- 海外升學簽證

做個醒目嘅數碼公民，先真正「贏到開巷」！

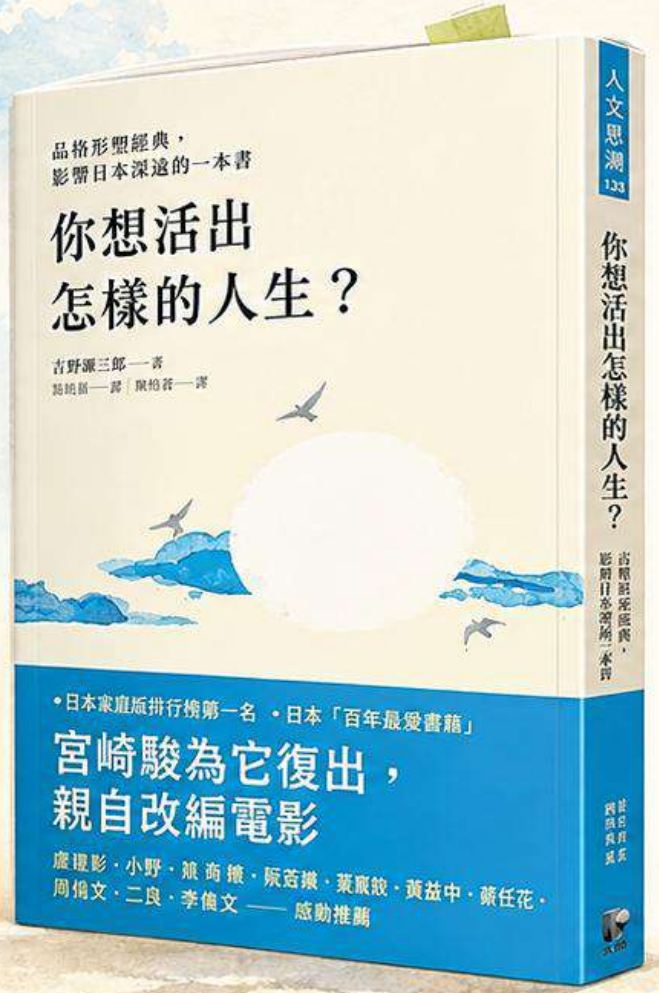
15歲 一個撳擊（網上選擇） → 18歲 報大學（前途方向） → 25歲 第一份工（職涯發展） → 一生（長遠後果） ∞

一本書，
一個問題

——《你想活出
怎樣的人生？》
（吉野源三郎）



宮崎駿一生摯愛之著



無論世界變得如何混亂與殘酷
我們還是可以決定
要用什麼樣的姿態
好好活著。

— 《你想活出怎樣的人生？》 吉野源三郎 — 1937年出版，至今長銷 —

「十年後嘅我，會係點？」

後台細細聲，大家講緊將來——



然後，有人靜靜哋唔出聲。
心入面諗：「我……好似乜都唔想做。
係咪我有問題？」

搵唔到夢想，唔代表你失敗

迷惘，係每一個年輕人必經嘅路

但請記住：

搵唔到方向嘅時候，更加唔可以行差踏錯
因為一個案底，可能將你未搵到嘅夢想，
親手摧毀

迷惘時，唔好親手封死未來嘅路

你以為嘅「型」

- 跟大佬，出晒名、無人敢惹
- 齊坐就有錢落袋、「搵快錢好Easy」
- 一班兄弟齊上齊落、「好有義氣」

模擬新聞

模擬新聞 2024年5月16日



青年涉幫派活動被捕 前途盡毀

模擬新聞 2023年1月9日



17歲學生做「車手」判入勞教中心

模擬新聞 2022年8月12日



「兄弟」出事第一時間 驚你出嚟頂罪

模擬新聞



示意圖

請你誠實問自己三條問題：

1. 新聞入面嗰個人，係咪你想成為嘅人？
2. 所謂「兄弟義氣」，係咪真係義氣——定係利用？
3. 呢啲係咪你想要嘅人生？

真正嘅有型，係有得揀。

而係 —— 無人可以逼你行一條你唔想行嘅路。


青春不設限 2h
你老啦，你唔明㗎！ 10:24
而家唔玩，等幾時玩？ 10:26
燃燒青春呀嘛🔥 10:27
成年人每次提醒，
你哋可能覺得：
「煩啦。」
「呢啲咪叫燃燒青春囉。」
我明。
因為我都後生過。
我都後生過。
但係我想講一句說話——
燃燒青春，
唔等於燒毀人生
案底
人生很貴，請勿浪費
時間、前途、清白——每樣都係限量發行
請記住呢句話——
「不要讓未來的你，討厭現在的自己。」
有人燃燒青春去追夢、去學習、去愛、去闖
有人卻「燃燒」咗喺監倉入面、喺案底上面、
喺一世嘅後悔入面



2001年，電視鏡頭前，
一個後生仔講：

「我覺得自己是零。」

但叫阿源，甘蔗，無業，鱸居喉細小房間
日日月月對住四面牆，幾手無出過街
全香港睇住佢，有人笑佢，有人可憐佢

時間軸：



2001 電視節目 → 2020s 網絡傳奇 → 無數後生仔嘅共鳴

但自覺係零，但迷惘，但賴
但係佢由放棄，
無犯法、無害人、無呃人

但唔掂，但係佢行得正

二十幾年後，佢成為網絡傳奇
無數後生仔喺佢身上見到自己—
「我都係零。」「我啱都唔得。」
「無人需要我。」

⚠ 但係，你知唔知
阿源最值得敬重嘅係咩？

零係起點，案底係負數

覺得自己係零
＋守住底線

- ✓ 反思
- ✓ 自我重整
- ✓ 慢慢行

覺得自己係零
＋乜都無所謂

-1 案底

- ✗ 逃避
- ✗ 迷失
- ✗ 後悔

零唔緊要，咪企喺零，慢慢行。 但千祈唔好，親手將自己變成負數。



如果你而家放棄的話，比賽就等於結束了。

—— 安西教練《男兒當入樽》

你而家可能覺得自己係「零」
讀書唔叻、無人明白、搵唔到方向
覺得自己已經輸緊
但係——
比賽一日未結束，一日都可以追分

⚠ 不過記住：

唔放棄，唔代表乜都做
打球有規則，人生有底線
出咗界，就唔係過分，係直接輸



你嘅比賽，先嚟嚟開始
唔好喺零比零嘅時候，就離場

你嘅比賽，先啱啱開始。
唔好喺零比零嘅時候，就離場。

星島頭條

2024 DSE放榜

10狀元志向 一文睇清

8人讀醫科 2人讀商科





Samsung 全港學界科技比賽

十載「童」行 激發創意 成就可持續未來

HKCYAA
香港青年兒童文藝協會
Hong Kong Children and Youth Arts Association

第二屆

香港學界音樂大賽 2022[實體賽]

由於疫情嚴峻，最新安排如下：

1. 所有賽事更改為錄影模式作賽。
2. 參賽者可選擇全額退回；
3. 或於2022年5月15日前，提交自行錄影。
4. 所有差額或退款可whatsapp到 46433254進行退款手續。

www.hkcyaa.com

2023

香港學界電繪聯賽

Hong Kong Digital Art Battles Schools Tournament (Season 2)

第二季

https://artbatlive.com/sts2-chn

主辦機構: ARTBAT

支持機構:

教育局
商校合作計劃





華仁書院中四生組隊贏學界電競大賽


星島頭條
港大同學會書院
揚威學界D2田徑賽



你嘅人生導航系統

老師・父母 = 導航

你揸車嘅時候，導航系統會做啲咩？

- 話你知邊條路可以去到目的地
- 話你知邊條路快啲、易行啲
- 話你知前面有路障、有意外、有壞車

老師同父母，就好似你嘅人生導航系統

- 你想做醫生？我話你知要讀咩科、行咩路
- 想行得順啲？我話你知邊條路易行啲
- 呢條路係錯嘅——行落去，會撞車

但係，導航系統唔會幫你揸軚盤

你，先至係你人生嘅駕駛員
未來條路點行，由你掌握

導航可以提你，但踩唔踩油、轉唔轉彎——
永遠係你嘅決定，亦係你嘅責任



你，先至係你人生嘅駕駛員

導航提你，軚盤喺你手

「你已偏離路線，正在重新規劃」——行錯咗，可以兜返轉頭；但撞車，就無得返轉頭。


你們的時間有限，
所以不要浪費時間活在別人的人生裡。

不是你的過去
影響你的未來

而是你的現在
創造你的未來

今日嘅每一個決定，都係喺度寫緊你嘅將來。

—— 多謝大家 ——

今日帶走三樣嘢

1 認清趨勢
—— 青少年罪案升兩成，
五大陷阱就在身邊

2 識別警號
—— 情緒、錢銀、手機、
身體、傷痕

3 及早介入
—— 四要四不要，
識據最緊要

“喺一個學生行差踏錯之前，
可能只差一個人問佢一句：
『最近點呀？有冇嘢想傾？』
嗰個人，**可以係你。**



問答時間



歡迎提問，或者分享你喺學校遇到嘅情況

Scamster+

防騙視伏 App

《師長攻略2026》網上版：
police.gov.hk/info/pr/ycpb2026

守網者：
cyberdefender.hk

防騙易：
18222 | 緊急：999

CYBER 守網者 DEFENDER

防騙

「守網者」旨在提升全民數碼素養，
加強對資訊安全風險、網上欺詐、
不良資訊的認知，避免墮入網上陷阱。

防禦值 100