



30 YEARS OF 扶青三十載
YOUTH EMPOWERMENT

啟勵扶青會簡介

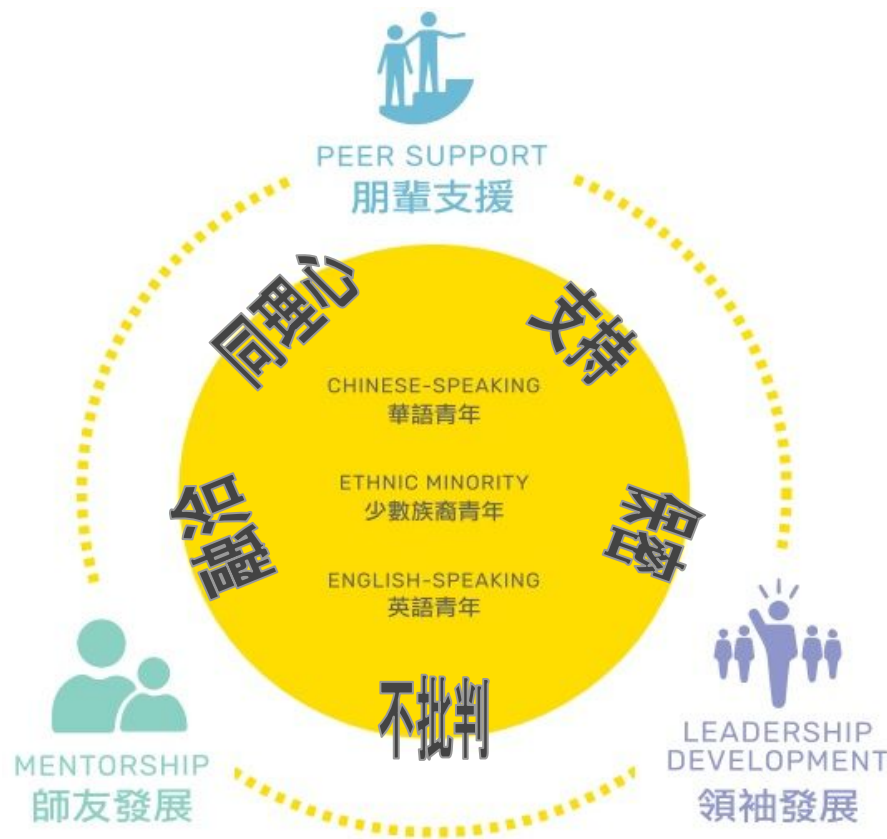
關於啟勵



啟勵扶青會(啟勵)

為香港非牟利機構，自1991年成立以來，旨在為年青人裝備不同技能、知識和提供機會，**推動朋輩間互助精神。**

我們致力啟發青年潛能，帶他們走進一個可以盡展所長的世界。



我們的核心價值以社區
工作為本

關於啟勵



我們的宗旨:

我們致力啟發青年潛能，帶他們走進一個可以盡展所長的世界。

我們的使命:

為年青人裝備不同技能、知識和提供機會，推動朋輩間互助精神。



酒精及藥物意識



我們致力預防及減低有關濫藥及酗酒之傷害。此項目旨在為青年裝備一系列技能和知識，讓他們在面對酒精及藥物誘惑時，懂得作出明智、健康的選擇，從而保護自己，和為同儕給予正面支持。



酒精及藥物意識

Is it true fewer young Hongkongers took drugs in 2017 compared to the year before?

The number of reported drug users under the age of 21 fell from 518 in 2016, to 455 in 2017

By Joshua Lee | March 22, 2018



Many young people believe their age protects them from drug use.

The number of reported drug users aged under 21 last year has fallen by 12 per cent compared to 2016, according to the latest data released by the government.

The latest drug use figures for 2017 were released by the Central Registry of Drug Abuse (CRDA) on Tuesday. The data reveals the overall number of reported drug users fell 18 per cent compared to 2016.



Joshua Lee

INTERNS
Interests include writing,
photography and film.

現在的青年正面對甚麼？

藥物濫用

2021年4月，於新發現的濫藥者當中，**21歲以下的青年較去年新增47%**。

酗酒

每16名18至24歲的青年，**就有一人曾暴飲過一次**。

雖然研究顯示延遲青年初嘗藥物的時期是關鍵，但我們理解青年今天不完全活在一個無毒之城，所以我們的活動不帶批判，旨在教育青年正確知識和觀念，讓他們及早裝備好自己，助己助人。

藥物及酒精意識項目（目前提供英語服務）

預防濫藥及酗酒意識工作坊

我們得到保安局禁毒處的支持，舉辦為時一小時的互動工作坊，內容包括：

- 藥物資訊及影響（酒精、藥物、煙草）
- 事實 VS 謬誤
- 如何及早減低有關傷害
- 探索媒體、欺凌問題和個人意志對拒絕藥物的影響
- 康復者故事分享



藥物及酒精意識項目（目前提供雙語服務）

賽馬會「陪你走酒」青年教育計劃

多層次雙語酒精預防和緩害工作坊，目標如下

- 延遲青年初試酒精
- 減輕酒精相關傷害
- 改善濫用酒精者的求助環境
- 加強朋輩支援網絡
- 建立健康學校網絡

項目元素包括：

- 為中學生提供網上漫畫課程
- 為中學生提供酒精意識活動
- 為青年提供酒精急救訓練課程
- 社會外展活動



藥物及酒精意識項目（目前提供給非華語學生）

ExCEL

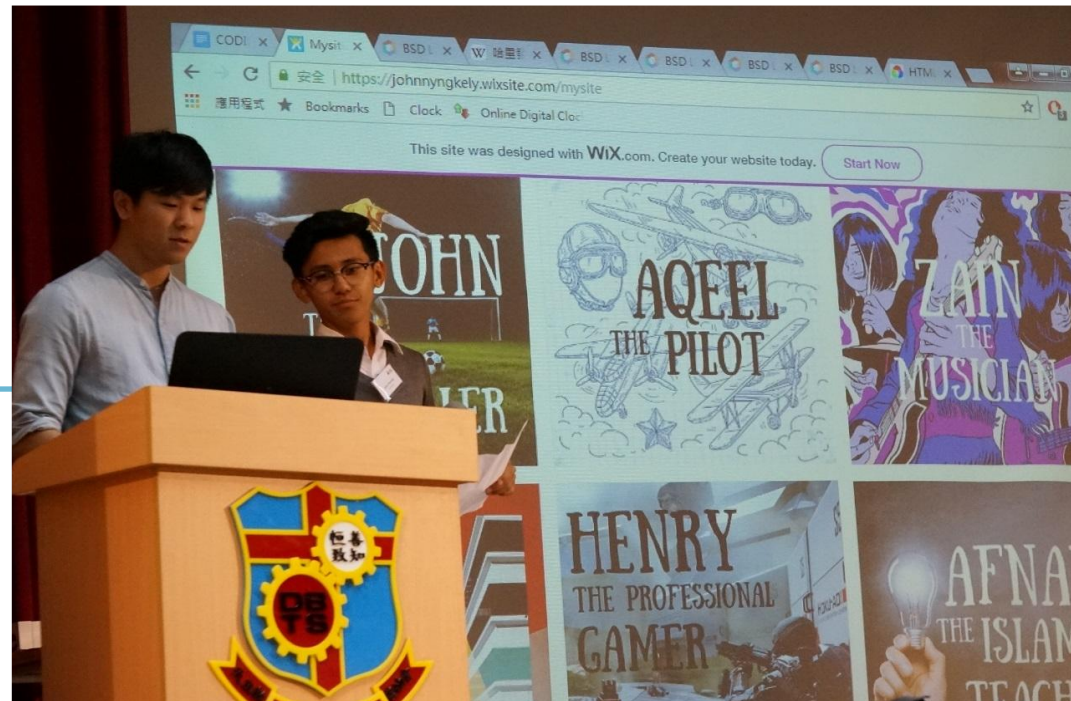
此項目的服務對象，為本港少數族裔青年。我們希望在本港基層社會中，引領具風險的青年建立以朋輩支援方式，傳送正面訊息的文化。參加者將學習生活技能，包括朋輩支援、抗逆策略和自信心，以及提高他們對常見藥物帶來風險和影響的意識。



正向青年發展



為青年提供更多發展技能和發揮創意的機會，以展望將來。我們主力為未有機會接觸此類技能培訓活動的弱勢青年提供服務。



正向青年發展



- ✓ 建立正能量
- ✓ 推廣正向行為
- ✓ 創造機會
- ✓ 發展生活技能和創意表達方式
- ✓ 加強抗逆力
- ✓ 體驗社區生活

未來志向
回饋社區

大部分項目都被分配到獲得較少資源或以新移民和少數族裔等弱勢學生為主的學校。我們會選取部分青年較少機會接觸到的，或以時下潮流作為活動的創意元素。

正向青年發展項目(目前提供粵語服務)

成功在望

此壓力管理項目主要為現正面對壓力的本地學校學生送上支持。主要元素如下：

- 正向思考技巧工作坊
- 雜藝訓練工作坊，培養青年抗逆技能、朋輩支援，以及雜藝技巧
- 「啟勵雜耍團」則為通過雜藝培訓的參加者或舊生提供機會，讓他們繼續在社區中增強自信、學習朋輩支援，以及發展雜耍技巧。他們每周均需出席一節免費的雜藝訓練，並不時在社區中表演。部分啟勵雜耍團的參加者更搖身一變，成為「成功在望」的工作坊導師。



正向青年發展項目(目前提供給非華語學生)

Coding for LIFE

透過學習編碼技巧，此項目旨在幫助本港基層青年裝備生活技能和抗逆能力。參加者可從中學習一系列生活技能，包括溝通技巧、自我意識、設定目標，以及抗逆策略等等。學生亦有機會利用相關技巧編寫網頁，傳遞支援朋輩、預防酒精與藥物等健康訊息。

- 發展生活技能(包括溝通技巧、自我意識、設立目標及抗逆策略)
- 學習編碼並應用生活技能
- 製作網絡資源以傳遞正面訊息(關於藥物及酒精意識或朋輩支援)



精神健康

我們採取防範於未然之路向，專注協助青年了解個人情緒、應對壓力；讓他們不僅懂得自救，亦能互相幫助。若我們識別青年需要接受進一步的精神健康服務，我們亦有強大網絡，可推介其他合作機構為其提供一對一的深入輔導。



精神健康

香港青年在新型冠狀病毒病下面對的困境？

三分之二青年因要保持社交距離，與朋友和老師隔絕而感到壓力。

在2020年5月，4800名青年接受有關精神健康的訪問。一半受訪者表示面對更沉重的學業壓力。



啟勵得到The Weez Project 和Mind HK的支持，每年都會推行三個主要項目。我們以預防為本，專注協助青年了解個人情緒、應對壓力，讓他們不僅懂得自救，亦能互相幫助。若我們識別青年需要接受進一步的精神健康服務，我們亦有強大網絡，可推介其他合作機構為其提供一對一的深入輔導。

精神健康項目（目前提供雙語服務）

Coolminds

Coolminds是啟勵扶青會於2009年與MindHK共同策劃的青少年精神健康推廣項目，旨在為香港引入國際間青年精神健康服務的最佳實踐，以達致以下目標：

- 培訓家長、老師、青年了解精神健康問題
- 為精神健康問題去污名化，讓青年可以安心分享其情緒
- 設立線上、線下平台，讓大眾更易獲取精神健康資訊
- 公開資訊來源



精神健康項目（目前提供雙語服務）

Talk2Me

Talk2Me (T2M) 旨在提升青年支援朋輩的知識和技巧，包括認識情緒健康相關主題，讓青年之間可以互相扶持。

- 透過在社交媒體傳送正面訊息，參加者能從中增強自信和個人能力，瞭解同儕面對的問題，從而作出相宜回應。
- 參加者共同策劃、實施一個可持續的項目，從而在校園內推廣情緒健康的重要性。





期待與大家再次見面

感謝

Follow us on



contact@kely.org



2521 6890



<https://kely.org>

@2021 Copyright KELY Support Group All rights reserved



如對我們的項目感興趣，請電郵至：

項目經理, 吳芷旻女士
Programme Manager, Ms Cindy NG

cindyng@kely.org

Follow us on



contact@kely.org



2521 6890



<https://kely.org>

@2021 Copyright KELY Support Group All rights reserved