



生命教育講座

探討不同議題，
帶領學生深入認識貧困兒童的世界。



小學活動系列

中學活動系列

幼稚園活動系列



生命教育講座

探討不同議題，
帶領學生深入認識貧困兒童的世界。

世界宣明會 



水・不足・惜

#水資源

跟隨貧困小孩的足跡，了解世界水資源短缺的問題，以及對他們生活及健康的影響；透過認識「水足跡」的概念，鼓勵學生珍惜食水，並學習於生活中減少浪費水資源。

對象：小一至小六學生 (每場最少兩級學生參加)

時間：40分鐘

場次：每校每學年最多可申請兩場到校講座/活動

形式：面授、Zoom或校園直播



下載報名表格：

bit.ly/wvhk-primary-form

聯絡電話：2399 3427

(公共教育部)



難民時空之旅

#難民與災害救援

跟隨主角跳進時光機，了解烏克蘭難民的處境及感受，從而培養學生的同理心；了解宣明會為難民提供的支援中，如何關注孩子的全人發展；鼓勵學生學習難民家庭，在困難中仍願意為人伸出援手。

對象：小四至小六學生 (每場最少兩級學生參加)

時間：40分鐘

場次：每校每學年最多可申請兩場到校講座/活動

形式：面授、Zoom或校園直播



下載報名表格：

bit.ly/wvhk-primary-form

聯絡電話：2399 3427

(公共教育部)



生命教育講座

探討不同議題，
帶領學生深入認識貧困兒童的世界。

世界宣明會 



「飢」智 Food Blogger

#飢餓

跟隨主角走訪世界不同地方，了解飢餓兒童的故事，讓學生認識世界糧食分配不均的問題，以及飢餓所帶來的影響，從而鼓勵他們珍惜食物，幫助有需要的人。

對象：小一至小六學生 (每場最少兩級學生參加)

時間：40分鐘

場次：每校每學年最多可申請兩場到校講座/活動

形式：面授、Zoom或校園直播



下載報名表格：

bit.ly/wvhk-primary-form

聯絡電話：2399 3427

(公共教育部)



生命教育講座

探討不同議題，
帶領學生深入認識貧困兒童的世界。

世界宣明會 



逃出氣候災難

#氣候變化

透過歷險的過程，了解氣候緊急狀態下，
全球尤其貧窮人所面對的危機；從而鼓勵
學生實踐減碳生活及宣揚環保信息。

對象：小一至小六學生 (每場最少兩級學生參加)

時間：40分鐘

場次：每校每學年最多可申請兩場到校講座/活動

形式：面授、Zoom或校園直播



下載報名表格：

bit.ly/wvhk-primary-form

聯絡電話：2399 3427

(公共教育部)



生命教育講座

探討不同議題，
帶領學生深入認識貧困兒童的世界。



跳進大迴環

#童工及助養兒童計劃

主角跳進跨代貧窮的惡性迴環內，認識童工處境，及宣明會如何藉著助養兒童計劃關心貧窮家庭的需要，啟發學生分享愛。

對象：小一至小六學生 (每場最少兩級學生參加)

時間：40分鐘

場次：每校每學年最多可申請兩場到校講座/活動

形式：面授、Zoom或校園直播



下載報名表格：

bit.ly/wvhk-primary-form

聯絡電話：2399 3427

(公共教育部)



生命教育講座

探討不同議題，
帶領學生深入認識貧困兒童的世界。

世界宣明會 



Pass it on 小燭光

#基督教教育

透過兩位爺爺的故事，認識貧窮兒童的處境，培養學生同理心，並學習堅持禱告。鼓勵學生向貧窮人傳播愛心，成為世上的光。

對象：小一至小六學生 (每場最少兩級學生參加)

時間：40分鐘

場次：每校每學年最多可申請兩場到校講座/活動

形式：面授、Zoom或校園直播



下載報名表格：

bit.ly/wvhk-primary-form

聯絡電話：2399 3427

(公共教育部)



學界饑饉

透過體驗活動，學生親身體驗貧窮孩子的處境，
感受飢餓的滋味，從而激發同理心，學會珍惜及關愛他人。
籌備時間：4-6 星期
本會提供：教案、簡報、貼紙及證書

世界宣明會



OPTION 1

良心炮仗廠

形式：模擬製作炮仗，
體驗童工滋味

人數：約100-150人

對象：小三至小六學生

場地：禮堂，活動席地進行

學校自備物資：利是封、繩、廁紙筒



清淡一餐

讓學生感受童工在工廠的生活，並體會
辛勞工作卻得不到保障及飽足的苦況。
活動當天的午餐，學生只吃麵包和喝白
開水，以清淡食物記念貧窮人的需要，
反思食物的珍貴。

活動時間：60分鐘

(包含用餐時間)



宣明會協辦 或 學校自行籌辦



下載報名表格：

bit.ly/wvhk-primary-form

聯絡電話：2399 3427

(公共教育部)



學界饑饉

透過體驗活動，學生親身體驗貧窮孩子的處境，
感受飢餓的滋味，從而激發同理心，學會珍惜及關愛他人。

籌備時間：4-6 星期

本會提供：教案、簡報、貼紙及證書

世界宣明會



OPTION 2

饑饉學堂

形式：填色及模擬製作鞋子

人數：沒有限制

對象：小一至小六學生

場地：班房或禮堂，

學生需於地上進行活動

學校自行列印：活動工作紙

及反思工作紙

學校自行籌辦



清淡一餐

讓學生感受童工在工廠的生活，並體會
辛勞工作卻得不到保障及飽足的苦況。
活動當天的午餐，學生只吃麵包和喝白
開水，以清淡食物記念貧窮人的需要，
反思食物的珍貴。

活動時間：60分鐘

(包含用餐時間)



下載報名表格：

bit.ly/wvhk-primary-form

聯絡電話：2399 3427

(公共教育部)



學界饑饉

透過體驗活動，學生親身體驗貧窮孩子的處境，
感受飢餓的滋味，從而激發同理心，學會珍惜及關愛他人。
籌備時間：4-6 星期

本會提供：教案、簡報、貼紙及證書

世界宣明會



OPTION 1

誰是「煮」角 遊戲工作坊



學生化身成不同食物，透過模擬餐廳
遊戲，認識世界資源分配不均的現
象，了解浪費食物的現況。

人數：約100-150人

對象：小四至小六學生

場地：禮堂



貧富一餐

透過互動遊戲工作坊，讓學生代入貧富
懸殊的模擬情景，了解資源分配不均的
現象；再以貧富餐體驗缺乏營養食物的
苦況，反思個人的生活態度，學習珍惜
食物及關愛他人。

活動時間：60分鐘

(包含用餐時間)



宣明會協辦 或 學校自行籌辦



下載報名表格：
bit.ly/wvhk-primary-form
聯絡電話：2399 3427
(公共教育部)



學界饑饉

透過體驗活動，學生親身體驗貧窮孩子的處境，
感受飢餓的滋味，從而激發同理心，學會珍惜及關愛他人。

籌備時間：4-6 星期

本會提供：教案、簡報、貼紙及證書

世界宣明會



OPTION 2

食物拼圖遊戲

透過互動拼圖遊戲，體會貧富懸殊的情況，認識貧窮人面對缺乏營養食物的困境。

人數：沒有限制

對象：小一至小六學生

場地：班房或禮堂，

學生需於地上進行活動

學校自行列印：反思工作紙

學校自行籌辦

貧富一餐

透過互動遊戲工作坊，讓學生代入貧富懸殊的模擬情景，了解資源分配不均的現象；再以貧富餐體驗缺乏營養食物的苦況，反思個人的生活態度，學習珍惜食物及關愛他人。

活動時間：60分鐘

(包含用餐時間)



下載報名表格：

bit.ly/wvhk-primary-form

聯絡電話：2399 3427

(公共教育部)



助人計劃

鼓勵同學以行動祝福貧窮兒童，
將部份儲蓄或利是捐出，
為飢餓兒童及難民小朋友送上溫暖。



童享農場

#籌款活動

簡單一個牛奶盒，加上一份愛心，為
貧窮農戶送上雞隻，幫助他們自力更
新，推動同學成為身體力行的世界公
民！

活動時間：學校自訂一星期至一個月的助人計劃



下載報名表格：
bit.ly/wvhk-primary-form
聯絡電話：2399 3427
(公共教育部)



助人計劃

鼓勵同學以行動祝福貧窮兒童，
將部份儲蓄或利是捐出，
為飢餓兒童及難民小朋友送上溫暖。



利是送暖

#籌款活動

農曆新年期間，鼓勵學生捐出利是，
以行動實踐關愛，為有需要兒童送上
祝福。

活動日期：2025年1月至3月



下載報名表格：
bit.ly/wvhk-primary-form
聯絡電話：2399 3427
(公共教育部)



生命教育講座

了解貧困兒童的處境及生命故事，
建立同理心和正確價值觀，
提升世界公民意識。



原「塑」大都會

#氣候變化與可持續發展

發展中國家正承受氣候危機帶來的負面影響，包括塑膠量急增以及其帶來的污染。透過認識貧困兒童的處境和回應氣候危機的重要性；鼓勵同學在日常生活中實踐氣候公義。

對象：中一至中六學生、大專學生 (每場人數最少100人或全級同學參加)

講座時間：30 — 40分鐘

講座模式：可選 (1) 現場講座 (2) 網上講座(Google Meet / Teams / Zoom)



下載報名表格：
bit.ly/wvhk-secondary-form

聯絡電話：2399 3476

(公共教育部)



生命教育講座

了解貧困兒童的處境及生命故事，
建立同理心和正確價值觀，
提升世界公民意識。



First Love

#童婚及兒童權益

了解童婚的成因及對貧困兒童和社會的影響；探討童婚不是貧困兒童的唯一出路，他們仍然可有不同方法逆轉命運；鼓勵同學關注童婚的問題，並回應貧困兒童的需要。

對象：中一至中六學生、大專學生 (每場人數最少100人或全級同學參加)

講座時間：30 — 40分鐘

講座模式：可選 (1) 現場講座 (2) 網上講座(Google Meet / Teams / Zoom)



下載報名表格：
bit.ly/wvhk-secondary-form

聯絡電話：2399 3476

(公共教育部)



生命教育講座

了解貧困兒童的處境及生命故事，
建立同理心和正確價值觀，
提升世界公民意識。



滴水難求

#水資源

認識水資源的匱乏及對貧困社區的影響，明白有食水並非理所當然；了解宣明會應對食水問題的方法，並鼓勵同學以行動回應需要、珍惜食水及實踐可持續的生活方式。

對象：中一至中六學生、大專學生 (每場人數最少100人或全級同學參加)

講座時間：30 — 40分鐘

講座模式：可選 (1) 現場講座 (2) 網上講座(Google Meet / Teams / Zoom)



下載報名表格：
bit.ly/wvhk-secondary-form

聯絡電話：2399 3476

(公共教育部)



生命教育講座

了解貧困兒童的處境及生命故事，
建立同理心和正確價值觀，
提升世界公民意識。



30分鐘救難實習

#衝突與國際救援

代入救援人員身份，了解難民的需要；
認識宣明會為難民提供的緊急及長遠幫助，並透過不同見證，鼓勵學生成為一位助人者。

對象：中一至中六學生、大專學生 (每場人數最少100人或全級同學參加)

講座時間：30 — 40分鐘

講座模式：可選 (1) 現場講座 (2) 網上講座(Google Meet / Teams / Zoom)



下載報名表格：
bit.ly/wvhk-secondary-form

聯絡電話：2399 3476

(公共教育部)



生命教育講座

了解貧困兒童的處境及生命故事，
建立同理心和正確價值觀，
提升世界公民意識。



飯前抉擇

#飢餓

認識發展中國家飢餓的情況，明白飢餓迫使貧窮人面對艱難抉擇；了解宣明會應對飢餓問題的方法，鼓勵同學在日常生活中以行動回應需要。

對象：中一至中六學生、大專學生 (每場人數最少100人或全級同學參加)

講座時間：30 — 40分鐘

講座模式：可選 (1) 現場講座 (2) 網上講座(Google Meet / Teams / Zoom)



下載報名表格：
bit.ly/wvhk-secondary-form

聯絡電話：2399 3476

(公共教育部)



生命教育講座

了解貧困兒童的處境及生命故事，
建立同理心和正確價值觀，
提升世界公民意識。



幸福BIG降

#基督教教育

透過耶穌的教導以新的眼光看幸福；認
識宣明會在貧窮地區帶來復和及幫助；
讓同學明白施比受更為有福，鼓勵以耶
穌的愛幫助貧窮人。

對象：中一至中六學生、大專學生 (每場人數最少100人或全級同學參加)

講座時間：30 — 40分鐘

講座模式：可選 (1) 現場講座 (2) 網上講座(Google Meet / Teams / Zoom)



下載報名表格：
bit.ly/wvhk-secondary-form

聯絡電話：2399 3476

(公共教育部)



體驗工作坊

透過模擬體驗，
讓參加者體會貧困兒童
及其家庭所面對的挑戰。

世界宣明會 



H2O Mission

#水資源

模擬食水過濾及接駁通水系統，認識貧困地區兒童獲取清潔用水的難處，了解因缺水資源引伸的問題及影響，鼓勵參加者珍惜用水。

形式：模擬體驗、解說及反思活動

時間：約1小時（模擬體驗／解說及反思 各佔30分鐘）

對象：中一至中六學生、大專生（100-150人）

進行地點：學校禮堂/活動室（須設有投影及音響設備）



下載報名表格：
bit.ly/wvhk-secondary-form

聯絡電話：2399 3476

（公共教育部）



體驗工作坊

透過模擬體驗，
讓參加者體會貧困兒童
及其家庭所面對的挑戰。

世界宣明會 



貨如輪轉

貨如輪轉

#公平貿易及血汗工廠

透過模擬生產，了解公平貿易與血汗工廠生產模式的分別，反思並以行動回應童工的需要及血汗工廠議題。

形式：模擬體驗、解說及反思活動

時間：約1小時（模擬體驗／解說及反思 各佔30分鐘）

對象：中一至中六學生、大專生（100-150人）

進行地點：學校禮堂/活動室（須設有投影及音響設備）



下載報名表格：
bit.ly/wvhk-secondary-form

聯絡電話：2399 3476

（公共教育部）



體驗工作坊

透過模擬體驗，
讓參加者體會貧困兒童
及其家庭所面對的挑戰。

戰禍無辜



戰禍無辜

#戰爭與難民

模擬難民家庭在逃難過程中面對的抉擇，認識戰火如何令無辜平民及兒童失去家園、親人及將來，鼓勵參加者關注並回應難民的需要。

形 式：模擬體驗、解說及反思活動

時 間：約1小時（模擬體驗／解說及反思 各佔30分鐘）

對 象：中一至中六學生、大專生（100-150人）

進行地點：學校禮堂/活動室（須設有投影及音響設備）



下載報名表格：
bit.ly/wvhk-secondary-form

聯絡電話：2399 3476

（公共教育部）



體驗工作坊

透過模擬體驗，
讓參加者體會貧困兒童
及其家庭所面對的挑戰。



擁有什麼

#街童

模擬街童拾荒為生，體驗街童艱辛、沒有安全感的生活處境，鼓勵參加者關注並回應貧困孩童的需要。

形式：模擬體驗、解說及反思活動

時間：約1小時（模擬體驗／解說及反思 各佔30分鐘）

對象：中一至中六學生、大專生（100-150人）

進行地點：學校禮堂/活動室（須設有投影及音響設備）



下載報名表格：
bit.ly/wvhk-secondary-form

聯絡電話：2399 3476

（公共教育部）



學界饑饉

宣明會鼓勵學校籌辦「學界饑饉」活動，

讓學生以3H：知識(Head)、愛心(Heart)和行動(Hand)
關注全球飢餓及貧窮問題。

透過角色扮演或體驗工作坊等活動，帶領參加者感受飢餓的滋味，
了解貧窮人的需要，並對自身的生活態度作出反思。

世界宣明會



貧富/清淡/饑饉 一餐

透過感受飢餓及模擬活動，體會貧窮人的艱難，以行動表達關注。

1. 捱餓體驗

(貧富餐 / 清淡餐 / 饑饉一餐)

2. 模擬活動 (三選一)

3. 解說及反思



模擬活動 (1)

步步為營

(戰爭與飢餓)

探索議題：戰爭、飢餓

透過模擬南蘇丹人在河中採摘蓮花充飢的經歷，認識氣候變化引發的災害正危及發展中國家的糧食供應。期望同學反思食物的可貴，並以行動回應氣候危機及全球飢餓問題。

DANGER

DO NOT
ENTER



下載報名表格：

bit.ly/wvhk-secondary-form

聯絡電話：2399 3476

(公共教育部)



學界饑饉

宣明會鼓勵學校籌辦「學界饑饉」活動，

讓學生以3H：知識(Head)、愛心(Heart)和行動(Hand)
關注全球飢餓及貧窮問題。

透過角色扮演或體驗工作坊等活動，帶領參加者感受飢餓的滋味，
了解貧窮人的需要，並對自身的生活態度作出反思。

世界宣明會



貧富/清淡/饑饉 一餐

透過感受飢餓及模擬活動，體會貧窮人的艱難，以行動表達關注。

1. 捱餓體驗

(貧富餐 / 清淡餐 / 饑饉一餐)

2. 模擬活動 (三選一)

3. 解說及反思



模擬活動 (2)

誰是煮角

(資源分配與飢餓)

探索議題：氣候變化、戰爭衝突、飢餓

世界糧食足以養活地球上所有人，但仍有人沒有足夠食物。資源分配不公平，氣候變化、戰爭衝突及浪費令問題加劇。透過互動遊戲，讓學生體驗資源分配不公平及浪費食物的現況。鼓勵學生反思個人生活習慣，學習珍惜食物及與人分享。



下載報名表格：
bit.ly/wvhk-secondary-form

聯絡電話：2399 3476

(公共教育部)



學界饑饉

宣明會鼓勵學校籌辦「學界饑饉」活動，

讓學生以3H：知識(Head)、愛心(Heart)和行動(Hand)
關注全球飢餓及貧窮問題。

透過角色扮演或體驗工作坊等活動，帶領參加者感受飢餓的滋味，
了解貧窮人的需要，並對自身的生活態度作出反思。

世界宣明會



貧富/清淡/饑饉 一餐

透過感受飢餓及模擬活動，體會貧窮人的艱難，以行動表達關注。

1. 捱餓體驗

(貧富餐 / 清淡餐 / 饑饉一餐)

2. 模擬活動 (三選一)

3. 解說及反思



模擬活動 (2)

糧能可貴

(氣候變化與飢餓)

探索議題：氣候變化、飢餓

透過互動問答比賽及食物靜觀，了解氣候變化如何威脅貧窮人口的生活及糧食生產；反思食物的可貴以及城市的生活習慣，鼓勵同學以行動回應全球飢餓問題。



下載報名表格：

bit.ly/wvhk-secondary-form

聯絡電話：2399 3476

(公共教育部)



生命教育講座

了解貧困兒童的真實處境及生命故事，
建立同理心及正確價值觀，
並培養幼兒的世界公民意識。



小熊帶你看世界

#災害及救援

小熊發現很多小朋友因為戰爭或天災等各種原因，失去了笑容和希望。透過跟隨小熊出訪各地，見證小熊怎樣為小朋友重拾希望，培養幼兒樂於關心、慷慨助人的價值觀。

主要對象：高班(K3)學生，如場地許可，歡迎低班(K2)一同參與

人數：最少高班全級

講座時間：40分鐘



下載報名表格：

bit.ly/wwhk-kindergarten-form

聯絡電話：2399 3427

(公共教育部)



生命教育講座

了解貧困兒童的真實處境及生命故事，
建立同理心及正確價值觀，
並培養幼兒的世界公民意識。



花裙婆婆的愛心農莊

#糧食與生計

透過走訪花裙婆婆的農莊，讓幼兒了解花裙婆婆怎樣與鄰舍分享食物、房屋、知識等資源。讓幼兒感受鄰舍互助的快樂，培養樂於助人的價值觀。

主要對象：高班(K3)學生，如場地許可，歡迎低班(K2)一同參與

人數：最少高班全級

講座時間：40分鐘



下載報名表格：

bit.ly/wwhk-kindergarten-form

聯絡電話：2399 3427

(公共教育部)



生命教育講座

了解貧困兒童的真實處境及生命故事，
建立同理心及正確價值觀，
並培養幼兒的世界公民意識。



伊琳遇上工程師

#水資源

透過介紹獲得清潔食水是多人努力的成果，鼓勵幼兒珍惜食水及幫助別人，並認識宣明會的水利工程團隊，怎樣為伊琳和社區帶來長遠的改變。

主要對象：高班(K3)學生，如場地許可，歡迎低班(K2)一同參與

人數：最少高班全級

講座時間：40分鐘



下載報名表格：

bit.ly/wvhk-kindergarten-form

聯絡電話：2399 3427

(公共教育部)



生命教育講座

了解貧困兒童的真實處境及生命故事，
建立同理心及正確價值觀，
並培養幼兒的世界公民意識。



德比和她的好朋友

#社區發展/兒童成長

透過德比和好朋友的互動，讓
幼兒感受朋友間的友誼，並了
解宣明會怎樣以社區發展和
「助養兒童計劃」，幫助孩子
得享健康，獲得清潔食水和教
育，在愛護中成長。

主要對象：高班(K3)學生，如場地許可，歡迎低班(K2)一同參與

人數：最少高班全級

講座時間：40分鐘



下載報名表格：

bit.ly/wvhk-kindergarten-form

聯絡電話：2399 3427

(公共教育部)



生命教育講座

了解貧困兒童的真實處境及生命故事，
建立同理心及正確價值觀，
並培養幼兒的世界公民意識。



形狀的特別任務 (1月-3月)

#新年與關愛

認識香港及不同國家的節日慶祝習俗，欣賞彼此的不同文化，及了解貧困孩子在生活上所面對的處境。介紹「利是送暖」捐款目的及用途，鼓勵幼兒捐出利是，幫助有需要的孩子。

主要對象：高班(K3)學生，如場地許可，歡迎低班(K2)一同參與

人數：最少高班全級

講座時間：40分鐘



下載報名表格：

bit.ly/wwhk-kindergarten-form

聯絡電話：2399 3427

(公共教育部)



學界饑饉

讓幼兒放眼世界，親身感受飢餓孩子的處境，從而學習珍惜食物及關愛他人，培育他們正面的價值觀及關愛別人的生活態度。

世界宣明會



清淡茶點

世界宣明會

清淡茶點

1. 讓幼兒透過模擬活動體會貧窮人的生活，了解食物得來不易
2. 透過食物靜觀及細味食物，感受食物的珍貴
3. 學習心存感恩享用簡單食物



活動一

食物靜觀

幼兒運用五感認識食物
(聽覺、觸覺、視覺、味覺、嗅覺)

活動二

沙中尋寶

幼兒彎身在沙中找尋食物
體驗食物得來不易

活動三

細味食物

幼兒透過慢慢地咀嚼感受食物的
質感與味道

下載報名表格：

bit.ly/wvhk-kindergarten-form

聯絡電話：2399 3427

(公共教育部)





學界饑饉

讓幼兒放眼世界，親身感受飢餓孩子的處境，從而學習珍惜食物及關愛他人，培育他們正面的價值觀及關愛別人的生活態度。

世界宣明會



貧富茶點

1. 感受食物分配不公平所造成的貧富差異
2. 了解貧窮孩子面對的飢餓問題，培養幼兒的同理心
3. 鼓勵幼兒珍惜食物
4. 樂意幫助飢餓孩子



貧餐

吃白麵包或白粥，喝清水

富餐

吃糕點和新鮮水果，
喝果汁或豆奶

下載報名表格：

bit.ly/wvhk-kindergarten-form

聯絡電話：2399 3427

(公共教育部)





助人計劃

鼓勵同學以行動祝福貧窮兒童，
將利是捐出，為飢餓兒童及難民
小朋友送上溫暖。



利是送暖

#籌款活動

農曆新年期間，鼓勵同學捐出利是，以行動實踐關愛，為貧困孩子送上祝福！

活動日期：2025年1月至3月



下載報名表格：

bit.ly/wvhk-kindergarten-form

聯絡電話：2399 3427

(公共教育部)