

中學教育課程指引
第七冊全方位學習及體驗式學習
例子 7.4.4

透過體育發展建立健康的生活方式

某學校推廣一個名為「全民運動」的體育發展項目，旨在提高學生對建立健康生活方式的意識。

學校不僅提供體育課，也為學生提供更多課堂以外的學習經歷，例如馬拉松 101「伴你同行」訓練計劃，讓學生與視障人士一同接受訓練，並帶領失明運動員進行馬拉松賽跑。學生從中學會尊重他人和關懷弱勢社群。此外，學生亦藉此建立對生活抱持正面的價值觀和態度。