

全港中學生 「護老同行成長坊」計劃



對象：全港中學生（每團20-25人）

日期：即日起至2023年12月

時間：1.5-2小時（可由校方建議）

內容：

1. 樂齡科技及無障礙設施參觀
2. 老化體驗活動
3. 瞭解安老服務、護老者服務的職業生涯規劃

形式：1) 線上 (zoom) 導賞團；2) 實體導賞團

費用：全免

查詢及預約電話：

38920100

聯絡人：

社工陳彥雯姑娘

一級活動幹事張玉明姑娘

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金

本中心承蒙賽馬會慈善信託基金的捐助，自2018年5月投入服務，致力為不同需要和處境的護老者提供一站式的支援服務，藉此提升護老者的信心和能力，搭建互勉互勵互助的護老者社群。隨著香港進入老齡化及高齡化，很多中學生的父母邁入護老者角色，而中學生日後亦無可避免地成為護老者。為促進中學生瞭解安老服務及護老者服務的職場崗位資訊，有助於預備個人職場生涯。

- 內容：1) 樂齡科技及無障礙設施參觀
2) 體驗活動（穿脫老化體驗衣、使用復康器材、角色扮演等）
3) 瞭解安老服務、護老者服務的職業生涯規劃
（如：社工、護士、物理治療師、職業治療師等）

對象：中一至中六學生

人數：每團20-25人