

香港吸煙與健康委員會



計劃詳情

對象：由學校/機構提名的2023-2024學年就讀中一至中四之青少年

費用：全免

語言：廣東話

計劃內容

計劃圍繞知識及技能培訓、活動策劃及實踐兩大部分，結合實體及網上學習項目，讓學生靈活參與。有關主要精彩活動，請參閱計劃詳情。

[知識及技能培訓]

無煙學堂

「無煙學堂」結合實體及網上學習兩種形式，旨在讓參加者加深對控煙工作及煙草禍害的認識、掌握活動策劃、宣傳及戒煙輔導技巧，同時培育及提升他們的領導才能、獨立、創意及批判思考、組織及策劃能力、以及團隊合作及溝通等。活動包括實體及網上工作坊、大學或戒煙機構參觀及分享參觀、訓練營及師友分享等。

[活動策劃及實踐]

無煙行動

各參加隊伍可申請委員會提供的資助，運用創意於校內或社區策劃及組織不同類型的活動，實踐他們於「無煙學堂」所掌握的知識及技巧，將無煙健康生活的信息推廣至家庭、學校及社區。

[體驗學習]

暑期遊學團及實習

於「無煙行動」中獲得冠、亞、季軍之隊伍將有機會參與暑期遊學團，考察及了解其他城市或地區的無煙文化及控煙措施。同時，表現優異之同學更有機會到委員會參與暑期實習，有助做好生涯規劃，完成實習將獲發證書。

無煙精英團

為使參加者能繼續參與推動無煙文化的活動，延續使命，完成計劃的參加者均可加入「無煙精英團」。團員可獲繼續參加延伸活動的機會，並協助委員會舉辦控煙活動，如展覽、遊戲攤位等，發展領袖才能，成為未來的控煙精英。



咪點我[®]
wise mike

電話：2185 6388

傳真：2575 3966

電郵：enq@cosh.org.hk

網址：www.smokefree.hk

地址：香港灣仔皇后大道東183號合和中心44樓4402-03室

計劃詳情及精華片段

