

社區藥物教育輔導會

Community Drug Advisory Council

學校活動及資源簡介



關於我們



預防
濫用藥物



推廣
健康生活



網頁
www.cdac.org.hk



cdac1985



藥物教育 服務目標

參考聯合國國際標準，及本地教育局、禁毒處及衛生處提倡：

吸毒是個人身、心不健康引致的風險行為



強化個人身、心健康



加強關顧健康的社會決定因素



藥物教育

對象：學生、家長、教職員、社工、公眾

建立正確知識、技能及態度

促進「健康生活」的環境

辨識及跟進高危及疑似個案



藥物教育 設計框架

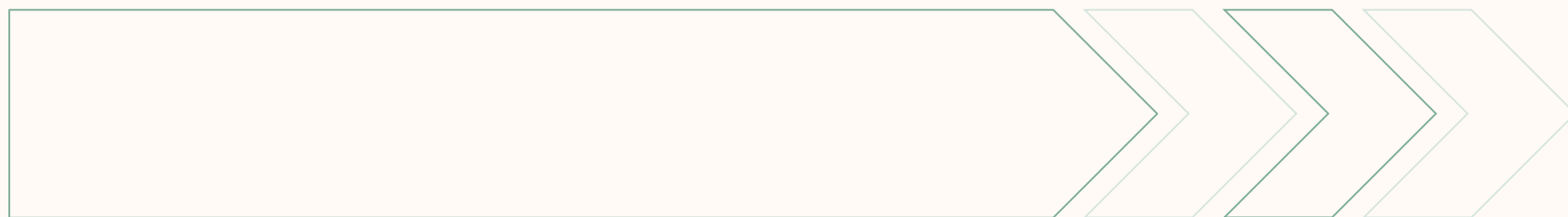
轉念

知識

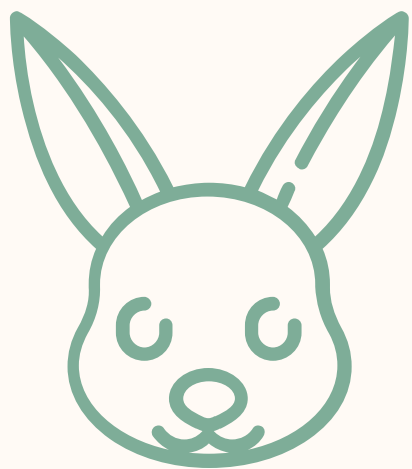
技能

態度

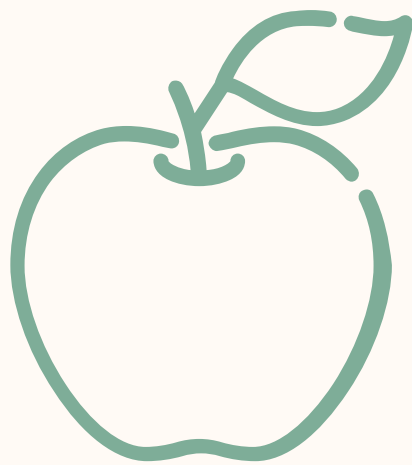
行為



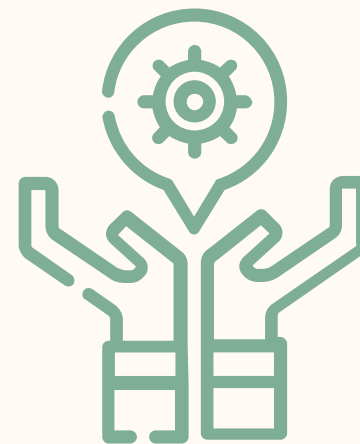
初小健康教育活動



互動手偶劇場



培養健康生活習慣



學習審慎選擇



活動由香港公益金贊助，費用全免。

初小健康教育活動

初小活動

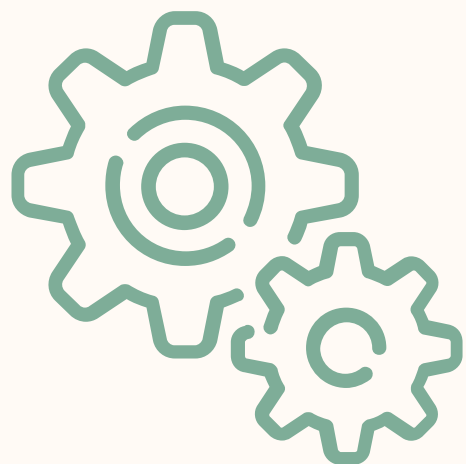
- ★A1. 藥物小偵探
 - 透過生動有趣的故事，帶領學生代入小偵探角色，辨識藥物；
 - 讓學生掌握正確用藥及毒品知識，學會作出明智決定。
- ★A2. Bye Bye煙酒怪
 - 透過有趣的手偶故事，讓學生認識健康生活元素及煙酒毒的禍害，建立健康無毒生活。
- ★A3. 交友智多星
 - 透過踏上探索好友之旅，讓學生辨別朋友對我們的正面及負面影響；
 - 讓學生學習如何在面對朋輩影響及毒品誘惑時，做出正確抉擇。
- ★A4. 情緒小管家
 - 透過短講及手偶劇場，讓學生學習體察及接納自己的情緒；
 - 讓學生認識情緒管理的方法，從而建立樂觀積極的態度。
- ★A5. 易拉架展覽
 - 學校可借閱不同主題的易拉架，讓學生了解健康生活及藥物的知識；
 - 透過完成小任務，讓學生將知識活學活用，實踐無毒生活。
- ★A6. 智趣嘉年華
 - 以校本攤位遊戲活動，鞏固學生對毒品、煙酒及健康生活的知識；
 - 宣揚健康無毒校園生活。

2

3



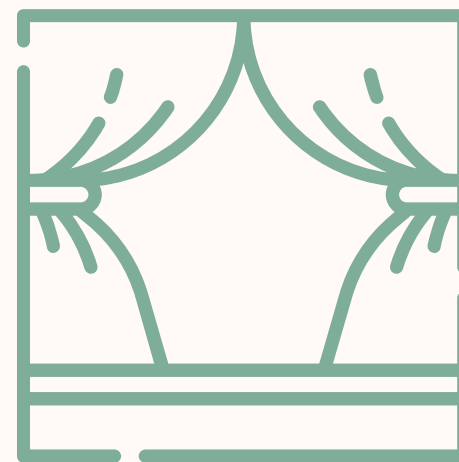
高小健康教育活動



生活技能為本



正向價值觀建立



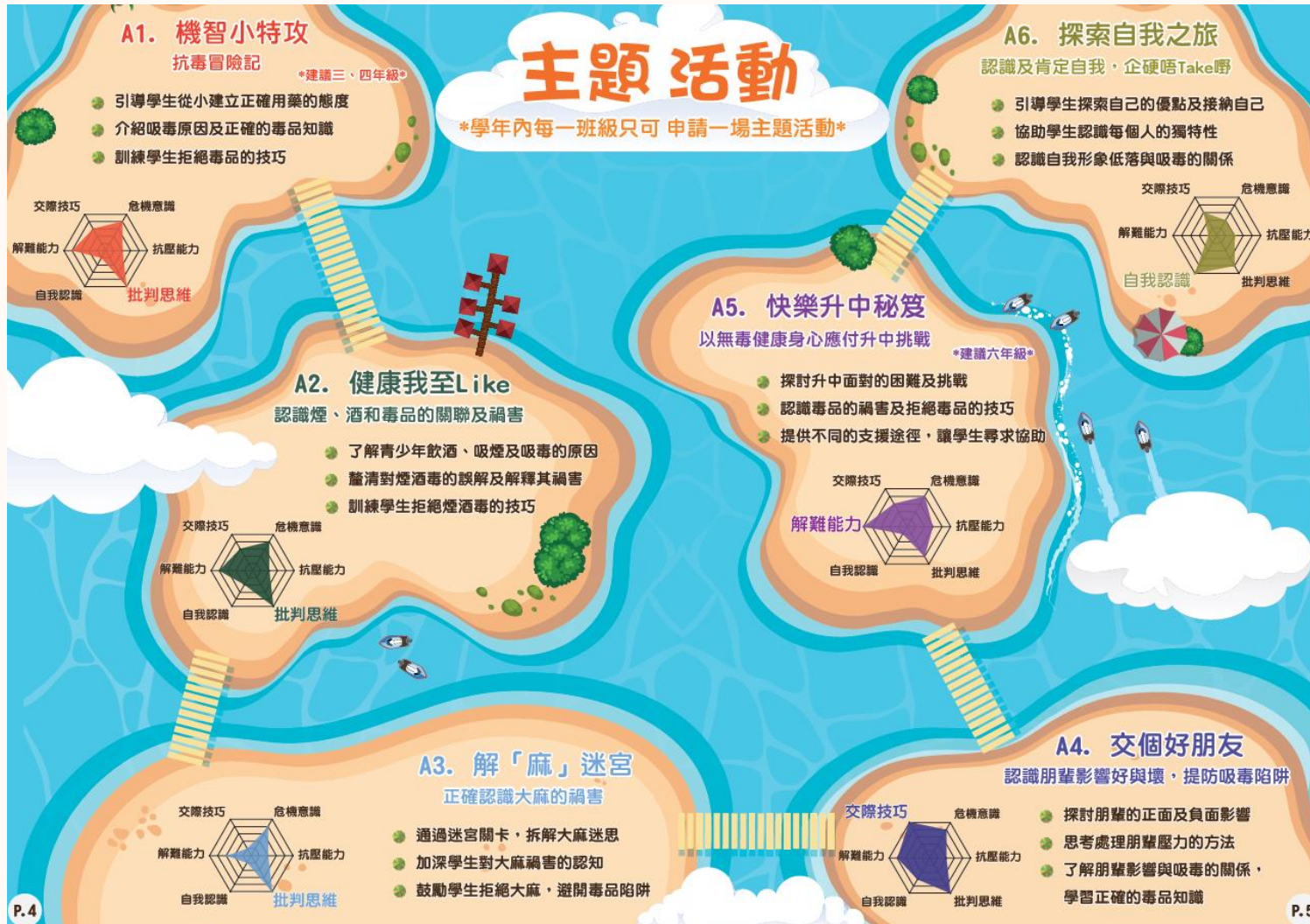
體驗式學習



活動先到先得，費用全免。

「解毒至叻星」計劃

(保安局禁毒處委託)



*只限新界西及九龍西區學校



活動先到先得，費用全免。

「解毒至叻星」計劃

(保安局禁毒處委託)



*只限新界西及九龍西區學校



活動先到先得，費用全免。

健康教育活動

(香港公益金贊助)

131. 朋輩影響與毒品

- 透過不同情境，讓學生認識朋輩影響及交友陷阱，提高他們批判性思考，面對朋輩壓力；
- 講解朋輩影響與吸毒的關係，提升學生拒絕朋輩引誘的能力。

132. 升中挑戰與毒品

- 探討及體驗升中面對的轉變及挑戰，認識不同支援途徑，協助學生預早認識中學新生活，積極準備面對挑戰；
- 帶出不慎處理壓力與誤墮吸毒陷阱的關係，加強學生堅拒毒品的決心及能力。

133. 壓力處理與毒品

- 以情境故事形式，讓學生學習辨識自己的情緒，明白情緒受壓對其的影響，學習以積極樂觀的態度面對逆境；
- 拆解毒品迷思，增強學生拒絕毒品的能力。

134. 欺凌與毒品

- 透過不同情境故事，讓學生學習辨別欺凌行為及合適的應對方法，認識欺凌事件對各持份者的影響，明白友善對待他人的重要性；
- 談及欺凌與毒品的關係，提升學生拒絕欺凌及毒品的能力。

135. 自我認識與毒品

- 引導學生接納及欣賞自己，發掘自己的優點，建立健康正面的自我形象；
- 了解自我形象低落與毒品的關係，強化學生拒絕毒品的能力。

136. 沉溺網絡與毒品

- 認識「沉溺網絡」的定義及其帶來的傷害，提高學生對網絡資訊真偽的警覺；
- 了解沉溺網絡與毒品的關係，加強學生拒絕毒品的能力。

**137. 抗毒健康生活
易拉架資訊站**

- 學校可借閱不同主題的易拉架，促進學生建立正確價值觀，避免墜入毒品陷阱；
- 透過完成小任務，讓學生將知識活學活用，實踐無毒生活。

**138. 抗毒健康生活
填色及標語設計比賽**

- 將輕鬆有趣的藝術活動融入學習中，讓學生發揮創意及想像力，從色彩繽紛的創作中尋找樂趣，減輕生活壓力；
- 比賽以推廣社區健康為主題，希望藉此提高學生的抗毒意識，建立健康生活習慣。

**139. 抗毒健康生活
海報設計比賽**

- 透過自主學習助學生建立正確的健康生活習慣；
- 鼓勵學生突破原有框架，發揮創意，學以致用，思考不同抗毒的方式，表達出健康生活的重要性。

**1310. 抗毒健康生活
四格漫畫設計比賽**

- 透過設計四格漫畫，發揮創意，帶出漫畫中的連貫性；
- 學生可在抗毒的題材中自由發揮，創作出自己喜愛的人物角色和故事，建立自信心。

1311. 智趣嘉年華

- 透過校本攤位遊戲活動，鞏固學生對毒品、煙酒及健康生活態度的知識；
- 讓學校藉此宣揚健康無毒校園生活。

**1312. 健康大使訓練小組
(共四節)**

- 透過小組活動，讓學生認識健康生活元素及煙酒毒的知識；
- 鼓勵學生培養健康無毒好習慣。

此活動名額有限，先到先得

*只限香港島及離島、新界東及九龍東區學校



中學健康教育活動

活動由香港公益金贊助，費用全免。



個人成長導向



生活議題切入



價值觀建立



主題預覽

活動由香港公益金贊助，費用全免。

活動主題

A1. 減壓Corner

- 辨別壓力的來源
- 認識壓力與毒品的關係
- 體驗正面處理壓力的方法



A3. 吸·癮

- 打破有關大麻和電子煙的迷思
- 認識大麻和電子煙的潛藏陷
- 多角度認識大麻與電子煙的禍害



A2. 朋「誘」吸毒

- 探討朋輩的重要性
- 理解正面及負面朋輩關係及自己可以發揮的朋輩影響
- 加強辨別朋輩好壞的能力

A4. 毒「+」試愛

- 建立「愛」與「性」的正面價值觀，尤其互相尊重及自愛
- 認識毒品與性的關係
- 提升對毒品及性陷阱的危機意識



A5. 公共衛生與毒品

- 認識公共衛生中的「預防」概念
- 從公共衛生角度了解吸毒的現象
- 認識毒品帶來的禍害

A6. 男神是 如何煉成的

- 確立正面的自我形象
- 認識毒品與自我形象的關係，從而達致重視及接納自己
- 加深對毒品禍害的認識，避免因自我形象低落而誤墮毒網

A7. 社交媒體 毒品陷阱

- 認識社交媒體潛藏的陷阱
- 學習分析媒體資訊的原則
- 認識社交媒體與毒品的關係

A8. 禁毒嘉年華

- 透過遊戲加強抗毒意識
- 透過身體測檢工具提升健康意識

A9. 健康大使小組訓練

- 透過培訓加強抗毒意識
- 設計及執行健康攤位遊戲
- 透過服務分享加強社交能力



免費活動安排詳情

時間：45 – 60分鐘 (不限於攤位活動)

形式：講座、小組、攤位

人數：不限 (視乎主題有建議人數)

報名：最少活動日期1個月前

查詢：2521 2880

名額有限，先到先得。



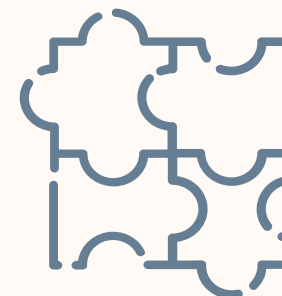
收費活動



跨專業團隊



度身訂造



多元活動設計

報名：最少活動日期3個月前

查詢：2521 2880 吳穎琛姑娘 (小學) / 翁樂秀姑娘 (中學)

*收費視乎活動種類及內容而定，
歡迎學校與本會接洽。



相關資料及報名表

「解毒至叻星」小三至小六校園禁毒教育計劃

- 服務小冊子連結：<https://bit.ly/2Wrhdtg>
- 報名表格連結：<https://bit.ly/3gC5K16>

生活技能為本的健康教育活動 (小學)

- 服務小冊子連結：<https://bit.ly/3oVxMry>
- 報名表格連結：<https://bit.ly/3p0GxAW>

個人成長導向健康教育活動 (中學)

- 服務小冊子連結：<https://bit.ly/3nV0IRw>
- 報名表格連結：<https://bit.ly/3xoZfG4>

