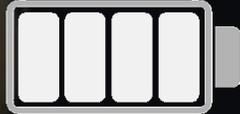


REC

1/16



時光
Time
Capsule



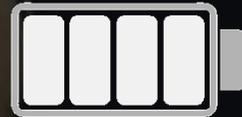
Lillian
機構創辦人
社會企業家
超過10年行政管理經驗



MC
資深傳媒人
兼職大學講師
超過10年媒體寫作經驗

我們的創辦人





Carol Li - 全職同事
負責文件、設計、聯絡工作

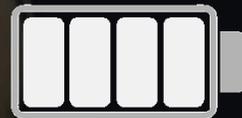


Freelance Mentors
擁有採訪、寫作經驗傳媒人

我們的辦公地址：大角咀通州街135-137號 明德中心

我們的團隊



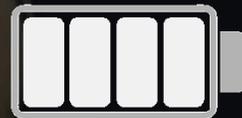


機構顧問

蕭偉強先生 (前勞福局局長)
杜耀明先生 (浸會大學前新聞系助理教授)
岑倚蘭女士 (資深傳媒人)
余振宇先生 (執業會計師)

我們的顧問





創辦人Lillian(慈善機構創辦人)和MC(資深傳媒人)開始研究Time Capsule計劃，希望透過記錄不同人的生命故事，終寫成一代香港人的歷史

2016年

透過眾籌試行培訓計劃，招募了視障人士和中學生，一同訪問長者，用文字替他們記錄生命故事

2016末

獲得社創基金的支持，繼續進行培訓視障學員以及年輕人採訪和寫作的課程

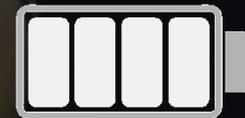
2017年

期間再進行了更多嘗試，包括訓練四肢癱瘓學員採訪和寫作技巧，並為一些舊區居民撰寫生命故事

至今

我們的故事





聆聽故事

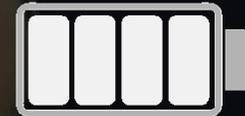
文字紀錄

打破界線



我們的使命





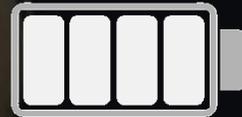
服務

故事
紀錄

培訓

我們的工作





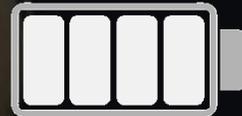
服務

故事
紀錄

|寫|下|生|命|故|事|
|記|憶|得|以|流|傳|

我們的**工作**



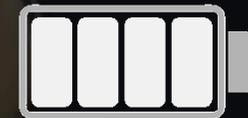


服務

故事
紀錄

我們的工作





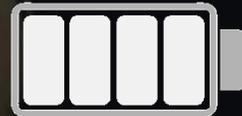
| 經 | 歷 | 雖 | 然 | 不 | 同 |
| 力 | 量 | 你 | 我 | 一 | 樣 |

故事
紀錄

培訓

我們的工作





殘障人士

年青人

長者

故事
紀錄

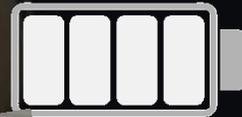
培訓

我們的工作



REC

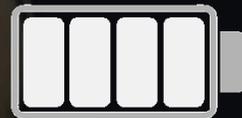
12/16



我們的工作



時光
Time
Capsule



計劃累積參與人數

約 **100** 人

年輕人(包括中學生和大學生)
及傷殘人士

約 **80** 人

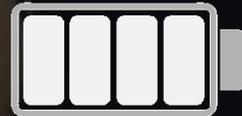
長者

透過公開招募參與



REC

14/16

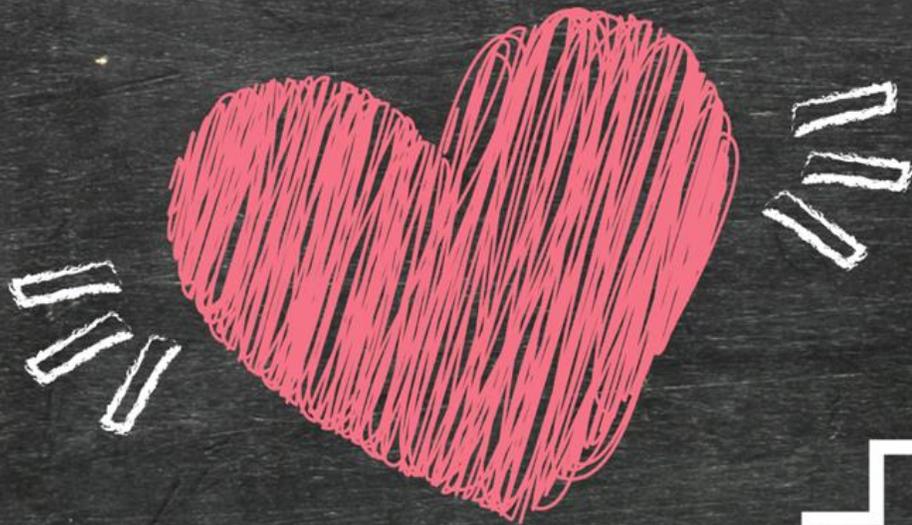


請按此以打開影片連結

工作花絮



一字



—故事



goal



如何誠實地
面對自己

運用文字來
書寫香港故事

如何客觀地
認識社會

plan



「一人一故事」課程結構 (6 + 1) :

包含6個學習單元 (每單元2小時計)

另會安排1次戶外考察 (半日)

- 1 認識自己
- 2 書寫個人故事
- 3 第三隻眼睛看家庭
- 4 我家的「族譜」
- * 戶外考察
- 5 認識社會
- 6 書寫香港故事



1. 認識自己



透過九型人格/十六型人格等心理測驗，讓學生進一步認識不同人的不同性情



透過各種場景設定，了解自己的行為反應（如：路見不平 - 靜觀其變？拔刀相助？）



2. 書寫個人故事



透過提問，
學習回溯個
人經歷和相
關的情緒感
受



嘗試設定題
目，書寫自
己的遭遇和
看法



運用scene
setting的技
巧，記錄自
己的故事



3. 第三隻眼睛看家庭



重新認識父母/祖父母/兄弟姐妹/家中長輩



訪問技巧



設定角度，撰寫問題，選定一段家庭關係進行訪問





4. 我家的「族譜」



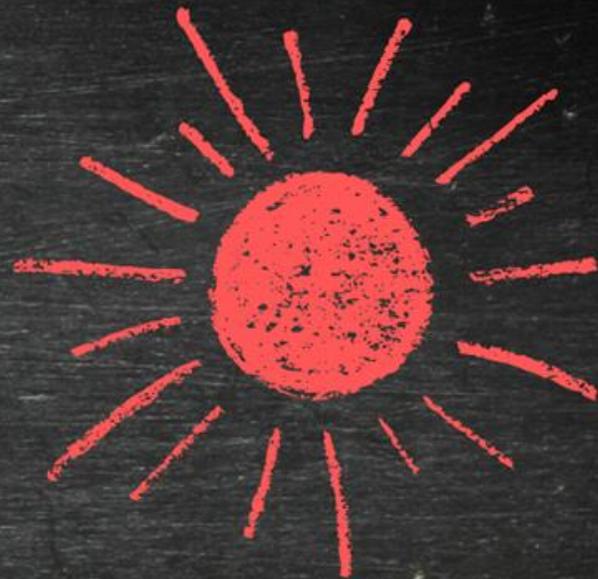
為自己的家族
製作 family
tree



運用 photo
story 的方式，
學習跟家人交
流彼此看法和
感受



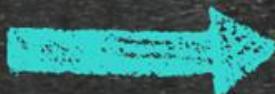
戶外考察 (半天)



赤柱軍人墳場 (三級歷史建築物)



埋葬了二次大戰時在香港犧牲的平民、戰俘、軍隊成員



一紐約人五十年前來到香港，透過墳場內的墓碑刻文，把一個個死者的故事重新發掘出來



記錄個人的故事，也是記錄一個社會的歷史



5. 認識社會

★ 小人物大故事



安排不同界別人士接受同學訪問（如：小數族裔、生命鬥士、旅遊達人、本地藝術家、基層人士工作者）





6. 書寫香港故事



學習寫作技巧



綜合資料的能力



如何書寫其他人的故事



一人一故事



適合對象：小學五、六年級、中學生（課程深度可按學生程度調整）

每班人數：約20人（參考）

課程內容：

- 認識自己 - 2小時
- 書寫個人故事 - 2小時
- 第三隻眼睛看家庭 - 2小時
- 我家的「族譜」 - 2小時
- 戶外考察 - 半天
- 認識社會 - 2小時
- 書寫香港故事 - 2小時

其他的課程內容、課堂日數
歡迎另議。



歡迎聯絡我們

Carol : 9352 7642

MC : 9352 7221

... Capture Your Life ...