

全方位學習巡禮
通過全方位學習推廣禁毒教育
(新辦) (網上)

香港路德會社會服務處

路德會青欣中心

註冊社工

汪曉東先生

中心介紹 - 路德會青欣中心

- 濫用精神藥物者輔導中心
- 主要服務區域: 大埔及北區
- 服務對象:
 - 濫用精神藥物問題人士及其家人
 - 學校、青年工作者、社工及其它專業人士
 - 學生及高危青少年
 - 社區人士



我們的目標

- ❖ 協助藥物濫用者脫離濫藥習慣，從而建立健康人生
- ❖ 協助藥物濫用者及早辨識自己身體損害及提升戒毒動機
- ❖ 協助高危青年對危險藥物建立正確認識，從而拒絕濫用藥物
- ❖ 協助藥物濫用者家人面對及處理有關問題
- ❖ 提供專業培訓，加強青年工作者及有需要人士處理濫用藥物問題之技巧與知識

小學禁毒教育計劃 防毒小先鋒

- ✓ 透過多專業合作，包括警民關係組、社工、註冊護士、中醫師等，為小學生設計合適其成長及具互動性的禁毒教育活動。
- ✓ 提供支援配套服務予教師及家長，讓大家能更清楚社區上毒品的形勢以及及早識別的技巧。
- ✓ 計劃舉行不同的形式的互動活動，包括體驗式遊戲、過來人對話、身體檢查、創作及競技比賽等。



計劃內容

1. 防毒大全

對象 - 小三至小六 | 35分鐘至1小時

跨專業禁毒講座: 由社工講解吸食毒品對身體的影響，揭示吸毒對心理以至社交層面的不良影響。

按學校需要，講座亦會邀請其他專業，如中醫或精神科護士或警民關係組警長等，為同學作分享。

形式 | 講座 (級際) 網上版適用

2. 防毒至叻星

對象 - 小三至小六 | 1小時

在校內推行多元智能活動及比賽，宣揚禁毒訊息: 活動可包括

- 禁毒問答遊戲
- 禁毒填色設計比賽
- 身體檢查午間活動
- 禁毒攤位活動

以更彈性時間提供給學校 (歡迎與負責社工討論活動形式)

形式 | 講座 (級際) 網上版適用

3. 防毒旅程

對象 - 小五至小六 | 1小時30分鐘

參觀藥物資訊天地及戒毒輔導中心等，以定向追蹤遊戲形式讓學生經驗互動電影及不同場區對吸毒禍害之剖析，從而提升其對吸毒之認識及拒絕毒品之意識。

形式 | 出外參觀活動

4. 防毒建人生: 健康價值觀講座

對象 - 小三至小六 | 35分鐘至1小時

透過社工生動寫實的講解，配以毒品過來人的分享，協助學生培養正面的價值觀及情緒智商，提升自控力以拒絕不良的生活習慣。

形式 | 講座 (級際) 網上版適用

5. 防毒微電影工作坊

對象 - 小五至小六 | 不定(與學校商討)

計劃舉辦短片拍攝培訓工作坊，為學校校園電視攝製隊及學生教授有關短片拍攝儀器運用、拍攝技巧及軟件使用等知識。中心社工及過來人同事會一同參與，過程中會作分享，以加深活動的成效。

形式 | 新媒體工作坊/ 比賽

6. 防毒大使小組計劃

對象 - 小五至小六 | 不定(與學校商討)

本中心開辦禁毒大使培訓課程，由學校轉介參加同學。透過簡單毒品知識訓練及義工技巧，培訓學校的禁毒大使。

工作坊內容將包括：

1. 基本毒品相關知識訓練
2. 與過來人溝通及訪問技巧
3. 宣傳抗毒訊息的訓練，如街頭訪問的短片創作、
禁毒活動的組織

畢業的禁毒大使將可於學校及中心活動中擔心領導的角色。為學校的禁毒意識宣揚提供人才。

形式 | 講座(級際)網上版適用

7. 防毒機械人工作坊

對象 - 小五至小六 | 不定(與學校商討)

同學可以在工作坊中學習製作機械人的技巧及程式，配合禁毒訊息，創作自己的一個防毒機械人。中心社工及過來人同事會一同參與，過程中會作分享，以加深活動的成效。

形式 | 新媒體工作坊

8. 專業培訓 ^

對象 - 教師 | 1小時

為學校老師提供工作坊，目的希望能夠提升老師協助學生在禁毒教育中吸收新知識的能力。

形式 | 工作坊 網上版適用

9. 家長活動 ^

對象 - 學生家長 | 1小時

大型家長講座活動，讓家長了解青少年的高危行為，並加強對吸毒徵兆之掌握，以提升及早辨識技巧，向家庭分享最新藥物資訊。

形式 | 講座 網上版適用

項目5-7為深化跟進活動 (Follow up Programme)，學校須先參與基本活動

^ 項目8-9劃支援配套項目，可因應學校之需要而提供服務

#項目5-7為深化活動(Follow up Programme)，學校須先參與基本活動

#項目8-9為支援配套服務，機構可因應學校之需要提供服務

新項目

在校內舉行各種創作比賽，提供彈性及創新方法予學生去提升其抗毒動機

學校可以與負責同事溝通，以度身訂造適合學校的校內活動



路德會青欣中心
香港路德會社會服務處
CHEER LUTHERAN CENTRE
HONG KONG LUTHERAN SOCIAL SERVICE, LC-HKS

禁毒基金
DEAT DRUGS
FUND

防「毒」小先鋒
新項目

標語創作

短片創作

海報設計

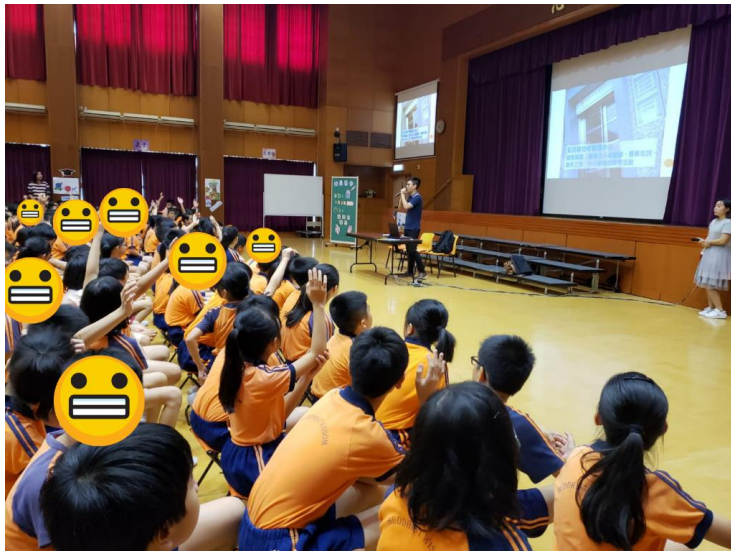
書籤設計

歡迎大家踴躍參與！

報名請聯絡中心社工 金燕姑娘
電話：2660 0400
Email: kamyin.leung@hklss.hk

The poster features several icons: a crossed-out pill bottle, a crossed-out pill container, a crossed-out marijuana leaf, a film camera, a thumbs-up with a star icon, a poster icon, and a crossed-out pill bottle. The background is light blue with a white cloud.

活動相片



教材



香港路德會社會服務處
路德會青欣中心

防毒大全



講者
汪曉東先生（註冊社工）



香港路德會社會服務處
路德會青欣中心

防毒小先鋒 大麻是什麼？

汪曉東先生（註冊社工）



SAY
NO TO
DRUGS

填色比賽 得獎作品



中學禁毒教育計劃 同行高飛

- ❖ 提供多元化活動予區內中學生，提升他們的抗毒意識
- ❖ 提供專業培訓，分享社區資源及毒品相關資訊工作坊
- ❖ 與學校合作，對高危青少年作出及早識別及介入





禁毒及預防教育活動

講座 / 工作坊

從很多年輕

個案得知，在朋輩壓力下，他們在不清楚的情況下嘗試第一次接觸毒品。此講座的目的是協助學生認識毒品及相關工具，並透過戒毒康復者分享吸毒及戒毒的辛酸歷程，幫助學生在面對引誘時，能辨識毒品及拒絕嘗試。

主題
抗毒掌門人

推薦年級：
初中

主題

「癮」出無窮禍

推薦年級：
初、高中

都市生活

多姿多采，愉悅感可說是隨手可得，可是有些快樂卻會引中成癮問題，包括煙酒、賭博、網絡及毒品等。青少年較易受誘惑而墜入成癮圈套。為此，提醒學生時刻保持警惕，避免被成癮行為操控，影響生活，是此講座的重心。

主題

CBD睇真D

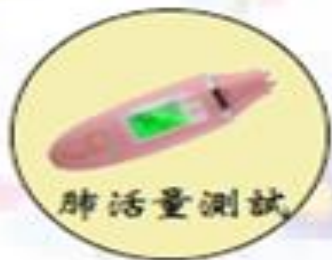
推薦年級：
高中

近年，

大麻在全球各地都流行起來。在香港，CBD的興起更加佔據不同的市場，包括飲品、護膚品、以至保健產品等。然而，此社會風氣卻令大眾小看大麻的禍害。講座將以大麻為主題，向同學解構大麻為何物。

午間活動 健康活力校園

設有脈搏、血壓、脂肪比例、皮膚等身體檢查項目，並會提供專業醫護分析，提供健康生活訊息，從而鼓勵學生珍惜健康，遠遠毒品。



決戰一分鐘

以小遊戲測試學生身體反應、專注力、記憶力等認知狀況，讓學生透過活動體驗毒對精神健康的傷害，從而提升學生的抗毒意識。





青少年時期是人生之中一個獨特的階段，需要裝備自己投身社會，也要認識和探索自己。因此，小組活動的設計目的為發掘學生潛能、發展他們所長，使他們在面對艱難的情況之中，也能夠抗拒成長。

自我認識小組

踏入選科之前，部份學生較少機會探索「自我」，往往令他們迷失人生方向，影響人生中重要的抉擇。藉著本小組之活動，協助有需要之學生認識自己的潛能及思考人生方向，預防學生在迷失時被不法之徒有機可乘。

小組人數：6至8人 / 小組節數：4至6節 / 費用：全免

* 推薦對象：中二至中三學生

興趣小組

不是讀書的材料，不代表人生已經完了，只要努力、堅持、專注，興趣都可以變成一門手藝、技能，亦可以帶來更精彩的將來。除了教授興趣項目，導師會分享如何將興趣變成手藝，向學生灌輸「只要付出心機和努力，便有機會建立屬於自己的成就」的訊息。

小組人數：8至10人 / 小組節數：6至8節（如學生有意繼續發展，可繼續加開） / 費用：視乎興趣項目的導師及道具費用

* 推薦對象：中二至中六學生

高危介入小組

為處於高危環境的學生* 提供支援及預防教育，由戒毒康復者分享由初次接觸毒品及三合會，至醒覺及戒毒成功的心路歷程，藉此鼓勵學生遠離毒品及非法組織。

* 例如常流連在機舖、網吧、與可疑人士有接觸等

小組人數：6至8人 / 小組節數：4至6節 / 費用：全免

* 推薦對象：初中之高危學生

教職員專業培訓工作坊 情緒 X 壓力 X 生活習慣

本中心於20/21年度，向大埔及北區中學生進行有關情緒健康及壓力調查時，發現學生壓力與成長有莫大關係，加上生活節奏急速，負面情緒難以抒發。有不少學生會使用非醫生處方之保健產品或藥物，期望提升狀態或解決學業難題。此講座能讓教職員更具體地了解學生在情緒健康上的需要，從而有效地協助學生面對困難。

內容

濫藥及精神健康資訊、親職關係與藥物使用過來人分享、辨別技巧

對象

校長、教師、教學助理、校務職員

時間

2小時

費用全免

展示區內毒品的趨勢

校內抗毒展覽

本中心根據大埔及北區的毒品普及狀況，提供各類毒品相關的展示板，當中包括近期流行的大麻、有重回香港勢頭的搖頭丸，以及在青少年間有重新上升趨勢的K仔及可卡因等，務求以毒品展覽方式給予相關的抗毒資訊予同學，提升他們對毒品的警覺性。

舉行展覽的過程，亦會安排社工同事以及過來人從旁講解及分享毒品知識。透過彈性及自由的方式讓同學認識毒品的害處、專用術語等。

舉辦時間

因應學校需要可在午間或放學時間等設置。（詳情可以與本中心社工商談）

舉辦形式

於校內設置簡單毒品易拉架展覽。

費用全免

活動照片





路德會青欣中心
香港路德會社會服務處
CHEER LUTHERAN CENTRE
HONG KONG LUTHERAN SOCIAL SERVICE, LC-HKS

隱蔽小檢視:

您有否發現身邊有些親人、朋友最近出現以下情況？
(請以平日的表現作比較)

<input type="checkbox"/> 1. 常常缺在房間	<input type="checkbox"/> 6. 沒有遲夜卻即是一、兩日
<input type="checkbox"/> 2. 經常帶取金銀、甚至偷取財物	<input type="checkbox"/> 7. 與朋友聯絡時表現神秘
<input type="checkbox"/> 3. 神不守舍、自言自語、精神恍惚	<input type="checkbox"/> 8. 經常去廁所 (如一小時內去五次)
<input type="checkbox"/> 4. 對日常瑣事情緒起伏很大	<input type="checkbox"/> 9. 個人物品中有廢紙、軟骨、改裝膠樽
<input type="checkbox"/> 5. 呆滯、反應遲鈍	<input type="checkbox"/> 10. 長時間在外面但聽不懂什麼、去哪裡

以上內容引自保安監察處《無毒家教育妙法》家長輔導教育員講座

如這些親友符合六項或以上，您可能需要多關心他們。

您可以：

預防毒品問題

- 運用「隱蔽小檢視」，留意身邊的親友會否有六項或以上的情況。
- 如發現有親友符合六項或以上，請您多關心該親友的生活。例如：「為何最近好像常常神不守舍」、「身體不適嗎？我見你最近經常去廁所。」
- 當您的了解後，親友沒有吸毒問題，請仍然保持關心和支持親友。

協助處理吸毒問題

- 當您的了解後，親友有吸毒問題，請您嘗試關心親友正遇到的問題。例如：「吸毒帶給您什麼好處、壞處」、「您正遇到什麼困難，令您需要以吸毒來逃避問題？」
- 鼓勵親友向社正或醫護人員尋求協助，以面對和處理吸毒問題；如親友拒絕尋求協助，您可向社正尋求意見。

如擔心親人、朋友吸毒，可致電 **路德會青欣中心**
傾談有關情況：**2660 0400**

路德會青欣中心
香港路德會社會服務處
CHEER LUTHERAN CENTRE
HONG KONG LUTHERAN SOCIAL SERVICE, LC-HKS

上癮過程

非濫用藥物者
食食品會上癮，我唔會食
因逃避問題、好奇、朋輩影響、追求刺激而嘗試用藥

試驗性質濫用藥物者
食一兩次high吓，有咁易上癮掛，玩完先算咗！

偶爾性質濫用藥物者
我一唔開心，都會食返一、兩啖嘍！

社交性質濫用藥物者
一齊出黎玩，人食我唔食好唔比面啫！

習慣性質濫用藥物者
我唔HIGH藥就周身都唔自在，我仲覺得冇晒精神，個樣愈來愈殘！

依賴性質濫用藥物者
我D份量愈來愈多，已經完全失控，仲都D就同班FRIEND、屨企人啗交，想唔食，但係又周身唔舒服，心思又食返，唉！

路德會青欣中心
香港路德會社會服務處
CHEER LUTHERAN CENTRE
HONG KONG LUTHERAN SOCIAL SERVICE, LC-HKS

隱蔽吸毒

吸毒數字下降？

可卡因、氯胺酮、安眠藥、低齡化、隱蔽化、毒齡愈長、大麻、冰毒、咳藥水、跨代吸毒

路德會青欣中心
香港路德會社會服務處
CHEER LUTHERAN CENTRE
HONG KONG LUTHERAN SOCIAL SERVICE, LC-HKS

濫藥後果

K仔 · 膀胱容量縮小、尿頻、終身使用尿袋 (長期後遺症) · 對鼻膜構成永久性損害 · 記憶力衰退、說話含糊 · 動作協調神經系統及認知能力受損	冰 · 食慾不振、長期失眠、身體透支、脫水 · 妄想被迫害、幻覺 · 引發中毒性精神病徵 · 暴力及自殺傾向	可卡因 · 心跳及血壓上升、血管收縮 · 惡心及嘔吐、出汗 · 緊張、激動不安、精神錯亂 · 自殺傾向，長期失眠	大麻 · 判斷力失準、癱止失常、傻笑 · 緊張、激動、脾氣暴躁 · 口及喉嚨乾澀、支氣管炎、結膜炎 · 內分泌紊亂、眼睛發紅
5仔 · 反應遲鈍、手腳不協調 · 認知及神經訊息傳遞功能受損 · 抑鬱、胎兒不正常	咳藥水 · 冒冷汗、手震、口乾不清 · 蛀牙、便秘、失眠、骨痛、胃痛 · 中毒性精神病	安眠藥 · 幻覺、情緒波動、痙攣 · 血壓上升及心跳加速	安眠藥 (白瓜子、藍精靈) · 昏睡、抑鬱、精神緊張 · 認知和神經訊息傳遞受損 · 脫癮時或會引抽搐、食慾不振
狂喜、迷菈水 · 昏昏欲睡 · 嚴重的呼吸困難	迷菈水 · 失去知覺、昏迷 · 噁心	狂喜 · 嗜睡欲睡 · 嚴重的呼吸困難	

資料來源：保安局禁毒處

服務特色

- 過來人分享
 - 因應學校需要，本中心可安排過來人作分享，將抗毒訊息以經歷分享的形式帶出，加深同學們的記憶及反思
- 彈性服務：
 - 負責同事會與學校作溝通，盡量提供能滿足雙方的活動方案，並不局限於單張上的水活動內容
 - 除了活動的模式，在活動內容上亦可以配合學校需要

聯絡我們

- 電話: 2660 0400
- 傳真: 2662 0444
- 網址: <http://cheer-ccpsa.hklss.hk/>
- 小學計劃負責同事: 梁金燕姑娘
- 中學計劃負責同事: 汪曉東先生、劉穎琪姑娘

