

中國歷史文化系列——中醫藥體驗學習

中醫藥文化及香港常見的中藥 專題講座

伍文偉

香港註冊中醫 醫學博士

2021年11月12日

目錄

1

【中醫藥文化】

2

【中醫涼茶與保健】

3

【香港郊野常見藥用中藥】

4

【香港郊野常見有毒中藥】

5

【香港四大野生劇毒中藥】

中醫藥文化

中醫藥是中華文化的重要組成部分，它的發展歷史已有五千年，是中國古代科學的瑰寶，也是打開中華文明寶庫的鑰匙，為中華民族繁衍生息作出了巨大貢獻，對世界文明進步產生了積極影響。中醫藥一直被用作預防和治療疾病以及保健，為人們健康作出很大的貢獻。

中醫涼茶與保健

涼茶是傳統中醫藥文化的一部分。涼茶是嶺南民眾祛濕降火、解燥消暑和防治感冒的一種飲料，以特定的中草藥烹煮而成。涼茶品種繁多，常見有「廿四味」、「五花茶」、「雪梨茶」、「雞骨草」、「火麻仁」、「夏桑菊」、「金銀花」、「菊花茶」等。涼茶承載了獨特的民間智慧及傳統文化。於2006年列入第一批國家級非物質文化遺產。



香港郊野常見藥用中藥

城門水塘可找到的中藥

城門水塘位於新界西南部荃灣城門谷一帶，群山環繞，風景秀麗。沿途觀察到不少中草藥：益母草、含羞草、蒼耳子、半邊蓮、五爪金龍、金狗脊、野葛、常山、石菖蒲、山麥冬、雞蛋花、木棉、白花蛇舌草、路路通、馬齒莧、海金砂、木防己、羊角拗、馬錢子、斷腸草、曼陀羅等中草藥。



香港郊野常見藥用中藥

郊野常見的中藥具有地方特色，是香港寶貴的藥用植物資源。香港常見中草藥800餘種，許多涼茶、煲湯用到的中草藥在行山途中會隨處可見。

香港郊野常見有毒中藥

益母草

藥用

全草有活血、祛瘀、利尿消腫及清熱解毒之用。
建議用量：9-24克。

中毒劑量：30克以上。進食200克曾引致死亡。

中毒徵狀：腰痛、蛋白尿、血尿、頭痛、腹痛、乏力、發麻痺、出汗、休克。



花



葉



益母草

香港郊野常見有毒中藥

含羞草

藥用

全草有涼血解毒、清熱、利尿、消積、安神止痛之用；根可止咳化痰、利濕通絡及和胃消積。

建議用量：全草15 - 30克，根9 - 15克。

中毒徵狀：可導致生長遲緩、毛髮脫落及白內障。



花



果實



葉



含羞草

香港郊野常見有毒中藥

蒼耳子

藥用

全草有祛風散熱、除濕及解毒之用；花可祛風和除濕；果實能散風、止痛、祛濕、殺蟲及通鼻竅。

建議用量：全草6-12克，花6-15克，果實3-10克。

中毒徵狀：頭暈、噁心、嘔吐、腹痛、黃疸、肝臟腫大、肝損害、少尿、血尿、腎損害。



花



葉



果實



莖



蒼耳

香港郊野常見有毒中藥

半邊蓮

藥用

帶根全草有利尿消腫及清熱解毒之用。

建議用量：9 - 15克。

中毒徵狀：噁心、嘔吐、腹瀉、頭痛、流涎、聽力減退、視力障礙、神智不清、乏力。



花



葉



半邊蓮

香港郊野常見有毒中藥

五爪金龍

藥用

根或莖葉均可名為五葉藤，有清熱、解毒及利水通淋之用；花可止咳除蒸。

建議用量：根或莖葉4.5 - 10克。

中毒徵狀：腹瀉



花



果實



葉



五爪金龍

香港郊野常見有毒中藥

香港常見有毒中草藥有100多餘種。有毒中草藥物是泛指一些含有對人畜有毒物質的植物。有毒物質的部位可能是神經系統、呼吸系統、免疫系統、皮膚及黏膜或其他器官等。部分可能要直接食用後，才出現病徵，部分可能只需要吸入花粉、或者皮膚接觸已能引致中毒。

牛眼馬錢

是香港四大毒草之一，全株植物均有毒。誤吃後可能會令人面部肌肉僵硬、呼吸痙攣。



癩茄

貌似番茄但枝莖有刺。果實含毒素，有機會致命。



海芒果

外形與芒果相近，毒性強。誤吃者輕則出現噁心嘔吐、腹瀉、冒冷汗、手腳麻痺等中毒徵狀，重則可導致死亡。

香港四大野生劇毒中藥

羊角拗

毒性最強：種子

中毒症狀：心、嘔吐、腹痛、頭暈、頭痛、低血壓、心律不正、高血鉀、焦躁不安、神智不清、驚厥、昏迷，**甚至死亡**。

藥用：**劇毒慎用**。根或莖葉有祛風濕、通經絡、解瘡毒、殺蟲、止癢及止痛之用；種子可祛風通絡和解毒殺蟲。只供外用。



花



果實



葉



枝條



羊角拗

香港四大野生劇毒中藥

馬錢子

毒性最強：果實

中毒症狀：角弓反張、呼吸麻痺、高溫症、橫紋肌溶解症、乳酸中毒、腎衰竭，**甚至死亡**。

藥用：**劇毒慎用**。種子又名牛眼珠，有通經活絡及消腫止痛之用。

建議用量：0.5 - 1克。



葉



花



果實



枝條



牛眼馬錢

香港四大野生劇毒中藥

斷腸草

毒性最強：莖部和葉子

中毒症狀：口渴、口乾、咽喉和胃燒灼感、高溫症、出汗、頭痛、頭暈、視力模糊、瞳孔放大、心悸、乏力、驚厥、呼吸抑制、中樞神經系統抑制，甚至死亡。

藥用：劇毒慎用。只供外用，有祛風等作用。



花



果實



葉



鈎吻

香港四大野生劇毒中藥

曼陀羅

毒性最強：種子

中毒症狀：口乾、皮膚乾燥、面部發紅、高溫症、心搏過速、高血壓、小便困難、腸蠕動音減弱、瞳孔放大和神智不清。嚴重中毒可導致驚厥、昏迷，**甚至死亡**。

藥用：**劇毒慎用**。花有定喘止咳、祛風、解癥定痛之用。

建議用量：0.3 - 0.6克。



花



花



種子



葉



洋金花

溫馨提示：香港野生中藥，部分含有劇毒性，可能引致過敏、中毒甚或有性命危險，我們切忌不要亂摘。

感謝您的聆聽